



目标剑指大满贯

郑钦文交出了一份虽不圆满却足可骄傲的赛季成绩单,但同时,她心里又非常清楚,自己的目标和野心不止于此。当被问及“最大的烦恼是什么”时,郑钦文毫无掩饰地说:“最大的烦恼就是我没有拿到大满贯,这就是我目前最大的烦恼。如果我拿了的话,我可能有更多精力去烦恼其他的事情。”

在中国网坛,郑钦文的参照对象其实从来不是与其年龄相仿的“00”后,她的目标一直是李娜。“(小时候)我在电视机前看着她(李娜)比赛,想象着有一天,我也能像她一样。对我来说,她是一座灯塔,照亮了我的路。”在李娜之后,中国大陆球员再未能捧起大满贯单打冠军奖杯,也再未能闯入世界排名榜单的前十之列。2019赛季时,王蔷曾到达世界第12名,那是中国金花与李娜离得最近的一次。

21岁的郑钦文渴望在大满贯上走得更远,也希望自己的世界排名能升得更高,但在今年上半年吃过求胜心切的苦头后,如今的她在这方面有了更多的把握。“今年上半年的成绩不理想,与预期有很大差别,这也促使我自己在反思,为什么明明有实力,却在赛场上兑现不了。沉下心来去认真想,就发现是自己太浮躁了,太注重结果了,就这样慢慢平静下来,成绩也就上来了……我一直都在努力的道路上,会去认真思考自己,对自己有更清晰的认识。”

郑钦文拿自己举起了例子,以往在比赛中打得不顺时,她说自己容易生出各种抱怨,甚至任由自己摆烂,就是不会去找有效的解决方法。“现在我会去想怎样才能在下做得更好,虽然不一定能保证赢球,但我觉得这是关键,是不一样的转变。”

郑钦文正在努力地向偶像李娜靠拢,与此同时,年少成名的她也已成为了很多中国青年一代的榜样。对此,郑钦文坦言自己既荣幸也有点“压力山大”。“我会觉得自己的责任更重了,小朋友看职业球员训练肯定是因为把他们当成榜样,我们做什么,他们可能就会模仿,因为我小时候就是这样。我希望以一种认真的状态对待场上每一个球,这样就可以为孩子们树立起很正能量、很坚定的榜样。”

本版撰稿 本报记者 章丽倩

在WTA年终总决赛上获得一席之地,那将是郑钦文来年的目标,就2023年来说,在以亚军成绩告别素有“小年终”之称的珠海WTA超级精英赛后,她的这个赛季已被画上句号。

21岁的郑钦文今年收获颇多,但距离完美尚存一丝遗憾,所以“十全九美”大抵便是对她本赛季的总结了。“挺满意了,但是我年初的时候说了要进世界前十,还差一点点,所以这更加激励我下个赛季要努力。我还是觉得进步有点慢,不能放松。”在以亚军成绩结束珠海WTA超级精英赛后,郑钦文如此自评道。

近一个月收获最多 “中国赛季”极致高光

在10月23日更新的那期榜单上,郑钦文的女单世界排名上升一位,来到了第18名。而在截至昨日的即时排名榜上,她则是升到了第15位。这两项数据都是她成为职业球员后的最佳表现。虽说距离郑钦文今年年初立下的“要进世界前十”的目标还有小段距离,但这仍是属于她的一个成功赛季。

一站WTA500赛的冠军(中国郑州),一站WTA250赛的冠军(意大利

巴勒莫),郑钦文的职业单打冠军头衔数在今年从“0”升到了“2”;既是首位跻身WTA巡回赛决赛的“00后”金花,也是首位获得WTA巡回赛冠军头衔的“00后”金花;在网坛闯入1/4决赛,成为第一位打入大满贯八强的“00后”金花;代表中国队在杭州亚运会上成功卫冕女单冠军;世界排名创新高,成为第一位闯入前20名榜单的“00后”金花……这些都是郑钦文在

2023赛季中的收获。其中,从9月下旬持续到10月下旬的“中国赛季”则是她毫无疑问的极致高光时刻。

今年年底前,除了要为纷至沓来的商业合作履行义务外,郑钦文的重要功课当然还是得让身心状态尽快焕然一新。在WTA超级精英赛半决赛战胜朱琳后的发布会上,郑钦文用“四分五裂”这个词来形容了自己当时的身体状况。而在决赛前,她的团队还一度建议是否该放弃比赛。当然从结果来看,郑钦文还是吃着止痛片、打着绷带,坚持参加了决赛,尽管以0比2不敌巴西选手玛雅,但终究是尽力了。祝愿她能早日恢复,以更坚定且强大的状态迎向2024赛季。

人事调动通知上热搜

陈若琳执教两年受肯定

奥运跳水“五金王”陈若琳,她在东京奥运会落幕后的第二个月出现在了全红婵的身旁,成为了后者的主管教练。如今,这对半路师徒已合作了两年,她们是否是彼此“对的选择”呢?就在这两天,国家体育总局人事司发布的一则公示通知,被外界看作是一个无声的答案。

据国家体育总局网站消息,体育总局人事司日前发布公示,“根据工作需要,拟从京外调配陈若琳到游泳运动管理中心工作”。这则公示通知很快就冲上了微博热搜榜的高位。现在距离巴黎奥运会开幕已不足九个月,从通知不难看出,陈若琳和全红婵这对半路师徒已得到进一步认可,她们将继续携手奔向巴黎。

作为奥运“五金王”,陈若琳在参加完2016里约奥运后选择了退役。当时的她24岁。此后,陈若琳进入国际泳联跳水技术委员会,并在2018年时开始在国际赛场上执裁。2021年,她参与了东京奥运会跳水比赛的裁判工作。

尽管退役后的起点是裁判工作,但通过近两年中对全红婵的执教可以



陈若琳(右二)和她的弟子

看出,陈若琳在教练员的角色上已迈出了非常扎实的一步。而日前国家体育总局人事司发布的这则人事调动通知,其实就是对她执教工作的一种肯定。此前,尽管陈若琳致力于中国跳水队,但从人事关系看,她仍是南京体育学院游泳学院的教练员。

在2022年和2023年两届游泳世锦赛上,全红婵于女子10米跳台的单人和双人项目上共获得两金两银。在10月初落幕的杭州亚运会上,她则是

包揽了女子双人、单人10米跳台两枚金牌。

除了是全红婵的主管教练外,陈若琳还执教着两名男弟子,就是男子10米跳台项目中的练俊杰和男子3米跳板项目中的朱子锋。练俊杰与杨昊搭档,多次在世锦赛、世界杯比赛中获得男子双人10米台金牌。朱子锋也曾在2022年和2023年两届世锦赛上和队友一道赢得混合3米跳板金牌。

她不仅是“大魔王” 还是全红婵的“灵丹”

在竞技跳水领域,现年30岁的陈若琳是一位史册留名的“大魔王”级人物。她参加了三届奥运会,共摘得五金;她是第一位在奥运会上同时卫冕女单、女双10米跳台项目的运动员;她职业生涯共获得22个世界冠军,曾创造女子双人10米台10连冠纪录。

2021年下半年,在陈若琳执教全红婵后,她们成了中国跳水历史上的第一对奥运冠军师徒组合。不过,或许是外界对全红婵实在寄予厚望,又或许是陈若琳之前的执教经验实在太少,在过去两年里,“陈若琳是全红婵最理想的教练人选吗?”这样的讨论声总是时隐时现。

如今这则人事通知,也许无法杜绝质疑,但在官方层面,还是为这段师徒关系进一步正名。

其实,“挑剔”陈若琳的体育迷,他们中不少人都是由于对全红婵爱得太深,可能有些关心则乱。从过去两年的参赛经历不难看出,往往

是在全红婵状态不佳或者生病时,质疑的声音就会放大。其实,对正处发育关键期的全红婵来说,这样的起伏属于正常情况。

生长发育对跳水运动员的影响,不仅仅是身高体重上的增加,还会令原本已完全掌握的技术动作变形,以及可能更加暴露短板和放大缺陷。而陈若琳在执教工作中的一大重点,就是尽全力去帮助全红婵克服这些项目“天性”。

尽管陈若琳的执教经验少,但她在“如何挺过发育期考验”“如何延长跳台运动员的黄金期”方面却是最有亲身经验和优异成绩的。想必这也是当初中国跳水队将陈若琳请来执教全红婵的最关键考量。

在成为全红婵的主管教练后,陈若琳绝大部分时间都保持低调,但在之前少数几次接受采访时,她已经将目标时讲得非常明确。“我们要一起进步,帮助运动员在奥运会上争金,这就是我现在最大的目标。”