

# 翼枝独秀 不走寻常路

2023-2024中国女子排球超级联赛第一阶段即将结束,截至前12轮双循环比赛,上海光明优倍女排保持全胜战绩,领跑B组积分榜。新赛季,上海女排在副攻线上引入薛翼枝,进一步提升了网口实力。前12场比赛中,她贡献出色数据,目前以2.76的有效得分指数,排名联赛所有副攻球员中第五,有望入选明年1月初进行的排超全明星赛。

本版撰稿 本报记者 程超

## 从“薛刚女儿”到“薛翼枝” 称呼改变是外界的一种认可

出生于1997年,身高191厘米的薛翼枝是名副其实的“排三代”,她父母和外婆都是排球运动员。父亲薛刚曾是一名男排运动员,退役后从事沙排教练工作,先后担任过中国男女沙排主教练。出生于排球世家,薛翼枝“自然而然”地走上排球道路,却又“出人意料”在人生十字路口走上另外一条路——出国留学。

从小对排球耳濡目染加之出众的先天条件,少年时期薛翼枝顺利入选江苏青年女排,与龚翔宇同属于一批队员。按照正常逻辑,她的职业生涯会同多数优秀运动员一样,从青年队到省队再到国家队,走上这条“寻常路”。

但在2016年,薛翼枝毅然选择留学,在美国加州州立大学长滩分校攻

读商业管理专业,并代表学校参加NCAA(美国全国大学体育协会)排球联赛。“当时做出这样的选择,是经过综合考虑。因为体制内的球员训练相对刻苦,以我当时的身体状况,难以承受高强度训练,出国读书打球是当时最好的选择。”

如众多“体二代”一样,自出道之日起,外界提及“薛翼枝”,会不自觉地增加上一句定语“薛刚的女儿”。当父母都曾是优秀运动员,孩子再从事该项目时,难免会被拿来与父辈进行比较。薛翼枝说:“刚开始在国内打球时别人会经常这么叫,其实我并不介意别人怎么称呼我,家庭环境让我得以快速入门排球,这是很幸运的事情!与其改变别人,不如努力做好自己。”

留学第一年的比赛,薛翼枝就斩

获颇丰。2016年进入了美国大学生排球联赛西部最佳阵容和最佳新生阵容,在2017年和2018年连续两年获得西部最佳阵容提名的奖项。渐渐地,这位江苏姑娘开始走进大众视野。“从国外回来后,大家开始慢慢地知道我的名字,这种变化我能明显感受到。”小小称呼上的变化,于她而言是外界对自己的一种肯定。

从体制内运动员,到留学生球员,薛翼枝觉得自己成长了许多,“一边读书一边打球的经历,能让我从另一个角度去感受和解读排球。”在陌生环境中,学习语言、独立生活造就了薛翼枝性格上的转变,“以前我性格比较内向,但在异国他乡一切都需要靠自己,只能让自己变得更独立、更外向。”薛翼枝说道。

## 培养职业排球运动员 多样化模式 引众人关注

回望中国女排发展历程,国内女排选手远赴海外打球已经成为常态。那些“走出去”的球员大致可以细分为两类:一类是运动生涯末期“走出去”,如雅典奥运会“黄金一代”的张越红、冯坤、杨昊,近些年的王一梅、马蕴雯、魏秋月、丁霞等球员先后前往欧洲打球;另一类则是正值当打之年“走出去”,目前正在意甲联赛打球的朱婷就是典型。

在职业生涯起步阶段,选择“走出去”打球的薛翼枝无疑是个例外。当初,她前往海外打球也曾面对诸多质疑,各种声音接踵而至。不可否认,相较于“功成名就”的前辈,薛翼枝现阶段成就还未到这一高度,但回望她的成长史,同样值得我们思考,在培养职业排球运动员路途上我们是否可以尝试多条腿走路?

薛翼枝个例的背后,其实是从无到有的发展历程。走出去看过更大的世界,现如今回到国内继续坚持排球事业,丰富经历背后是取舍的结果,“快乐排球”是她践行的人生价值观,排球是事业更是她一辈子的爱好。

近些年中国排球在人才培养方面正做着积极尝试,以上海为例,“社会排球俱乐部办训”“校园建立市级二线运动队”等措施正在拓宽排球运动员培养新路径,也取得了丰硕成果。在现役上海男女排队员中,有多名运动员出自该培养模式,坚实的后备人才基础是上海排球持续发展的活水源头。

作为塔尖上的排球职业球员,多数出自传统体校培养模式。但随着时代发展,中国排球正在与国际接轨,“走出去”的步伐正在前移至运动员青年时期,这是多方共同努力的结果,也是年轻一代球员具有国际化视野的生动诠释。



## 天津女排世俱杯首胜告捷 目标夺冠

2023年世界女子排球俱乐部锦标赛(以下简称“女排世俱杯”)正在浙江杭州进行,比赛时间为12月13日至12月17日,共有六支世界顶尖俱乐部的73名运动员参赛。

首个比赛日,代表中国出战的天津女排以3比0战胜小组赛首个对手巴西米纳斯女排,取得开门红,下轮将直面土超豪门伊萨奇巴希。

2019年女排世俱杯上,天津女排曾0比3不敌巴西米纳斯女排,时隔四年,天津女排还了对手一个3比0,首战告捷。

此役,天津女排主力接应巴尔加斯受伤病影响未出战,队伍以“全华班”出战,派出主攻李盈莹、王艺竹,副攻袁心玥、王媛媛,接应陈博雅,二传姚迪以及自由人孟子旋。米纳斯女排队中也坐拥多名巴西国手。最终,天津女排耗时68分钟,完美“复仇”。

“我们的对手是巴西劲旅,因此我们在赛前做了充分的准备,研究对手,进行针对性训练。今天很开心能赢下比赛。”天津女排队长姚迪说。

目前,国内超级联赛正在同步进行,为了避免球队双线作战带来的体能问题,中国排协在赛季初对赛程进行了调整,天津队比赛被集中安排在第一赛段的前半程,最大程度保障天津女排专心备战世俱杯。据天津队主教练王宝泉透露:“从参加比赛的世界各队来看,大家进步都非常大,我们也在赛前特意观看录像分析了对手,我们要力争冲击冠军,同时也要多向强队学习。”

根据赛制赛程,下轮天津女排将面对土超豪门伊萨奇巴希。伊萨奇巴希女排球星云集,队伍中不仅有世界头号接应、塞尔维亚球星博斯科维奇,主攻线由加拿大名将格雷和俄罗斯名将沃隆科娃搭档,此外还拥有多名土耳其国手和塞尔维亚球星斯特瓦诺维奇。用王宝泉的话来说,面对劲敌,天津女排的心态是:“光脚的不怕穿鞋的。”



薛翼枝(下)和队友高意(上左)、欧阳茜茜(上右)



偶尔打打网球

薛翼枝(左一)参赛美国无限联赛时



## “自由球员”落户申城 有了“回家”的感觉

今年排超联赛是薛翼枝的第四个赛季,此前她分别效力过北京、辽宁和深圳三家俱乐部。作为国内排坛中少数的“自由身份球员”,前三个赛季,薛翼枝与各支球队签约方式,均为一年一签。上赛季,她作为队长带领深圳女排获得超级联赛季军,个人荣膺最佳副攻奖项。凭借出色表现,薛翼枝得到上海女排教练组青睐,本赛季正式加盟上海女排。

与以往简单的转会不同,本赛季薛翼枝是以引进球员身份加入上海队,并落户申城,这也意味着未来她将代表上海参加全运会。谈及加盟上海女排后的感受时,薛翼枝觉得:“归属感会更强,以前是漂浮的状态,现在有了根。”而她与上海的缘分,早在七年前就已经开始。“当时上海女排到美国长滩和我们进行交流比赛,比赛之后也有过联系。今年正巧有了这样的机会,可以一起合作。”

上海女排阵容以本土球员为主,仲慧(主攻)、高意(副攻)、王音迪(接应)、许晓婷(主力二传)、黄欣悦(替补二传)等球员都是从青年队开始磨合,加之续约的上赛季外援布里西奥,球队已经形成稳定的阵容。在主力首发中,薛翼枝是唯一的新人。如何快速融入上海女排?薛翼枝有着自己的心得,“国内联赛赛程比较密集,训练时间有限,多数时候是以赛代练,我觉得比赛结束后多复盘、多沟通,有助于我快速融入球队。”

早在2022年夏天,凭借前两个赛季在中国女排超级联赛的出色表现,薛翼枝收到了美国女排职业联赛的邀请,成为参加该项赛事的第一位中国球员。这项赛事的特殊之处在于,参赛球员每周都会更换一支球队,所以对司职副攻的薛翼枝和二传队员在配合等方面既带来了考验,也让她积累了丰富的经验。

“这几年在国内打球,我也经历了四家俱乐部,每支球队的打法和体系都不一样,包括教练员执教风格也不尽相同,这对我自身来说是一种难得的提升机会,也培养了我快速适应不同队伍的能力。”薛翼枝快速适应的能力随着排超联赛深入而尽显,尤其是与二传许晓婷之间的配合越来越默契。“作为副攻,我希望能球队边攻减轻一些压力,多打战术配合。”

在薛翼枝快速融入上海女排过程中,队内良好的氛围也起到推动作用,“我们队内氛围很好,我英语还不错,和外援沟通起来没什么障碍。国内球员大家认识很多年了,彼此比较熟悉,所以相处起来比较融洽,关系都很好。”

诚然,现阶段薛翼枝与国内顶级副攻之间还存在一定差距,在进攻成功率和拦网方面还需进一步加强。“下一阶段,我觉得要在体能上做好保障并且有所提高。只要是在身体健康且快乐的前提下,我会继续在排球道路上努力,争取为上海女排做出贡献。”