

一年双冠,创造历史!

彭飞:学青会冠军只是起点

11月14日,第一届全国学生(青年)运动会篮球项目U18男子组比赛落下帷幕。由彭飞挂帅的以上海久事篮球俱乐部U18为班底的上海黄浦队凭借七战全胜的出色表现,成为了学青会史上首个U18男篮冠军,这也是上海久事篮球俱乐部在人才培养方面取得的重大突破。

从曾经在球场上骁勇善战的上海男篮队员,到如今奋斗耕耘在上海久事男篮青训的教练员,一年之内夺取上海明日之星篮球争霸赛和学青会两项冠军头衔的彭飞感触颇深……

本版撰稿 本报记者 薛思佳

独家
专访



球员和教练员压力完全不同

东方体育:作为曾经上海男篮的一员,过去10年间其实您一直都在俱乐部的梯队执教?

彭飞:我是2013年退役的,然后2014年就开始在俱乐部青年队带队了,当时还是周彦旭那一拨队员,其间去过国青队任教,回俱乐部之后像2003年的程望樊、马典成,2004年的刘梓鹏、万孟霖,2005年的陈俊杰、安家辉都带过。2021年西安全运会,当时带了两支上海的三人篮球队,都取得了第三名,后来就去了三人篮球国家队做助教,一直到去年年底回到俱乐部开始带2006年的这拨队员。

东方体育:您作为年轻教练员,是否也在这个过程中汲取了很多经验?

彭飞:对,在这个过程中自己也会去进行总结,不仅仅是我,整个教练组都会坐在一起进行商讨。每个赛事结束之后,我们都会看比赛录像,针对下一阶段训练做出对应的布置。应该说我们整个教练团队非常团结,分工也很明确,特别是比赛期间,自己和对手的录像都会反复观看,再去做一个针对性的调整。

东方体育:相比球员时期,作为教练员的压力是否会更大一些?

彭飞:压力肯定是完全不一样的。作为运动员,就是做好自己,把自己的状态调动到最好。但作为教练员要处理的问题会更多一些,一方面是全队的赛前动员和部署,另一方面是临场的应变和调整。而且每项赛事,每个时间节点所面临的压力也是完全不一样的。

东方体育:短期内您个人和球队是一个怎样的计划和安排?

彭飞:现在队员们都去参加了CDBL(中国篮球发展联赛),等回来之后就开始了冬训。我个人近期可能会去一次国家二队,有部分队员也会参加集训,但时间不会太长,主要还是以冬训为主,为来年的比赛做好准备。

梯队反哺一队需要过程

东方体育:上海球迷其实都很关心梯队的表现,何时能够反哺到一线队。您作为青训教练,如何看待这一方面?

彭飞:我们肯定希望队员们能够尽快成长,但这需要一个过程,是一个长期的目标。学青会的冠军只是一个起点,他们的路都还很长,一线队或许是他们目前一个比较明确的目标,但以他们目前的能力而言,需要提升的地方还是很多的。

东方体育:在目前这拨队员中,特别像陈俊杰、安家辉这几名队员,未来有没有可能在CBA联赛的舞台上展现自己?

彭飞:他们上一线队也是我的梦想和目标,希望他们能够趁着这股势头去冲击一线队,但目前他们自身都还有很多的不足之处,就看未来能不能进一步去强化和提高。像陈俊杰大局观和外线投射都不错,但在传球和防守方面都需要再提升。而安家辉是一个很聪明的球员,终结能力不错,但是身体比较单薄,包括球场上的斗志需要更强烈一些。

东方体育:我们注意到中锋郭丰玮的身体条件看上去非常不错,他这一年是否也得到了很大的进步?

彭飞:他刚进队的时候很瘦很瘦,而且又属于超人群,很容易受伤。我们在他身上的确花了很多的心思,从训练到饮食各方面,都会有体能训练师进行单独处理。他的训练内容和其他球员是完全不同的,等于是个个性化的训练安排。他这一年的进步确实是比较明显,虽然对抗方面还不是很强,但已经有了很大一块的提升。目前来说,他在进攻端的个人技术还需要再精进一些,另外就是力量和体能上都还要再强化,后续我们还是会对他进行一个专项化的训练,帮助他得到进一步地提高和成长。

学青会填补U17和U19缺憾

东方体育:能否和我们分享一下学青会夺冠的心情?

彭飞:虽然过去了一段时间,但当时的场景还是历历在目。夺冠的当下肯定是非常开心,大家都很激动和兴奋。我们从年初就一直在为学青会进行准备,整个教练团队包括所有运动员都为此付出了很多努力和心血,对于大部分人而言,这是他们收获的全国冠军,可以说是意义非凡。

东方体育:队伍赛前制定了一个怎样的目标和计划?

彭飞:去到青海之前,我对球队还是抱有一定期望的,至于冠军,取决于天时地利人和等很多因素。但我觉得

球队经过这一年的经历,对他们是充满信心的。从今年年初的全国U17青年联赛,再到全国U19青年联赛,包括中间穿插的明日之星冠军赛,这支队伍一年里打了很多比赛,其实都是在为年底的学青会做准备。在U17和U19的比赛中,我们都是半决赛铩羽而归,给队员留下了一点遗憾,但他们在过程中收获和成长了很多,这让我们能够在学青会中,特别是比赛胶着的情况下,在关键球的处理方面控制好心态和情绪,为最后夺取冠军,起到了推波助澜的作用。在此期间,俱乐部做了很多努力,特别是在后勤保障和预防伤病这块,

确保我们能够没有后顾之忧地投入到比赛中。

东方体育:纵观整个夺冠历程,半决赛对阵深圳队应该是最惊险的一场比赛。

彭飞:对,那场比赛我记得双方交替领先就有三四次,最后我们就赢了三分。无论从对手的实力,还是比赛的重要程度而言,对球队都是一个挑战。欣慰的是,大家在比分落后的时候,没有畏首畏尾,还是能够把比分咬住,最后把比赛赢了下来。我觉得这也是他们这一年经历过多次这样的场合,所以有经验和信心能够把场面控制在自己手里。



郭丰玮



陈俊杰(右)



小将表现亮眼,但成长还要一个过程

备战计划从年初开始执行

东方体育:您前面提到一整年的比赛,其实都是为了最后的学青会在服务。

彭飞:学青会是我们今年的最终目标,也是最重要的比赛。因为学青会主要是以2006、2007这两个年龄段的球员为主,那我们就是在U17和U19两个全国青年联赛中去给到他们最多的比赛机会,给他们最充足的时间去锻炼自己。在条件允许的情况下,我们会尽可能地在固定的一些时间段让他们同时登场,寻找一些场上的默契。

东方体育:那像明日之星这样的国际性赛事,您认为对球队的帮助在哪些方面?

彭飞:最主要的是开拓了眼界。其实与不同国家和地区的队伍交手,对年轻球员是很有帮助的。因为对手都是完全不同的比赛风格,需要队员们在短时间内去适应和调整,包括我们教练员也是如此。我们第一场对阵中国台湾的球队,对我们后卫线的成长和是很明显的,因为他们的球风就是全场压迫式防守,逼迫我们出现失误,但像陈俊杰就应对得很好,这对于他的锻炼价值是很大的。后面像打塞尔维亚的比赛,对手比较注重身体对抗,像郭丰玮就不太适应,但这都是一个学习的经历和过程。最后决赛

对阵日本队,对手的整体性非常出色,从一开始的落后再到最后时刻的反超,大家在这期间一直没有放弃,这种精神也是我们一直在强调的,我相信这个冠军也是给这批队员带来了很大自信心的提升。

东方体育:您认为这一年下来队伍提升最明显的地方是哪里?

彭飞:信心。我觉得对于年轻球员来说,最关键的就是自信。前几年因为受到许多方面的影响,他们的比赛场次相对没有那么多,但经过这一年的历练,确实每个人都有肉眼可见的提升,最后也取得了不错的成绩。我们这次决赛中的对手湖南长沙队,在年初U17半决赛中,当时我们是输给他们的,但这次我们最后赢了30分,大家在球场上的心气儿是完全不一样的。