

爱心善意跟随上马公益燎原

本报记者 章丽倩

温度的传导可以经由许多介质来达成,空气、液体、金属等皆在答案之列。不过,若是一段段与爱心和善意相关的故事,又会如何在人与人之间传递和展开呢?今天笔者便是想与大家分享一些或可被称为“上马温度”的故事。

从一只篮球到一片操场 “体育帮扶” 上马在行动

带着诚挚之心和济困之力,去往最该去的地方。贵州省毕节市织金县是国家乡村振兴重点帮扶县,正因其处境不易,所以“上马·姚基金体育帮扶公益项目”将该县的平桥希望小学选为首批资助对象。

以前,该校孩子每天的午餐是全国脱贫后国家补助的5元餐;校内的体育设施仅有零星的几张乒乓球桌、老旧的篮球架和羽毛球网,教学楼下方的一片水泥地支撑起了学生们所有的课外活动;整个县里都鲜少有专职的体育教师,平桥希望小学的体育课更是仰仗专业不对口的代课了。

在上马公益的这股力量介入后,平桥希望小学的体育硬件设施将得到改善,那里的学生们还第一次知道了“膳食营养计划”。同时,在如何科学运动更健康这件事上,他们也有了更多的学习和了解。

据悉,上马公益未来还计划对整个织金县进行体育帮扶,在带去更多师资力量量的同时,也会传播更多的体育文化和能量。



跨越2000公里 “八万人”迎来特殊小嘉宾

当参赛选手们在领取装备并为本周日的起跑做着最后准备时,有大约20位就读于贵州省毕节市织金县平桥希望小学的孩子,他们第一次从家乡来到上海,希望能在今年上马的终点处向帮助过他们的跑者道一声“谢谢”。

上马公益启动于2015年,自诞生之日起,它便肩负使命:帮助弱势群体建造良好的生活及运动环境,在回馈社会的同时,也将勇敢坚韧的马拉松

精神和体育正能量传递给更多人。去年,上马公益与姚基金携手,以“上马公益学校”为载体,以助力乡村地区学校体育、青少年健康成长为目标,结合双方已有的项目和资源,联合打造公益品牌,建立了“上马·姚基金体育帮扶公益项目”。贵州省毕节市织金县平桥希望小学,它就是受到该项目资助的上马公益学校。

上海东浩兰生赛事管理有限公司总经理朱骏炜表示,在今年的比赛周

里把平桥希望小学的学生代表请来上海,一方面是希望为受助对象和支持上马公益的选手们创造一个面对面相见的机会,另一方面则希望孩子们通过此次申城之行,能多看看外面的世界,也能对上马、对我们这座城市添一些了解和亲近。

“有很多支持上马公益的跑者,在他们的鼎力相助下,上马慈善名额变得越来越抢手。为响应需求,今年的慈善名额数从以前的500席增加到

800席,即便如此还是很快满额。在上马公益和姚基金合作的帮扶项目里,平桥希望小学就是首批受益对象。”朱骏炜介绍说,这批跨越了约2000公里来到上海的学生代表,此番他们会在申城逗留数日,除了将在上海体育场参与慈善跑者的颁奖环节,还会有一些城市参观和黔沪学子交流的活动。

一份温暖的邀请 “奔跑爸爸”的上马3.0

14岁的小柏即将坐在手推车里,第三次感受上马比赛当日的赛道氛围和沿途风景。这是他和父亲罗书坚共同参加的64场路跑赛事,同时也是罗书坚第一次以受邀选手的身份出现在上马舞台上。

推车带着自小就被确认脑瘫的儿子在全国各地的路跑赛事中,一边参赛一边“看世界”——这是“奔跑爸爸”罗书坚和小柏的路跑故事。“我想把双脚‘借’给小柏,让他多看看这个世界。只要我还跑得动,就希望陪着他继续跑下去。”而在本届上马即将启幕之际,46岁的罗书坚其实还有一句话想说,“谢谢上马的邀请,让我们能回来看看上海的赛道。这里离我家乡金华还算比较近,上马又是国内顶级的马拉松赛,所以我一直想找机会故地重游。”

受美国传奇跑者迪克·霍伊特带脑瘫儿子跑完超1000场耐力赛的故事影响,罗书坚带着小柏也出发了。

从2015年末开始参加路跑赛事,在2016年和2017年,他们连续参加了两届上马。此后,罗书坚要么是忙工作抽不出时间,要么是报名未中签,父子俩的上马3.0体验迟迟未至。“今年我也报名了,但没中签,后来上马组委会知道了我们父子俩的事,特别送来一个邀请名额。对此,我觉得很荣幸,也很感谢。”

从2015年第一次参赛至本届上马,罗书坚推着小柏参加过的路跑赛事总数即将升至64场。由于包括央视在内的许多媒体都对父子俩的经历做过采访报道,所以可能有部分关注者觉得“罗书坚是不愁参赛名额的”,甚至没准会猜想这背后的变现潜力。对此,当事人表示虽然可以理解这类猜想,但还是要明白地告诉大家“你们真的想多了”。

像上马这样送来邀请名额的情况,罗书坚说,这在他的路跑经历中还是比较少见的。“我绝大部分跑过的比



赛,都跟大家一样,是正常报名中签的。受邀参赛的情况比较少。我现在的收入来源,主要就是当快递员的薪水。”罗书坚告诉记者,由于近两年的工作量明显增大,他带小柏出门参赛的次数变少了,有时即便抽出了空,在交通和住宿方面也总会精打细算。“好钢要用在刀刃上,这样我才能陪小柏去看更多、更值得的风景。”

升级的手推车里 有回忆也有理解万岁

罗书坚和小柏的家,一直安在浙江省金华市婺城区罗店镇的三甲山村,那里与上海隔着近四个小时的车程距离。小柏三周岁前,家人曾带他在上海的一家康复机构里接受过半年的训练,再往后瞧,这个小家庭与申城的交集便是之前两段上马参赛经历。

由于工作较忙不便请假,罗书坚这回打算速来速归,仅在上海住一晚,完赛后当天下午就回金华。“虽说这次没时间陪小柏在赛道之外的地方多走走看看,但就赛事特点来说,上马还是比较适合我们的。赛道平缓少起伏,11月的天气也比较适合跑步,我们应该都能尽兴。”上马这般平缓的赛道总能让跑者心里更有底。

前两回参加上马时,罗书坚用来推儿子的道具还是轮椅,而在2018年,为了让小柏在比赛过程中更安全也更舒适,他升级了装备——换了一辆既可手推也可由自行车拖挂的童车。购入这辆车时,罗书坚花了8000多元,后来又另买了一些配件改装,将

四轮车改为三轮车,在质量和功能性上足可看齐万元价位以上的同类型车。

“出门比赛时他一直很乖,笑得也更多,每逢比赛日一早都会提前醒来,像是等着我去帮他穿戴好,然后带他去参赛。这回我跑上马的完赛目标是四小时,时间久了小柏可能会累,这个速度应该刚刚好。”在父子俩之前参加的63场路跑赛事中,仅有一次未完赛的经历,原因是那天下起了特别大的雨,罗书坚因担心小柏被淋病而选择中途退出。

视障跑者、轮椅跑者、“刀锋战士”,又或是像罗书坚父子这样的特别组合,近年来国内路跑赛事中的选手多元性大大丰富,也有越来越多人明白了“大家正常地看待其实就是一种最好的肯定”这句话所表达的意思。

“如果有跑友在赛道上认出我和小柏,点个头或者喊一声‘加油’我都会高兴,但不用特意让我们,这样就很好。”罗书坚说道。