

罗宾·查克拉维蒂

独家揭秘

昨天,上海申花又完成一则官宣,英国皇家外科医学院院士罗宾·查克拉维蒂正式加盟上海申花足球俱乐部,出任运动医疗主管。

首席记者 姬宇阳

·1989年至1996年

英国皇家海军:接受全科医生培训

·1999年至2008年

英国皇家骨科医院:从事肌肉骨骼方面疾病诊疗学习研究

·2008年

英国体育学院:进入运动治疗康复领域

2012年至2016年

英国田径协会:任首席医疗官,随队参加两届奥运会

2016年后

英格兰国家队医疗主管:随队参加2018年俄罗斯世界杯

2020年至2021年

英超狼队:先后任一线队队医、青训学院首席医疗官、运动医疗主管

2022年

沙特奥运训练中心:任运动医学专家顾问,参加2023杭州亚运会

亚运促成合作,出任运动医疗主管

## 英国院士助力申花

## 为什么是他?

先看看他的简历,罗宾·查克拉维蒂出生于1962年,1989-1996年在英国皇家海军接受全科医生培训,1999-2008年在英国皇家骨科医院从事肌肉骨骼方面疾病诊疗学习研究。2008年,罗宾加入英国体育学院,正式进入运动治疗康复领域。2012伦敦奥运会和2016年里约奥运会期间担任英国田径协会首席医疗官。2016年奥运会后,经验丰富的罗宾受邀出任英格兰国家队医疗主管,随英格兰队参加了2018年俄罗斯世界杯。2020年,罗宾加盟英超狼队足球俱乐部担任一线队队医和青训学院首席医疗官,负责为俱乐部的男女足一线队、青训队等九个部门制定医疗计划和战略。2021年,升任一线队运动医疗主管。2022年年底,罗宾从狼队离职后来到沙特奥运训练中心担任运动医学专家顾问,并跟随沙特代表团参加了2023杭州亚运会。

在担任英超狼队俱乐部运动医疗主管之前,他已经为我们所熟悉的英格兰国家队工作了42场比赛,其中包括2018俄罗斯世界杯的全部比赛,以及欧洲杯预选赛和2019欧国联和很多友谊赛。

申花方面解释说,这位强力外援的加盟,是对申花俱乐部运动医疗团队的强有力补充,凭借其丰富的体育运动医疗经验,希望罗宾先生为申花俱乐部制定先进的医疗保障体系,帮助即将在新赛季应对三线作战的申花队取得更好的成绩。

## 他有哪些理念?

在狼队工作期间,又一次在面对面媒体采访时,他曾经对自己的工作范围给过这样的定义:“对于一线队,我们的目标是让球员变得更强壮、更健康,这是我们的挑战。关于青训球员,我们更多专注于个人,促使他们发挥潜力。我们努力创造最好的训练环境,这意味着要确保良好的球场条件,确保场地管理员将球完全按照我们需要的方式护理,因为在较硬和较软的场地上比赛,身体的反应是不同的,可能会导致受伤。同时,我们还要确保医疗设施的完备。”

罗宾·查克拉维蒂对数据格外重视,他在狼队工作期间曾表示,数据是很多决策的驱动力,为了确保能够与相关人士分享这些数据,还需要创建定制的数据可视化仪表盘。他自己当时还亲自面试了一个人,工作是把数据可视化,从而让教练和球员能更好地明白。

这位专家也是一个喜欢不断学习的人,面对媒体时他说过,当自己在1986年取得医疗资格时,他所学到的大约一半内容现在被证明是错误的。医学是不断发展的,我们一直在寻找,看看我们能带什么新东西带入俱乐部。但更重要的是,把基础的东西做好。

## 他能带来什么?

说到他与申花的结缘,还是从杭州亚运会说起,亚运会期间,罗宾·查克拉维蒂作为沙特亚运代表团的医疗官来中国,应邀便来到上海参观了久事康桥体育基地,正是在这次上海之行中,申花俱乐部领导正式向他发出邀请。其回去后,经过一段时间认真考虑,他最终接受了申花方面的邀约。

申花目前这次是邀请他一个人先过来,等他熟悉了申花的环境之后,结合我们自己的理疗师的情况,逐步为球队组建完备的康复治疗团队。

伤病的控制从来都是一个综合系统工程,罗宾医生也认为,能预防的是过度使用性损伤或非接触性损伤,比如肌肉损伤或肌肉酸痛损伤、骨骼应力性损伤、腹股沟损伤……所有这些都是潜在的可预防的,我们首先必须确保能更好地预防它们。

当然,这位专家到来后,也会和申花有一个磨合过程,毕竟最终人们往往习惯用伤病的数量和恢复时间的速度,来评估队医的工作。我们更希望这位专家能为申花引进欧洲足球俱乐部在这方面一些更先进的理念,同时帮助申花打造一个自己的高水平体育医疗和康复系统。



## 被绝杀后,国奥队员都提到了这件事……

首席记者 刘闻超

在上周六进行的中国足协中国之队热身赛中,中国国奥队最后时刻失球,0比1负于马来西亚国奥队。对于这个结果,有人感到不解,毕竟这是马来西亚国奥历史上首次战胜中国队。但同样也有人觉得可以理解,以国奥目前的实力和备战计划,类似热身赛中的失利并非不能接受。

## 比赛匮乏,阵容还没稳固

为了备战明年的U23亚洲杯决赛阶段暨巴黎奥运亚洲区预选赛,中国国奥队近几个月以短期飞行集训的方式投身多场热身赛中,这也是国奥教练组在实现从亚洲区预选赛晋级后的一大目标。

此前,在赴京向中国足协进行汇报期间,国奥教练组明确提出了这一点,对于球队在预选赛中的表现和最终的成绩结果,中国足协表示了认可。当然,针对进攻端的内容表现和整体方面的不足,国奥教练组也有着比较清晰的认知。众所周知,这一年龄段的国奥队在历届洲际范围内的比赛中属于“长期落伍”状态,过去三年中,球队不仅缺席

了上届适龄段亚青赛,日常赛季中球员正式比赛匮乏更进一步成为制约球队成长的因素。

在此背景下,国奥方面希望能在明年比赛到来前,尽可能多地安排和一些亚洲范围内球队交手热身赛的机会。对国奥自身来说,本次集训比赛目的还是围绕进攻和人员捏合展开,球队在锋线上召入了向余望、王钰栋等人,而这场与马来西亚国奥的比赛中,在U23亚洲杯预选赛阶段打主力中卫的刘浩帆因伤缺席,队长陶强龙并未进入首发。倒是在中场方面,木塔力甫获得了首发,杨梓豪伤愈回归,同样在预选赛中出任后腰的王禹也并未在阵容中。至于门将位置上,蹇韬跟随成年国家队在迪拜拉练,因此球队派上了黄子豪。较多处的调整能明显看出国奥仍在测试不同人员搭配的效果。另一方面来说,预选赛阶段由于不少队员在俱乐部无法打上比赛进而状态难以得到保证的现实,不得不令国奥方面做好了重预案,预计随着之后几次集训和热身赛的稳步推进,球队的阵容会逐步稳固下来。

## 多多磨合,第二场想赢回来

尽管相当一部分外界对于输给马来西亚国

奥这一结果不太接受,但对国奥来说,当下最重要的事情还是根据现有备战计划,一步步推进。要知道,从实力上来说,国奥虽晋级U23亚洲杯决赛圈,可作为第四档球队的他们,确实没有任何资本可以轻易战胜任何对手。

“很可惜,我们有过几次不错的机会,但是没把握住。我感觉还是要多打这样的比赛,不断去积累、不断去提升。”此役担任右边锋的刘祝润说。由于之前接受了鼻梁骨手术,这位小将前不久刚刚摘掉了面部护具,U23亚洲杯预选赛中,刘祝润一度受到感冒困扰,但还是表现得非常努力。最近一段时间,他的状态不错,比赛中几次拿球和突破让人感觉在对抗方面也有了提升。“比之前成熟一点,希望之后可以越来越好,失利后我们肯定要好好总结,第二场比赛打回来。”

替补出场的队长陶强龙几次任意球尝试颇具威胁,在他看来,球队的状态正在慢慢变好。“这次集训的主要目的是储备体能、增强力量。大家还是要多在一起磨合,通过热身赛找到感觉,也找到更多正式比赛的节奏。”本周二,中国国奥队将继续坐镇金山体育中心迎来同马来西亚国奥的第二场比赛,在此之后,本次集训将暂告段落。



申花小将朱越带球突破

张玮 摄