



## 【夺冠英雄】 功臣

又是一剑封喉！

又是于汉超！

当上海申花与山东泰山队的足协杯决赛进行到第63分钟、于汉超用一记灵巧的推射远角敲开对手大门的时候，你很难把他的名字跟“36岁”或者“腿上同一个位置做过七次手术”这些字眼联系在一起——那一刻，于汉超是申花球迷眼中无所不能的“猴哥”，是球场上勇往直前的“战神”，是申花队捧起第四座足协杯冠军奖杯的最大功臣。

特派记者 李冰 发自苏州



# 于汉超：甘做申花铺路者

“这个冠军给我们球队今年的努力画上了一个完美的句号。只要我的能力达到申花的要求，申花需要我，我就愿意为申花付出，一直踢下去……”

## “于”公移山，本赛季的“关键先生”

或许连最铁杆的申花球迷都很难一下子说出来，这已经是于汉超第多少次用进球或者助攻救申花于水火之中了……

2023赛季，于汉超在27场比赛中总共打进了六个球，单从数量上来看，他甚至排不进中超射手榜的前20位，但是对申花队来讲，绰号“猴哥”的于汉超的进球可谓是粒粒珍贵：联赛第四轮客场对阵上海海港，

于汉超的进球帮助申花1比1逼平对手；第五轮，于汉超的绝杀破门1比0战胜大连人；第八轮，于汉超进球，申花1比1战平北京国安；第15轮，于汉超用进球打破了申花客场不胜浙江队的魔咒；第17轮，于汉超用进球帮助申花主场2比1战胜梅州客家；第29轮，申花客场1比1战平天津津门虎，进球的又是于汉超。

于汉超打进的六个进球，直接为申花队换回了12个联赛积分，而且他还是在承担着相当大防守任

务，甚至一度改踢左边后卫的情况下做到的，于汉超的老而弥坚，由此可见一斑。

事实上，在足协杯赛场上，如果没有于汉超的关键进球，申花队都不一定有机会站到决赛舞台上：客场与云南玉昆一役，申花一度0比1落后，凭借着替补上场的费尔南多下半场最后时刻的头球绝平以及随后于汉超补时阶段的绝杀，申花队才2比1闯关成功，得以晋级足协杯16强，赢得了为申花，同时也为于汉超自己再次上演足协杯“一剑封喉”好戏的机会。



实习记者 陶煜洋 摄

## “我现在的踢法和年轻时不一样了”

东方体育：在您的职业球员生涯里拿到过不少冠军，这个赛季为申花拿到的这个足协杯冠军算不算“最特别的一个”？

于汉超：在广州恒大的时候确实拿到过不少冠军，但是当时广州恒大的框架和人员构成已经很成熟了，所以在申花拿到的这个冠军肯定有不一样的意义。我希望能在这个冠军成为一个铺路者，通过这个冠军，为年轻的申花注入更多的成熟，或者说气质上的基础，心态上的基础，希望这支年轻的申花队不管在联赛也好，其他赛场也好，能够成为常年的冠军的有力争夺者，能够成为争冠的常客。就像一支球队总有里程碑式的比赛，我希望这场（足协杯决赛）比赛给新的申花带来这样一个里程碑的起点，希望年轻的申花未来会有更大的辉煌。

东方体育：当初加盟申花时，很多人觉得您是来“养老”的，您自己怎么想的？

于汉超：我来到申花也算比较偶然的机遇，因为是在一个特殊的时间来到申花的，而且当时受了大伤，正处于恢复期，15个月没有参加过正式比赛，这种情况下，是申花给了我一次机会。先不说养不养老的问题，如果

我在日常训练和正常的比赛中都做不好的话，我会觉得对不起自己，连自己心理这一关都过不去，更不要说对其他人或者球队负责了。我这个人做人做事的风格就是这样，做任何事都要先过自己这一关，只有能对自己负责，才能负得起对他人的责任。做好自己的同时，才能尽可能为球队做出更多的贡献。

东方体育：今年您在申花的表现可谓是“越老越妖”，有什么秘诀吗？外界对您的定位是“老将”，你如何看待“老”这个问题？会害怕自己有一天踢不动的情况发生吗？

于汉超：我觉得也没有什么秘诀，就是正常地好好训练，比赛时候按照教练的部署，一丝不苟地去完成，跟队友同心协力，有些事情就是顺其自然和水到渠成的。确实，“老”这个字对我来说也开始有了切身体会，包括现在高强度的比赛，我可能一场之后需要两三天才能恢复过来。现在的踢法跟以前完全不一样，以前持球比较多，突破比较多，现在基本上没什么突破，身体的恢复能力也比以前下降了，但是我从来没有担心或者害怕过结束职业球员生涯什

么的，因为我的职业生涯当中受的伤病太多了，而且有些还是大伤，那种可能断送职业生涯的大伤，已经经历过精神上的那种折磨了，所以已经没有什么好害怕的了。

东方体育：作为队里的老大哥，平时跟比自己小了十几岁的队友沟通时会有代沟吗？对于他们感兴趣的一些东西会主动去接受吗？

于汉超：在申花队这个集体里面，不管年龄差距多大，确实没有什么代沟。大家做着同样的工作，性格都比较开朗，平时开开心心，深一浅一也没什么好在乎的，大家在一起嘻嘻哈哈的挺好。可能每个人的性格不同，兴趣爱好不同，我跟他们未必完全一样，因为成长的环境和年代不同，但是大家相互理解、相互包容，不会有什么问题。

东方体育：接下来对您而言，最大的挑战是什么？

于汉超：是放假了以后回到大连，父母做的饭菜太好吃了，我得抵挡住这种诱惑，样样少吃一点，控制好自己体重。

