

首届学青会上海健儿收获成长——

用拼搏绘就青春最靓丽底色

少年强则中国强，体育强则中国强。逐梦新时代，青春更精彩。11月15日，第一届全国学生（青年）运动会（以下简称“学青会”）在广西南宁落下帷幕。本届学青会，上海市代表团用汗水书写青春，以拼搏收获成长，赛出成绩、赛出风格、赛出了当代上海青少年的风采，为上海建设全球著名体育城市注入了青春的活力。

专题撰稿 本报记者 丁荣

体校转型·焕发新活力——

多个项目打破青年纪录

在公开组比赛中，上海射击运动员范馨亿、王若曦、金乃欣在女子10米气步枪团体赛中打破亚洲青年纪录；自行车运动员张汇滨、何天涛、李震祥、吕能、金智恒、朱智轩、黄瑞厅分别在

场地自行车男子团体追逐赛和团体竞速赛中打破全国青年纪录；上海运动员还在排球、击剑、体操等多个赛场夺金夺银……在学青会赛场挥洒汗水，逐梦青春，上海运动员用拼搏绘就青春

最靓丽的底色。

以上这些运动员都来自于上海传统体校的培养输送。近年来，在上海市体育局指导下，各区体育部门积极开展体校转型。前不久，上海首个区级青少年体育训练中心——杨浦区青少年体育训练中心挂牌成立，杨浦少体校初步完成了向青训中心的转型。通过一系列改革与创新，上海的新型体校正开始重新焕发活力，进一步担当好竞技体育人才培养主阵地的作用。

体教融合·再上新台阶——

集体球类项目摘得桂冠

学青会不仅是推动新时代青少年体育改革发展、增强青少年体质、促进竞技体育后备人才培养的重要举措，也是检验体教融合成果的重要平台。

“体教融合”是上海20多年探索形成的一条体育人才培养通道。1999年，上海成为全国第一个开展体教结合工作的“排头兵”，开辟了一条“把优秀运动员办到学校里，让优秀运动员从校园里走出来”的育人路径。2020年，国家体育总局和教育

部联合印发《关于深化体教融合 促进青少年健康发展的意见》后，上海在市区两级层面分别出台了深化体教融合全面加强和改进新时代学校体育工作促进青少年健康发展的实施意见，以学校体育“一条龙”布局方式，推动体教融合向纵深发展。

这次学青会（公开组）女子足球U16组决赛中，上海1比0战胜江苏，获得了该组别冠军。这支U16的女足队伍由各区选拔组队，其中就有不少队员出自上海体教融合的典范——普陀

女足。普陀女足“一条龙”是上海体教融合的一个缩影。普陀女足小学、初中、高中“一条龙”培养之路，为国家队输送运动员53人次，生动诠释了“做好人、读好书、踢好球”的深刻内涵，彰显体育独特的育人价值。

在学青会排球女子U16组决赛中，上海黄浦以3比1赢下比赛，摘得金牌。黄浦区的女排项目形成了格致中学为龙头，格致初级中学为龙身，辐射周边多所小学的“一条龙”布局。学青会U16组的这支12人的冠军队伍里，有11名运动员都来自格致女排“一条龙”模式。

将体校与学校的资源相结合，形成优势互补，不仅为青少年提供更多参与体育的机会，同时也促进他们全面发展，成为高素质的全面型人才。

社会办训·模式更多元——

攀岩马术赛场捷报频传

学青会（公开组）攀岩男子速度决赛中，14岁的上海小将赵一程夺冠。他是在攀岩俱乐部接触攀岩，并开始参加系统训练。在今年8月举行的2023年世界青年攀岩锦标赛中，赵一程夺得U16组男子速度赛冠军。

赵一程的成功，正是上海市体育局与社会力量联合办训的成果体现。2022年，为创新竞技体育人才培养方式，完善市校联办、市企合办、协会共办等联办模式，发挥市场在资源配置中的积极作用，上海市体育局制定了上海市体育局联合办训优秀运动队项

目申报指南。19家优质的办训单位成为上海市优秀运动队联办单位，上海市登山户外运动协会就是其中之一。目前，上海攀岩运动完全依托于社会办训，形成了市场培训反哺竞训的良性循环。

上海马术队在学青会（公开组）马术赛场取得了3枚金牌、3枚铜牌的骄人战绩，给出了马术运动社会办训的“上海答卷”。在本届学青会的马术比赛中，上海市代表团参赛的36匹马，仅有一匹来自上海市马术运动管理中心。2019年，市马术运动管理中心与市马术协会合作，组织上海地区马术

项目管理工作者、教练员、裁判员、兽医等国内顶级专家，制定了一系列关于俱乐部、教练员、竞赛的标准，实现了上海竞技马术运动训练与竞赛的系统性优势。2018年，上海注册的青少年马术运动员是270人，到了2022年，这个数字是670多人，马匹保有量在2018年是1000多匹，到2022年是3000多匹。

好的政策是社会力量办训快速发展的基石。目前，上海竞技体育与社会力量合作，已不仅限于社会俱乐部，而是面向社会、面向学校、面向家庭，开放到社会的各领域。对待各类合作办训主体，上海市体育局坚持一视同仁、好中选优的原则，形成了管理体制和评估体系，既保留竞争机制又凸显人才效益，在各类办训单位各显神通，为上海竞技体育人才培养增添新动力。

科技助力·塑造冠军模型——

人工智能扮演“新助教”

当前，上海正在努力推动国际金融中心和科技创新中心联动再上新台阶。在科技领域，“单打独斗”已不适应当前的“大科学时代”，对于竞技体育来说，亦是如此。本届学青会，有一支强大的上海“训科医一体化”复合型团队入驻各参赛队伍，为运动员全程保驾护航，成为名副其实的“幕后英雄”。

在上海市体育科学研究所（市反

兴奋剂中心）搭建起的大数据管理平台，在学青会上成为了教练员的“新助教”。叶晶龙是公开组上海黄浦区羽毛球队随队技战术统计分析人员。据他介绍：“依托局域网云技术，大数据管理平台满足各运动项目专项技战术视频的存储、管理、分析和演示等全方位的科研需求，对相关运动项目的关键技术特点进行个性化分析描述。”与此同时，“智慧运动

EAT-FIT”等应用小程序，能够在手机端为教练员提供便捷式数据报告。

20年前，上海在全国最早提出搭建竞技体育复合型团队。2021年陕西全运会后，市体育局专门成立“训科医”专委会，形成训练为主体、科研为支撑、医务为保障的团队运行模式，如今已在上海一线运动队成为常态化配置。

这些参与学青会的运动员将在未来扛起上海竞技体育大旗。在职业生涯起步阶段，“训科医”一体化介入，建立科学规范的训练方法，是运动员、教练员成功的助手，同时也有效地防止了伤病的产生和发展，让运动员职业生涯寿命更长。

在传承中接续奋斗
上海竞体人守初心创未来

记者手记

文/丁荣

六年前，陈昊聪、刘星宇、何伟、肖烨巍在天津全运会联手为上海击剑队时隔20年再夺佩剑男团冠军。六年后，他们又以教练员身份带领后辈们在首届全国学青会击剑（公开组）赛场收获2金2银，上演一段传承佳话。

当前，竞技体育发展瞬息万变，人才培养模式、训练手段、评价体系都在变，但唯一不能变就是运动队的底蕴，这也是教练员的初心。陈昊聪、刘星宇和肖烨巍他们有一位共同的恩师汪兴旗。在这批队员刚退役时，汪兴旗就希望他们能留在队里，接过大旗，培养下一代运动员，继续发扬上海在佩剑项目中的传统优势。“以前做队员时，汪指导是师父，现在我们当教练了，他还是师父。我时常与他沟通，他也会把自己带教经验传授给我们，这就是上海击剑队的底蕴！”

击剑项目市场好，优秀运动员退役后随便去哪个俱乐部当教练，收入都更高。但陈昊聪、刘星宇、何伟、肖烨巍都选择听从师父的话，留队当教练。这不仅有着汪兴旗“一日为师终身为父”的人格魅力，更有上海佩剑队的底蕴与队员之间的联系。在学青会男子佩剑单人颁奖仪式后，兄弟四人还在冠军领奖台上，还原当年全运会颁奖时站位，留下了一张珍贵合影，用刘星宇的话来讲：“我们四个人，聚是一团火，散是满天星。”

作为曾经上海体操队一员，何幽满曾获得过2015年亚锦赛体

操男子双杠冠军和全国锦标赛冠军。2021年退役后，面对多种选择，他毅然选择留队转型教练员。2021年陕西全运会上海体操男团首次未能晋级决赛，对刚任教的何幽满打击很大，他也曾一度怀疑自己。但运动员练就的意志品质让他将压力转换成动力。在他辛勤付出下，上海体操男队有了明显上升趋势，已经成为领奖台常客，更为国青队输送了不少好苗子。上海体操队获得了本届学青会（公开组）男子乙组团体冠军，男子甲组团体亚军。

岁月的流逝，年龄、身份乃至训练理念、方法都会变，但是不变的对运动项目制胜规律的不断探索。今年，覃海洋破游泳世界纪录，在国际赛场屡次夺冠，成为上海竞技体育的一颗闪耀明星。覃海洋与张雨霏的带训教练崔登荣当年正是在上海游泳队功勋教练潘佳章的一路栽培下进入上海队、国家队任教。崔登荣从师父手中接过大旗，变化的是与时俱进的训练方式，不变的是师徒坚守的初心——为中国游泳在国际舞台上争光添彩！

“中华民族伟大复兴的中国梦终将在一代代青年的接力奋斗中变为现实。”上海教练的年轻一代，在学青会赛场上找到了一种责任、一种使命、一种精神、一种力量，使蓬勃的青春与家国体育情怀同频共振，以青春之我、奋斗之我，让学青会的未来之星在全运会、奥运会的接续奋斗中更加绚烂，这也恰恰正是加快建设体育强国的应有之义！



刘星宇

陈昊聪

何伟

肖烨巍