

2023年上海市市民攀岩锦标赛炫亮徐汇、潮动申城！

岩壁上上演“速度与激情”

10月28日，2023年“兴业银行杯”上海城市业余联赛徐汇市民体育节上海市市民攀岩锦标赛在难点攀岩徐汇馆顺利举行。上海市体育局群体处副处长黄海松、徐汇区社体中心主任崔延伟、上海市登山户外运动协会常务副会长祁伟、徐汇区社体中心副主任杨晔出席了开幕仪式。

本次赛事由上海市社会体育管理中心（上海市体育竞赛管理中心）、徐汇区体育局、徐汇区体育总会主办，上海市登山户外运动协会承办，上海铖点健身服务有限公司协办。该赛比赛项目为攀石赛，分男子组、女子组两个组别。来自全市各区的攀岩运动员齐聚徐汇，上演岩壁上的“速度与激情”。

作为首届上海市市民攀岩锦标赛，旨在打通攀岩竞技屏障，为沪上攀岩爱好者和运动员提供展示自我、公平切磋、交流学习的平台。选手们用娴熟的技术动作、高超的攀岩技巧，不断挑战自我、突破极限，为现场观众上演一场视觉盛宴，引得阵阵喝彩与掌声。经过精彩角逐，最终分别决出男子组、女子组的前八名。

近年来，攀岩运动入奥并成为全运会正式比赛项目，迎来全新发展阶段，越来越多的人关注并参与其中。自上海市攀岩队成立以来，在各级比赛中表现优异。此次上海市市民锦标赛是沪上攀岩选手展示实力的舞台，



也是发现“黑马”的最佳机会。现场有

做好充足准备。

徐汇区长久以来重视上海攀岩项目的普及与发展，每年都会举行各级别的攀岩比赛，为进一步提升上海攀岩的整体实力创造平台。有了各级单位的大力支持，相信上海攀岩项目会越来越好。



男子攀石总成绩		
名次	代表单位	姓名
1	徐汇区	段小润
2	复旦大学攀岩协会	余玥
3	攀岩主义	莫潇倩
4	个人	李心怡
5	个人	盛德娇
6	个人	沈芸伊
7	复旦大学攀岩协会	杨文灿
8	个人	刘碧



女子攀石总成绩		
名次	代表单位	姓名
1	上海小飞飞攀岩俱乐部	宋华兴
2	攀岩主义	李炳贵
3	优石攀岩俱乐部	张佳杰
4	攀岩主义	于文峰
5	德英乐俱乐部	左举宁
6	Benchmark 攀岩馆	孔令旭
7	DOME	王弘昕
8	1778 攀岩馆	阳湘

秋日杨浦深度户外游，亲子共享欢乐时光！



10月29日，备受期待的2023年“兴业银行杯”上海城市业余联赛“韵动杨浦·秀出来”杨浦区亲子户外嘉年华活动，在上海共青森林公园火热举行，吸引了来自沪上百余组家庭参与。

本次活动指导单位为上海市体育局、上海市体育总会、上海市社会体育管理中心（上海市体育竞赛管理中心），杨浦区体育总会主办，上海市登山户外运动协会、上海市杨浦区文化旅游局承办，杨浦区殷行街道、共青森林公园协办，旨在通过丰富多彩的户外生存技能体验，增强家庭成员之间的互动，鼓励青少年接触大自然、探索大自然、享受大自然。

众所周知，户外露营是当下热门的潮流休闲运动方式，随着该项运动的发展，越来越多的人关注户外生存技能的学习与掌握，以备安全有效地感受大自然的生活与快乐。

上海共青森林公园是上海中心城区面积最大的以森林为主要特色的公园，以植物造景为主，植树近20万株，含十二大景区，是适合举办户外生存技能体验的绝佳场所。此次活动在园中共设攀岩、飞盘、帐篷搭建、基础导航技术、户外方向识别、户外绳结、简易担架制作、野外急救、野外生存庇护所搭建、户外净水十大体验区，为大家带来了丰富又实用的户外生存技能。小朋友和爸爸妈妈们，学得认真、玩得尽兴，不仅掌握了全新的基础知识技能，沉浸式体验户外运动的美妙之处，更在互动中学会理解与鼓励，是有趣又意义非凡的家庭日。

杨浦区长久以来全力贯彻市体育局重视青少年体育发展精神，在“韵动杨浦·秀出来”系列青少年板块不断深耕，开展新颖有趣的运动项目，为广大青少年营造丰富多彩的体育氛围，同时也为促进杨浦区青少年竞技体育发展贡献力量。

