

2023年上海市青少年体适能大赛圆满落幕

评估运动能力 助力人才选拔

12月24日,2023“小能人”上海市青少年体适能大赛成功举办,共有2776名青少年报名参赛,用运动热情驱散了冬日的寒冷。

本次比赛由上海市青少年体育协会主办,有关区青少年体育学校(训练中心)、上海市青少年体育协会体适能测试站承办,上海市体育科学学会选材育才专业委员会、上海久事体育装备有限公司、上海敏诚体育科技有限公司提供技术支持。

本版撰稿 本报记者 丁荣

本次比赛面向7-12岁青少年,以两岁为一档,按照年龄与性别共设置了六个组别。为方便参赛青少年就近选择赛区,本次比赛在静安、浦东、徐汇、普陀、黄浦、闵行、宝山、松江、杨浦、虹口这10个区各设置了一个赛区,于12月24日当天同时开赛。

赛前,上海市青少年体育协会、各赛区少体校以及体适能测试站多次沟通比赛事宜,共同确认赛事方案,调试比赛仪器,保障了比赛的顺利进行。此外,赛事组委会为每位参赛运动员统一购买保险,并在各赛区现场配备医护人员与安保人员,保障了参赛选手与赛场安全。

按照儿童青少年的生长发育特



设10个赛区 测试11个项目

全方位评估青少年运动能力

点,本次比赛设置了身高体重、30米跑、握力、直臂仰卧起坐、20米折返跑、坐位体前屈、闭眼单脚站立、左右横跨跳、立定跳远、原地摸高共11个项目,考验选手们的爆发力、反应能力、力量、耐力、柔韧性、平衡能力、协调能力、弹跳能力等身体素质。通过测试,不仅有助于综合评估青少年的运动能力,同时相关的数据也能为我国竞技体育后备人才选拔提供帮助。

杨浦赛区设置在杨浦少体校综合馆,赛区除了11个项目之外,还设立了特色项目:脊柱侧弯筛查和骨龄测试,以了解青少年身体健康情况,科学预测青少年身高,助力青少年健康成长。“您的孩子需要在平时注意坐姿和站姿!”“好的,感谢您的建议!”……在脊柱侧弯筛查区域,家长都十分关注孩子们的检测结果,十分高兴能够得到专业医生的日常生活建议。

据悉,在比赛结束后,每位参赛选手都会获得了一份专业体适能报告,帮助发掘自身潜能,了解自身运动能力,获取专属运动项目推荐。青少年选手们在赛场上展现了全力拼搏、挑战自我、坚持不懈的体育精神,感受到了体育运动带来的挑战性与成就感,展示了良好的体育风貌,表现出了积极向上的青春风采,为现场营造了活力欢快的氛围。

体校教练现场观摩 科技助力竞技选材

据杨浦区少体校校长田青介绍,2023“小能人”上海市青少年体适能大赛报名链接发布之后,杨浦区报名十分积极,300个名额很快就被报满了。

24日上午7点半,就有不少家长带着孩子来到杨浦区少体校综合馆参加测试。值得一提的是,场馆里除了工作人员和参与测试的家长和孩子之外,还有来自杨浦区少体校各个项目的教练员。他们通过现场观摩,当比赛前几名的孩子涌现之后,就立刻上前介绍运动项目,并与家长建立联系,在赛场进行选材。田青表示:“对于我们少体校来说,开展体适能大赛不仅有助于向社会宣传我们少体校的项目,同时还有助于帮助我们更精准地选材和育才。”

负责承办杨浦赛区的杨峻青少年体育俱乐部负责人、全运会田径冠军教练杨峻表示,此次测试的项目十分专业,不仅有助于帮助家长了解孩子的身体情况,同时也有助于基层体校教练根据测试结果进行选材。“作为专业的教练员,都能够通过测试的结果看出孩子的运动能力处在什么水平,是否适合从事相关运动项目。”

上海市青少年体育协会相关负责人表示,2023“小能人”上海市青少年体适能大赛虽然圆满结束,但通过比赛所激发的青少年对体适能运动的热爱,将吸引更多的青少年儿童参与到体育运动之中,有助于持续提升青少年体适能水平,为体育事业与体育产业的发展注入新的活力。

12月24日,2023年“杨浦杯”上海市青少年排球大奖赛在市东实验学校圆满落幕,来自8个区的15支队伍齐聚杨浦,切磋球技,以赛促练。最终,黄浦区队包揽男子、女子两个组别的冠军。



本次比赛由上海市青少年体育协会、上海市青少年训练管理中心、上海市排球协会指导,杨浦区体育局、杨浦区教育局主办,杨浦区青少年业余体育学校、杨浦区体教融合联席办公室承办。上海市青少年训练管理中心党支部书记蒋丞稷,上海市竞技体育训练管理中心排球运动中心主任陈皓峰,杨浦区体育局党组书记、局长胡元晖,杨浦区教育局副局长曾除非,杨浦区体育局党组副书记潘家新等领导为获奖选手颁发了奖牌、奖杯以及奖金支票。

“杨浦杯”青少年排球大奖赛是杨浦区体育局发起的面向全市的青少年排球比赛,赛事自2017年举办以来,已成为申城一大青少年排球品牌赛事。受疫情影响,这项赛事自2019年至今已经中断了4年。今年,在市体育部门支持下,杨浦区恢复举办了这项赛事。比赛邀请了今年市青少年体

全市青少年排球高手齐聚杨浦

“杨浦杯”大奖赛以赛促练

育精英系列赛排球比赛初中年龄段前八名的男子、女子运动队参赛,基本涵盖了全市青少年排球层面最好的队伍。

“平时我们训练了很多的技战术,我把这次比赛当成是一次检验。”女子组杨浦区参赛队的13岁选手邵子嫣是一名尼日利亚混血儿,她的母亲曾是一位专业排球运动员。从小就在家里接触排球的邵子嫣在母亲的带领下来到杨浦少体校开始排球训练,短短两年半的时间就已经被输送到上海市体育运动学校排球队,目前在场上打副攻位置。“我的梦想是能够成为上海女排、中国女排的一员,我会朝着这个目标不断努力!”

据了解,杨浦区少体校排球队成立至今,向上一级训练单位输送了多名优秀运动员,如中国女子排球队国家青年队队员张奕雯、中国沙滩排球运动员陈佳玉以及2017年天津全运会沙滩排球冠军的高鹏、李阳等都从这里走出。

目前,杨浦少体校排球教研组有五名教练员,其中三名男排教练、两名女排教练。杨浦少体校排球队将继续扎实做好选拔招生工作,保障各年龄段组成参赛阵容,注重完善梯队建设,校内校外协同发力,深化排球体教融合“一条龙培养”模式,不断提升杨浦排球项目竞技水平。

从3人增至19人参赛 上海青少年勇闯高山滑雪

12月13日,2023-2024赛季全国高山滑雪青少年锦标赛在吉林省万科松花湖度假区圆满落幕。来自全国各省市的52支队伍共236名青少年运动员参赛,不论是参赛队伍数量还是参赛运动员人数均创下了历届新高。

本届比赛是由国家体育总局冬季运动管理中心、中国滑雪协会主办,全国青少年体育联合会承办的全国高山滑雪项目最高级别的青少年赛事。比赛设置大回转和回转比赛项目。大回转分为男子青年组、女子青年组、男子少年甲组、女子少年甲组、男子少年乙组和女子少年乙组共六个组别;回转项目分为男子青年组、女子青年组、男子少年甲组、女子少年甲组、男子少年乙组和女子少年乙组四个组别。

上海市滑雪队、长宁区青少年滑雪队、黄浦区青少年滑雪队、杨浦区青少年滑雪竞技队、雪酷滑雪竞技队及王禹竞技队共有19人代表上海市体育局、长宁区、黄浦区、杨浦区体育局和雪酷滑雪运动俱乐部参加所有组别比赛。

作为南方城市,上海参加滑雪项目的运动员们平均总训练雪时不足

100天,与参与滑雪竞技训练六到七年的选手同场竞技,勇于挑战,敢于突破。18人完成第一轮比赛,10人进入第二轮比赛。其中少年甲组女子吕沫含获得回转项目第五名,大回转项目第七名的成绩,青年男子组黄奕潇获得第八名。

去年,上海市体育局根据《上海市体育局联合优秀运动队管理办法(试行)》,结合工作实际,制定了上海市体育局联合优秀运动队项目申报指南。经过审核,一批优质的社会办训单位成为上海市优秀运动队联办单位,雪酷体育就是其中之一。

雪酷体育自2022年首次带队参赛,一年后的今日,通过联合组队的方式,上海代表队从去年的三人增长至19人,参加项目从一项到两项,组别从两个到覆盖全部六个组别。

上海青少年滑雪竞技训练一步一脚印,在科学训练体系框架下,通过专业教练团队指导,以高效的学期内城市内的非雪季训练结合假期内雪上训练模式,以赛带练,开拓出了南方竞技滑雪训练的道路。

