



备战工作开足马力，申花驶入“2024 快车道” 申花官宣进行时……

12月22日晚上，申花俱乐部官微转发一条消息，表示将于2024年2月1日至2月13日在卡塔尔多哈举行的2024“平等杯”国际足球邀请赛，参赛的四支球队分别为上海申花队、卡塔尔杜海勒队、巴西桑托斯队以及俄超泽尼特队。

12月23日中午，申花俱乐部官微再次发文称，“上海申花俱乐部与一线队球员金顺凯、蒋圣龙、杨泽翔、周正凯完成续约。新的赛季，他们将继续和申花一起并肩前行，也期待他们不断提升自我，为申花带来更多的胜利与荣耀”。

12月24日下午，申花官方宣布，英国皇家外科医学院院士罗宾·查克拉维蒂正式加盟上海申花足球俱乐部，出任运动医疗主管。

48个小时内的三次官宣，拉开了申花队新赛季大幕的同时，也预示着球队直接驶入了备战2024赛季的“快车道”。

本版撰稿
本报记者 李冰

2024 中超季前 申花主要比赛

GST 荣耀巡回赛

- ① 上海申花 VS 利雅得胜利
1月24日 深圳大运中心

“平等杯”邀请赛

- ① 上海申花 VS 杜海勒
2月1日 哈里发体育场
② 桑托斯 VS 上海申花
2月4日 哈里发体育场
③ 泽尼特 VS 上海申花
2月8日 哈里发体育场

2024 中国超级杯

- ① 上海申花 VS 上海海港
2月25日 待定



续约·四将落笔，申花稳住后防线

俱乐部：用包容的态度与球员沟通

23日中午，申花俱乐部正式宣布，与金顺凯、蒋圣龙、杨泽翔和周正凯完成续约。关于球队后防线是否要在新赛季“推倒重建”的猜想和传闻，也就此画上了一个句号。

续约工作早已启动

随着蒋圣龙在2023赛季的表现愈发稳定和出色，这名在攻防两端都为申花队做出了巨大贡献的申花队4号球员的去留，也引发了外界越来越多的关注。至于原因也很简单，小将跟申花签订的上一份合同到2023年底到期，也就是说，从理论上讲，只要蒋圣龙自己愿意，这名今年只有23岁的球员，很可能成为转会市场上最香的那块“肥肉”。

与申花球迷心心念念“蒋圣龙什么时候完成续约”不同，从今年下半赛季开始，不断有各种消息被放出来，一种是他会在合同到期之后，转投国内其他中超球队，另外一种则是小将已经被欧洲某一支球队看中，准备引进这名潜力巨大的中国球员。

“很多时候，有些消息其实都是有人故意放出来的，至于目的，只能说是各有各的想法。”在一位熟悉国内球员转会操作的圈内人士看来，之所以会出现种种有的没的的说法，跟足球经纪人圈子在之前的“金元时代”的思路和操作手段不无关系：“那会儿哪怕我不认识你，但是只要有球队愿意开价，我就可以直接去找你，只要谈妥了，然后通过各种方法来操作，但是结果大家都看到了，哪怕许诺

得再多，但是当球队都没有了之后，最后都成了空头支票。”

对于围绕着自家球员的种种“阳谋”和“阴谋”，申花方面一直都显得非常笃定，事实上，俱乐部与蒋圣龙、金顺凯、杨泽翔和周正凯等“合同年”球员的续约谈判工作，早在几个月之前就已经开始，并且在大方向上很快便达成了一致。“无论是球队的稳定性还是未来的发展空间，我们都是非常有信心的，相信球员自己也能看得到和感受得到的，他们自己也会去比较，然后得出自己的判断。”在球员续约问题上，申花俱乐部高层一直坚持“双向选择”的原则，用一种包容的态度与球员进行沟通：“在球员未来发展的问题上，我们会主动为他们进行设计，分析各种利弊，争取球员个人和球队的‘双赢’和‘共赢’。从管理的角度来讲，‘俱乐部利益最大化’是我们的原则和前提，但这与球员个人发展并不矛盾，道理很简单，球员作为一支球队最核心的资产，他们的价值提高了，俱乐部的价值自然也就上去了。”

蒋圣龙练就“大心脏”

2018年9月，荷兰人希丁克出任中国U21男足国家队主教练，当时还不满19岁的蒋圣龙被“跳级”召入，而他也用奥运会预选赛对阵马来西亚国奥队时的绝平进球，回报了荷兰老帅对他的信任。尽管最终没能带领那支中国国奥队晋级，但是在希丁克看来，包括蒋圣龙在内的几名中国球员，完全具备“走出去”踢球的潜力，尤其是蒋圣龙，在拥有身高、灵活性、不错的球性和对抗能力的前提下，足以在一些不

冬训·过招强队，申花主打“西亚风” 热身赛质量与数量兼备

用“充实”这两个字形容申花队即将开始的2024赛季前的冬训，一点都不为过。

按照计划，申花全队将于2024年1月3日在上海久事康桥基地重新集中，两天之后开赴海口，在那里进行为期两周左右的体能储备，然后前往深圳，参加1月24日在深圳大运体育中心举行的与沙特利雅得胜利队的热身赛。

在引进了葡萄牙球星C罗之后，原本没有什么名气的这支沙特球队，成为了亚洲足坛最“吸睛”的球队，再加上布罗佐维奇、福法纳、拉波尔特以及曾经在中超效力过的塔利斯卡等球星的助阵，利雅得胜利更是变身亚冠赛场上的“明星球队”，才有了他们明年1月份的这次中国之行巡回赛，而在国内足坛拥有超高人气和影响力的上海申花队，自然也成了对方优先考虑的一个对手。

打完与利雅得胜利这支西亚球队的比赛之后，申花队将继续“西征”，这次的目的地是卡塔尔首都多哈，他们将在明年2月1日到2月8日连打三场比赛，对手分别是卡塔尔杜海勒队（2月1日）、巴西桑托斯队（2月4日）和俄罗斯泽尼特队（2月8日）。与泽尼

特队的比赛结束之后，申花队将马上启程回国，预计明年2月9日也就是农历除夕当天回到上海。

春节假期之后，申花全队将再次集中，备战初定明年2月25日与上海海港队的超级杯赛。作为2023赛季足协杯冠军，申花队与当赛季中超联赛冠军上海海港队的这场同城球队之间的较量，是超级杯历史上的第一次“德比战”，引发的关注自然不难想象。虽然到目前为止，这场定于明年农历元宵节当天进行的比赛的具体比赛场地尚未最终确定，但是在上海打这场“上海德比”的可能性相当大。



申花队打进4球，并且贡献1次助攻，而在解围、抢断和头球争顶等多项防守数据的统计当中，蒋圣龙都位居申花乃至整个中超前列。值得一提的是，凭借着蒋圣龙的4个进球，申花队总共拿到了6个积分，也就是说，他的进球基本都是绝杀或者绝平，由此也不难看出，这名年龄并不算大的球员，确实拥有一颗“大心脏”。

凭借着中超联赛以及杭州亚运会比赛中的出色表现，蒋圣龙顺利入选了扬科维奇执教的中国男足国家队，不但与申花队友朱辰杰完成了在国家队的“会合”，更是在12月份的2026年世界杯预选赛亚洲区36强赛与泰国队和韩国队的两场比赛中首发出场。在与队友一道战胜山东泰山队，为申花捧回2023赛季足协杯冠军之后，蒋圣龙再次入选中国男足国家队，随队前往阿联酋备战明年1月份开打的卡塔尔亚洲杯赛，与申花签下的这份为期三年的新合约，同时给球员本人和申花球迷吃下了一颗“定心丸”，自然也有更加充足的信心，迎来一个更加值得期待的2024。

值得注意的是，此次与蒋圣龙一起完成续约的金顺凯、杨泽翔和周正凯都是防守球员，再加上朱辰杰、鲍亚雄、马镇、艾迪和崔麟等上赛季的主力以及主要轮换球员，在2023赛季表现相当稳健的这条申花防线，将在新赛季保持完整。与此同时，上赛季中期便开始逐渐淡出球队阵容的一些球员，不出意外的话也将不在球队的新赛季计划当中，他们也将跟巴索戈和晏新力这些外援一道，成为申花队历史中的一段记忆。

错的欧洲球队立足。

也正因为如此，关于蒋圣龙要去国外踢球的传闻一直不绝于耳，甚至还有人主动“自荐”，表示可以运作他去欧洲，不过小将对此倒是一直保持着足够的冷静和清醒。“我有我的特点和优势，同样也有短板和不足，只有先把‘内功’练好了，然后才有可能走得更高更远。”

虽然2019年便在足协杯决赛中出场并且拿到了冠军，但不可否认的是，在申花队中有冯潇霆和毕津浩这些经验丰富的老将以及外援姆比亚的情况下，在球队中后卫的位置上，当时只能算是年轻球员的蒋圣龙的竞争力并不算强，再加上当时的教练组有自己的用人思路，这也是他在2020赛季后半段被租借去了天津队的主要原因。到了2021赛季，考虑到球队的实际状况，申花俱乐部选择让蒋圣龙继续外租，而这一次，他去的是重庆两江竞技队。

在蒋圣龙看来，两次被租借去了其他球队，不但丰富了自己的经历和阅历，也让他真正思考了自己“为什么要踢球”这个之前很少想过的问题。“很多人都觉得我2022年回到申花之后，像是变了一个人一样，可能这也跟之前我被租借去了天津和重庆的经历有关，尤其是2021年在重庆，非常记忆深刻，因为从来没有体验过在一支职业队踢球会面临这么多的困难，所以我回来后非常珍惜，也很渴望比赛，也许这就是所谓的成长。”

过去几个赛季的沉淀，让蒋圣龙在2023赛季给人一种脱胎换骨的感觉，在总共出场的26场中超比赛中，为