

■ 皇家马德里 |

平稳心态
才是真

《体坛周报》
副总编辑
体坛网总编辑
马德兴

昨天下午，中国男足国家队一行已经从深圳启程奔赴泰国曼谷，为11月16日世预赛客场对阵泰国的比赛进行最后准备。尽管N多人言不由衷，一方面极力贬低中国男足，但另一方面估计届时又情不自禁地会收看转播。当然，如果结果不人意，男足少不了的就是被一通狂扁与谩骂。这是这么多年来中国男足国家队固有的一条轨迹。

这些年来，国足关注度一直在不断下滑，社会各界总是有各种说辞。譬如，国足在深圳集中之后，主教练扬科维奇在接受采访时表示：球队已经做好准备，要从曼谷带着3分返回深圳。外界的反应是：“又在‘吹牛’！”假设扬科维奇说“没有做好准备，也没有计划拿3分”，估计外界肯定会骂街，“没有取胜的想法，组织集训干什么？”再譬如，就以此次国足出行为例，球队前往曼谷没有包机，只是正常乘坐民航航班。外界的说法是：“本来就不应该包机，花那个钱干什么？”这当然是针对上一届世预赛期间的做法。可问题是：上一届世预赛期间恰逢疫情，出行受到极大限制，如果不包机出行，健康问题谁负责？

总之，因为没有成绩，不管中国足球做什么、怎么做，反正就是“全部都是错的”，就是只能挨骂，似乎只有等中国足球停止一切、完全不存在了，可能才会消停。日常，人们将各种怨气全部都撒到了足球身上，足球在中国就是别样的存在。

其实，放稳心态才最重要。对于社会各级的情绪，其实足球是无能为力的。所以，对球队本身而言，如果过多拘泥于外界的这种负面情绪，进而影响到自己的心态，这才是最致命的。一如此番南下曼谷出战泰国队，的确，泰国足球乃至整个东南亚足球这些年来确实有进步，但是，如果光顾及对手，普遍受到外界情绪的影响，中国队“踢不过”泰国队了，则恐怕很难放开自己的手脚。于是，索性“两耳不闻窗外事”，不过多为外界各种情绪所左右，做好自己的事情，则说不定就可以取得自己想要的结果。

这么多年的发展过程已经反复佐证了一点，即外界越是看低、看不上中国足球的时候，中国队反而可以有一个不错的结果；相反，外界越是看好的时候，最终的结果反而更令人失望。所以，国足此番南下要放稳心态，结果未必就会像外界所预期的那样。心态调整，至关重要。

■ 越雷池 |

丑话说在前头



沈雷

这期专栏见报的当晚，中国足球踏上第13次冲击世界杯决赛圈的征程。众所周知，前12次里，我们失败了11次。几乎可以肯定的是，这会是第12次失败。

尚未开战之时，理应不说丧气话，但撒谎更没有意义。现实很残酷，也不容改变——

中国足球正处于历史最低谷，且尚不知谷底在何处，与本世纪头十年经历的那次滑坡不同，中国足球如今所面临的不仅是经营垮塌，更是人才凋零。

刚出道的北京奥运适龄球员恰好经历了上一次低谷，但熬出头的人享受到了金元时代的红利。这一拨从1984年到1988年年龄段的球员质量极高，其中的核心选手也成了中国队在过去两届世预赛时的主心骨。如今，他们全部退役。就连身后那一批数量和质量都逊色一筹的伦敦奥运会适龄球员（以根宝基地出品的球员为代表），都已经集体进入职业生涯暮年。

金元时代也曾令俱乐部们加大了对青训的投入。但足球人才培养需要漫长的周期。上一次低

谷令北京奥运适龄球员之后的青训出现断层，而地产巨头们的投资还没来得及见效，泡沫便已被戳破。在中国职业足球尚未硬着陆时，业内普遍认为2007-2008年龄段开始，国内青训的数量和质量都较之前有了明显的提升。但这批少年球员无法立即填补上中国足球青黄不接的窟窿，更令人担心的是，在足球市场急速坠落的大背景下，他们中多少人还能坚持走职业道路。

青训完全脱节，归化宣告失败，对于中国足球而言，今后四五年，除了慢慢熬，别无他途。内外交困下，如果国家队主教练能力较强，或许能捏合出一支尚有一定战斗力的队伍，但看起来，国足不具备这样的条件。扬科维奇上任时就遭遇了诸多质疑，他是足

协高层混乱期的一个无奈之选。就上任近一年来的实际表现而言，除了在新闻发布会上有高光表现，扬科维奇没有值得称赞之处。很遗憾，足球比赛靠脚而不是靠嘴踢。

对于现下这支国足，实在无法托付希望。不用说韩国队，就连新加坡队，这支国足有必胜把握吗？中国队在亚洲赛场渐失竞争力，这是国内球迷需要习惯的状况。对于这个自家的孩子，如今只剩唯一的期待——出局的方式有很多种，至少尽量将希望延续得长久一些，先捱过11月的国际比赛日窗口，若在来年3月的两轮过后依然保有出线机会，这在某种程度上就是胜利——万一真的能晋级18强赛呢？我又开始情不自禁地幻想了。



■ 自说自画 |

有点意思



阿仁

● 中国男足冲出亚洲、杀向世界杯的征程又开始了。明天国足将在客场对阵泰国队。这一次国足出征显得低调非常了，没有包机出行，只是搭乘了普通的民航客机，大多数的国足队员要挤在经济舱座位上了。

据称，中国足协没有特聘中餐厨师随团服侍国足。赛前赛后大家要吃当地饭菜，终于变得与平头百姓一样了。国足球队里有多次参战世预赛的老队员们会感到失落、不习惯吗？希望随团去曼谷采访的小记能就这点小事体与国足们聊聊侃侃，是有点意思的。

据报道，中国足协新一届领导班子成员不会随队出征。据称这样就避免了给国足再添压力。到本月21日国足主场对韩国队时，足协新主席宋凯将在深圳督战。这样看来，足协新领导们对国足挑战泰国队是抱有很大信心的。杀鸡焉用牛刀，放心放手放胆去全取3分吧。我们在家静候佳音。

● 国足主帅扬科维奇谈到这次出战时讲：“我比八个月前更有信心。”八个月前他匆匆接任国足

帅印，此后带队打了8场热身赛，3胜2平3负，国足表现糟糕。现在要打世预赛36强大赛了，扬科维奇的信心倒更足了。吃瓜群众是有点弄不懂的。看来是领导有了信心，他的信心也来了。主帅的信心倍增，不知麾下的众将士信心来了吗？也请随队小记们多多打探采访，也是有意思的。

● 宋凯在国足出发前探望了集训中的国足。这是他首次与国足队员见面。有相关报道以“探望”一词行文，我以为这甚为不妥的。“探望”的词义一指张望、看望；一指走访亲友、熟人、长者，表达亲情、友情与敬意。总司令明明是为视察督阵去军营的，为鼓劲、打气去的，怎么会成了含情脉脉的探望，有点咬文嚼字了，但也是够有意思的。呵呵。

■ 以虎取狮 |

用努力
得到回报

赵照

双蓝对抗，波切蒂诺在和瓜迪奥拉的斗阵中未落下风，但波帅是否能蓝军快速地追上第一阵营，仍未可知。

以前我们探讨过，曼城最具有威胁的正印前锋哈兰德，并非完全没有办法遏制。只可惜曼联和滕哈赫采取了一种掩耳盗铃的对策，给红魔带来一场极其尴尬的惨败。波切蒂诺在战术上，同样把哈兰德“视为空气”，可他和滕哈赫不同的是，与其投入太多资源看住哈兰德，不如把这些资源用在更有效率的地方，那就是，和曼城比进球。

切尔西在防守方面，和曼联几乎半斤八两，丢球都不算太少，防线都存在一定的短板，人员配置也有些捉襟见肘。波帅在经历了赛季初期的低迷后，放开了思路，既然在短时间内提升防守质量不太现实，那么索性以攻代守，用更积极的跑动，让麾下的球员在不断的进攻中，为防守上的漏洞，打上补丁。

这样做虽然冒险，但如果能有效果，就很容易激发球员的积极性。在和曼城的比赛中，切尔西很好地贯彻了波帅的思路，在被判点球之后并没有气馁，直到比赛的补时阶段，都在竭力寻找下一个进球机会。蓝军的努力得到了回报，4比4的比分是一个公平的结果。和热刺一战，切尔西收获了久违的强队自信，面对曼城，蓝军毫不畏惧，球员很好地执行了教练的技战术安排，在定位球方面的处理也很细腻，俱乐部和球员都对波帅有着信心。

目前，曼城、热刺、阿森纳和利物浦在榜首紧咬不放，切尔西上半赛季的目标，除了遇强则强，还要遇弱不弱，才能在积分榜上接近第一集团，为下半赛季打好基础。

■ 老骥伏枥 |

安静的一次出征



姬宇阳

中国男足昨天出征了。这并不是一场友谊赛，是又一届世界杯的预选赛的的第一场比赛。

昨天正好也看到一位电视台同行的朋友圈，她这样写道，这是我跟队多年来记忆中最为

“安静”的一次国家队出征，酒店内只有七个球迷和我一个记者。

为什么会这样，其实大家是很清楚的。虽然在网路上有时候很多网友会拿中国足球特别是男足去调侃，但是在现实生活中，这支国字号球队的人气，已经降到了什么程度，是大家完全可以想象的。

其实在中超一些城市，俱乐部队的拥趸还是人数比较庞大的，这是我们跟欧洲接轨的一种俱乐部文化。中国职业足球这么多年，虽然有很多事情是走了弯路的，但有一点就是，俱乐部文化这方面我们还是慢慢建立起来了。

有一说一，虽然现在在中国男足人气很差，但是我们也清楚，如果中国男足在这次世预赛中打出了非常好的成绩，他们的人气也会急速上升。所以，成绩有时候是决定性的。有句话不是

嘛，菜是原罪。

中国男足此次出征的目的地是泰国曼谷。他们将在世预赛第一场比赛中客场挑战泰国队。其实回想起来，中国男足过去十年里最大的两次尴尬，都是东南亚球队给中国队制造的，一次是在合肥热身赛输了泰国一个大比分，还有一次是在大年初一，我们预选赛输给了越南队。

在这样的背景之下，中国男足其实没有任何理由去轻视这样一个对手。当然，这场比赛在泰国的主场也是有有利有弊的。如果泰国队把中国队当做一个可以战胜的对手，而不像以前那样认为中国队是一个强队。那么，中国男足说不定还有机会。

看看这次低调的出征，能不能给中国男足换来一个比较理想的结果。