

## 上海队夺得学青会女子4×100米接力冠军

## 林雨薇葛曼棋搭档夺金

## 未来可期!

学青会上涌现的那些潜力之星

13日,第一届全国学青会大学乙组女子4×100米接力决赛举行,名将林雨薇、葛曼棋加持的上海队以44秒35的成绩轻松夺金。

决赛中,上海队始终占据优势。特别是林雨薇和葛曼棋的第二棒和第三棒,稳住了上海队的领先优势,最终获得冠军,44秒35的成绩依旧是全场唯一跑进45秒以内的成绩。“今天天气冷,会影响运动员的状态,但是整个过程都很顺利流畅。这个成绩挺好的,为明年的比赛跟后年的全运会打下一个良好的基础。”林雨薇赛后说道。

林雨薇介绍,虽然此次接力的四名选手(林心怡、林雨薇、葛曼棋、黄紫婷)是队友也是校友,但是真正一起接力的时间几乎没有,临时组队取得这样的成绩很不错。

本届学青会上,不少中学组的田径选手表现出色。林雨薇说:“我们中

国的女子短跑后备人才越来越强了,希望她们更早进入到女子接力这个项目,为中国接力再出一份力。”

葛曼棋之前在大学乙组女子100米项目摘金后,也喊话在百米赛道上跑出11秒43这样出色成绩的14岁小将陈好颖,称“在国家队等着她”。

林雨薇是杭州亚运会女子100米跨栏金牌得主,但此次学青会,她并没有参加跨栏项目。她表示,这是其训练计划当中的一部分。“这个月我在做训练调整,没有接触到专项,贸然参加跨栏有很大几率会受伤,我想以一个良好的身体状况进入冬训。”

已拿到巴黎奥运会“入场券”的林雨薇表示,自己的体格跟力量和欧美选手相比还有很大的差距,“所以还是要练得再壮些,争取明年在奥运会上能够跟她们多竞争几回。”

摘自 中新社、《南宁晚报》



林雨薇(左一)和葛曼棋(左二)在比赛中

本报记者 李一平 发自广西南宁

近日,第一届全国学生(青年)运动会正在广西火热比拼中。作为全国学生运动会和全国青年运动会合并而来的赛事,这次的学青会着重打造青少年展示的舞会,其中,上海市代表团参加公开组的运动员,就基本来自一线、二线运动队。事实上,除了在三线队的青少年业余训练中,上海引入社会力量作为青少年体育的增量,在一线的优秀运动队办训中,上海同样在探索社会力量的引入,其中上海市代表团发挥出色的攀岩、马术项目就是很好的例子。

### 大胆放手 联办优秀运动队显成果

11月9日,第一届学青会攀岩男子速度决赛中,上海市杨浦区队的14岁选手赵一程夺冠。一步一个脚印,这或许是对赵一程攀岩轨迹最贴切的描述。赵一程5岁时开始接触攀岩,深度接触以后迷上这项运动,7岁时加入攀岩俱乐部,开始参加系统训练。在今年8月举行的2023年世界青年攀岩锦标赛中,赵一程夺得U16组男子速度赛冠军。

对赵一程的培养,其实也是上海市体育局与社会力量联办优秀运动队的成果体现。2022年,为创新竞技体育人才培养方式,完善市校联办、市企合办、协会共办等联办模式,发挥市场在资源配置中的积极作用,上海市体育局结合工作实际,制定了上海市体育局联办优秀运动队项目申报指南。经过审核,19家优质的办训单位成为

本报记者 李一平 发自广西南宁

在第一届全国学生(青年)运动会(公开组)场地自行车女子凯林赛中,由浦东新区第三少年儿童体育学校输送的运动员唐心雨为上海市代表团摘得了一枚银牌。作为奥运冠军钟天使的师妹,唐心雨是浦东新区文化体育和旅游局探索精准化选材、育才的人才培养成果之一。

在本届学青会上,唐心雨除了在场地自行车女子凯林赛获得银牌外,还携手队友贺甜甜、秦忆以49.902秒的成绩获得场地自行车女子团体竞速赛项目的第二名。

目前,浦东三少体正在探索精准化的选材、育才工作,唐心雨就是王海利跨项选材的成功典范。原本唐心雨

### 社会力量如何培养高水平运动员

## 上海在学青会上交出答卷



上海市优秀运动队联办单位,上海市登山户外运动协会就是其中之一。

上海登山户外运动协会常务副会长祁伟透露,上海攀岩运动完全依托于社会化发展,“因为攀岩是来源于市场的新兴项目,同时它对整个保障体系与自由发展要求蛮高。那就由市场来做它的竞训。”

### 精准管、服 两轮驱动孕育人才

11月10日,第一届学青会(公开组)马术个人三项赛决出冠军,上海杨浦选手徐墨菲获得第一名。在本届学青会上,上海市马术队通过成绩,给出

了政府、社会两轮驱动办好马术运动的“上海答卷”。包含徐墨菲的这枚金牌在内,截至11月12日,上海市代表团在马术项目上,已经取得了3金3铜的好成绩。

上海市马术运动管理中心主任程克强介绍,有了社会力量参与,上海市马术运动管理中心、上海市马术协会则更多开始扮演管理和服务的角色。

在本届学青会的马术比赛中,上海市代表团参赛的36匹马,仅有一匹来自上海市马术运动管理中心。2019年,作为唯一体育行业类协会,市马术协会参与了上海市市场监督管理局推出的团体标准试点工作。市马术运动



管理中心与市马术协会合作,组织上海地区马术项目管理工作,教练员、裁判员、兽医等国内顶级专家,制定了一系列关于俱乐部、教练员、竞赛的标准,实现了上海竞技马术运动训练与竞赛的系统性优势。

赛事方面,上海市积极打造上海市青少年马术锦标赛;从2014年开始,上海市第十五届运动会设置了青少年马术项目。2018年,上海注册的青少年马术运动员是270人,到了2022年,这个数字是670多人,马匹保有量在2018年是1000多匹,到2022年是3000多匹。去年的市运会,参赛的“人马组合”已经是2018年的三倍。

### 科学手段塑造冠军模型

## 浦东精准选材成果闪耀学青会

是浦东三少体校举重队的一员,但她在举重项目上的进步并不快。后来,在举重队教练和王海利的沟通下,唐心雨开始尝试转项自行车项目,没想到一次偶然的尝试,就培养输送了一名优秀的自行车运动员。

在王海利的执教生涯中,唐心雨并不是唯一的跨项选材培养出的自行车人才。曾站上过全运会、亚运会领奖台的自行车运动员唐琪也是从水上运动转项而来,同样成长为了优秀运动员。

“上海比起其他地方来说,可供选材、培养的青少年人口没有那么多,所以如何精准地选材、育才是我们突破的方向。”浦东三少体校长唐亮介绍,跨项选材已经普及到少体校的大部分项目,例如参加本次学青会水翼帆板项目的上海小将郁舒涵同样是从赛艇项目跨项选材而来。

除了跨项选材外,浦东三少体还在探索更多科学选材的途径。今年4月,借助2023年上半年“国家高水平体育后备人才基地”运动员选材测试

工作的契机,浦东三少体为142名在校运动员进行了数据化建档。

唐亮介绍,借助定期跟踪测试可以监测青少年运动员各方面能力发展的动态过程,让教练更易于了解、跟踪运动员的身体发育情况及各项机能状态,更科学地制定并实施训练计划。同时,在浦东新区文化体育和旅游局的支持下,浦东三少体准备进一步提升学校的训、科、医水平,通过数据化的科学训练手段,搭建冠军培养模型。

逐梦新时代,青春更精彩。从预赛到决赛,首届学青会共号召了20360名运动员追逐梦想、拼搏奋斗,从夏季到冬季,他们收获了荣誉和友谊。从传统大项如游泳、田径,到新兴项目如攀岩、冲浪,传承与时尚并行,见证了青少年的活力和潜力,更让人们看到了中国体育深厚的人才储备。

### 1. 陈好颖(田径),14岁

陈好颖在11月9日的中学组女子100米决赛上,以11秒43的个人最好成绩获得金牌,而且超越了葛曼棋在大学乙组女子100米决赛中的金牌成绩。当然,葛曼棋并没有尽全力,但对一个14岁的女孩来说,这个成绩足够耀眼。“葛曼棋是我的人生偶像,这次比赛能见到她非常激动,我会继续向她学习。”陈好颖赛后说。11月12日,陈好颖再以超大学组金牌成绩的表现将女子中学组200米的金牌收入囊中,又在11月13日的中学组女子4×100米接力决赛拿下银牌。

### 2. 李彦卿(攀岩),14岁

14岁的李彦卿在11月8日的攀岩女子随机速度比赛中越战越勇,从预赛到决赛,她把成绩从11秒90提高到了10秒91,稳稳拿下金牌。更不可思议的是,她是跨项参赛,主项是两项全能,平时在随机速度方面并没有太多训练。李彦卿的成长速度很快,她12岁入选国家少年集训队(马山组),13岁成为集训队种子选手,去年夺得自治区运动会女子难度冠军,如今已是学青会冠军。李彦卿说:“第一次接触攀岩只是觉得特别好玩,到后面却越来越有兴趣。我会坚持把攀岩这条路走得越来越长。”

### 3. 陈焯(滑板),15岁

一个多月前的杭州亚运会上,15岁的陈焯横空出世,成为滑板项目男子碗池冠军,当时他在赛后接受采访时就表示,希望在学青会上也能取得好成绩。在11月4日的学青会滑板项目决赛中,陈焯虽然在第一轮出现失误,但在最后一轮表现出色获得了76.96分,以领先第二名1.43分的优势夺冠。

### 4. 徐文婧(羽毛球),16岁

11月11日,在羽毛球公开组女单决赛中,徐文婧直落两盘获胜,实现本次比赛女团和女单“双冠”。在今年10月举行的2023年世界青年羽毛球锦标赛中,徐文婧帮助中国队战胜印尼队,获得混合团体赛冠军。但是在学青会上夺冠并不容易。徐文婧在女单决赛中代表南京队出场,对手是同样来自国青队的孙子淳。徐文婧以21比16先赢一局,在第二局中,孙子淳把比分扳至19平。关键时刻,徐文婧稳住阵脚连拿两分取胜,夺下了四天内的第二块金牌。“在决赛中能打赢大我三岁的对手非常有成就感,但走下领奖台就是从零开始了。”徐文婧说,“争取在之后的比赛中有更好的成绩。”

### 5. 吴昊霖(田径),17岁

11月2日,在男子百米公开组决赛上,代表广州队参赛的吴昊霖以10秒31的成绩刷新了莫有雪在2013年创造的10秒35的全国少年百米纪录。吴昊霖出生于2006年10月25日,参加这场决赛时他才刚过17岁。

11月6日,吴昊霖又和队友在男子4×100米接力决赛中获得金牌。吴昊霖让人们看到了中国百米的传承,他从小把刘翔、苏炳添、博尔特等人看作偶像,他希望能到2028年奥运会,自己也可以站上奥运会的跑道。

摘自 新华社