

# 2023, 全民健身全面开花

“村超”“村BA”走向世界，路跑赛事如火如荼，社区运动会等基层群众赛事方兴未艾，新一轮“冰雪季”又迎高潮……2023年中国全民健身事业蓬勃发展，迸发出巨大的活力和潜力，助力体育运动成为更多中国人的生活方式，为体育强国、健康中国建设添砖加瓦。

## 现象级“村超”带动群众赛事遍地开花

12月12日，“学转英超”基层足球教练培训项目正式在“村超”发源地贵州省黔东南苗族侗族自治州榕江县启动。这是“村超”与英超达成战略合作协议后的首个项目，当地44名中小学教练员接受为期四天的培训。

“村超”与英超，看上去在足球领域“级别”差距巨大的双方能成功牵手，源于这项乡村足球比赛的爆火出圈，成为2023年体育领域现象级“网红”赛事。5月至7月开展的榕江（三宝侗寨）和美乡村足球超级联赛共举办98场比赛，吸引上百万人次到场观战，超5000万人次在线围观，全网流量突破300亿次。

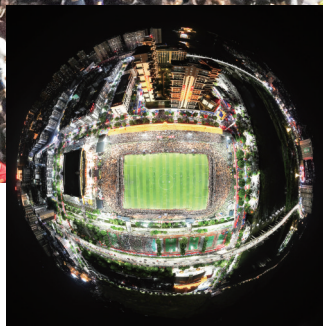
榕江县县长徐勃认为，“村超”如同一扇窗，让世界走进贵州，让贵州走向世界，也让足球回归体育本身带给人们的快乐。

无独有偶。新疆“阿图什杯”全疆足球邀请赛决赛现场，上万人现场观赛，直播间在线观看观众超百万。35岁的球迷木拉丁·帕尔哈提把5岁的儿子

扛在肩膀上看完了整场决赛，他说：“在阿图什，只要有足球赛，不论比赛双方是谁、水平怎么样，都会围满看球的观众。”

让体育回归本源，“村超”等“头部”群众赛事的火爆，也推动2023年全民健身赛事在全国遍地开花。国家体育总局群体司司长丁东表示，这些自发性基层群众赛事活动蓬勃开展，广受关注和欢迎，说明群众基础十分深厚。“我们要鼓励地方举办红红火火、丰富多彩、各具特色的群众赛事活动，而且要办到群众身边、办到群众心坎里去。”

2023年，以社区运动会为代表的群众身边、小型多样的全民健身赛事活动蓬勃开展。新疆体育局群众体育处副处长陈红霞介绍，截至12月中旬，新疆举办各类群众体育赛事超过7万场（次），参与人数超过1260万人次。在江苏，不仅有省级社区运动会，各设区市、县级市也纷纷举办社区运动会，“家门口的体育赛事”广受群众欢迎。



## 路跑“一签难求”引领全民健身热潮

在经历了因疫情造成的低谷期后，路跑赛事在2023年重新迎来大爆发。多个路跑赛事运营告诉记者，2023年从头忙到年末，从热度看已经恢复到2019年路跑最火火的阶段。

从上半年的锡马、厦马，到下半年的北马、上马……“一签难求”仍是很多马拉松赛事的“标配”。而单项马拉松赛事“破三”（三小时内完赛）人数纪录也一再改写，在北京马拉松上，共有2402名选手成功“破三”，大幅刷新纪录。

目前看，这股路跑热潮仍在持

续。12月5日，重庆马拉松启动2024年赛事报名，首日报名人就突破10万，创下该项赛事历史新高。将于2024年1月7日开跑的厦门马拉松报名人数也创新高，达到136105人。

热门的不止马拉松，越野跑、自行车、登山等各类群众赛事活动也开展得如火如荼，其背后是越来越多人对运动健身有了更深刻、更全面的理解和认知。国家体育总局组织的调查发现，青年人群参与体育锻炼的比例已经恢复到疫情前的水平，50-69

岁的中老年人参与体育锻炼的比例也有所增加，超过80%的受访群众表示参与体育锻炼的意愿显著增强。

如今，越来越多人开始将体育作为自己生活的一部分，“运动即健康”的理念逐渐深入人心。截至12月初，2023年全民健身线上运动会累计上线190多个赛事活动，直接参赛人数达1555万余人。今年9月29日至10月6日“双节”假期期间，享受中央财政补助的公共体育场馆向公众开放面积达2100万平方米，接待人次达1211万。

## 冰雪运动渐成主流选择

进入冰雪季，各大平台“滑雪”相关搜索热度明显增长。多个平台大数据显示，目前全国滑雪场门票预订量已远超2019年同期，冰雪运动正逐渐成为全民健身的主流选择。

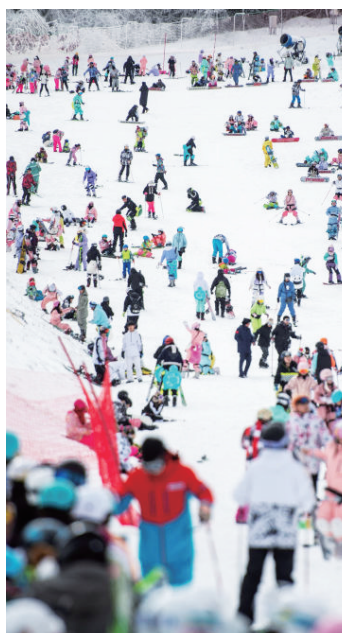
入冬以来，北京冬奥会场馆群密集迎来国际国内高水平赛事，不断助推大众参与冰雪运动的热情。北京市体育局副局长陈杰说：“冬奥会的场馆设施和办赛经验是冰雪运动发展的宝贵财富，更重要的是让冰雪从‘冷资源’变身‘热产业’。”据统计，“冰丝带”自2022年7月正式向公众开放以来，已累计接待游客超过50万人次。

随着冰雪运动的普及，新疆成为不少雪友心中的“滑雪天堂”。目前新疆共有各类冰雪场地188家，其中滑雪场101家，14个地州市均有滑雪场

地。新疆阿尔泰山冰雪旅游有限公司总经理史志强介绍，阿勒泰将军山滑雪场现在每天要接待3500人左右。而自11月18日开放以来，新疆丝绸之路滑雪度假区已接待雪友超过45万人次。

不仅东北、新疆、内蒙古等地的滑雪场成为热门目的地，江苏等南方省份也立足自身资源和优势，开展冰雪运动。无锡热雪奇迹滑雪场是一座室内滑雪场，总经理祝笛说：“趁着北京冬奥会的东风，南方滑雪的人明显多了，而且更多人愿意购买装备，成为常客和真正的爱好者。”如今滑雪场70%以上都是外地客源，成为周边很多滑雪爱好者的短途出游首选地。

（摘自新华社）



## 孙杨或将无缘巴黎奥运

12月22日，中国游泳协会发布《2024年巴黎奥运会游泳项目选拔办法》，其中明确指出，因兴奋剂违规被禁赛一年以上的运动员无入选巴黎奥运的资格。同时，巴黎奥运会国内选拔赛的时间恰好处于孙杨禁赛解除期限之前，这意味着：若非出现特殊情况，现年32岁的孙杨将无缘巴黎奥运会。

此前，孙杨因违反兴奋剂规则被禁赛四年三个月。

中国游泳协会发布的《2024年巴黎奥运会游泳项目选拔办法》明确：“涉及发生过兴奋剂违规的运动员和相关辅助人员，按照国家体育总局反兴奋剂管理规定要求，因兴奋剂违规被禁赛一年以上（不含1年）的运动员和辅助人员，不得以任何身份入选国家队，无入选资格。”按这项规定，孙杨就失去了入选国家游泳队并参加巴黎奥运的资格。

此外，该选拔办法中还提及，2024年全国游泳冠军赛成绩为选拔赛成绩，而2024年的全国冠军赛定于4月19日至27日在深圳举行，即在孙杨的解禁之日（4月30日）三天前结束。

根据以往的经验及惯例，每年的全国游泳冠军赛都是当年世界大赛的选拔赛，要么是奥运会，要么是世锦赛，有时还是亚运会的国内预选赛，举办时间从3月底到5月初都有。例如，2023年冠军赛暨亚运会选拔赛，就是5月初才开始的。按这个时间，孙杨似乎还有参加即将到来的巴黎奥运会的可能，但今年选拔办法公布后，从赛期上看，孙杨已没有时间通过国内选拔赛拿到奥运参赛资格。

12月23日下午，孙杨发文称：游泳是我生活中不可分割的一部分，我会一直坚持热爱。

当然，即便没有这些限制，孙杨目前的竞技状态也是个谜。在几个月前的一次采访中，孙杨向外界透露，他并没有放弃训练，一直在自主进行综合性训练并保持良好的竞技状态，只是这些训练成果无法进行检验。

即便不能参加巴黎奥运会，孙杨再参加一次全运会（2025大湾区），甚至亚运会（2026名古屋）也不是没有可能，报名参加全国冠军赛、全国锦标赛的可能性就更大。

今年12月初就已年满32岁的孙杨，能否保持高水平的竞技状态尚未可知，但孙杨表示，“做好自己该做的事情，该绽放的时候自然会绽放。往长远看我不算老吧，还有身体还有能力，还能多坚持几年。”

（摘自文汇报）

