

贯通体系塑造学青会赛场胜者

揭秘上海竞技体育“冠军模型”



一、二、三线教练一同观赛

一、二、三线运动队的贯通，一线教练员下基层选苗，不仅让青少年运动员有了提前进入“伯乐”跟踪视野的机会，同时也让基层三线的青训教练真正了解需要选什么样的人才，如何进行打基础。李莉介绍，以击剑项目为例，每年的项目中心教研组会组织四次季度学习，让三线教练员吸收先进的教学理念，还会组织督导工作，通过专家手把手地改进基层教练员的实际教学能力。这些举措，让基层的教练更明白上海击剑一线队需要什么样的人才，从选材开始就按照一线队的标准来进行，并通过后续的启蒙训练打好基础，真正让苗子的质量变好。

这次学青会，虽然是上海一线队负责带队出征，但同样邀请了二、三线的教练员前去观摩。“像这样的大赛对我们基层教练来说是一次很好的学习机会，能看到其他省市的运动员、教练员是怎样的，拓宽了我们的眼界。”

此外，一、二、三线运动队的贯通也给了运动员和家长更多信心。在

打造冠军培养“说明书”
青训按图索骥打好基础

上海这样的大都市里，训练和学习的矛盾始终是许多三线教练头疼的问题。一些成绩不差的运动员面对选择时尤为纠结，家长既怕耽误了孩子学习，又怕埋没了孩子的体育才能。如今，三线教练员与一线、二线教练员携手，能更加准确地选材、育才，提高青少年体育后备人才的成才率。李莉表示：“在孩子到初二时，我们会和一线教练联合评估，如果孩子更进一步的可能性不大，那么我们就建议他将精力分配在学习上，未来走体育单招、读大学这条路；如果有潜力的孩子，他已经提前进入一线教练的视野了，未来输送的概率就更大，家长也会更有信心，支持孩子在体育

这条路上走下去。”

对比其他人口大省，上海本身的城市人口不占优势，只有在选材、育才的通道上更精准化、集约化，才能保持人才的不断涌现。在这个过程中，教练员是关键，一线、二线、三线教练的配合，训练技术的衔接更是核心。上海市体育局推动一、二、三线运动队贯通的举措，关键就是让各级教练拧成了一股绳。在三级训练网的统一、协同、贯通、融合下，上海竞技体育人才培养的这条“通路”如今已经成为了“高速路”，越来越多的青少年体育人才正在从上海走出，亮相学青会，未来还将跨出国门，走向世界的竞技体育大舞台。

11月7日，第一届全国学生（青年）运动会女子佩剑团体赛现场，上海市黄浦区队成功闯入决赛，与广州市队展开了争夺冠军的角逐。在双方剑手比拼的间隙，上海代表团的加油声此起彼伏，其中有来自上海市击剑一线队的教练的呐喊，也有受邀前来观摩比赛的上海市击剑二线、三线队教练的助威，她们一起见证了弟子们的奋勇拼搏。如此场景频繁出现在学青会上海代表团的比赛现场，印证了上海竞技体育一、二、三线贯通的“冠军模型”。

自1952年上海相关部门在南昌路57号成立市体育训练班至今，上海的竞技体育已经走过了71年历程，逐渐形成了基层体校三线，市级体校（中心）二线，上海市队一线的三级训练网络，成为上海竞技体育人才培养的通道。近年来，上海市体育局着重强调一、二、三线运动队贯通，让这条竞技体育人才培养之路更畅通，并在本届学青会取得了积极成效。

本版撰稿 特派记者 李一平 发自广西南宁

一线教练主动“下基层”
好苗子提前进入视野

在上海市体育局对于推进一、二、三线运动队贯通的设想中，最重要的就是打通三个层面之间的隔阂与堵点，破除各自为政的观念，其中让一线运动队教练员走进基层“向下看”是最关键的一步。

11月7日，本届学青会（公开组）击剑项目佩剑比赛落下帷幕，上海代表团载誉而归，共取得了两枚个人赛金牌和两枚团体赛的银牌。其中，获得女子佩剑个人冠军的单艺梵，个人第四的顾佳蓉，就是一线队教练员“向下看”过程中寻找到的好苗子。两名小将的启蒙教练、宝山少体校的佩剑队教练李莉介绍，在上海市击剑项目中心教研组带领下，会定期地组织青少年击剑周末营、寒暑假集训营，针对在上海市青少年赛事中取得比较好成绩的运动员，由上海市一线队教练担任教练，考察优秀苗子。单艺梵和顾佳蓉就是在一次寒假集训营中被上海击剑队的荀黎煜、肖焯巍两位教练看中，在重点培养下，一举在学青会中崭露头角。

无独有偶，在羽毛球赛场，参与女子团体角逐的上海市黄浦区队队员孙艺菲就是队伍里年龄较小的一名，她也是提前就被一线队教练员在下基层指导时选中的队员。虽然年龄不大，但孙艺菲在比赛面对年长自己一岁的南京队队员，依然表现出了顽强的精神拼到了决胜局，未来可期。

除了一线教练主动下基层集训选材，上海的青少年体育竞赛体系改革同样在帮助一、二、三线运动队的贯通。目前，上海市大部分的项目锦标赛，都会邀请一线队教练前来观摩，这也让教练员多了一个渠道去了解运动员——很多运动员训练时的表现可能与比赛时不同，这也让很多“比赛型选手”能脱颖而出。目前，上海市逐步将青训体系打造为体校、学校、社会力量的“三位一体”多元化办训体系，上海市击剑队佩剑组主教练陈昊聪表示，通过“向下看”，现在能发现越来越多不同培养体系的运动员，他们各有优势，很好地为队伍补充了人才。

精细化选材、育才
孩子练体育，家长更放心！

文/李一平

“精心培养的孩子，以前总是担心万一一线队没有要，孩子该怎么办？现在，一线教练提前就会告诉我该怎么样，我的烦恼少了很多！”在接受采访时，宝山少体校击剑教练李莉认为，一、二、三线运动队的贯通，让基层教练的选材、育才、输送更科学、更精准，大大减少了他们的烦恼，同时也让家长更放心。

采访过很多青少年体育的基层教练，他们扎根基层，工作不仅是训练，还要和家长、老师、学校进行沟通，压力着实不小。不同项目的基层教练，也有不同的烦恼：小众项目的教练担心招不到人；市场

化程度高的项目的教练担心孩子练着练着就不练了。基层教练有一个相似的共同烦恼：那就是自己苦心培养的孩子，出路在哪里？

如果一门心思走体育这条路，万一练不到高水平，进不了一线队，耽误了学习怎么办？如果放弃训练去读书，是不是又浪费了多年打磨的功夫？这不单是基层教练们的烦恼，同样也是大多数家长的烦恼。

为了解决这一长期困扰家长和基层教练的共性问题，上海市体育局大力推行一、二、三线运动队贯通，三线教练和家长们更容易听到来自一线教练员的“声音”。像和顾佳蓉同一批的孩子，如果没被一线队教练员选中，上海市比赛中没有特别亮眼的

成绩，那李莉和她的教练员团队就会建议家长考虑先着重文化课的学习，而目前的击剑能力也不会白费，对未来考学也有一定的帮助；如果是顾佳蓉这样突出的队员，也能早早与一线队教练“对上眼”，进入二线运动队进行过渡，再升入一线队甚至入选国青队、国家队。

这样的模式同样能提高运动员对自己未来道路的认知，当和顾佳蓉聊起未来的打算时，她说自己的终极目标是进入国家队，冲击奥运会的领奖台。得益于提早与一线队教练的沟通，顾佳蓉的家长也十分支持她，孩子的追梦之路更顺了。推动一、二、三线运动队贯通，让基层教练的烦恼少了，家长更放心了，运动员也更自信了。

女子佩剑
个人冠军单艺梵（右三）

上海市黄浦区羽毛球队员孙艺菲