



上海男篮赛季  
第一阶段总结  
三胜七负

83比94,在客场被青岛队完成赛季双杀之后,上海男篮以3胜7负的战绩结束了CBA联赛第一阶段的赛程。未来两周,球队将进入一个短暂的间歇期,外援、伤病、战术等一系列的问题都留有管理层和教练组去解决。

本版探笔 特派记者  
薛思佳 发自青岛

### 上海男篮 第一阶段成绩

浙江稠州 117比102 上海久事  
江苏肯帝亚 96比105 上海久事  
上海久事 120比121 青岛国信  
福建浔兴 112比107 上海久事  
上海久事 78比87 新疆伊力特  
上海久事 88比80 北京北汽  
吉林九台 107比116 上海久事  
上海久事 97比100 北京控股  
宁波町渥 103比96 上海久事  
青岛国信 94比83 上海久事



实习记者 陶煜洋 摄

## 三胜七负惨淡开局,大鲨鱼“搁浅”为哪般

# 两周间歇期,鲨住坏运气

## 年轻球员表现令人欣慰

战绩不甚理想,固然是事实,但上海男篮第一阶段也不至于一无所获,尤其是几位年轻球员的表现让球迷多少有所慰藉。

在经历了一个糟糕的赛季之后,李添荣在本赛季迎来复苏,各项数据均为职业生涯新高,成为队内国内球员场均得分最高的球员。与此同时,“二年级生”李弘权也逐渐在球场上兑现自己的天赋,场均可以交出13分、6.1个篮板和2.7次助攻的成绩单,均是上赛季的两倍还多,而本赛季升入一队的马典成也逐渐在轮换阵容中站稳了脚跟,成为新赛季的一大惊喜,“这些年轻人的发挥还是让我们感到挺欣慰的,包括我们打北控的那场比赛,大家展现出的精气神是我们需要保持下去的。虽然输球的比赛比较多,但我相信大家自信心各方面还都保持着。”

提及年轻球员,就不得不提到郭昊文的名字。自脚踝伤势完全恢复之后,郭昊文在赛季初的表现略显挣扎,距离个人最好的竞技状态仍有一段距离,“他主要刚刚从伤病中回归,此前的训练各方面相对来说不算特别系统,多少会影响他在球场上的发挥。另外,就是他在球队的定位,毕竟他去年一整年都在国外进行恢复,还需要一些时间让他融入到这个球队当中。”

根据统计,上海男篮在篮板、助攻、抢断等数据方面处于联赛中游水准,但在三分球这项数据方面,球队无

论是在出手数还是命中数都位列全联盟倒数第二,三分球出手占比位列全联盟倒数第一,这也就不难解释为何球队往往在面联防时,经常会出现进攻一筹莫展的情况。此外,球队的真实命中率 and 篮下命中率均处于全联盟下游,从而导致球队的进攻效率仅位列全联盟第16位,“第一阶段其实我们防守方面做得还是不错的,有很多场球都把对手限制在100分,甚至90分以内,但现在唯一的问题就是进攻上的得分点太少,有时候能把对手防下来,但自己打不进。”刘鹏坦言球队休赛期着重在调教进攻方面多下功夫,多做文章,“现在像李添荣、闫鹏飞等球员在上场时间有保证的情况下,得分还比较稳定,希望等王哲林、刘铮等球员回来之后,包括冯莱、布莱德索再给球队进攻上提供一些帮助的话,相信球队这一块会有提高。”

未来两周的休赛期,无论对于教练组抑或是队员而言,都称得上是一个及时的喘息机会,“一个就是等布莱德索的回归,磨合方面可能速度会快一些,毕竟队里的人都很熟悉。另外,就是几个伤员的恢复情况,像王哲林、任骏威和刘铮这几个主力球员,队伍很需要他们在比赛场上的经验,去带动身边的年轻球员,等他们这几个人归队之后,球队的整体实力会得到提升,特别是在关键球的处理和把握上面,相信第二阶段会慢慢好起来。”



陶煜洋 摄

## 半数主力因伤打打停停

11月11日,上海男篮在官方社交媒体发布了一则伤病报告,王哲林、刘铮、任俊威、罗汉琛、马典成、费雷尔和冯莱等七位主力轮换球员榜上有名。根据统计,前十轮战罢,上述七人中有四人缺席了三场以上的比赛,最多的任俊威因为鼻梁骨折仅出战了三场比赛便高挂免战牌,“确实没想到伤病情况会这么严重,从开赛前冯莱拉伤再到大王的腰伤,一直反复出现主力队员伤停的情况。好不容易两连胜有点开始起势,又碰到了流感,大部分队员都发烧,像马典成都肺炎了,刘铮的肋骨也被撞了一下,就有种被浇了一盆冷水的感觉。”对于球队出现的大面积伤停情况,上海男篮代理主教练刘鹏话语中透露着些许的无奈,“伤病是竞技体育的一部分,但确实像这么严重的伤停情况是我们没有预想到的。像我们长春回来之后,正常训练都无法得到保证。有些队员一直是在带病坚持。”

事实上,虽然多位主力球员伤停,但上海男篮还是在部分场次的部分时

间段内打出了不错的表现,但在比分处于交替领先阶段时,球队往往会出现短时间内进攻断电的情况,从而导致将胜利拱手让人。在上海男篮第一阶段输掉的七场比赛中,仅有一场比赛的分差超过两位数,有三场比赛分差在5分以内,“还是欠缺一些磨合,一方面是进攻端谁去处理这个关键球,要打得更加明确一些,另外就是对对方重点人的防守还要更加重视。”

在队员打打停停的情况下,不难看出教练组在现有人员的基础上尽可能地在做出一定的调整与尝试。在对阵青岛队的比赛中,上海男篮就尝试了闫鹏飞和冯莱的双塔组合,同时起用戴昊和费雷尔组成后场搭档,收获了不错的成效,闫鹏飞更是拿到了职业生涯新高的33分,但最终还是功亏一篑,“大家在经验上还差一些火候,毕竟队里还是年轻球员居多,特别是到比赛最后阶段,可能就一两个球的差距,这时候如果有一两个有经验的球员在场上的话,可能胜率就会提高一些。”



## 双外援发挥不尽如人意

关键时刻的低迷,很大程度上与两位外援不尽如人意的表现息息相关。在王哲林伤停的情况下,上海男篮本赛季引进的两位外援费雷尔和冯莱的发挥称得上让人大失所望。

赛季至今,费雷尔场均得到14.7分、4.6个篮板和6.1次助攻,投篮命中率仅有38.1%,三分命中率更是惨淡的25%。在前十轮比赛中,费雷尔有四场比赛得分仅为个位数,显然与一名合格的CBA外援有着较大的差距,“我们也一直在和他进行沟通和交流。他在组织串联方面完成得还不错,但感觉他有时候确实是在场上打得过于求稳,太侧重于团队,这可能和他在欧洲联赛时的打法有关系。有时需要他出手的时候,还是希望他更加果断一些,他是有这个能力的,只是信心

要更足一些。”刘鹏说道,“我们当初考察他的时候,特别是投篮命中率方面是比较令人放心的,包括平时日常训练中都很准,但就是到比赛中发挥不出来,不知道是对抗还是心态方面的问题,他自己有时候也会比较着急,一直找不到进攻的节奏。”

除了费雷尔之外,上海男篮的“老熟人”冯莱也迟迟找不到自己的状态,这多少也有些出乎教练组的意料之外,“我当初去拉斯维加斯的时候,和他见了一次面,感觉他各方面情况还是不错的,但是来到上海之后,明显看到他身材有些发福,后面又出现了拉伤的情况,一直都没有达到一个最好的状态。从体能到投篮,再到移动各方面都不如两年前来队里的状况。”在场均上场时间相差

无几的情况下,冯莱本赛季的各项数据均较两年前有所下滑。与此同时,他在球场上偶尔会显露出一些消极的肢体语言,这样的比赛态度或许比数据下滑更让球迷感到难以接受。

在外援双双失灵的情况下,上海男篮已经签下了上赛季的外援布莱德索,但阔别职业赛场半个赛季的他目前竞技状态和身体情况都需要打上一个问号,“我们现在也是要求他保持训练,等到了上海之后,我们的训练师和体能师也会帮助他调整状态。”

虽然眼下还有42轮常规赛,对于目标冲击前八的上海男篮而言,还有机会去填补第一阶段挖下的大坑。但连续两个赛季均因为外援方面的问题而导致球队开局就落入被动的局面,的确需要管理层和教练组在这个休赛期去进行总结,“现在确实碰到了很多困难,但困难归困难,我们还是要努力把它总结好,把不足的地方提高上去。”