



【赛季总结】

回眸

除了赛季前半段短暂落后外，2023赛季大部分时间里，上海海港都扮演着领头羊的角色，并且一路保持到终点，提前一轮锁定冠军。在海港队史上，这样的经历并不多见，而上一次夺冠过程中，他们曾直到赛季后期才完成反超。

间歇期内，看似平静的球队其实有着不小变化，在新赛季来临之前，有几个问题需要明确。

本版撰稿
首席记者 刘闯超

一路领先 历经波折

优点缺点同样明显 新赛季要吸取教训



外援 ◆ 难搭配、需调整

相比内援有的放矢的调整和补充，海港队在这个休赛期内挑战更大或者说变动幅度更大的，或许是外援。

数据显示，海港是上赛季除两支降级球队外，外援出场时间最少的球队，这其中还得亏是队长奥斯卡打满了30轮比赛才累积了一定基数，不然这一数字恐怕还会下降。是海港不想用外援？显然不是。除奥斯卡外，海港最初还有四名外援：巴尔加斯、保利尼奥、卡隆、平科，其中巴尔加斯由于球权分配的磨合问题，起初一直在找感觉，毕竟上赛季加盟球队后，奥斯卡并不在队中，巴尔加斯可以获得更多球权，在场上角色也有不同，而本赛季他需要重新完成适应。

无巧不巧的是，巴尔加斯还与主教练哈维尔出现了一些摩擦，这导致他在赛季大部分时间中都没能好好静下心来发挥实力。但事实上在二次转会窗口关闭确认留队后，巴尔加斯的状态和表现明显提升，他和奥斯卡之间逐步找到了配合感觉。9月15日，海港主场对阵长春亚泰一战，巴尔加斯接奥斯卡助攻，打入一记关键远射，此球对海港的夺冠起着重要作用。因

此，如果能够保留巴尔加斯在队，其应该还是能发挥不小作用。

卡隆与平科属于优缺点特别明显的类型，前者速度奇快但更多时候只能在外线发挥，后者的速率偏慢且支点作用不算明显，迟迟无法进入球队的阵容中。至于后来加盟球队的卢卡斯，也因为时间短暂和伤病的关系，没能完全达到预期。但好在，这三人加在一起的总花费并不高，尤其是三人的合同本就在年底到期，这将在极大程度上减轻海港俱乐部调整的压力。

就在近日，队长奥斯卡在接受巴西媒体采访时表示，将执行完自己剩余一年与海港的合同，这大概率意味着，巴西人至少会再战一个赛季中超。而如果巴尔加斯也留队的话，那么海港最大可能调整的外援名额会是三人。如此，一个必须要避免的问题就是类型同质化，上赛季中球队就面临过外援扎堆前场的情况，如何做好均匀分配、如何在当下缩减开支的情况下找到更具性价比的外援，将考验俱乐部和教练组的眼光，而这也影响到球队新赛季的成绩。

心态 ◆ 更冷静、更成熟

赛季首战，海港客场2比0击败武汉三镇，为夺冠之旅开了个好头。武汉三镇上赛季曾双杀海港，能在客场拿下上届冠军，极大增强了全队的士气和信心，毕竟当时的武汉三镇尚未陷入到赛季末运营情况不佳的境地。

除主场负于成都蓉城外，海港在其他比赛中的表现都比较正常，当然其中也不乏一些场次赢得比较艰难，令主场球迷不太满意。关于这个问题，我们之后进行讨论，总的来说，相比之前一个赛季，海港的一大进步在于，人员比较齐整，伤病问题得到了一定程度的解决，并且能够在大部分比赛中发挥出固有的实力。

外界普遍指出的一点是，海港队主力阵容整体年龄偏大，这的确是事实。以张琳芃、王燦超、吕文君、蔡慧康为首的崇明一期球员已经来到职业生涯末期，四人都是1989年出生，到明年就将35岁；武磊和颜骏凌也都32岁，可以说除门将颜骏凌外，其他五人都不可避免的状态不在巅峰。但在这同时，有这些人坐镇也有积极的方面，比如球队凝聚力和更衣室的稳定。本赛季后半段，球队陷入到连战不胜的尴尬中，主教练备受质疑，放在其他一些球队，可能很容易陷入持续被动，但在球队主要框架未受影响的情况下，海港最终还是凭借自身走出困境。另一方面，同样是赛季中后期关键阶段，海港全队包括球迷或多或少遭受了不

少外部舆论的压力冲击，所幸球队内在应对类似复杂局面的经验上已不再生疏。

老将于海在做客《荣耀属于上海》夺冠画册签售活动时曾说：“作为球员来说，舆论声音的好坏肯定会有一些影响，毕竟人可能都喜欢看到好的一面。但作为我们来说，这些都是工作的一部分，我们需要去接受和面对，也要学会正确地消化它，所以我觉得大家不用担心，因为我们都知道要如何面对那些东西。”

值得一提的是，赛季中的一波六连胜曾令海港的领先优势一度达到14分。或许是因为这样，当球队在之后连战不胜时，引起了包括球迷在内的诸多议论乃至不满，如今回头看来，这些都源于微妙的心理变化。“其实我一直相信自己的实力，如果不是这样，我们也无法在前期建立起那样的领先优势，联赛是个漫长的过程，球队的状态和成绩肯定会有起伏，并不是说我们领先那么多就好像一定会提前多少轮夺冠，关键还是要做好我们自己。像今年这样长时间领先的态势在以前确实也没怎么碰到过，也许或多或少我们自己也会想着，下一场赢了就要夺冠了，越是有这种心理就欲速则不达。有过这样的经历后，我想我们也会更加成熟，只要球迷相信我们，我们彼此信任，就很难有球队能击败我们。”王燦超说。

阵容 ◆ 有稳定、缺变化

在海港队目前的人员配置中，主力框架比较稳定，除几名崇明一期的球员外，像蒋光太、李昂、魏震、李帅、徐新、李圣龙、杨世元等预计也都是新赛季的主力人员，他们都在上赛季球队争冠途中有过出色表现。当然，也有一些合同到期和即将到期的队员，比如贺惯、买提江等，尤其是后者，上赛季的表现有目共睹，至于是否会留队，还要看具体的沟通情况。

在主要班底稳定的前提下，海港队需要做的自然是根据实际需要，于个别位置上进行补充。考虑到目前冬季转会窗口尚未开启，各队暂时没有明显动作，而鉴于一些俱乐部来年情况不够明朗，因此包括有意向流动的

队员在内，大家多数也处于观望和初步沟通阶段。

对海港来说，像边后卫、边锋这些都是被球迷讨论最多的位置，其他位置上则要根据现有人员的流动或外援调整情况而定，不管怎么说，在内援方面，海港肯定会比较谨慎，从实际需求角度出发去考虑。

当然，内部挖潜也是一个渠道，一方面是上赛季外租的队员，在租借期满后回到球队将接受球队考察；另一方面则是梯队“输血”，考虑到新赛季海港U21队将出战中乙联赛，这其中牵涉到人员的组成和安排。不出意外的话，近期球队就会着手安排上述事宜，为新赛季不同舞台做好准备。

蒋光太回归，国脚17日上海集结

中国足协昨天下午公布了新一期国足26人集训名单，目的主要是为备战明年1月进行的卡塔尔亚洲杯。这份名单中，海港有四人入选，分别是张琳芃、武磊、颜骏凌、蒋光太，其中蒋光太伤愈复出后的回归比较引人注目。

上赛季中，蒋光太的发挥可谓有目共睹，他为海港打入了在新主场的首球，令人哭笑不得的是，上汽浦东足球场诞生的第一张红牌也属于蒋光太。身为球队后防中坚，蒋光太的高空球优势和正面防守能力为海港防线提供了必要的硬度，尽管在处理

球和协防上仍有些瑕疵，但不可否认的是，他的身体优势在中超乃至亚洲范围内都是独当一面。赛季尾声阶段，蒋光太曾在国家队比赛期间遭遇膝盖韧带伤势，幸得海港队医科蒂帮助，才没有让他错过与山东泰山的天王山之战。不过此后，出于保险起见，他还是继续接受治疗并恢复了一段时间。在蒋光太缺席的时候，朱辰杰、蒋圣龙、张琳芃、吴少聪几人挑起了国足后防的大梁，不过对于偏爱四后卫和三中卫“机动”打法的扬科维奇来说，蒋光太若能回归，才算得上

是防线“全员到齐”。

蒋光太的回归将有可能解放张琳芃，而他与朱辰杰之间在之前的热身赛和上届世预赛上都有搭档经历，彼此都不会陌生。如此一来，国足防线的“上海元素”将进一步提升。相比之下，同样伤愈复出的李帅没能得到征召倒是有些意外。按照计划，国脚们将在17日于上海集中，联赛结束后，国家队此前还参加过世预赛36强的比赛，如今马上又将集中，可以说留给国脚们的假期算是比较有限。

