



覃海洋获得“2023年世界泳联最佳男子游泳运动员”

# 荣膺“年度最佳” 覃海洋实至名归

2023年世界泳联“年度最佳”获奖名单的公布，来得较以往更早一些。北京时间10月24日凌晨，在匈牙利布达佩斯举行的一场官方颁奖仪式上，覃海洋获得了“2023年世界泳联最佳男子游泳运动员”的殊荣。再加上之前一天他刚揽入的本年度游泳世界杯总冠军头衔——覃海洋为中国游泳连续填补了两项空白。

本版撰稿 本报记者 章丽倩

## 穿着临时借来的正装 喜获前所未有的殊荣

现阶段在男子蛙泳项目中已所向披靡的覃海洋，当他遇到一些并非在赛后现场、在泳池边举行的颁奖环节时，似乎就有些尚待适应了。举个最新鲜出炉的例子，此番赴欧洲参加三站游泳世界杯时，覃海洋没有带行李里备上正装，故当他得知要参加世界泳联的颁奖礼时，就只能临时抱佛脚了——赶紧找身边熟人借了一套。

“今年对我来说最自豪的事情就是打破了世界纪录，这是一个惊喜。更重要的是，我比去年有了更多的进步，这真的让我非常高兴。”覃海洋在颁奖礼上如此说道。2023年是他用实力和成绩让世界认识他的一年，是他在国际大赛上强势收割金牌、开疆拓土的一年。在拥有了诸多第一次的

经历后，面对类似的场面，未来覃海洋一定会更加有备而往，更加得心应手。

这回这次“年度最佳”的奖项，之于中国游泳，这确实是前所未有的获奖体验。无论男女，此前中国泳将一直未能染指世界泳联的“年度最佳”荣誉。所以，24岁的覃海洋这回是又当了一次“中国第一人”。

无论是以前的国际泳联，还是更名后的世界泳联，这一系列“年度最佳”的评选最初可追溯到2010年，且如今在游泳、水球、跳水、高台跳水、花样游泳、公开水域游泳这六大项中都会进行。另外，评选又会按照男运动员和女运动员、男子团队和女子团队（团队评选仅涉及花样游泳和水球）来进行细分。

近年来，世界泳联的“年度最佳”评选都采用“公众投票+委员会投票”的形式来进行。其中，委员会由两名退役运动员、一名教练、一名执委、一名记者组成。此番，一共有三人获得本年度世界泳联最佳男子游泳运动员的提名，除了覃海洋，另外两位分别是法国选手马尔尚和突尼斯选手哈夫拉维。

马尔尚此番并未参加三站世界杯，不过在今年夏天的福冈世锦赛上，他是赛会MVP（最有价值运动员）的获得者，不仅赢得了三枚世锦赛金牌（男子400米个人混合泳、男子200米个人混合泳、男子200米蝶泳），还打破了由菲尔普斯保持15年的男子400米个人混合泳世界纪录。

哈夫拉维是东京奥运会男子400米自由泳的冠军，他也没有去参加三站世界杯，不过在福冈世锦赛上，他收获两金（男子800米自由泳、男子1500米自由泳）一银（男子400米自由泳）。

2023年世界泳联最佳女子游泳运动员的荣誉，则由在仰泳项目中实现垄断的麦基翁获得。

## 返京后直奔冬训

当覃海洋穿着临时借来的正装在布达佩斯参加颁奖礼时，包括崔登荣教练、张雨霏在内的此番赴欧洲参加世界杯的团队大部队员，都已在目的地为北京的回国航班上。据了解，由于接到通知说要参加颁奖礼，所以覃海洋与领队就跟大部队员分头行动，要比教练和队友们晚一天回国。

2023年7月23日，那是福冈世锦赛游泳项目的开赛日，从那一天算起，至此次三站世界杯收官，时间刚好过去了整整三个月。在此期间，覃海洋比了50项次，包揽全部男子蛙泳单项金牌，共收获23金和2枚接力银牌。除了奖牌收获外，他还赢得了多项分量十足的头衔，不仅被评选为杭州亚运会的MVP（最有价值运动员），还成为了第一位获评游泳世界杯年度总冠军和世界泳联年度最佳男子游泳运动员的中国选手。

不过，竞技体育人总是在披星戴月的路上。崔登荣教练告诉记者，等他们在位于北京的国家体育总局训练基地内重新会合后，将进行一定的调整，但不会放大假，要为即将到来的冬训做好准备。

从运动员到教练员，再到更多的团队成员，大家之所以如此不得闲，为的就是要备战明年巴黎奥运会。只要关注世界泳联的官方赛程就不难发现，在登上巴黎奥运会的那处盛大舞台前，留给运动员的时间和大赛实战机会真的不多了。之于竞技游泳，它是巴黎奥运会前仅剩的世界泳联游泳赛事。“我的梦想是巴黎奥运会，现在我们整个团队都在向着这个目标去努力、前进。”覃海洋在接受采访时分享道。



## 戴着王冠赢得世界瞩目 中国游泳进入双峰时代

“竞技体育赢得尊重和认可最好的方式，实力过招，棋逢对手。”崔登荣教练发在朋友圈里的这句话，恰好可以作为他们此次赴欧洲参加三站世界杯后的点睛总结。无论是对已有奥运冠军光环傍身的张雨霏来说，还是对在今年强势“起飞”的覃海洋而言，这段持续了三周多的海外参赛经历都堪称大丰收。

女子蝶泳的张雨霏和男子蛙泳的覃海洋，这两位箭头人物正领衔中国泳军，迎向巴黎奥运会。与上一个奥运周期相比，在赶往目的地的路上，他们都赢得了更多来自全世界的关注。

“我有三顶王冠，自己留一个带回国就行了，其他的两个我送给了布达佩斯的粉丝。王冠只是一个象征。”在这回的世界泳联游泳世界杯上，覃海洋参加了全部三站的比赛，对男子蛙泳的九枚金牌实现包揽。根据世界泳联的规定，每当运动员在一个单项中实现三连冠，就能获得一顶王冠及相应奖金。所以，他这回就拿到了三顶王冠。

当然，在覃海洋看来，金牌、王冠、奖金这些不是最重要的，他此行赴欧参赛的最大收获还是——高强度的实战练兵和大大拓展了的朋友圈。

“即使拿到了三站全部九个蛙泳冠军，我也没感觉有压力和负担，这是我靠自己的硬实力一场场拼下来的。之所以能够长时间保持良好的竞技状态，靠的是平常训练的积累，这是最主要的……我的目标很清晰，那么多场比赛，要求我去及时地调整，做出相应的计划，我现在已经能够很好地控制整个赛程，包括比赛节奏和体力安排，成绩始终保持在很高的水准。此外，在各个地方转场，也提高了自己的适应能力，为以后的国际比赛做好准备。”覃海洋表示，除了增强实战能力，这回他在世界杯上还认识了不少朋友。“这是我的一大收获和进步，现在我和国外选手已经很熟悉了，就像很好的朋友一样，我还和两届奥运会冠军皮蒂交换了泳帽。”

此番，张雨霏虽未入围世界泳联最佳女子游泳运动员的候选人名单，



但通过近三个月里的高强度参赛，她也收获良多。“这三个月我完成了59枪的比赛，简直是不可思议。这是我收获最多的一个赛季。”福冈世锦赛、成都大运会、杭州亚运会、三站世界杯，在这段连续的征途中，张雨霏揽入23金4银2铜，与覃海洋一起当选为杭州亚运会的MVP（最有价值运动员），并获得游泳世界杯本年度女子积分榜的第三名。

“我的第一个收获是积累了200米蝶泳的比赛经验和心得，不再畏惧这个艰苦的项目。其次是我在50和100米蝶泳上找到了比赛感觉。从2020年9月之后，我的100米蝶泳成绩就一直游到55秒6左右，经过这几次连续的大赛，逐渐找到了感觉，知道了100米蝶泳怎么去游。我希望能下次在体力充足的情况下，突破自己的最好成绩……这三个月连续这么多场比赛依然保持在一个很高的水准，让我信心倍增。”张雨霏在接受采访时说道。

充分消化了奥运冠军光环加身后的压力，如今的张雨霏有了更多的身心蜕变和作为“门面担当”的自觉。“在每一场比赛中不仅是代表自己，更代表中国游泳，我要尽力把自己、把中国运动员的良好形象展示出来……希望在明年巴黎奥运会，我能够超越自己的最好成绩。”

## 率先官宣有缘由 陈芋汐全红婵 尚未获“同款”

2023年世界泳联“年度最佳”获奖名单的公布，来得较以往更早一些，而且这回是游泳大项独个儿冲锋，率先揭晓了悬念。之所以有此操作，多多少少也是为了应景。

这次颁奖礼是紧跟着世界杯布达佩斯站进行的，除了方便把获奖运动员请来现场之外，仪式的场地选址也颇有讲究。今年7月，世界泳联官宣将把自己的总部从瑞士洛桑迁至匈牙利布达佩斯，而这回颁奖礼的举办地点，就是世界泳联预计在2026年底竣工的未来总部的所在。

世界泳联在官宣“年度最佳”获奖名单时，常会优先考虑一些有纪念意义的场合。比如，2022年度这一系列的“年度最佳”名单，就是拖到了今年夏天的福冈世锦赛期间才公布。

另外，再跟大家来分享一个可能有些“冷”的知识点。尽管中国的跳水双姝陈芋汐和全红婵在东京奥运会时就一炮走红，但在2021年和2022年的“世界泳联最佳女子跳水运动员”的评选中，她们俩都未曾获奖。由于世界泳联本赛季的跳水赛程上还余下两站比赛，所以今年该项目的“年度最佳”候选人名单尚未出炉。