

在“体育之源·海派之汇”畅谈成长之路

体育少年如何从萌芽走向绽放

本报记者 李一平

11月15日晚,第一届全国学生(青年)运动会在广西南宁落幕,上海健儿在赛场上展风采,用自己的实力和拼搏精神彰显了“海纳百川、追求卓越、开明睿智、大气谦和”的城市精神,为今后不断攀登竞技体育高峰打下扎实基础,也给上海“三位一体”办训模式交出了一份青春答卷。

赛场上的荣耀激励着运动员再拼搏、再出发,体育文化和精神则是强大向上的正能量,助力青少年健康成长。11月17日下午,一场以“从萌芽到绽放——体育少年成长记”为主题的“体育之源·海派之汇”体育文化沙龙在徐家汇书院举行。蹦床世界冠军高磊,上海市青少年训练管理中心主任周战伟,徐汇区青少年体育运动学校体操高级教练陈健,南洋模范中学篮

球教练孟家森,2023世界青年帆船锦标赛诺卡拉选拔赛冠军、南洋模范初级中学学生吴小牧等五位不同身份的嘉宾齐聚徐家汇书院,畅谈体育少年的成长之路。

“蹦床运动简单”“练体育就是四肢发达、头脑简单”“体操项目练得苦”“体育教师难做”“练体育耽误学习”……活动中,围绕“误解”这一关键词提出的问题,都是练体育的青少年和家长不可避免的疑惑。

对此,高磊表示:“蹦床运动可以称为‘空中芭蕾’,这项运动我认为还是比较有益的,但也需要通过常年累月的积累才能得以练好。”在周战伟看来,进行体育运动可以达到“四肢强健,头脑聪慧”的效果,促进孩子们健康成长。陈健谈到,如今,体操运动对孩子们来说是全身心的发展,“训练方法、手段都在不断进行变化,‘苦’的概

念会越来越淡化。”孟家森认为,体育对于孩子终身的锻炼价值越来越凸显,这也是身为体育教师的他在努力去做的。吴小牧则表示,自己会利用课堂时间提高听课效率,同时还会将所学知识运用到运动之中。

体育比赛的输赢应该如何面对?团队的力量与价值应该如何理解?五位嘉宾结合自身的成长经历和工作经验进行了解读。“输赢在整个比赛当中最能锻炼一个运动员,因为输赢的过程诠释了未来这个孩子人生起起落落的过程,所以要赢得起也要输得起。”“一个人可以走得很快,但是一个团队可以走得更远,这就是团队所带来的非常重要的价值。”嘉宾们的精彩发言赢得了现场观众的热烈掌声,也让青少年和家长更好地懂得了胜利与失败的价值以及团队在体育中的力量。



“体育之源·海派之汇”体育文化沙龙举行

本报记者 李一平 摄



本报记者 丁荣

11月17日,在浦东森兰体育产业大会上,浦东新区区委宣传部(区文化体育和旅游局)正式命名27家社会办训机构为2023-2024年“浦东新区青少年体育后备人才社会培养基地”,进一步扩大了竞技体育人才育苗的“蓄水池”,让社会机构成为浦东青训的重要力量。

近年来,浦东新区体育产业蓬勃发展,据不完全统计,新区现有开展青少年体育培训的社会机构1000余家。为了进一步提高青少年体育后备人才培养效益,拓宽青少年体育后备人才培养渠道,浦东新区体育部门开展了“浦东新区青少年体育后备人才社会培养基地”创建工作。根据《2023-2024年“浦东新区青少年体育后备人才社会培养基地”申报工作的通知》,经过各单位申报和评审,通过好中选优,本年度共计27家社会办训机构获评“浦东新区青少年体育后备人才社会培养基地”。其中,上海浦东新区飞扬冰上运动俱乐部等12家单位获评“浦东新区青少年体育后备人才社会培养精英基地”,上海浦东新区巨龙武术搏击俱乐部有限公司等11家单位获评“浦东新区青少年体育后备人才社会培养基地”,上海峰克体育发

浦东体操闪耀学青会 建队八年终开花结果

本报记者 李一平

近日,首届学青会体操项目在广西体育中心体育馆进行男子乙组决赛,上海队以296.750分位列所有六支晋级决赛队伍的首位,顺利夺冠。五名队员中,刘峻熙、欧阳可顺、陈浩都是来自于浦东新区第一少年儿童体育学校,加上另外两名浦东小将周奕纯、秦梓珺贡献的1银2铜,本次学青会浦东体操健儿共斩获了1金1银2铜的好成绩。

比起上海的其他区级体校,浦东一少体开始开展体操项目的历史不算久。据浦东一少体体操教研组组长诸爱民介绍,一直到2015年,学校才算正式成立了体操队,目前体操队由四名教练员组成。

体操项目和其他的体育项目相比,启蒙的年龄更早。大部分的体操运动员都是幼儿园阶段就开始进入体校训练,到了小学阶段就达到分水岭,有的继续向专业队前进,而有的则回到学校继续文化课的学习。目前,浦东一少体通过与观澜小学合作进行布点招生的形式,每年有稳定的生源进行训练。

但与目前上海市城区大部分的少体校不同,浦东一少体的体操项目由于运动员的年龄较小,采取的是训练、生活二集中的模式。这让教练员们在训练之余,也要担负起小运动员们的“家长”的职责。而多为运动员们付出一些爱,也是诸爱民培养运动员的最大秘诀。

在这次参加学青会的几名队员

孵化冠军俱乐部培育高精尖人才 浦东打造社会办训“金名片”



展有限公司等四家单位获评“浦东新区青少年体育后备人才社会培训发展单位”。

浦东新区体育部门将坚持人才输送与竞赛成绩并重的原则,对优秀的社会办训机构适当给予经费补贴,建

立共享共通的工作平台,实现注册互认,在训练管理、组队参赛及教练员职称评定、技能培训等方面保障社会力量的同等权益,形成并持续深化具有新区特色的“政府引导、社会参与、市场配置”的新模式。

里,年纪相对比较大的欧阳可顺和周奕纯是2015年时诸爱民亲自招收的首批运动员。“还记得他们刚来的时候才6岁,两个小小的娃娃特别可爱。”一转眼八年过去,欧阳可顺和周奕纯已经成长为了能独当一面的运动员。这次学青会是欧阳可顺参加的第一项大型赛事,此前参加过最大的全国性比赛就是在山东德州进行的学青会预赛。

在比赛中,欧阳可顺收获了的成长,虽然有些紧张,但他更渴望突破。欧阳可顺说,比赛中,他特别关注南京队的郑宝森和杨兰斌,因为两支队伍在同一个项目比,分数和实力又最接近,确实给了他年轻队友们不小的压力。但他也很认真地说,这也是参加大赛的意义,“可以学习别人的技术特点,以后为我们所用。”

比赛期间,诸爱民在广西南宁见证了队员们的进步,他不禁感慨,多年的努力终究开花结果。比赛结束后不久,诸爱民踏上了返回上海的旅途,他又投入到日常紧张的训练当中去,培养下一个能独当一面的浦东小将。

篮球跨界融合羽毛球 300名选手角逐“球类王”



近日,2023年“兴业银行杯”上海市城市业余联赛“SHEFT”杯球类全能王挑战赛将篮球和羽毛球这两个专项赛事结合在了一起。本次比赛吸引全市各相关俱乐部的300多名选手参赛。

通过竞赛加趣味赛的形式开展,紧张中带着一些趣味,能将大球和小球同时玩转的运动员可真是不少。国家体育总局印发的《“十四五”体育发展规划》明确了青少年要掌握一二项运动技能的要求。本次比赛引导孩子们掌握多项球类技能,并且能够通过比赛享受运动带来的竞技快乐。通过一天激烈的比赛,各组分别决出单项和综合的多个奖项。

明势体育希望通过办赛发掘更多掌握多项体育技能的体育人才,同时能够尝试不同项目的组合,打造球类赛事的“铁人三项”系列赛事。

光感射击公开赛 弘扬赛事文化

11月5日,2023年“兴业银行杯”上海市城市业余联赛·上海市光感射击公开赛在上海市黄浦体育馆开启最终的决赛日,最终闯入决赛的128名选手共在14个项目展开激烈角逐。

从这届比赛开始,冠军的成绩会被作为赛会纪录保留下来,制成奖牌展示在往后每一届比赛的荣誉榜上。今年的比赛也成为了城市业余联赛光感射击公开赛系列赛事的元年。年轻选手们的精彩表现让人们看到他们身上的无限可能。期待他们通过不断历练,在不久的将来,能够站在更高的射击舞台上收获更大的荣誉。

现场所有的观众除了感受决赛的紧张激烈,还能感受到浓浓的射击文化。所有观赛者可以通过在不同打卡点完成任务、与主持人问答互动、为喜欢的射击服涂色等方式获得射击文创纪念品。“敢上场”是今年比赛的主题,承办方希望每一个对射击感兴趣的个体,无论成年人还是青少年,无论是是否有射击基础,只要敢于挑战,就能上场比赛。

