



106
99



终场哨响，上海男篮代理主教练刘鹏在场边长舒了一口气。在手握接近20分领先的情况下，大鲨鱼险些又一次阴沟翻船，但最终还是成功捍卫了主场，收获了近期三连胜的同时，将球队胜率提升到50%，走出了第一阶段自己挖下的泥潭。

本版摄影
本报记者 薛思佳



久违了，“鲨”出泥潭

李添荣、李弘权双星闪耀，三外援带来鲑鱼效应



本版摄影
实习记者 陶煜洋

相较于三连胜，让球迷更为欣喜的，莫过于两位小将李添荣和李弘权的完美发挥。

在度过了一个不太尽如人意的二年级赛季之后，李添荣在本赛季迎来了真正意义上的触底反弹。在对阵广州队的比赛中，他全场六投全中，弹无虚发，拿到了全队第二高的18分。赛季至今，他的各项数据都已经逼近甚至超过了菜鸟赛季的发挥。“我们和他一直都在沟通，毕竟第一个赛季打得不错，但上赛季确实表现不是很理想，他自己也在努力地去改变和调整。”刘鹏在接受本报专访时曾特意提及了李添荣的情况，“从教练的角度出发，一个是在技战术层面如何去发挥他的长处，另一个就是在心理层面去给他一些鼓励和支撑。”

除了李添荣之外，颇受球迷关注和喜爱的李弘权同样在个人的第二个赛季迎来了爆发。此役，他同样拿到了18分，另外还有全队最高的8个篮板，他在球场上给球队带来的活力与拼劲成为了球队走出低谷的关键因素之一，“作为球员而言，就是时刻为比赛做好准备。无论教练员要求我去做什么，都要努力去把它做好。为了赢球，让我做任何事情都是可以的。”秉承着这样的态度和信念，李弘权本赛季的各项数据都创造了个人职业生涯的新高，“球队赢球是最开心的，

个人数据不是特别重要，还是有很多地方可以去提高和进步。”

李添荣和李弘权两位小将的精彩表现，让刘鹏看在眼里，喜在心头，赛后新闻发布会上他着重称赞和表扬了二人的发挥，显然在他的战术体系下，两人已经占据了相当重要的地位，“李添荣和李弘权都打得不错。首先是比赛的专注度，然后是执行力，而且他们在场上能够放开自己。现在让几个大队员带着他们去打比赛，也在慢慢提高。两个人在整体上已经慢慢融入到球队中。”

近年来，上海男篮大力提拔了多位年轻球员，但成长幅度似乎都离外界的预期有所差距，好在李添荣和李弘权在本赛季的发挥让球迷感到欣慰不少。相比之下，因伤缺席了去年一整个赛季CBA联赛的郭昊文，目前的处境就要尴尬不少。作为上海男篮年轻队员中的佼佼者，郭昊文在加盟球队的第一个赛季，表现相当出色，是队伍中数一数二的国内球员得分手。但在经历了一整年的伤病恢复之后，此番回归球队的他显然还没有找到自己最佳的竞技状态，赛季场均只有5.2分，投篮命中率不足四成，略显迷失的发挥也让教练组在近期没有将其纳入比赛的12人大名单中，但相信在常规赛如此漫长的情况下，郭昊文后续能够得到一定的出场机会，也希望其能够迅速调整好自己的心态和状态，在未来的比赛中去帮助球队。

魔鬼赛程，下周迎战Big4

一波三连胜，减轻了不少上海男篮全身上所背负的压力，但坏消息是伤病又一次不合时宜地找上了球队。

在近两场对阵四川和广州的比赛中，上海男篮的外线防守大闸刘铮都高挂免战牌，没有出现在球队的12人报名名单中。据刘鹏透露，刘铮是在主场战胜南京同曦的比赛中不慎受伤，但还是坚持打完了客场与广州队的比赛，“刘铮一直在带伤坚持，但后面跟队里反映说手实在抬不起来了，所以我们让他去做了一次核磁共振的检查，确实是有些水肿的情况，需要一段时间去恢复。”

屋漏偏逢连夜雨，除了刘铮之外，近期状态复苏的王哲林同样进入了伤病名单。在提前复出的情况下，王哲林在第二阶段前六场比赛中交出了场均21分、11个篮板和2.6次助攻的成绩单，各项数据均较第一阶段有了大幅度的提升。随着他的表现回暖，球队的近况也愈发好转。

因为在男篮世界杯上的表现不佳，王哲林在本赛季CBA联赛受到了巨大的关注，甚至有部分客场球迷用侮辱性的语言对其进行攻击和嘲讽，对此大王本人倒是表现得非常淡然，“不是说去克服什么，就是去接受，打好自己的球就可以了。大家是热爱和喜欢篮球才会这样，帮助自己主队球员去干扰客队球员，这些都很正常。”

不太走运的是，正当王哲林和上海男篮的表现触底反弹之际，他却在与广州队的赛前热身训练中，出现了肩膀拉伤的情况。尽管王哲林坚持打完了比赛，但球员本人赛后的感觉不是特别理想，俱乐部也在第一时间安排其前往医院进行了核磁共振检查，初步诊断结果为右侧肩膀韧带轻微撕裂，预计将要休息一周左右的时间，这对于正在上升势头的球队而言无疑是一个打击。

与此同时，在主场战胜广州队的比赛中，外援布莱德索也出现了受伤的情况，不过据了解，经过第一时间的检查，其膝关节的情况不算严重，待急性期过后即可重返球场。

不可否认，上海男篮本赛季的健康状况在赛季初就拉响了警报，好不

容易等到全员回归，却又在短时间内出现主力球员伤停的情况，让球队上下都感到颇为无奈。

根据安排，上海男篮在未来一周多的时间内将迎来极为魔鬼的一段赛程。明晚，球队将继续坐镇主场迎战山西队的挑战，在外援施韦德的带领下，山西队本赛季的表现相当抢眼，对于上海男篮而言绝不是一块好啃的骨头。后续，上海男篮将相继挑战辽宁、新疆、广东和广厦这四支联赛排名前四的球队，虽然其中有三场比赛是主场作战，但其困难程度依旧可见一斑，再加上王哲林和刘铮两位主力球员伤停，上海男篮未来一周时间内的境遇可谓相当艰难，但包括教练组和队员们都做好了迎接困难的准备，“球队现在算是回到了一个正轨，士气各方面也不错，希望可以在后续比赛中延续这样一个势头和表现。”



血布与培根渐入佳境，进攻不再是“没头苍蝇”

国内球员的优异表现，自然离不开外援的带动。在休赛期与费尔分道扬镳之外，上海男篮迅速签下了布莱德索和培根两位外援，经过几轮的适应和调整，这两位新援的状态可以称得上是渐入佳境。

作为CBA联赛的熟面孔，布莱德索的到来可谓是打通了上海男篮进攻端的任督二脉。尽管在个人数据方面，他的场均得分只有14.8分，助攻也仅有4.6次，但不难看出随着他的回归，球队进攻方面的组织和串联相较第一阶段的比赛要流畅不少，尤其是他和王哲林之间几乎每场比赛都能有一两精彩的配合。与此同时，作为一名身高仅有1米85

的后卫，布莱德索在保护篮板和抢断方面依旧展示出了原NBA防守第一阵容的能力。

和布莱德索的无缝衔接不同，初来乍到的培根经历了一段适应CBA联赛的过程，“CBA联赛是一个非常强调身体对抗的比赛，裁判们大部分时间内都会保持比赛的流畅性，我也用了一段时间去适应这里的比赛强度和裁判的吹罚尺度。”作为一名在NBA单赛季场均能够得到10分的球员，上海男篮在引进培根之初，就相当看重他在进攻端的能力。六场比赛战罢，培根有三场比赛的得分超过了20分，很好地完成了教练组交给其的战术

任务。

不同于布莱德索，上海男篮对于培根的使用更倾向于一名彻底的得分手，同时将组织进攻的任务交到另一名后卫袁堂文的手中，这样的搭配在过去几场比赛中收获了不错的成果，“培根还是一名不错的外援，我们彼此之间也在慢慢建立起默契，让他进入到一个最舒服的打球节奏中。”自客场对阵广州队的比赛中提前复出之后，袁堂文的个人表现也逐渐回暖，近三场比赛有接近20次助攻入账，同时在外线也有建树，“教练组和队友都在鼓励我大胆出手，有机会就投，也算是没有辜负大家对我的信任。”

在布莱德索和培根分别带队的情况下，此前表现不佳的冯莱自然沦为了球队的第三外援。事实上，从身体条件和个人能力而言，冯莱在三位外援中有着一定的优势，但其糟糕的进攻选择以及消极的肢体语言让教练组不得不将其摺在板凳席上。外援之间的“鲑鱼效应”很快在球场上得到了体现，或许是感受到了两位新外援带来的压力，冯莱在主场战胜广州队的比赛中，一改往日在进攻端“没头脑”的打法，同时在防守端做出了一定的贡献，倘若他能够延续这样的表现，对于上海男篮而言也算是连胜之外的好消息。