

2023 上海市大学生足球联盟联赛落幕—— 大足赛场诠释校园体育精神

12月15日,随着男子校园组冠军的诞生,2023上海市大学生足球联盟联赛正式落下帷幕。

将近一个月的时间里,在上海财经大学、上海健康医学院、华东理工大学、上海电机学院四大赛区,70支高校队全力拼争五个组别冠军,上演了多场精彩激烈的对决。

最终,同济大学和上海体育大学展现了名校体育风采,双双将两个组别冠军收入囊中,上海电子信息职业技术学院则在男子高职组问鼎。正如各支高校队所诠释的,虽然冠军只有一个,但高校运动员们用热爱和努力诠释着校园体育精神。

【男子超级组冠军:上海体育大学】

“训科医”复合型团队保驾护航

本报记者 程超

12月12日,2023上海市大学生足球联盟联赛男子超级组比赛在华东理工大学赛区落下帷幕。上海体育大学历经多年努力,首次获得男超桂冠。华东师范大学和同济大学分获亚军和季军。

自上海市大学生足球联盟联赛举办伊始,上体大作为“元老级”院校,曾多次在女子超级组取得过冠军,就差在男子超级组中夺冠即可完成该组别“双冠王”。今年大足联赛,随着上体大在决赛中1比0战胜华师大,这块双冠王拼图终于齐整了。

男子超级组一直以来都是上海

高水平足球运动员“神仙打架”之地。勇夺冠军后,上海体育大学男子超级组领队、竞技运动学院副院长王然向记者透露了取得好成绩背后的“秘籍”：“与以往参赛相比,今年我们搭建了训科医一体化团队,教练员队伍由原来单一型向着复合型团队转变。”

据王院长介绍,为了保障上体大男子超级组队伍高效备战,竞技运动学院下设的运动训练、体能训练、运动表现等教学团队形成合力,在赛前、赛中和赛后全时段为球队护航,提供专业保障。“这是上体大作为专业体育院校的独特优势,我们以比赛为契机,让不同专业的学

生共同参与进来,发挥各自专业优势。”

上体大助理教练张玮今年读研三,本来有机会上场踢自己的最后一届大足联赛。当谈及为何以“助教”身份参与时,他说:“希望能把自己的经验传给学弟们,助理教练对自己是一种全新考验,看到学弟们登顶冠军,自己很有成就感。”

“球队从9月份开始备战,每周保持着五六次的训练量,队员们很辛苦。与此同时,他们还要兼顾日常学习。这次获得冠军,是对他们努力付出的最好奖赏。”扎根上体大数十载,在男超首次夺冠后,主教练周飞感慨道。

【男子校园组冠军:同济大学】

足球是他们的“避风港”

本报记者 李一平

“同济是冠军!”

12月15日的男子校园组决赛中,同济大学对阵上海体育大学队。常规时间1比1战平后,同济大学队最终在点球大战中以8比7战胜对手,捧起了2023上海市大学生足球联盟联赛男子校园组的冠军奖杯。上海体育大学、上海电机学院分获第二、第三名。

王翔珩是这次同济大学队中参赛年级最高的学生,已经读“博二”的他除了足球队的训练和学校的课程外,

还要面对繁忙的实习工作,“但对我来说,足球就像是生活的避风港,有时候工作或者写论文要通宵,但睡一觉起来去参加训练,还是感觉到自己能量满满。”

从小学二年级接触足球,到如今读博士二年级仍然在绿茵场上拼搏,足球之于王翔珩,早已远远超出了一项体育运动的含义。从研究生开始进入同济大学足球队,这里最让王翔珩沉醉的,就是那份对于足球纯粹的热爱。“大家一起努力投入训练,休息时开开心心,比赛场上一起拼搏的那种情谊,是我收获的最宝贵的财富。”

与王翔珩不同,曾经是同济大学超级组队员,如今是上海同济足球俱乐部工作人员、队员的杨敬辉用另一重身份再次来到了这片他曾经战斗过的球场。“一年半以前,在老师的邀请下我回到足球队,开始加入校园组队伍的教练团队。”

每周两次,他会跟着教练黄剑一起负责男子校园组队伍的训练,而临近比赛以及比赛期间,他则会把更多业余时间放在球队上。在本届最后一场比赛中,同济大学队不少队员因伤缺阵,这也让比赛变得异常艰难,“在罚点球时,我看着看着就情绪涌上来,一摸脸上,不知不觉已经哭了出来。”

拿下冠军,王翔珩、杨敬辉以及其他同济大学队的球员又将回归平静的学习、工作中,但上海市大学生足球联盟的赛场,足球永远是他们的避风港。

【男子高职组冠军:上海电子信息职业技术学院】

点球输多赢少? 打破魔咒!

本报记者 李一平 程超

12月8日,男子高职组比赛在上海电机学院赛区顺利结束。上海电子信息职业技术学院经过点球大战,力克上届冠军上海思博职业技术学院,队史第二次获得冠军。上海思博职业技术学院、上海出版印刷高等专科学校分获第二、第三名。

上海电子信息职业技术学院有着浓厚的校园足球氛围,也是上海市大学生足球联盟成立之初就开始参赛的队伍之一。作为学校的体育老师,同时也是队伍的主教练,李铭陪伴这支足球队走过了十几年的历程。“上一次拿冠军还是2019年时的

事情,时隔四年又能拿到冠军,感到十分高兴。”在李铭看来,学生们喜爱足球,通过努力夺冠,本身就是校园体育精神的诠释。

据李铭介绍,以往比赛中,“点球大战决胜负”一直以来都是电子信息学院的短板:“以前比赛中,罚点球我们输多赢少。”无巧不巧的是,此次决赛中,电子信息学院在常规时间内和对手战平,比赛进入他们最不擅长的“点球大战”。“在赛前,我预估可能会打到点球,决赛前,我们特意加练了点球。”本次联赛,电子信息学院在自己“短板”上下功夫,实现了逆袭翻盘。

2004年出生的小将黄宇宇是电子信息学院的守门员,在球队夺冠的

过程中他立下了汗马功劳。决赛点球中,他率先扑出对手第一个主罚球员的射门,稳定住队伍士气,并凭借在联赛中仅失两粒球的优秀表现,荣膺男子高职组“最佳门将”殊荣。

与其他组别相比,高职学制仅为三年,导致球员更新迭代速度快,不少学生在大三时需要外出参加实习。在电子信息学院队伍中,郑子健是大三老学长,目前正在校外实习。他得知学校晋级决赛后,立马向所在实习单位请假,回到队伍中和兄弟们一起并肩作战,并一同站上最高领奖台。

“这就是团队的凝聚力,也是队伍的新老传承。”李铭笑着说道。



上海体育大学囊括男女超级组冠军,同济大学包揽男女校园组冠军,电子信息问鼎男子高职组

【女子超级组冠军:上海体育大学】

从大足出发,走向更高舞台

本报记者 李一平

12月14日,随着终场哨响,上海体育大学队以5比0战胜复旦大学。至此,2023上海市大学生足球联盟联赛女子超级组的比赛落下帷幕。在五轮比赛中,上海体育大学面对东华、上大、复旦、立信、同济五支队伍,以五战全胜积15分的成绩夺冠。同济大学、东华大学分获第二、第三名。

2019年,上海申花足球俱乐部与上海体育大学(上海体育学院)签署合作共建协议,共同成立申花上体女子足球队。“我们作为一支参加女甲联赛的队伍,时常会面临多线作战,这对我们的女足姑娘提出了更高的要求。”作为本次带队参加超级组比赛的负责人,申花上体女足

的助理教练李琳介绍,这次参加超级组比赛的不少是刚刚入队的新生。

同时,这次比赛还是上海体育学院正式更名为上海体育大学后参加的首次上海市大学生足球联盟联赛,代表母校以新名加冕女子超级组,这让球员们感到又多了一份独特的意义。李琳介绍,除了女甲联赛以外,每年申花上体女足的比赛任务还有不少,例如前不久的学青会,上海代表团就以申花上体女足为班底组队参加了校园组的比赛。

对本次参加上海市大学生足球联盟联赛的大一队员来说,这是第一次登上大学校园足球的舞台,她们也将从这里出发,向着更高的舞台发起挑战。

【女子校园组冠军:同济大学】

用冠军庆生,最好的礼物

本报记者 谢宗原

12月12日,2023上海市大学生足球联盟联赛女子校园组的比赛在上海财经大学赛区落下帷幕。同济大学夺得女子校园组冠军,上海工程技术大学、上海政法学院分别收获亚军和季军。

争冠军决赛中,同济大学与上海工程技术大学在常规时间内战成1比1,最终同济大学在点球大战中3比2胜出,夺得女子校园组冠军。赛后,同济姑娘们抱在一起喜极而泣,队友们捧出事先准备好的生日蛋糕,为当天的寿星于雪菱庆生。作为队长,于雪菱也获得了女子校园组最佳运动员的殊荣。

看着自己的球员们戴上冠军奖牌,同济大学队主教练徐左欣喜之外

更多的是感动:“感谢我们的队员,感谢她们在场上每分每秒的付出。”徐左表示,令她印象最深刻的是队员们的坚韧毅力,“每场比赛下来,好几名队员的袜子脱掉了,脚上都磨出了血。但即便如此,她们仍然顽强坚持,拼下每场比赛,这种精神让我很感动。”

不同于超级组,来自校园组的同济女足由一帮热爱足球的业余水平大学生组成,平时上场踢正式比赛的机会较少。而近年来上海市大学生足球联盟赛事连年办赛,为沪上高校学生创建了更多以球会友的机会,徐左直言:“依托大学生足球联盟这一平台,我们很多热爱踢球的普通女孩子有更多机会走向更大的赛场,得到了锻炼,实现了提升。同时,也感谢同济国际足球学院为校园女足发展提供的支持和帮助。”