

向“马拉松大满贯”的目标靠拢

本报记者 章丽倩

从单届报名人数第一次突破17万,到全程马拉松项目的终点重返“八万人”,再到藏在心里的那个要向马拉松大满贯努力的目标,在2023年上马即将启幕之际,赛事组委会常务副秘书长、上海东浩兰生赛事管理有限公司总经理朱骏炜,向记者分享了不少“上马大事”。

怀揣大满贯之梦 前进路上 孜孜不懈

长期以来,上马一直跻身国内马拉松赛事的顶流之列,也是如今受到世界田联认证的14站白金标马拉松赛(不含半程马拉松赛)之一。对已经办到第27届的上马而言,它的下一个目标是什么呢?朱骏炜透露,在更好地为跑者群体提供服务的同时,上马也希望向着“成为马拉松大满贯”的目标更加靠拢。

马拉松世界有着大名鼎鼎的六大满贯,它们分别是波士顿马拉松(创办于1897年)、纽约马拉松(创办于1970年)、柏林马拉松(创办于1974年)、芝加哥马拉松(创办于1977年)、伦敦马拉松(创办于1981年)和东京马拉松(创办于2007年)。如今,这六项大赛既拥有白金标的认证,同时又是独一档的大满贯赛。

“与六大满贯相比,除了东京马拉松,上马在它们面前都是后生晚辈,还有不少要去改进和提升的地方。但也是因为有了东京马拉松成功跻身大满贯的这个例子,所以即便赛事还比较年轻,我们也有了要向大满贯努力的目标和动力,要带着梦想孜孜不懈地向前方。”从努力邀请更多、更顶尖的特邀选手,到提升奖金吸引力,再到对赛事路线持续优化,为选手提供更好的服务,配套方案更落到细节等,朱骏炜说这些都是上马“正在努力提升中”的表现。

今年,结合所涉及道路的实际情况,上马的赛事路线继续得到优化。在全程马拉松项目的后半程,已成沪上路跑聚集地的徐汇滨江段加入进来,同时,需要选手们去征服的桥梁数量则由去年的三座减至两座。在得知这一路线变动后,不少选手都表示,这会为他们后半程的挑战稍减压力,同时又有效提升了参赛体验。

另外,在赛道上用蓝色标记的最短距离跑进线(Blue Line),在被引入上马的这几年来,组委会也在努力优化。“有些路段,由于选手参赛路线和道路平时的交通路线存在逆行矛盾,出于交通安全方面的考虑,所以就没办法全都画上最短距离跑进线。不过,我们也一直在努力优化。”朱骏炜相信,就是在深挖细节的过程中,赛事会得到进一步的打磨,也就有了精益求精的发展方向。



终点重回“八万人” 等待最美的庆典

VS 朱骏炜
上马组委会常务副秘书长
上海东浩兰生赛事管理有限公司总经理

每一个到公司上班的日子,透过自己办公室的窗户,朱骏炜都会望见直线距离约500米外的上海体育场。那里是被许多上海人熟称的“八万人”,也是上马最具传统纪念意义的全程马拉松终点。

在上海体育场修葺一新、重新投

入使用后,上马终于“回家”了——这无疑是今年赛事中的一大亮点。自2020年上马开始,为配合徐家汇体育公园综合改造工程,全程马拉松项目的终点迁至徐汇西岸一带。如今,这是上马相隔四年后的“回家”。

今年4月,完成升级后的上海体育场作为申花足球队的新主场,重新投入使用。两个月后,上马组委会就抓紧时间启动了对新一届赛事路线和场地的考察。朱骏炜说:“我们原本还是希望把全程马拉松项目的终点设在体育场内,让选手们有跑进内场后冲线的体验感,但那里的场地条件在改造后有了比较大的变化,所以我们就只好根据实际情况做了修改。”

一方面,为了让场地更符合专业

足球比赛的需求,如今的上海体育场已没有田径跑道;另一方面,在经由通道进入内场的过程中有一段比较明显的长斜坡,容易给体能濒临极限又在做最后冲刺的跑者造成额外压力,增加变数。综合以上两方面的考虑,上马组委会修改了终点方案。

朱骏炜介绍说,在最终版方案中,参加全程马拉松项目的选手将在上海体育场旁的庆典广场(即原来的火炬台广场,也是上马曾经的冲线处)完成冲线,此后按照动线指引走入上海体育场内场,领取奖牌和完赛物资。本届上马的颁奖仪式也会在体育场内场举行。

另外,徐家汇体育公园改造后,园内增添了不少绿植、步道和其他功能性的设计,所以场馆之间的有效空地

面积有所减少。为保障选手们的赛后体验,这回上马特意将上海体育馆也利用起来,作为供选手们赛后放松按摩和泡冰水足浴的区域。

今年,上马的选手总数恢复至38万人,其中参加全程马拉松项目的有2万人。对这样一项体量达到大型活动标准的赛事来说,心心念念地将终点迁回徐家汇体育公园,迁回上海体育场,除了是致敬传统外,其实也有赛后疏散方面的优化考虑。“完赛后,比起前几年终点的徐汇西岸一带,选手们在上海体育场附近能更便捷地搭乘地铁。而且,这里每年承办那么多的演唱会,是全上海应对大型活动经验最丰富的地方之一。各方面条件都很适合,所以上马回来了。”朱骏炜分享道。

报名人数首破17万 申爱相拥感谢陪伴

诞生于1996年的上马,如今办到了第27届。赛事官方数据显示,今年提交报名申请的跑者达到172872人——这是上马历史上第一次单届报名人数突破17万。

在朱骏炜看来,跑者朋友们的报名支持是一种“用心”的表达,在僧多粥少、选手席位有限有限的情况下,他们所能做的就是向所有的支持者表达谢意,并为参赛选手们尽心尽心地做好服务。“就像今年我们的赛事口号一样,申爱相拥,卓越共进。”

从每年发布一次的《上海市体育赛事影响力评估报告》来看,上马在由

参赛者评出的满意度这一项上,历来都是优等生。

数据显示,选手们对2022年上马的总体满意度达到97%,其中选“非常满意”的占72.6%。在去年特殊的办赛环境下,上马实现了疫情“零感染”、安全“零事故”的办赛目标。而在再往前一届的2020年上马,参赛选手对赛事的总体满意度达到99.2%,其中79.5%的人认为“非常满意”。

优秀的成绩单属于过往,如今则是上马整装再出发的一年。2023年,上马的选手规模终于恢复到了疫情前最高水平的38万人,其中全程马拉松

项目设2万个席位,中签率为13.7%,健身跑项目设1.8万个席位,中签率为74.1%。

此番,为保障选手的参赛体验,上马组委会对人员密度最高的起点区域做了重点关注。“虽然我们有过38万名选手参赛的经验,但毕竟已经隔了好几年,当赛事再度恢复到这一规模时,我们认真地重新做了功课,力求把方案调整到最好。”朱骏炜告诉记者,此次上马结合起点区域道路的实际条件和理想人员密度推算,划出了A、B、C、D、E五个集结区,选手们须按照号码布进入相对应的区域,然后听

从提示,一枪起跑。

据了解,上马组委会此次还制定了针对起点的集结区大人流应急预案。其中,预案涉及到的细节包括在每个集结区入口处设置观察哨点,每个哨点都配有一个12米的高台、一名裁判和一位安保。由裁判站在高台上密切留意人员流动情况,一旦发现问题或隐患,可通过扩音喇叭提醒安保人员及其他相关保障人员,尽可能及时地做出反应。而在紧邻着起点的黄浦公园内,救护车将定点待命,若发生意外发生可及时处置和转运伤员。