

黑马“泳”现，未来可期

——中国泳坛年度收官战硕果累累

12月15日晚，2023年全国游泳锦标赛落幕。作为中国泳坛的年度收官之战，相比3月春季锦标赛和5月全国游泳冠军赛的接连打破全国纪录，进入冬训阶段的老将们更多将此次比赛视作训练和调整，也给了不少小将崭露头角的机会。

“我这次从小将们身上看到了不畏强者、一门心思往前冲的状态，我也特别想有这种状态。”结束所有比赛的张雨霏，肯定了年轻人的表现。

老将玩跨项，比赛找问题

主项仰泳的徐嘉余报名了400米自由泳，主项混合泳的叶诗文参加了200米自由泳，主项蛙泳的闫子贝尝试了混合泳比赛……跨项报名非主项比赛，成为名将们在本届全国游泳锦标赛的常态，而以赛代练也成为了赛后接受采访时的高频词汇。

400米自由泳排名第25位的徐嘉余解释道：“（这样参赛是）检验一下冬训前的成果，看看有氧和体能上的能力，这是今年最后一场比赛，就是为了感受前一个月的训练成果，看看是不是有效的。”类似的表达也出现在了闫子贝的接受采访中，这次比赛他并没有将精力放在主项蛙泳上，而是报名了400自、200混等胜算不大的项目。

值得一提的是，男子200混的比赛，闫子贝特意借来了汪顺的泳帽参赛，“想请神，但我确实不太熟悉混合泳，仰泳转蛙泳的时候呛了一口水。”

作为每年最后一项国家级游泳比赛，对于国家队成员来说，成绩和名次并不是最重要的，如何找到适合自己的方式规划冬训日程，备战明年的巴黎奥运会才是本次比赛的价值。

张雨霏就表示，过去一个月自己并未练习主项蝶泳，而是一直在尝试自由泳，“从世界杯回来以后，我其实是想要把自己的思想从主项中解放掉，所以这一个月没有游蝶泳。再加上我尝试了新的训练模式后，目前还处于不稳定的阶段。”

“今年的KPI已经完成了，所以这次参赛成绩没那么重要，主要以训练为主。”

和张雨霏情况相似的还有覃海洋，他同样没有将精力完全聚焦在此次比赛，而是注重技术的调整。“一个最简单的收腿动作，收腿的角度大阻力就会大，收腿角度小一点，阻力就会

小。但角度小了后，发力感觉会不如大角度时。所以怎么去平衡这种状态，需要费点功夫。”

潜力新星，崭露头角

相比以赛代练的泳坛名将，小将的崭露头角则成为了本次全国锦标赛的亮点。

400米自由泳决赛，16岁小将张展硕以3分45秒11的成绩夺冠，刷新个人最好成绩。这是近十年的国内赛场除了孙杨外，男子400米自由泳的最好成绩。同时，张展硕也成为了名将孙杨、张琳、郝运之后，国内历史上男子400米自由泳第四快的选手。

赛后当媒体想要采访这位潜力新星时，还不太适应面对镜头的16岁少年，只是鞠了一躬便火速消失在了记者的视野中。但混采区依然留下了不少关于张展硕的话题——那是队友对他的评价。比张展硕大10岁的季新杰感慨：“张展硕是不可多得的一位人才，年龄那么小就已经游到了我所企及不了的高度。我希望他能够越来越好，能接过中国游泳队中长距离的接力棒。”潘展乐则是更为直接，主动凑到镜头前说了一句，“（他是）未来的奥运冠军，多采访。”

事实上，早在今年9月举行的世青赛上，张展硕就引起了泳坛的关注。400米混合泳决赛，张展硕以4分12秒44的成绩夺得亚军，创造了该项目16岁及以下选手的最快纪录。这一表现，让张展硕得到了游泳媒体《Swim Swam》评出的“世青赛最佳男子突破奖”，他也是世青赛十佳选手中唯一没有获得冠军的运动员。

此次全国锦标赛，更像是张展硕积累经验的舞台：“今年比赛比较多，更多是以赛代练。我刚开始比赛，报的项目比较多，就是想从比赛中积累

经验，为以后的大赛做准备。”

黑马“泳”现，一鸣惊人

相比已经小有名气的张展硕，更多年轻小将属于一鸣惊人。女子200米蝶泳比赛，2006年出生的陈露颖击败张雨霏夺得冠军，这也是张雨霏在该项目上四年来首次国内大赛失利。

陌生，几乎成为了所有人对陈露颖的第一印象——比赛冲刺时，直播镜头习惯性地镜头推向了第六泳道的张雨霏，直到发现夺冠的是第三泳道的陈露颖，才迅速将镜头切了过去。赛后采访环节，即便是游泳专项记者，也需要陈露颖自我介绍才能了解大致情况。战胜张雨霏后，陈露颖表示自己也不敢相信：“我当时以为自己看错了，雨霏姐一直都是我的偶像。能与她一起站上领奖台，我真的特别开心。”

和陈露颖情况相似的还有14岁小将孙铭霞——收官之日，她以2分11秒55的成绩夺得女子200米仰泳冠军。赛后她一路小跑来到混采区，脸上是遮不住的笑容。谈到冠军，孙铭霞表示：“虽说这次比赛有很多优秀的队员没有参加，可能这也算我‘捡漏’了，但这是对我的一种鼓励。”

“这次夺冠意味着自己有机会去更好的平台接受训练，未来也会有更好的资源。”作为2024年多哈世界游泳锦标赛的选拔赛，小将的出色发挥意味着明年将有不少年轻的面孔出现在世界大赛当中。

面对更高的平台，张雨霏给出了自己的建议：“第一次参加国际大赛紧张是必然的，但不要害怕失败。多哈世锦赛是一次很好的历练，一定要好好珍惜这次机会，把它当作职业生涯的起点就好。”

（摘自澎湃新闻）



张展硕



孙铭霞

队史最佳！天津女排摘世俱杯铜牌

12月17日，女排世俱杯进入最后一个比赛日，在当天下午举行的第三、第四名决赛中，天津渤海银行女排3比1战胜巴西南滩女排夺得本届赛事季军，四局比分为25比23、25比20、17比25和25比19。此役，天津的王艺竹和李盈莹分别拿下20分和19分；乌兰贝迪亚海滩的接应塔伊纳拉独揽32分仍难救主。

本场比赛，天津女排首发主攻李盈莹、王艺竹，副攻袁心玥、王媛媛，接应位置伤愈复出的杨艺回归，二传姚迪，双自由人是孟子旋和刘立雯。天津女排以全华班阵容创下球队在世俱杯赛场的历史最佳战绩。

成绩与经验“双丰收”

赛后，天津女排全体队员拉出了横幅：感谢浙江，感谢杭州，感谢全国球迷朋友！

本次比赛，虽然未能站上最高的领奖台，但无论是队员还是教练，大家都表示对比赛结果满意，毕竟球队发挥出了自身的水平，在此前两次世俱杯征战中最好成绩是第五名的情况下，在本

届比赛中创造了历史。此外，球队还从世界顶尖排球俱乐部身上汲取了宝贵经验。

“我觉得看到了队伍的成长和进步。”国家队、天津队双料主力副攻王媛媛说，2019年的世俱杯，球队也是以东道主身份参加的，当时我们与世界强队存在的差距还是比较明显的，“通过四年不断地成长和提高，我觉得今年在与强队过招的时候，虽然还是有一些差距，但是我们也看到了自己的进步，所以觉得比较开心。”

“我们现在每个人都都很激动，没想到能获得季军。其实，赛前没给自己定太高的目标，也都是抱着学习的态度来打比赛的。”在本届比赛上发挥出色的天津队主攻王艺竹说，自己还有很多方面需要加强，“下三路是我的弱项，所以我觉得在后面的比赛中，包括后面的训练中需要更加强化。”

“本次赛事组委会的组织、保障、宣传均达到超一流标准，球迷的现场助威更是给队伍创造好成绩给予了莫大的鼓舞。”天津队主帅王宝泉在赛后新闻发布会上总结了此次世俱杯征程，表示

队伍在比赛中成绩上有突破，在与强队过招经验方面有提高。“队员们能够在联赛征战疲惫的状态下，取得世俱杯季军的成绩，没有辜负广大球迷的殷切期望，发挥出了自己水平，碰到困难没有退缩，很感谢大家的付出。”

受邀观赛，直呼“过瘾”

“太激动了，我非常喜欢看女排比赛，但是现场看还是第一次！”比赛现场记者发现了一名特殊的观众，齐雨晴曾是杭州亚运会的志愿者，播音主持专业的她精通韩语、日语和英语，在亚运会赛时担任黄龙体育馆新闻发布厅和混采区对接外籍记者。此次作为优秀志愿者代表，受黄龙体育中心邀请来观看女排世俱杯的比赛。

在齐雨晴看来，体育馆焕然一新了，和她当志愿者时的亚运体操馆完全不同，让她觉得很新鲜。“这次不是作为志愿者，而作为观众来到这里，我可以尽情地释放我对于体育的热爱，我可以为女排队员放声呐喊，为中国运动员加油，感觉很开心！”

