



2023-2024 赛季 CBA 联赛继续进行,三连败的上海男篮在主场迎来五连胜的北京北汽。最终,凭借着全队在防守端的出色表现,球队以88比80力克对手,取得了新赛季的首个主场胜利。

本版撰稿
本报记者 薛思佳

主场送北京队首败,上海男篮止住了颓势

掀翻榜首,马典成送惊喜



大鲨鱼内线人员吃紧

实习记者 陶煜洋 摄

面对目前联盟中唯二保持不败的球队之一北京北汽,处于困境中的上海男篮在防守端做足了文章,让之前场均得到111分的对手本场仅有80分入账,“对于我们来说还是立足于去拼对手,根据赛前布置的防守策略去执行。这场胜利确实是靠队员集体的努力去拼下来的,确实不容易。”此前接二连三的失利,让球队的士气跌入了低谷,而这场胜利也得以让教练组包括队员们得到一个暂时的释放。“此前的连败确实让大家心理上,包括状态上都会有一个起伏。我们教练组也是在不断地和大家沟通,保持球员们的信心,特别是年轻球员,需要他们在球场上保持一个拼劲。我们的自信源于训练,我相信只要平时训练做好,球队就有赢球的可能性。”上海男篮代理主教练刘鹏说道。

此役,本赛季升入一队的小将马典成成为球队的一大惊喜。在个人职业生涯的第六场CBA联赛中,他出场27分钟,得到9分、12个篮板和4次助攻,其中包括9个前场篮板,正负值+10。赛后,刘鹏将其带到新闻发布会现场,作为给这位年轻球员的奖励。

“还是把心态放平,把位置放低,去力拼每一个对手和每一次球权。”面对记者的提问,略显青涩的马典成说道,“作为年轻球员,在场上还是有很多做得不足的地方,也是在不断地适应CBA联赛的对抗强度,后面还需要去加强,补上自己的短板。”

虽然目前球队只取得了2胜4负的战绩,但几位年轻球员在联赛开局的表现还是让球迷感到了一丝欣慰,包括李添荣、李弘权、马典成等人均有过亮眼的表现,“困难是客观存在的,但我们会积极去克服。同时,这对于年轻球员来说是一个很好的机会,我们会给他们更多的时间和空间去磨炼和成长。”

除了赢球之外,上海男篮在赛前还收获了另外一个好消息,即是外援布莱德索的回归。对于他的到来,教练组充满期待,“布莱德索是我们上赛季引进的一个优秀外援,他的比赛经验对我们来说很重要,因为现在队伍里年轻人比较多。目前联赛里好多队伍都是三外援,他来了之后让另外两个外援能有更多时间去休息和调整。我相信他会把整支球队串联好,提升整体的凝聚力。”

内线告急,伤员在增多

虽然在主场战胜了联盟排名第一的北京北汽,但考虑到对手是单外援作战,因此这场胜利并不足以球队开局阶段出现的问题。屋漏偏逢连夜雨,在上海男篮开局不利的时候,伤病又不合时宜地找上门来。

因为冯莱的大腿肌肉拉伤,上海男篮在赛季开局阶段,成为了CBA联赛20支球队中唯一单外援作战的球队。熬过三轮之后,大鲨鱼终于迎回了自己的大外援,但另一位内线主力球员任骏威却在主场与青岛队的比赛中不慎受伤,经过检查确诊为鼻骨骨折,需要休息四到六周的时间。

与此同时,球队的内线核心王哲林也因腰伤高挂免战牌。在客场对阵福建队的比赛中,王哲林在第三节末出现了腰部扭伤的情况,无法直立行走的他赛后在队友的搀扶下被送上救护车,第一时间前往医院进行检查。核磁共振显示,王哲林腰2/3椎间盘侧向的突出,髋关节及腰5/骶1有多处陈旧性的损伤,预计将缺席六周的时间,这意味着他常规赛第一阶段彻底报销,也将缺席第二阶段的部分场次,这对于上海男篮而言无疑是个重大的打击。

不可否认的是,王哲林受制于身体和心理方面的影响,在联赛开局阶段的状态相当低迷,与上赛季MVP级别的表现大相径庭,但他在球队攻防两端起到的作用依旧是不可替代,尤其是在篮板球的保护方面。在上场对阵新疆队的比赛中,上海男篮一共被对手抢到了16个进攻篮板,总篮板数方面也落后于对手,这都是王哲林缺阵所造成的影响。

尽管对于眼下处于困境中的上海男篮而言,王哲林的伤退并不算一个好消息,但从另一个角度出发,这次伤病恰好给王哲林提供了一个充分休息和调整的机会。自去年夏天开始,王哲林就一直奔波于国家队和俱乐部之间,征战了包括亚洲杯、世界杯预选赛、世界杯和亚运会等一系列赛事,个人身心都达到了一个极度疲劳的状态。与此同时,因为世界杯上的低迷表现,王哲林遭到了外界的口诛笔伐,甚至是一些带有侮辱性质的诋毁,这

对于球员个人的心理健康造成了一定的影响,这也就不难解释为何王哲林会在赛季初就连场比赛出现心态崩盘的情况。因此,未来四到六周的时间对于王哲林来说,不仅仅是治疗腰伤的一个时间,更是走出阴霾的一次契机。

除了任骏威和王哲林之外,罗汉琛和李添荣也在与青岛队的比赛中扭伤了脚踝,但两人都坚持打完了过去几场比赛,尤其是罗汉琛的表现相当出色,成为队内场均得分最高的国内球员,“吃了止痛药,在场上就没那么大的反应,就是脚踝有点松。球队现在比较困难,能坚持就尽量坚持。”

在王哲林、任骏威和刘礼嘉三位上赛季主力轮换内线伤停的情况下,球队现阶段更多还是着重于在内部进行挖潜。一方面,球队有意识地增加李弘权在四号位的时间比重,更多尝试一大四小的阵容配置;另一方面,本赛季升入一队的马典成在此期间获得了更多的出场机会,在过去两场比赛中,他都获得了将近20分钟的上场时间,表现可圈可点,只是在比赛经验方面还有所欠缺,教练组也希望年轻球员能够抓住这次机会,帮助球队一同共渡难关,“对于我来说,目前这个成绩确实压力很大,希望大家一起把这个困难克服掉。我们的自信不会丢,我认为我们这些小孩、这些队员都有一些能力,希望接下来齐心协力,放开手脚,大胆去拼去搏,争取胜利。”刘鹏说道。



两外援“失灵”,紧急召回“血布”

上海男篮低迷的开局表现,很大程度上和两位外援的状态相关。

本赛季,球队在引进费雷尔的情况下,又与“老熟人”冯莱再续前缘,但在临近开赛前的一次训练中,

后者却不慎拉伤了自己的大腿肌肉,因此缺席了球队

前三轮的常规赛,直到对阵福建队的比赛中才迎来复出。在上场对阵新疆队的比赛中,冯莱只拿到了6分和7个篮板,从场上的跑动以及和球队的配合情况来看,他距离个人的最佳状态显然还需要一段时间去进行恢复和调整。

在冯莱缺阵的情况下,费雷尔的表现也没有达到教练组的预期。近两场比赛,费雷尔分别只拿到了4分和6分,三分线外更是颗粒无收,目前球队的三分命中率也仅有22.2%,如此糟糕的状态也让刘鹏感到相当无奈,“小外援还是组织上更多一些,个人进攻上面考虑得少一点。这两场球他发挥得都不是很好,一场球4分,一场球6分。我们还是鼓励他通过这一点去带动一个面。”

双外援的失灵,让上海男篮立即启动了应急方案,开始对外援进行调整。事实上,休赛期球队就曾有过引进第三外援的想法,但当时更多是为了应对CBA联赛有可能恢复外援四节六人次,因此也就不了了之。经过短时间内的商讨,上海男篮最终选择签下上赛季效力于球队的布莱德索。凭借着出色的表现,上海男篮保留了布莱德索的优先续约权,再度牵手也就成了顺理成章的事情。

布莱德索的能力自然无需质疑,上赛季他共出场29次,在场均22.9分钟的上场时间内可以拿到17.6分、5.8个篮板、6.1次助攻和1.6次抢断,投篮命中率43.5%,三分命中率33.2%。在此期间,上海男篮取得了19胜10负的成绩。唯一需

要担心的是,在过去半年时间内,布莱德索都没有参加过任何职业比赛,其个人的竞技状态和身体情况都需要打上一个问号。与此同时,布莱德索在上赛季收官战与北京北汽的比赛中吃到了一纸罚单,目前还有一场禁赛在身。

根据俱乐部的官方消息,布莱德索将于11月中旬抵沪,和球队会合备战本赛季,这意味着他最快有望在第二阶段的比赛中迎来首秀。

值得一提的是,这并非上海男篮第一次因为外援方面的问题,而在赛季开局就进入如此被动的局面。上赛季,球队在与富兰克林续约的同时,签下了比斯利和梅洛两位外援,但三外援中仅有梅洛一人最终打完了整个赛季,其他两位外援的表现都让人大跌眼镜。连续在外援的选择方面翻车,对于上海男篮的管理层和教练组而言,似乎都应该重新去总结和解决这个问题。



布莱德索回归上海男篮