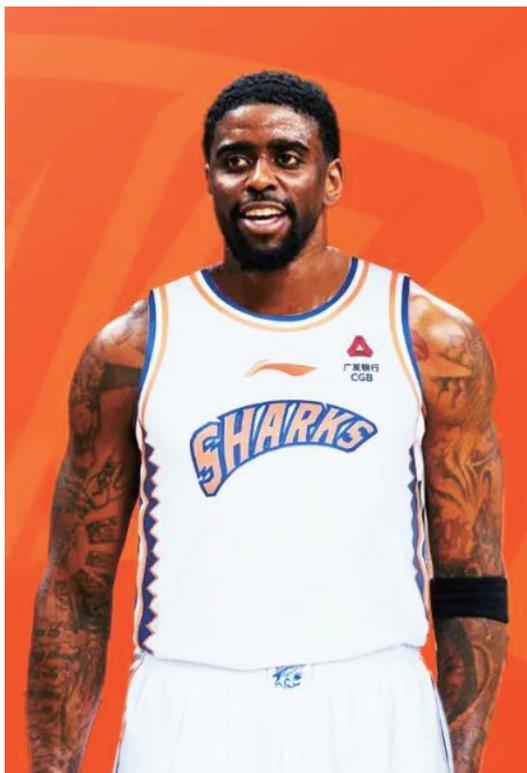




连换两名外援,上海男篮期待成绩复苏 第二阶段要奋起直追



利用主场磨合三外援

外援调配完毕的同时,如何起到“1+1+1>3”的效果已然是摆在教练组面前的一大课题。

不可否认的是,无论是布莱德索还是培根都具备不错的个人能力和身体条件,但两人的身体情况以及和球队的磨合程度都需要打上问号。前者与球队的适配性暂不需要担忧,但阔别职业赛场半个赛季的“血布”需要多少时间恢复到理想的竞技状态,目前是一个未知数,毕竟参照冯莱本赛季的表现,显然他需要一个调整状态的时间。

而另一位外援培根,作为CBA联赛的新人,也同样需要时间去适应球队的技战术打法和CBA联赛,而事实上,对于目前3胜7负的上海男篮而

言,时间恰恰是最为宝贵的东西。

与此同时,在外援四节四人次的情况下,如何调配三名外援的上场时间,同样需要教练组思考一番。上赛季,上海男篮就始终保持着三外援的配置,但始终没有找到合适的外援轮换体系,个别场次甚至出现过三名外援同时哑火的情况。如何保证外援在有限的出场时间内,尽可能发挥各自的能力和作用,将数量转换成质量,或许将左右上海男篮本赛季战绩和排名的走向。

唯一的好消息是,上海男篮第二阶段初的两场比赛均在主场进行,而两个对手同曦和江苏的实力也并不算太强,能够让两位外援和球队在场上进行一个短时间的适应和磨合。

大王回归,该赢的得赢

除了外援的更替,上海男篮今晚的比赛中将迎来数位伤员的回归。

联赛第一阶段,上海男篮遭受到了大面积的伤病困扰,包括主力队员王哲林、任骏威、刘铮等球员均因不同程度的伤病缺席了后续场次的比赛,同时球队还在此期间遇到了流感的困扰,多名球员出现了感冒发烧的情况。好在经过两周时间的康复,球队的伤病情况得到了一定的好转,王哲林和任骏威两位内线主将的恢复情况更是远超预期,迎来了提前复出。作为上海男篮国内球员的绝对核心,王哲林受制于多方面的影响,状态始终未能达到最佳,经过这一段时间的康复与治疗,他复出后将打出怎样的表现颇受球迷们的期待。

上述两位主力的回归再加上“外线大闸”刘铮的伤愈复出,无疑将大大提升球队的整体实力。据了解,目前队内除了袁堂文受到肋部伤势的困扰,有可能缺席一段时间的比赛之外,其余队员均达到了上场比赛的标准。

根据赛程安排,上海男篮将在12月份迎来14场比赛的较量,其中不乏连战辽宁、新疆、广东和广厦的魔鬼赛程,对于球队而言将是一次极大的挑战。目前,上海男篮以3胜7负的战绩位列联赛第14位,距离季后赛区域仅差两个胜场,差距并不算大,球队想要迎头赶超前面的队伍,就必须赢下该赢的比赛,才有望在联赛收官阶段

为自己创造一个有利的环境和条件。

事实上,上海男篮在第一阶段收获的也并非全是坏消息。两位年轻球员李弘权和李添荣的表现无疑让人眼前一亮,倘若几名小将能够延续第一阶段的良好发挥,再加上外援的调整以及主将的回归,上海男篮在战绩上的复苏并不是一种奢望。



需要“血布”来串联球队

毫无疑问,上海男篮第一阶段的表现和战绩都不尽如人意,而这很大程度上与两位外援费雷尔和冯莱的低迷发挥有关。

作为去年斯洛文尼亚联赛的MVP得主,曾效力过NBA独行侠、国王等球队的费雷尔在CBA联赛出现了“水土不服”的情况。前10轮战罢,这位外援在场均29.7分钟的时间内,交出了147分、46个篮板和61次助攻的成绩单,投篮命中率不足四成,三分命中率更是仅有25%,这与他之前在其他联赛的表现大相径庭,其中更有四场比赛得分挂单,“我们当初考察他的时候,特别是投篮命中率方面是比较令人放心的,包括平时日常训练中都很准,但就是到比赛中发挥不出来,不知道是心态还是心态方面的问题。他自己有时候也会比较着急,一直找不到进攻的节奏。”对于费雷尔的表现,上海男篮代理主教练刘鹏的言语中多少透露着些许的无奈。

根据统计,上海男篮仅在战胜首钢和吉林的两场比赛中,外援的合计得分超过对手,其他八场均由对方外援胜出一筹,其中不乏琼斯、鲍威尔等外援率队击溃球队的场景。相形

见绌之下,也就难怪上海球迷感慨何时才能不用羡慕对手的外援。

在迟迟等不到费雷尔开火的情况下,上海男篮在输给新疆队之后,火速与上赛季的外援布莱德索达成签约协议。作为上赛季的“救火外援”,布莱德索为上海男篮共出战29场常规赛,场均可以得到17.6分、5.8个篮板、6.1次助攻和1.6次抢断,投篮命中率达到43.5%。作为一名身体条件出色的外援,布莱德索具备了不俗的突破和串联能力,同时能够在外线防守方面给予球队一定的帮助。

在完成签约之后,布莱德索于11月21日抵达上海,目前正在跟随球队的两位体能训练师进行恢复,并且已经投入到了球队的合练中。不过因为上赛季的一纸罚单,他仍有一场禁赛在身,本赛季首秀最快也要等到本周日晚上与江苏队的比赛中,“布莱德索是我们去年的一位优秀外援,他的经验对我们来说很重要,因为球队现在年轻人比较多。现在好多队伍都是三外援,那能彼此有更多的休息时间,去做一个调整,相信布莱德索能把球队串联好。”刘鹏说道。

培根的价值在进攻时的个人能力

鉴于布莱德索有接近半年多的时间没有参加过任何的职业比赛,上海男篮还未雨绸缪地签下了另一位外援德维恩·培根。

1995年出生的培根,身高198厘米、体重110公斤,在场上司职得分后卫和小前锋。就读于佛罗里达州立大学的培根,在个人的大二赛季,打出了场均17.2分和4.2个篮板的表现,随即在2017年NBA选秀大会中,被鹈鹕在次轮第10顺位选中,然后被交易至黄蜂,后

续辗转去过魔术、尼克斯等球队。

在NBA效力的四个赛季中,培根共出战207场常规赛,场均可以得到7.3分和2.6个篮板,投篮命中率40.2%,三分命中率31.4%。2020-2021赛季,效力于魔术的他出场72次,可以交出109分和31个篮板的数据,是一个标准的得分手,这对于眼下进攻停滞的上海男篮而言算是一个适时的补充。

离开NBA之后,培根先后效力于法甲俱乐部摩纳哥和希腊豪门球

会帕纳辛奈科斯,其间还曾与湖人签下过一份训练营合同。在加盟上海男篮之前,他效力于以色列老牌强队马卡比,并在与NBA球队森林狼、篮网的前赛季较量中表现出色,“我已经迫不及待想见到主场的球迷了。希望可以跟队友们一起拿下更多的胜利,晋级季后赛。”

紧随布莱德索的脚步,培根于11月28日抵沪,随即跟队开始了CBA联赛的备战工作。据队内的反馈情况而言,除了体能尚需时间恢复之

外,培根的个人能力,尤其是进攻方面的表现给大家留下了深刻的印象。从过往的比赛集锦来看,培根善于冲击篮筐,给对手造成杀伤,同时也具备了一定的投射能力,他的价值或许将更多体现在球队的进攻端。

新人来,意味着就有旧人去。随着布莱德索和培根的相继加盟,费雷尔已经于近日与球队正式分道扬镳。据欧洲媒体报道,塞尔维亚球队贝尔格莱德红星之前曾与其达成一份签约协议,但临了却出现了谈判破裂的情况,不过随后来自黑山的球队布杜诺斯特与其完成了签约,费雷尔将在后续代表这支球队征战亚得里亚海联赛。

经过两周时间的休整,2023-2024赛季CBA联赛将于今日重燃战火。第一阶段仅取得3胜7负的上海男篮将在今晚坐镇主场迎来南京同曦的挑战,不出意外的话,包括新援德维恩·培根以及几位伤员王哲林、刘铮、任骏威都将亮相,力争为球队的第二阶段赛事打响开门红。

本版撰稿
本报记者 薛思佳

德维恩·培根的得分能力很强

