



122  
115



122比115，面对一周内所遭遇的第三个强敌广东队，上海男篮没有再犯过去两场关键时刻“掉链子”的错误，在寒冷的冬至夜，咬下了一场艰难的胜利，为现场加油助威的球迷们送上了一份暖意。

本版撰稿  
本报记者 薛思佳



文森·汉密尔顿

## 上海男篮力克广东，今晚主场再迎强敌

# 冬至送暖，不再“掉链子”



本版摄影  
实习记者 陶煜洋

## 魔鬼赛程不仅是对手强

主场4分不敌辽宁，客场5分告负新疆，面对联赛排名前四的两支球队，第二阶段状态明显回暖的上海男篮展现出了与强队一掰手腕的能力，赛果固然遗憾，但考虑到球队缺少了王哲林和刘铮两员主力球员，能够拼到这个程度，的确让球迷感到些许欣慰。

上海男篮过去一周的赛程之所以被称为“魔鬼”，不仅仅因为对手的实力均在全联盟排名上游，更重要的是球队中途往返了一次新疆乌鲁木齐。在上周三晚上结束与新疆队的比赛之后，上海男篮原计划在上周四上午返程，但受到大雪天气的影响，航班延误将近两个小时，导致球队落地上海接近晚上7点，等到球员们用餐完毕回到酒店，已经是晚上9点。相比之下，上海男篮上一场比赛的对手广东队，则提前一天就来到了上海进行备战，因此虽然大鲨鱼是主场作战，但实际上以逸待劳的却成为了客队。

旅途方面的奔波自然给球队的备战造成了一定的影响，但好在球队迎来了两位伤员王哲林和刘铮的复出。因为肩膀的伤势，两人分别缺席了过去的三场和五场联赛，眼瞅着球队近期遭遇了连败的情况，最终他们都选择了复出，其中

刘铮在个人社交媒体上晒出了用封闭针治疗的照片，足以可见他对于重返球场帮助球队的渴望，而王哲林赛前也在右肩处贴上了大量的肌贴，以减少对抗造成的疼痛，“球队最近比较困难，自己能坚持还是尽量坚持，希望能够去多帮助球队。”

作为上海男篮国内球员中绝对的攻防核心，王哲林与刘铮复出的效果立竿见影，前者在对阵广东队的比赛中拿到了25分和6个篮板，后者则贡献了9分、5个篮板、5次助攻和5次抢断的全面数据，并且成功锁死了对方的外援沃特斯。“王哲林和刘铮的回归，使我们能够更好地掌握比赛节奏。王哲林做到了他在内线的基本统治力，得分、篮板都不错，表现不错，非常好。”上海男篮代理主教练刘鹏说道，随着两位主力球员的伤愈回归，让他手里可调配的人选又充裕了不少。

根据赛程安排，上海男篮将在今晚继续坐镇主场迎战浙江东阳光药队，对手在近期的势头相当迅猛，不仅完成了对辽宁队的主客场双杀，还迎来了赵岩昊和外援奥卡福的回归，实力又有了进一步的提升，对于大鲨鱼而言势必又将是一场硬仗。届时，如何限制胡金秋和孙铭徽这对双子星，或许将成为比赛的胜负手。

## 外籍训练师汉密尔顿助力一线队

激烈的沪粤之战之余，有眼尖的上海男篮球迷发现了球队近期又出现了“新面孔”。

在过去的这个休赛期，上海男篮为了帮助年轻球员得到成长和提高，先后引入了两位外籍训练师，并且维恩最终与球队签订了赛季合同，将全程辅佐球队的日常训练工作。在此基础上，上海男篮又在近期签下了另一位外籍训练师文森·汉密尔顿。作为一名训练师，汉密尔顿有着非常丰富的职业履历。大学时期就读于内布拉斯加大学的他，曾先后拿到过NCAA大十二联

盟的最佳球员和最佳防守球员，并且在1999年的NBA选秀大会上在第50顺位被休斯敦火箭队选中。虽然他最终没有登陆NBA，但先后在NBA之外的各大联赛征战超过15个赛季，并且还得到过西班牙ACB联赛的冠军。

2022年，汉密尔顿受浙江稠州的邀约来到中国，负责包括余嘉豪、刘泽一等球员的个人技巧训练，而浙江稠州在当赛季也取得了常规赛第一的成绩，并且队史首次进入总决赛。在来到中国之前，汉密尔顿还与NBA球员波尔津吉斯、纳吉等

## 周琦扭伤是虚惊一场

赢下强敌固然可喜，但比赛中却出现了任何一方球迷都不愿看到的场景。在上海男篮与广东男篮比赛进行到第三节还剩下4分多钟的情况下，周琦在一次进攻未果后，落地时不慎扭到了右侧膝盖，随即痛苦地倒在球场上，久久未能起身，直到医护人员和担架车入场，才将其送出球场，而躺在担架车上的周琦也用毛巾捂住了自己的脸庞，一时间让球迷担心不已。

毫无疑问，沪粤之战的一大看点，便是王哲林与周琦之间的交锋，要知道两人上一次同时出现在CBA赛场上进行对抗已经要追溯到1250天前。作为中国男篮的两大内线球员，两人在即将过去的2023年都遭受到了诸多非议，或许也正因此，在周琦倒地时，镜头第一时间给到了场边的王哲林，此时他沉重的面部表情无不透露着对国家队队友的担心。“在这个时候也是为周琦祈祷，希望他不会有很大的问题。看到他的样子很痛苦，也不知道是什么情况，希望他不会有很大的问题。”王哲林说道。

事实上，在本场比赛进行到最后阶段时，王哲林也在一次进攻回合中不慎再次拉伤了自己的右肩。据他本人透露，落地之后，他右手一时间都无法抬起，但经过队医第一时间的冷喷处理，他在休息片刻后又迅速回到了球场，帮助球队拿下了这场至关重要的胜利，“这是一场精彩的比赛，能够和高水平的强队打到最后一刻。因为前两场比赛都是最后时刻输掉

了比赛，这场能够咬到最后，在关键时刻拿下比赛，我觉得对全队的状态和心理会有一个提升。”赛季至今，王哲林在比赛中受到的恶语相向和冷嘲热讽并不少见，但作为一名职业球员，他只是踏踏实实地在球场上打好每一场比赛，“作为我来说，还是做好自己的本职工作。责任就是在场上保护好篮板球，把该打的球打进，我觉得全队上下都是这种心态，才能打出这样的比赛。”

一场比赛，两名国字号内线出现受伤的情况，足以称得上“惨烈”。作为前任中国男篮主帅，现广东队主教练杜锋在赛后进行了呼吁，“希望大家都能够保持健康，也是很开心看到王哲林的状态能够复苏。希望球迷们能够关心、包容在球场上拼搏的每一位运动员。”

在前不久接受国内媒体采访时，周琦就透露过眼下除了希望能够尽快通过比赛找到状态之外，最重要的就是保持健康，而广东队也有意识地对其进行了保护性的使用，在之前的比赛中对其进行了轮休，但遗憾的是，最终还是出现了任何人都不愿意看到的情况，好在经过第一时间的检查，周琦的伤情并不如预期般的严重。据广东队总经理朱芳雨透露，经过核磁共振的检查，周琦伤势没有太大问题，但势必会缺席后续部分场次的比赛。在张昊、赵宏宸等内线球员接连出现伤病的情况下，周琦的伤停无疑让广东队雪上加霜，也将愈发考验教练组的用人智慧和战术策略。



男篮国手，随队参加过2010年男篮世锦赛。2016年退役之后，他前往美国佛罗里达的DME学院，从事青少年篮球的工作，现效力于NBA萨克拉门托国王队的基根·默里就曾是其麾下的一员。2021年，他成为了约旦队的新任主教练，帮助球队进入了2022年男篮亚洲杯的四强，同时还拿到了2023年男篮世界杯的入场券，而约旦队的世界排名在此期间也从最初的第42名上升至第33名。

有着丰富青少年篮球培训经验的阿尔苏斯，将在未来成为上海男篮青年队教练组的一员，俱乐部也希望能够将他在美国学习到的理念和知识，分享给整个教练团队和队员们，从而进一步夯实球队的青年军力量，提高梯队的整体实力和水平。

球员有过合作。

不出意外的话，汉密尔顿日后将负责包括李弘权、马典成、张知垚等内线球员的的日常训练，也期待这批年轻小将能在他的指导下得到进一步的成长和提高。

除了一线队的教练组进行人手补充之外，上海男篮也不忘在梯队建设方面引入新鲜力量。据了解，在老朋友阿巴斯的引荐下，球队已经与约旦国家队主帅韦萨姆·阿尔苏斯达成合作协议，他将协助鹏飞，一同完成上海男篮青年队的执教工作。

今年40岁的阿尔苏斯曾是约旦