

波斯特科格鲁，热血北伦敦

英超九轮战罢，占据榜首的不是曼城也不是阿森纳，而是热刺，如此神奇的事情是如何发生的？

玩梗的球迷会说原来哈里·凯恩才是热刺多年无冠的罪魁祸首，事实上当然并非如此，今夏告别热刺的哈里·凯恩不是关键，加盟热刺的波斯特科格鲁才是关键，这位澳大利亚主帅上任时默默无闻，现在已连续拿下了英超8月和9月最佳教练，英超上一次有教练连续拿下开赛后前两个月的最佳教练是2019-2020赛季的克洛普，那个赛季利物浦赢得了联赛冠军。

本版撰稿 特约记者 谢勤德

大器晚成，低调上任

波斯特科格鲁1965年出生于希腊，五岁那年随父母移民澳大利亚，球员时期效力的最知名球队是南墨尔本胜利，1996年退役后在南墨尔本胜利开启执教生涯，并因带队拿到联赛冠军而被任命为澳大利亚U20国青队主教练，但在冲击2007年世青赛门票失败后下课，并一度中断了执教生涯开起了运动诊所。

2009年，波斯特科格鲁重新出山执教布里斯班狮吼，2013年就任澳大利亚国家队主帅并带队拿到了2015年亚洲杯冠军，此时他已经50岁！2018年，波斯特科格鲁前往日本执教横滨水手，2019年带队拿下J联赛冠军。2021年来到苏格兰执教凯

尔特人，不仅带队拿到了苏超两连冠，上赛季还实现了国内赛事三冠王伟业。

热刺是波斯特科格鲁执教的首支五大联赛球队，57岁才上演五大联赛处子秀着实有些晚，上任时热刺球迷普遍态度是这人是谁？啥时候下课？而波斯特科格鲁确实也不是热刺的首选，上赛季解雇孔蒂后，白鹿巷球队先后找了纳格尔斯曼和路易斯·恩里克，被这两位大腕拒绝后首选也是带队拿到了上赛季荷甲冠军的费耶诺德主帅斯洛特。

英格兰足球界的态度倒是比球迷积极，毕竟大家都是在同一个圈子里混的，波斯特科格鲁接手之前，凯尔特人

在2020-2021赛季被宿敌流浪者甩了25分，接手之后立马就是两连冠，足以说明他并非水货。而且这位澳大利亚主教练虽然面相凶狠，实则很好说话，从不对俱乐部挑三拣四，手里有什么球员就用什么球员，和隔三岔五就抱怨阵容的孔蒂和穆里尼奥相比简直就是两个极端。

最典型的事例是热刺只给了波斯特科格鲁合同，并没有给他助教，一个都没有，澳大利亚人是孤身上任的，别在热刺这样的大俱乐部了，整个英超都极为罕见。

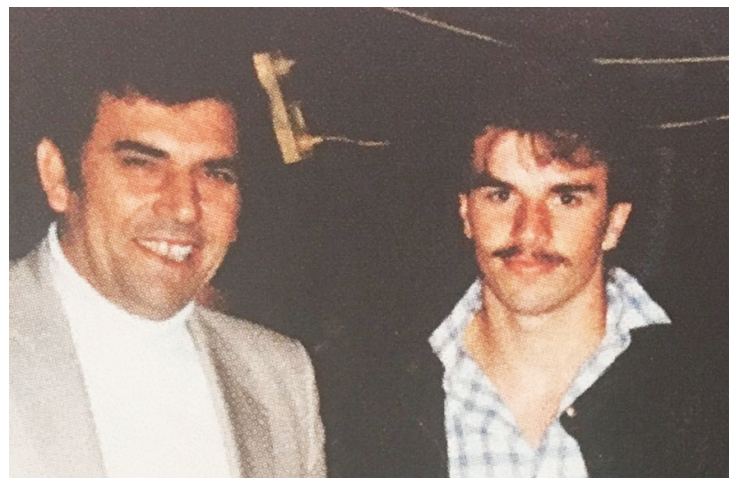
波斯特科格鲁不仅接受了，还努力找出了好处：“如果我带着三位助理教练、一位门将教练和一位体能教练来上任，大家当然会很开心，但也会形成一个小圈子，我得到的信息都是经过过滤的，现在我必须睁大眼睛和耳朵去了解俱乐部的每个细节，必须时刻保持警醒，这对我有好处。”



23

波斯特科格鲁

英超主教练执教前9场最高积分纪录



特殊的管理技巧 给球员足够安全感

波斯特科格鲁是一位业界闻名的演讲大师，执教凯尔特人、横滨水手与澳大利亚国家队期间都曾多次在中场休息时发表慷慨激昂的演讲，帮助球队扭转局面，但矛盾的是，这位主教练私下里却很少与球员交流：“你可以去问问我执教过的球员，这么多年来，我就没有和哪位球员在私下里聊过超过一分钟。”

这是波斯特科格鲁的执教理念之一，不要与球员走得太近，以免感情因素影响自己做出判断和决定：“有些教练喜欢和球员交流，我理解他们，但我不会这么做。当然了，如果球员出了问题，我会坐下来表达关心和支持，但这并不意味着我每天吃午饭时都必须找人聊一聊。”

这对热刺来说是件好事，包括孔蒂与穆里尼奥在内的几位前主帅都是

事必躬亲型的，这导致更衣室缺乏自驱力和领导力，遇到问题时总是寄希望于别人。波斯特科格鲁上任后充分放权，队长孙兴慜、两位副队长麦迪逊和罗梅罗负责更衣室管理，除非迫不得已，教练组不会介入更衣室内部事务。

此外，波斯特科格鲁也非常尊重更衣室的看法，他将球队会议时间从孔蒂时期的一小时缩短至15分钟，训练不再拖堂，不再过度强调战术训练，给球员布置的家庭作业也少了——孔蒂几乎每天都会给球员发送有关战术分析视频。

波斯特科格鲁则说自己来到热刺后做的第一件事就是让球员放松下来，不再焦虑：“过去几年热刺一直在换帅，球员有强烈的不安全感，你必须让他们放松下来，只有这样他们才能真正信任你，这是一切的基础。”

普斯卡什的翻译和司机

波斯特科格鲁是一位热爱攻势足球的主教练，2020-2021赛季凯尔特人38轮联赛仅打进了78球，而在上赛季，波斯特科格鲁将数据提升为38轮114球。本赛季英超前九轮，热刺打进了20球，比曼城、阿森纳和利物浦的进球数都多，考虑到今夏他们失去了队头头号前锋，真是不容易。

波斯特科格鲁师承何处？答案多少有些让人惊讶：前皇马巨星普斯卡什。上世纪80年代末90年代初，普斯卡什在南墨尔本胜利执教，当时波斯特科格鲁正是球队队长，普斯卡什不会英语，但由于之前曾在希腊执教的缘故会说希腊语，而波斯特科格鲁

是希腊移民，于是后者还兼任普斯卡什的翻译和司机，足球哲学完全是在普斯卡什的影响下形成的。

“球员时期我是一位边后卫，如果我们赢了一场5比4，我是没办法高兴起来的，觉得自己踢的就是狗屎，但他（普斯卡什）不是这么看的。”波斯特科格鲁回忆，“他竭力扭转了我们的看法，他告诉我们这个比分意味着我们踢出了一场伟大的比赛，他让我们的心态从‘该死，我们又丢球了’变成‘没事，待会我们再进两个就行了’。”

更重要的是普斯卡什让波斯特科格鲁学会了要坚持理念，而非随波逐流：“上世纪80年代是442的天下，澳大利亚联赛和英格兰联赛联系很紧

密，几乎所有球队都踢442，但我们不是，我们踢有边锋的战术，这意味着作为边后卫，我经常要独自面对对方三名攻击手的冲击，因为边锋是不回防的。”

波斯特科格鲁曾向普斯卡什建议改踢442，后者毫不犹豫地拒绝了，而最终波斯特科格鲁也接受了：“最后所有人都爱上了我们的踢球方式，我们不用担心犯错或丢球，只要我们赢得了比赛，那一切都不重要。这显然对我产生了影响，他也遇到了不少麻烦和质疑，但无论什么都不能阻止他让球队踢出自己想要的足球，当时我就想，如果以后我执教，也要成为这样的主教练。”

战术大师，凯恩转会救活孙球王

不看广告，看疗效。热刺上赛季打进70粒联赛进球，其中30球属于哈里·凯恩，英格兰前锋进球占比为惊人的42.85%。今夏哈里·凯恩离队，热刺并没有对位引进一位超级前锋，现在9轮踢完一共打进20球，保持这个效率的话38轮下来能打进84球，热刺上一次联赛进球数能达到84球还要追溯到2016-2017赛季，当时38轮一共打进了86球。

如何做到的？从个人数据来看，状态回勇的韩国前锋孙兴慜无疑是最大功臣，九轮联赛打进七球，射手榜上仅次于打进九球的哈兰德，而要知道上赛季韩国前锋一共才打进了10粒联赛进球。

孙兴慜复苏的背后是波斯特科

格鲁全新的战术体系，在2比1击败利物浦的比赛中，孙兴慜出现在了9号位，与哈里·凯恩不同的是，韩国前锋并不会频频回撤到中场拿球，而是更多向边路扯动，通过无球跑位来寻找机会，那场比赛前26分钟孙兴慜仅触球四次，但在第七次触球时他就攻破了利物浦的球门。

这并非偶然，波斯特科格鲁惯于使用4231阵型，后场控球与高位逼抢相结合，锋线球员时刻都在跑动，要么是在交叉换位寻找对方防线空当，要么是在逼抢对方后卫，上赛季凯尔特人在苏超场均控球率达到72%，前锋古桥亨梧打进27球而拿下苏超金靴，但他场均触球次数只有区区14次！

截至目前，热刺一切运转良好，

两位边后卫乌多吉与波罗进攻犀利，双中卫范德文与罗梅罗几乎可算是英超速度最快的一对主力中卫，双后腰萨利与比苏马好似两把铁锁，前场麦迪逊游走指挥，锋线上孙兴慜、库卢塞夫斯基与里查利森各司其职。

波斯特科格鲁的战术理念确有些激进，热刺九场联赛场均失误超过6次，是孔蒂执教时的两倍，但在另一方面，热刺每次抢回球权之前，对手的平均传球次数仅为9次，上赛季则是138次！在进攻三区成功反抢次数仅次于曼城。综合下来热刺的防守反而是进了一大步，上赛季联赛场均丢1.65球，本赛季迄今为止场均丢0.88球，差不多只有一半。