

张常宁复出

# 你们的“全能战士”回来了



## 从“头”开始 再度出发

张常宁,这个名字消失在排球视野里,已有一段时间了。

作为曾经里约奥运会女排冠军成员和绝对主力,自东京奥运会后,她因伤病远离赛场,并接受手术治疗,开始漫长恢复期。去年,她和篮球运动员吴冠希喜结连理,完成人生大事,篮球场边时常有她身影。今年2月,张常宁经历父亲离世的沉痛打击。在亚运会期间,她与昔日队友惠若琪一起担任某体育直播平台排球解说,外界曾一度认为,她退役或许只是等一纸官宣。

在远离赛场700多天,球迷们终于等来张常宁复出确切消息。10月21日,常州市体育局发布排球联赛信息,公布江苏女排新赛季参赛名单,张常宁的名字赫然上榜。毫无疑问,她回归无疑增强了江苏队整体实力,上赛季女排联赛,老牌劲旅江苏队仅获得第六名。

前几日,张常宁曾在个人社交媒体更新动态,晒出了自己剪短发的视频,并表示:“咔嚓咔嚓,从头开始吧!”消息一出,立刻引起网友热评,“终于等到张大宝回归球队啦!”

“期待中国女排再组豪华主攻线!”  
1995年出生的张常宁,曾入选国

家沙滩排球队,里约奥运会周期入选郎平执教的中国女排,并随队夺得2016年里约奥运会冠军和两届女排世界杯冠军(2015年、2019年)。现阶段对她而言,首要目标是迅速找回比赛需要的身体状况,以便面对高强度的联赛对抗。剪掉长发,或许是她向外界传递出的积极信号,从“头”开始,再度出发。

## 老将复出 值得展望

尽管亚运会坐镇主场,拿下冠军,但奥运会资格赛表现不佳,无缘直通巴黎资格,进攻火力单一、一传不稳定等诸多问题,使蔡斌执教的新一届中国女排正在面临至暗时刻。纵观现阶段中国女排,最为突出的问题是过度依赖李盈莹,在一传不到位无法组织快攻的情况下,球队只能依靠李盈莹的个人实力。如何解决李盈莹对角位置,接应能够下球得分?这个问题蔡斌曾做过多次尝试,从最开始王云蕗与金烨的取舍,到后来仲慧、吴梦洁的替补轮换,效果一直不佳。中国女排主教练蔡斌上任时表示,国家队大门永远向朱婷、张常宁等老队员敞开大门,欢迎她们随时归队。

张常宁复出,有望解决这一窘迫。沙排出身的她有着出色的进攻和防守能力,转战室内排球后,主攻和接应位置都能胜任。在里约奥运会周期,张常宁被郎平培养成一名全面型主攻。而早期,作为江苏队核心

主攻,张常宁并不主接一传,被征召至国家队后,为了缓解朱婷压力,她承担起更多一传重任。

在现役主攻手中,张常宁的一传和防守无疑是顶尖水平,如果她能够重回国家队,将有效减轻李盈莹的一传和防守压力,使李盈莹有更多精力参与进攻,同时稳定的一传也能发挥出中国女排快攻优势。更为关键的是,当球队核心被重点盯防时,张常宁在接应位置同样能贡献出世界级攻手强点得分的表现。正因攻防兼备,张常宁复出,也让球迷对中国女排有了新期待。

## 复出不易 初心依旧

张常宁复出对江苏女排、中国女排无疑是重大好消息,但我们同样也需要静下心来客观思考。复出之路,有时候远比想象中要困难,长时间远离赛场缺乏比赛,体能、伤病等都是张常宁复出道路上的“绊脚石”,她真的能够恢复到巅峰状态?这个问题,我们先不着急回答,在新赛季联赛赛场上我们能够找到答案。

王者归来是大家喜闻乐见的场景,但事与愿违也是人生常态,不妨多给张常宁一些时间,28岁的“老将”也许能带给我们更多惊喜。好在张常宁已经勇敢迈出这一步,重回赛场意味着重新开始,在经历过人生多重体验后,回归排球,寻找初心,我们没有理由不送上一句:张常宁,好久不见,欢迎回来!

2023-2024中国排球超级联赛将于11月4日正式拉开序幕。近日,常州市体育局官方发布信息,奥运冠军张常宁正式复出,新赛季将回归江苏队,参加女排超级联赛。

本报记者 程超

上海 Oriental Sports Daily  
**东方体育日报**  
2024年1月3日 星期三  
零售价2元

新闻热线 62476156 广告热线 62475999 发行热线 62794835 微博 weibo.com/dsports 网站 www.osportsmedia.com 邮箱 daily@osportsmedia.com

上海市市民足球节  
2024 体育大年

**在上海,爱体育**  
@就买东方体育日报

订报有礼 超值回馈

双纤维龙骨

订阅2024年《东方体育日报》  
即送价值**88元**东体文创晴雨伞

凭邮局报刊收费凭证(不含集订分送单)到报社(威海路755号38楼)领取礼品  
领取时间:工作日9:00-17:00  
(截止日期:2023年12月20日)  
咨询电话:62476156 13501600171

全年订价 **¥290**

订阅方式

扫码立即订阅 东方体育日报

电话订阅 拨打11185 上门收订  
移动订阅 东体微博微信、东方体育APP  
网站订阅 www.osportsmedia.com  
邮局订阅 邮发代号3-77  
现场订阅 威海路755号38楼

东现场 东体直播间 懂小姐 融媒工作室