



# 国奥开启上海集训，将热身塔吉克斯坦 教练组扩大选材范围

中国国奥队于11月11日在上海集结，步入针对2024年U23亚洲杯赛的备战工作，本届赛事定于明年4月进行，国奥队仍拥有较为充沛的备战时间。

不过，从预选赛的表现来看，全队上下尚有太多亟待提升的短板，征战决赛圈若想有所突破，必须在团队默契度和战术执行力方面下更多功夫，也需要幸运女神的眷顾。

专题撰稿  
特约记者 海澜

## 国奥集训大名单

广州队：徐彬、艾菲尔丁  
上海海港：刘祝润、王逸伟、阿布拉汗  
山东泰山：贾非凡、谢文能、于金永、陈哲宣  
浙江队：刘浩帆  
成都蓉城：蹇韬、胡荷韬、木塔力甫  
上海申花：朱越、朱启文  
北京国安：梁少文、乃比江、段德智、阮奇龙  
武汉三镇：陶强龙、陈宇浩  
天津津门虎：杨梓豪、冷季轩  
大连人：王金帅  
深圳队：田子羿、杜月徵、夏合扎提  
四川九牛：拜合拉木  
广西平果哈嘹：刘俊贤  
南京城市：黄子豪  
嘉定汇龙：鲍盛鑫



## 征召年龄放至20岁以下

在预选赛阶段比赛结束后，国奥队之前已经组织过一期短训，当时教练组本打算约战国际热身赛，但因未寻得对手，最终与北京国安队和天津津门虎队进行了两场教学赛。

算上预选赛的备战周期，成耀东治下的这支队伍已在一起磨合了很久，虽然期间时常有人进出，但阵容框架是基本稳定的。今年年初，国奥队赴欧拉练，在人员一度吃紧的情况下，热身战绩尚可，颇为提振士气。但最终，队伍正式比赛的表现却难言理想，甚至连最基础的停球和无逼抢情况下的传接球也是失误连连，团队配合同样缺少章法。

这届预选赛，教练组在用人上的选择上一度引发争议。有队内人士曾在私下里表示，很难理解为何很多在赴欧拉练期间扮演重要角色的球员，到正式比赛时反而得不到出场机会。教练组用人的反复无常，实际上是舍弃了之前长期集训的很多备战成果，一些战术打法被重新设计，很多在联赛中缺少比赛机会的球员跟不上大赛节奏，遭遇苦战在

情理之中。

可以说，国奥队虽如愿晋级U23亚洲杯决赛圈，但并未展现出与之匹配的硬实力。从这一角度出发，全队此番屯兵上海更像是新的开始。成耀东扩大选材范围，除陶强龙、刘祝润、艾菲尔丁等核心球员外，还招入徐彬及鲍盛鑫等2003-2006年龄段的球员，意在尽可能发掘更多战力，也意味着接下来教练组在用人和战术方面很可能还会不断做出调整。

此次集训期间，国奥队将与塔吉克斯坦队进行两场热身赛，两队同为明年U23亚洲杯赛的第四档队伍，塔吉克斯坦队曾在预选赛阶段战平澳大利亚队，展现出较强的竞争力。从目前的备战计划来看，为提前适应决赛阶段比赛的高强度，国奥队希望通过高水准实战练兵以赛代练，塔吉克斯坦队虽算不上强敌，但在现阶段约战热身赛难度较大的情况下，能与之过招对于国奥队来讲同样算得上是一次难得的历练机会，可以借此检验自身实力。

## 可能被抽进死亡之组

按计划，2024年U23亚洲杯赛抽签仪式定于11月23日进行。从分档结果来看，东道主卡塔尔队、乌兹别克斯坦队、沙特队和日本队为种子队。第二档队伍中，澳大利亚队、韩国队实力较强。国奥队作为第四档队伍，有可能被分入“死亡之组”，在这一方面，国奥队需要一些运气，以博得好的签位。

可以肯定的是，在如愿晋级决赛圈后，无论全队将帅，还是所有关注这支队伍的球迷都希望国奥队能够走得更远。尤其是在中国女足三线受挫、国足征战世预赛亚洲区36强赛面临考验的情况下，中国足球的确需要更多正能量。但就实力而言，在多支国字号队伍中，显然国奥队在与同级别对手的竞争中是最不占优势的。

在中足协协新领导班子履新后，可以看出他们对国字号队伍的關注。足协主席宋凯之前已连续探班中国女足和国足，希望国足能够在36强赛中打出中国足球真正的精神

面貌。想必在U23亚洲杯赛打响前，他也会对国奥队提出相应的目标和愿景。按照规则，U23亚洲杯赛前三名将直通巴黎奥运会，第四名通过洲际附加赛决出一个晋级席位。对于国奥队来说，力争小组出线是较为现实的目标。

目前看来，国奥队想要在短期内实现质的飞跃并不现实，现阶段更重要的是尽可能发掘自身潜力，演练符合自身实力和特点的技战术打法。教练组也需要尽快确定队伍的主力框架，并借助集训和实战练兵加以磨合，尽可能避免用人上的摸不准、猜不透，不再陷入预选赛阶段全队攻防表现毫无章法的窘境。

按照教练组的设想，在U23亚洲杯赛打响前，国奥队至少要经历十余场实战练兵，可能的话，所约战对手的实力也将逐步上升。当然一切还是要从过招塔吉克斯坦队开始，只有在这两场热身赛中打出实力和自信，国奥队才有挑战更高级别对手的意义。



## 申花昨日集中，马莱莱、特谢拉观战大鲨鱼

本报记者 李冰

当其他中超球队纷纷开始“盘点”快要过去的这一年的“收成”时，对昨天(11月12日)收队重回训练场的申花队来讲，属于他们的这个2023赛季，还在待续。

结束了在青岛的足协杯半决赛之后，申花球员迎来了一个为期三天的“小长假”，对联赛开始之后近乎“无休”的他们来讲，在只有足协杯决赛一场比赛的情况下，这样相对轻松的氛围，已经很长时间没有感受过了。用一位球员的话说，就是“哪怕什么都不干，就在家陪陪家人都觉得挺舒服的”。

趁着假期，马莱莱和特谢拉专程去看了一场上海久事男篮的比赛，两名申花外援用这样一

种“跨界”的方式，度过了一个从场上到球迷的周末。有意思的是，就在足协杯半决赛对阵青岛海牛队那场比赛的当天，两支同是久事集团旗下的球队，申花和大鲨鱼同时迎来了自己队史上的第1000场正式比赛，最终“足篮”携手，一起赢下了比赛，或许这也是沪青之战中申花打进制胜球的马莱莱专门去看篮球比赛的一个原因，毕竟眼下的他与自己加盟申花之后的第一个冠军之间，只有一场比赛的距离了。

按照赛程，申花与山东泰山队的足协杯决赛将在两周之后的11月25日进行，比赛地点为苏州奥体中心，但具体的比赛时间还需要中国足协官方确认。由于中超、中甲和中乙联赛都已经全部结束，对申花而言，接下来这段时

间除了正常训练之外，能否找到合适的热身对手同样重要。除此之外，由于中国男足国家队正在备战即将开打的2026世界杯预选赛亚洲区36强赛，申花队中有吴曦、朱辰杰、蒋圣龙和戴伟浚四名球员入选，同期集训的中国男足国奥队也从申花征调了朱越和朱启文两名队员，而朱越跟朱辰杰、蒋圣龙和吴曦四人正是中超联赛最后阶段后防线上最重要的四块“拼图”，由此给备战足协杯决赛的申花队带来的影响，不难想象。

不过，对这个赛季习惯了“人荒”情况的申花教练组来讲，把注意力放到球队现有人员身上，并且把能做的和该做的事情做好，已经成为了申花队的“常态”，这一次自然也是如此。“对于这场(足协杯决赛)比赛的重要性，相信每

个人的心里都十分清楚，也都知道该怎么做。”这个赛季与山东队的两次交手中，申花队主场一球小胜，客场则以0比3的比分失利，而且从对手在亚冠联赛小组赛中的表现来看，无论外援还是本土球员的状态都相当出色，再加上有一个对中超十分熟悉的原申花主帅崔康熙，比赛还未开打，申花似乎就已经落在了下风，而这种心态上的调整，也是申花俱乐部高层和教练组接下来需要重点解决的。而在圈内人士看来，这同样也有可能是决定这个赛季第三次申鲁之战走势和结果的关键：“足协杯决赛就是一场从心理到实力的全面较量，在相互之间非常熟悉的情况下，谁的准备更充分，战术布置针对性更强，能在比赛中限制住对方，谁的赢面就会更大。”

