

# 覆盖全人群 打造“上海模式”

## 全国首批社区运动健康中心在杨浦启动

11月24日，“运动在社区 健康伴你行”全国首批社区运动健康中心体验日暨社区(运动)健康师上岗实践活动在上海市杨浦区首批社区运动健康中心举行。

据了解，全国首批社区运动健康中心由上海市杨浦区殷行街道、江浦路街道、控江路街道、长白新村街道、五角场街道和长海路街道的社区运动健康中心组成，“1+5”的试点建设模式以期满足周边不同年龄、性别、职业人群的健身需求。

专题图文 本报记者 李一平

## “全人群友好”都能练

殷行社区运动健康中心是“1”家综合型社区运动健康中心，希望满足周边全年龄段人群健身需求，通过运动健康测评、运动健康指导、慢病运动干预、运动康复、运动健康科普、运动营养与心理调适等，为辖区居民提供便捷、亲民、高质量的运动健康促进服务。中心一楼设长者运动健康之家、残障人士阳光康健驿站、多功能厅、乒乓室、智慧健康驿站、社区(运动)健康师工作站等功能区域，二楼设市民健身驿站、青少年体适能驿站、运动科普多功能厅等区域，由第三方尚体运动健康运营。

此外，“5”家各具特色的专项型

社区运动健康中心，分别位于江浦路街道、控江路街道、长白新村街道、五角场街道和长海路街道。“1+5”遥相呼应，精准匹配，以期满足不同年龄、性别、职业人群的健身需求。

值得一提的是，2018年5月，上海市杨浦区殷行街道建成全国首家“全人群友好”的社区健康促进中心，并为残障人士量身打造了运动康复区域——康健苑，如今，又升级成为阳光康健驿站，通过体质监测评估、运动方案制定、科学健身指导、科普讲座等活动为残障人士提供更精准有效的健康服务，其模式已推广复制到全国其他省市。



## 数智化服务提高效率

在杨浦区社区运动健康中心，市民们能享受到的不仅是各种各样的健身设施，更多的是智能化的运动促进健康服务。杨浦区社区运动健康中心国家试点建设，以“智能+”“互联网+”为两个基础支撑，着力搭建社区运动健康中心运动促进健康数字化平台、智能化运动健康设施设备，为居民提供数智化服务，提高社区居民运动效率和效益。

今后，上海还将加强对社区运动健康中心不同人群样本运动健康数据的跟踪积累和研究利用，收集、整理、

建立和完善针对不同人群、不同身体状况的运动处方，形成一套较为科学的运动处方库。

此外，2020年，杨浦区委和上海体育大学党委创新推出了社区健康师项目，在医保、卫生、体育等部门的共同努力下，通过借智体育卫生健康专家、引入家庭医生团队、创新推出社区(运动)健康师、升级社会体育指导员队伍等，健全慢性病运动干预体系。

上海体育大学将为“社区(运动)健康师”下一步发展着力于构建“运动促进健康”人才培养的新机制，一方面

依托上海体育大学培养口径宽、专业强的高水平专业人才，响应基层人民群众不断增加的运动健康需求；另一方面，把社会体育指导员、家庭医生、专业体育人才、社会工作者、体育及健康社会组织工作人员纳入“社区(运动)健康师”专业能力教育的培训范围，形成多部门多维度的运动健康人才队伍，通过下沉基层一线助力社区运动健康服务。

未来，上海将积极对标国际最高标准、最好水平，全面提升健康上海建设能级，以精准对接人民群众对美好生活生活的需要，率先实现可持续健康发展的目标，使上海成为具有全球影响力的健康科技创新中心和全球健康城市典范。



## 数字赋能体育 生活中更多优化场景

本报记者 章丽倩

一个佩戴在泳帽上的“安全钥匙”，能直接关联到游泳馆后台系统，为可能存在的溺水风险预警；一个手机上的小程序，能搜遍全网，为爱好者在十几秒内找到距离最近且可立即预订的羽毛球场地；一个智能评分系统，能通过图像捕捉和识别等手段，让线上体测和网络参赛变得更加自动化——“数字赋能体育，创新驱动发展”的时代已经来到更多普通市民身边。

“数字化不仅是一种终端产品和服务，而是全业务链条的战略升级。‘以用户为中心’是体育数字化的核心要义。”近日，在由上海体育大学主办的首届中国·上海数字体育产业大会暨第三届上海体育产教融合发展峰会上，上海体育大学经济管理学院院长李海进行了相关主题的演讲。而在参与大会的现场观众里，则是既有与体育产业息息相关的从业者，也有已经品尝到“数字赋能体育”果实的普通市民。

让市民徐融感受较深的一个场景，是家附近一个升级改造后的社区体育公园：无需佩戴运动手环，使用者就能在健身步道的场地屏幕上看到速度、累计里程数、卡路里消耗量等实时数据；益智健身苑点里，可通过自助方

式测出身体素质各项基本数值，并得到运动建议；还有被安装在场地四周心率测量、体温测量和紧急按钮于一体的智慧立柱等。

而对在申城经营着两处体育场馆的冯卫东来说，“数字赋能体育”的发展则是让他在商言商地获得了实惠。“在加装了自助出入、票务管理、智能更衣柜和全套智能灯控后，一方面是设施的使用效率得到了提高，另一方面客户的体验感也有了提高。在拥有了更加一体化的智慧运营后，科技与体育更加融合，不少客户都感觉获得了新的体育体验。”冯卫东由衷觉得，通过数字技术，体育场馆能够提供更加个性化和便捷化的服务，如此也就能更好地去满足不同用户的需求和喜好。

随着数字技术不断促进体育事业高质量发展，大众参与体育、享受体育的形式越来越丰富，数字体育日益深入人们生活，已成为加快建设体育强国、满足人民多样化健身需求的路径和重要渠道。根据《体育强国建设纲要》和《“十四五”体育发展规划》，建设体育重点领域全产业链数据库，落实和完善体育产业政务数字化、服务数字化、消费数字化的数据支撑已是大势所趋。



8000  
余羽信鸽  
成功放飞  
本报记者  
丁荣 摄

## 申城千余名鸽友以赛促交流 8000余羽信鸽展翅高飞

本报记者 丁荣

11月24日，2023年“兴业银行杯”上海城市业余联赛上海市信鸽协会年度总决赛暨幼鸽排名赛幼鸽特比环大奖赛在上海市科技体育管理中心进行集鸽并举行司放仪式。来自上海的1500余名信鸽爱好者报名参赛，共齐聚赛鸽8000余羽。

本次比赛由上海市社体(竞赛)中心指导，上海市信鸽协会主办，长宁区、闵行区、黄浦区、杨浦区、浦东新区四个区的信鸽协会共同承办。在上海市体育局、上海市体育总会的大力支持下，信鸽项目比赛进入到了2023年上海城市业余联赛的大家庭。上海市信鸽协会希望通过举办比赛搭建鸽友交流互动的平台，促进申城信鸽运动项目健康有序发展。

上海市信鸽协会副会长黄锐富表

示，作为上海市信鸽协会的一项传统赛事，上海市信鸽协会年度总决赛已连续举办了五年。本次比赛同时与幼鸽比赛、幼鸽特比环两项赛事相结合，吸引了上海广大鸽友的积极参与，再现了申城信鸽运动的盛况。11月25日凌晨零时，载着8000余羽上海信鸽的上海市信鸽协会集鸽车到达安徽宿州，并进行放飞，标志着赛事成功举办。

上海是中国信鸽运动的发源地，上海市信鸽协会自1964年成立以来，走过了近60个春秋，为我们国家信鸽运动的发展，特别是超长距离赛事作出了积极的探索和贡献。自2021年换届以来，上海市信鸽协会依托高新技术优势，实现上海信鸽产业的高质量发展，协会将继续加强信鸽文化建设，在慈善公益、扶贫和乡村振兴等领域有所建树。

### ■ 快讯

#### 城市业余联赛 乒乓球联赛 甲级总决赛开幕

11月25日，2023年“兴业银行杯”上海城市业余联赛乒乓球联赛“悦隆·蝴蝶杯”甲级总决赛在上海市体育宫举行。本次赛事的参赛队由乙级团体赛六个赛区的46支优胜队伍组成，各路乒乓高手在此切磋技艺、展现风采。

上海城市业余联赛是市体育局精心打造的一项全民健身自主品牌赛事，目的是希望为广大市民提供高水平、有特色的群众体育盛会。

赛事前期在8月19日、20日两天，分六个赛区举办了乙级团体赛，吸引了258支队伍，共1900余名选手参赛。

上海市乒乓球协会加强与全市各区的联动，创新办赛机制，提高办赛质量和服务水平，使参赛选手有更好的体验感和获得感。