

11月23日,U23亚洲杯决赛圈暨2024巴黎奥运会亚洲区预选赛分组抽签结果揭晓,成耀东挂帅的中国国奥队与日本、韩国、阿联酋同组。上月进行的热身赛中,日本国奥曾5比2大胜阿根廷,韩国国奥也在巴黎3比0击败法国队,至于阿联酋,则刚刚与国奥有过交手,场面占优。可以说,这是一个不折不扣的死亡之组。

根据规则,2024年U23亚洲杯前三名将直通2024巴黎奥运会,第四名将同非足联球队进行附加赛以争夺最后一张入场券。外界一片看衰声中,中国国奥于11月30日至12月26日在上海集训,并将前往浙江参加热身赛。

本版撰稿 首席记者 刘闯超



# 身陷死亡之组 志在全力一搏

11月30日,中国国奥公布新一期27人集训名单,广州队边锋艾菲尔丁、后腰徐彬以及武汉三镇前锋陶强龙等球员入选。

## “想到过会很难,没想到这么难”

想到过会是艰难的小组,但没想到会是如此艰难的小组!用这句话来形容业内看到国奥的抽签结果可能再合适不过,以至于许多球迷都提前给出了“可以认真备战下一届”的说法。

论实力,国奥在日本、韩国面前确实无优势,即便被认为可能是弱一些的阿联酋,也刚刚在U23亚洲杯预选赛上为国奥有过交手。虽然当时那场比赛双方0比0战平,但场面上阿联酋占据更多进攻主导权,并且从人员组成情况来看,阿联酋阵中还有三名成

年国家队球员,其他大部分球员都能在联赛中打上比赛,这些都是国奥所不具备的。

对于这一分组结果,中国足协和中国奥方面都有比较清醒的认识。“日本队和韩国队在亚洲范围内肯定是一流球队,拥有各自比较成熟的体系,包括各级国家队的人才储备,队伍实力不仅在亚洲范围内的U系列比赛中如此,他们的成年国家队也已经是世界准一流的水平。”足协方面谈道。

事实上,近两年中,国奥教练组始终关注包括日本、韩国在内的所有亚

洲球队,在国奥自身缺乏足够系统比赛阶段,日、韩两国国奥却已经能够在热身赛或正式比赛中,战胜同年龄段的世界强队。

远的不说,最近两场热身赛中,日本国奥5比2大胜马斯切拉诺执教的阿根廷国奥,而韩国队更是在客场3比0兵不血刃地拿下法国队,这些都证明两队的实力,也难怪业内如此总结:“开句玩笑话来说就是,进入这个小组后踢的不仅仅是亚洲级别比赛,而是和世界级对手交手。”

## “不管什么队,都要全力去争胜”

尽管难以明说,但长期跟随报道或深谙亚洲足球的人都清楚,中国足协、中国足球如今在亚足联心目中的分量。

过去几年中,从国字号队伍到俱乐部球队,围绕亚洲范围内展开的赛事几乎都难有显眼的表现,更别说突破了。直到今年,中超各队才逐渐恢复了以往征战亚冠的常规状态。在前几年,或主动或被动地难以全力出击并不是新鲜事,这也导致中超联赛的技术分一降再降。至于国字号队伍层面,由于1999年龄段国青队退出了上届U23亚洲杯预选赛,致使参加本届

比赛的国奥也只能以第四档球队的身份参加抽签。

大环境来看,中国足球面临的困境不仅体现在场上,同样也有场外。中国足协内部的整顿对行业的影响,对协会本身在亚足联业内的形象冲击都可能持续很长一段时间,而亚洲杯承办一事的“易主”同样不可避免的将令中国足协被进一步削减印象分。当然,这些也并非中国足协自身所能掌控,只能说对于中国足球而言,要真正全面重新来过,眼下的这些挫折都是必经之路。

种种不利局面下,国奥内部对待

此次抽签结果和未来的U23亚洲杯决赛圈之旅,倒不乏积极心态。面对强手,年轻的队员们展现出跃跃欲试的态度。“不管什么队,都要全力去争胜,毕竟已经来到了这里,一场场来!”一位队员表示。在国奥和中国足协方面看来,现实情况对球队来说可谓有利有弊,但从心态的角度而言,面对强手在心理压力的调整方面可能会更好一些。对国奥来说,明年4月的比赛既要放手一搏,同时是一次很好的机会,检验一下自身究竟在亚洲乃至世界水平的对手面前,处于什么位置、有多少差距。

### ■未来备战

## 以赛代练,保持身体“热”度

上月底,国奥重新在上海东方绿舟训练基地集中,进行为期近一个月的集训。按照计划,球队本周将前往浙江,与浙江队进行热身赛。此前,国奥曾和浙江队踢过一场比赛,而类似这样短期集训期间穿插一些热身赛,已经成为国奥眼下备战的常规工作。

尽可能让队员多打比赛,已经成为中国足协、国奥教练组等多方面的共识。此前,中国足协在帮忙联系对手时,主要考虑的是国内球队为征战亚冠的队伍,因为联赛结束后,这些球队尚需参加亚冠,因此偶尔也需要一些比赛来保持状态。除此之外,中国

足协考虑邀请亚洲范围内的一些球队来参加短期的邀请赛,上个月底的塔吉克斯坦就是其中之一。

联赛结束后,各队对于人员抽调大多持比较开放的态度,而对于国奥队员本身来说,未来一段时间集训的主要目的,是让大家的身体状态尽量保持在一定的“热”度。举例来说,国奥此次集训预计将在12月26日结束,在联赛结束后,这批队员已经短暂休息过一段时间,眼下相当于进入新赛季的体能储备期。而在月底集训结束后,球员们又会迎来几天休息时间,等到明年1月上旬前后,国奥可能进行



### ■队伍现状

## 多项身体数据不乐观

从预选赛出线后,中国足协与国奥教练组就进行过一次沟通,除了“汇报工作外”,当时对于球队之后的备战方向等自然有过探讨。即便一部分舆论认为,国奥应该酌情考虑起用外教,但对于球队现状,至少中国足协方面还是有比较清醒的认识。

客观来看,国奥能够出线,是全队上下所有人共同努力的结果,但在复盘和总结时,大家都认识到,球队在比赛内容上有许多不足。导致这些不足的原因是多方面的,首先是球队班底不够厚实,这一点体现在这批队员以往征战各级适龄段洲际比赛的成绩上,严格来说,此次从U23亚洲杯预选赛中出线,是球队组建以来为数不多的“出线”经历。在这种情况下,受困于客观因素影响,国奥在过去几年中比赛机会稀少,这才有了长期集训这样一个多少有些临时抱佛脚的“下下之策”。结合前两点因素,国奥队员们很少能在俱乐部中获得比赛机会,所谓正式比赛中“打的不练,练的不打”也正是出于这一原因。

上月19日和23日,国奥与塔吉克斯坦踢了两场比赛,结果为一平一

负。其中,输球的那场比赛,国奥的发挥反而更好一些,但期间队员们在体能测试和身体数据方面给出的信息却并不乐观,其主要原因还是队员并不处在正常的赛季状态下。正常来说,赛季刚刚结束,队员应该还处于一个相对不错的状况,但因为比赛太少,使得这些队员身体比较“冷”,很难在比赛中展现出应有的状态。以国奥的人员班底来看,真正能够在俱乐部中踢上比赛的,反而是那些效力于积分榜后几位球队的队员,而即便是“踢得比较多”的队员,一年能打上五六场球已属不易,这一点队长陶强龙和前锋艾菲尔丁都是比较典型的例子。至于那些能在中甲或更低级别联赛中打上比赛的队员,国奥也需要酌情选择,一方面是结合球员的个人能力,另一方面则是位置需要,毕竟中甲或中乙的整体水平也不得不考虑进去。

事实上,在U23亚洲杯预选赛结束后,国奥在一些位置上一共有队员“进出”,尤其是在前场攻击线上,像向余望、王钰栋这些队员已经分别入选,其中后者算是“跳级入选”。此外,结合伤病因素,国奥也会实时进行动态调整。

### 国奥队名单

- 上海海港:刘祝润、阿布拉汗·哈力克、王逸伟
- 山东泰山:贾非凡、于金永
- 浙江队:刘浩帆、王钰栋
- 成都蓉城:胡荷韬、木塔力甫·依明卡日
- 上海申花:朱越、朱启文
- 北京国安:梁少文、乃比江·莫合买提、段德智、阮奇龙
- 武汉三镇:陶强龙、陈宇浩
- 天津津门虎:杨梓豪、冷季轩
- 大连人:王金帅
- 深圳队:杜月微
- 四川九牛:拜合拉木·阿卜杜外力
- 广西平果哈嘹:刘俊贤
- 南京城市:黄子豪
- 广州队:艾菲尔丁·艾斯卡尔、徐彬
- 重庆铜梁龙:向余望

