

租借一年站稳脚跟，张卫在青岛找到“家”的感觉

CSL 海牛签我有“赌”的成分



独家专访

联赛结束后一周，回到上海的张卫就跑去了健身房“动一动”，和他一起的还有杨世元，这对全运时期的左右边卫组合在进入成年队后各自发生了不小变化。杨世元辗转一路总算在2019赛季稳定踢上比赛，而前几年还在亚冠中有过进球的张卫，却在今年年初被租借至青岛海牛，为的是争取更多出场时间。

令人欣慰的是，张卫的表现不错，赛季初一度连续三轮都有进球，而在赛季末，海牛成功保级，给了俱乐部和球队极大鼓舞。租借期满之际，海牛球迷对张卫非常不舍，而对于海牛，张卫也心存感激。

本版撰稿
首席记者 刘闻超



客场和主场表现有差异

直到4月2日，完成租借事宜的张卫才抵达青岛，此时距离新赛季开始仅剩两周不到。这不是张卫第一次租借离队，上个赛季，他曾前往天津津门虎待过一年，但总体而言，表现机会并不算多。这次去青岛，算是新的尝试。一个赛季下来，海牛成功保级，张卫表现稳定，这大概算是最好的结局。

东方体育：这个赛季结束了，青岛海牛成功完成了保级目标，你如何回顾这个赛季？

张卫：首先感谢海牛俱乐部对我的信任，赛季初其实时间也比较仓促，我记得人到青岛的时候已经是4月初了，联赛4月中旬开始，等于很短的时间里要和球队磨合，这当中俱乐部领导、教练组和队友们也给了我很大帮助，让我更快地融入到新的团队中。今年是球队重返中超后的第一个赛季，我们的目标也很明确，就是要争取在中超这个平台上站稳脚跟，所有的比赛我们都付出了百分之百的拼搏，所以能够最终完成保级这个目标，我们都很开心的。

东方体育：那么对你个人的发挥怎么看呢？赛季初一度连续进球？

张卫：进球可能是因为运气比较好！正好自己赶上了那个点，队友传得也到位，很可惜在那之后就没有再进。整体而言，我觉得自己的表现还算比较稳定，今年主要是能够连贯和稳定地打上比赛，这一点不光对于我，对所有职业球员来说都是最重要的，然后场上的位置特点我也都比较熟悉，以前在海港的时候也都打过，所以能够较快地适应教练组的要求。我觉得个人的发挥很大程度上还是依托于整个集体的，球队成绩好的时候，必然是每个人都表现比较好的时候。同样的，当球队遭遇困难的时候，也肯定是每个人都需要去总结和复盘。我也想感谢海港俱乐部在我租借过程中给予的帮助和支

持，俱乐部很理解我的想法和需求，这才促成了这次租借。

东方体育：回顾整个保级的过程，哪些比赛让你印象比较深刻？

张卫：如果说最深刻的话，我能想到的比如有我们主场3比2战胜成都蓉城的比赛，那场比赛可以说是起起伏伏，最后我们守住了胜利。其实上半年客场也和对手踢得挺胶着的，最后是2比3输了，回到主场能赢下来很不容易。另外，在事关保级的关键场次中，我们主场3比1赢南通支云的比赛肯定是最重要的，那场比赛之前我们都很清楚形势，这个赛季大家都咬得比较紧，最后能够拿下来，基本上对于保级心里也有底了，所以说印象比较深。

东方体育：这样一场关键比赛前后，球队都做了哪些准备呢？

张卫：现在回想起来，我们就是正常地去准备，包括俱乐部乔总、张总他们，也都没有给我们说过什么额外的话，主要还是鼓励和减压，希望给我们一个正常的备战环境。其实，作为球员都很清楚比赛的重要性，关键是我们主场作战，有球迷的支持，所以信心和士气上都有保障，最后赢球应该说是水到渠成。

东方体育：有球迷觉得，如果运气好一些，海牛的排名或许还能踹一踹？

张卫：我们也很努力希望球队能踢得更好，当然作为重返中超后的第一个赛季，俱乐部就乔总说的，是以首先争取站稳脚跟为主，在此基础上再去考虑后面的事情。就30轮比赛而言，确实也有可惜的地方，我们很多比赛都是一个球的差距输掉了，尤其是客场，和主场成绩差得还是比较多。今年我们客场一场都没赢，我们队里大家聊起来的时候也觉得很遗憾，我们也讨论过究竟是什么原因，除了实力本身外，联赛重回主客场赛制或许也是一个因素，就像我们通常能在主场球迷的“加持”下发挥出更好的状态一样，去到客场的时候，对手给到的压力，包括自身的信心有时候不像在主场那么足。以后希望球队能在客场争取拿到更多分数。

放假时喜欢去海边逛逛

张卫说：“海牛能够签下我，多少有点‘赌’的意思，毕竟我过去两年的出场数据不是很稳定……”言谈之间，张卫满怀感恩，他为这支球队付出了全部。

东方体育：刚刚说了许多球场上的事情，现在说说球下吧，你在场下和队友相处得如何，包括自己在青岛的生活平时都做些什么？

张卫：队里氛围挺轻松的，一个赛季下来，大家都很熟悉了，而且场上我们都彼此信任，这种感情上的东西随着比赛的深入和时间的推移都会慢慢加深。像刘军帅也是我们一批的1993届队员，很早以前全运会赛场上就彼此认识，现在又到了一个队踢球，平时话自然会多一些。我感觉到在青岛这一年的生活和我在上海时没什么不同，平时也就是训练、比赛，然后回家休息休息。放假的时候和朋友去海边逛逛，以前就一直听说这里的景色很美，几个人一起喝喝咖啡聊聊天，放松一下。

东方体育：你说把车开到了青岛，住的地方离基地远吗？

张卫：10分钟到15分钟车程，我在青岛租了个小房子，有时候父母会过来一起待两天，我自己的生活会比较简单，在家有时候也会做做饭，健康一点，职业球员良好的饮食也很重要。一般训练完或比赛后主要以休息为主，就这么一眨眼一年就过去

了，感觉时间过得还是贼快。

东方体育：海牛同泰山的比赛，你在场边对抗克雷桑时的动作火了，

张卫：我也没想到，后来身边的朋友发给了我……当时脑子里想的还是抓紧最后一点时间接着比赛，然后下意识地就出现了那一幕，可能比赛所剩时间不多了，有些着急。

东方体育：最后一轮赛后，我看到许多球迷都让你留下来，他们的这些行为是不是也让你很感动？

张卫：确实很感动，这一年他们给了我们球队、给了我巨大的支持，此前我就说过，我们今年在主场之所以能有更突出的表现，与他们的呐喊助威分不开，也正是因为他们，我们才实现了保级的目标，真的很感谢球迷。我觉得更难得的是，无论我们是赢球的时候还是输球的时候，他们始终不离不弃，赛季当中一段时间，我们曾遭遇过五连败，很多时候当一支球队出现这种状况的时候，很难让球迷再保持最初的状态，可是在我印象中，海牛的球迷从来没有因为球队输球而抱怨过我们，这也给了我们更多动力想要去回报他们。俱乐部能够在过去一个赛季出场时间并不稳定的情况下选择租借我，其实是有点“赌”的成分。作为海牛来说，也没有什么数据可以参考，我能踢成什么样或许他们也没底，所以很感谢乔总、张总，包括整个俱乐部和球队的信任，很开心我能够和大家一起完成目标。

踢边翼卫符合我的特点

五年前海港夺冠时，张卫是队中一员，客场战胜广州队的天王山之战中，他还登场了。那几年中，张卫在联赛、足协杯和亚冠赛场上都曾有过亮眼发挥。今年海港再度夺冠，租借在外的张卫，只要有时间都会关注球队比赛。“为他们感到高兴，冠军是一整年不懈付出的回报。”张卫说。

东方体育：今年在海牛完成保级的同时，海港再度登顶，五年前你也是队中一员，这次则是租借在外，和当时杨世元的角色算是调换了一下。

张卫：很为他们感到高兴！冠军是对球队所有人一整年付出的回报。虽然海港队的实力很强，但联赛是漫长的过程，最考验稳定性和调整能力。我觉得球队最终能够如愿是实至名归的，虽然我没有为球队比赛，但心里也很开心，今年只要海牛这边没比赛，我都会看海港的比赛。

东方体育：一转眼你们这批1993届的球员也都来到当打之年，我记得当初在全运会的时候，你和杨世元还被教练组认为是国内体能最好的一对边后卫。十年过去了，你觉得自己目前是否到了最成熟的阶段？

张卫：体能确实算我的特点，今年在海牛主要打边翼卫，对于位置的要求可能也比较符合我的胃口。无论边翼卫还是边后卫，通过比赛的积累，我也不断在提升对这些位置的理解，包括对比赛的理解，我觉得这是一件持续性的事情，可以不断学习。给我的

感觉是，以前刚刚进入一队的时候，我在场上的表现和状态起伏比较明显，我记得拿完全运会冠军升上一线队后，徐指导给我不少机会，包括后来在联赛、亚冠上都有出场，有时候表现不错，有助攻或者进球，但有时候好像就不是很稳定。如今随着经验的累积，我感觉自己比以前更稳定了，这也是我追求的目标，希望自己不要有太大起伏。今年联赛、足协杯一起我差不多踢了27场比赛，整体表现还算比较稳定，从这个角度上来说，我认为我应该是比过去更成熟了。

东方体育：租借在海牛的这一年，让你增添了信心和经验，对于新赛季，你又有何期待呢？

张卫：首先还是好好休息。经验和信心上是得到了提升，不过随着年龄的增长，越来越意识到珍惜和保护好自己的重要性。30岁的年纪通常来说是一个职业球员的黄金期，但对比20岁出头时的自己，在恢复调整方面感受到不同的，所以越是现在越要保持好日常的职业习惯。至于新赛季，肯定还是相当期待的，作为球员肯定希望能有稳定的出场时间，希望能在场上有更好的发挥。当然有可能的话，我也期待能再挑战一下亚冠赛场，以前踢亚冠时最大的感受就是比赛节奏、氛围和国内还是有很大不同，而且在和日、韩、澳这些球队交手时，也能检验一下我们的水平。无论在哪里踢球，我都会全力以赴把自己最好的一面展现出来。