

内马尔膝盖重伤至少休战半年！

30 岁的年龄，50 岁的身体

内马尔的2023年提前结束了，加盟沙特联赛后的首个赛季也提前结束了，明夏美洲杯大概率也将提前结束。本周初，世界杯预选赛巴西队客场0比2不敌乌拉圭队，内马尔在上半场补时阶段与对方球员发生冲撞后左膝前十字韧带与半月板撕裂，需要接受手术且归期未定，但从以往情况来看，这种程度伤病至少需要休战六个月。

本版撰稿 特约记者 谢勤德

意外发生在上半场补时第2分钟，内马尔带球时被乌拉圭球员德拉克鲁斯从身后撞倒，这虽然是个犯规，但德拉克鲁斯的动作并不大，也没有对内马尔造成直接伤害，问题是内马尔跟跑了两步后左脚着地时膝盖明显扭了一下，巴西人倒地后立即举手示意让队医进场，并痛苦地拍打着地面。

队医简单检查后立即通知主教练换人，并用电瓶车将他送出了球场，比赛结束后内马尔已经拄起了拐杖，虽然需要等到受伤部位消肿后才能确定具体伤情，但巴西队上上下下透露的信息都不太乐观。当地时间本周三晚，内马尔接受了核磁共振检测，结果是最糟糕的那种，左膝前十字韧带与半月板撕裂，这也是内马尔职业生涯遭遇的最严重伤病。

三个月前，内马尔以9000万欧元身价从巴黎圣日尔曼转会至沙特利雅得新月，打破了卢卡库保持的世界足

坛累计转会费最高纪录。这次受伤前，内马尔仅代表利雅得新月出场五次只打进了一球，本赛季沙特联赛将在明年5月初结束，巴西人即便能在手术后六个月就复出，也还需要一段时间恢复身体状态，肯定是赶不上了。

明夏美洲杯还有一丁点希望，2024年美洲杯6月20日开踢，如果内马尔能在5月中下旬回到球场，再用一个月的时间寻找状态，理论上来得及的，但需要说明的是手术后六个月就痊愈是最理想的状况，膝盖十字韧带与半月板撕裂是职业球员可能遭遇的最严重伤病之一，恢复过程因人而异，运气不好的话可能需要接受多次手术。

事实上，不少媒体已经怀疑内马尔即便伤愈也不可能再恢复到目前的水平，巴西人出生于1992年2月，明年32岁，由于不够自律的缘故近年来伤病频发，身体一年不如一年，膝盖重伤肯定会导致爆发力进一步下降，对擅长并依赖盘带的内马尔来说是个致命打击。



在大巴黎放飞自我埋下隐患

单分析内马尔的这次受伤，确实是个意外，德拉克鲁斯的冲撞动作在赛场上很常见，放在英超都有可能不算犯规，甚至如果德拉克鲁斯的动作稍微再大一点，直接将内马尔撞倒，巴西人反而不会遭遇膝盖重伤，恰好就是这下冲撞力度不大也不小，导致内马尔跟跑了两步，左脚落地时身体有些失去平衡，膝盖受力过大导致十字韧带和半月板撕裂。

但如果将目光放得更加长远，这次受伤却也不是意外，媒体说内马尔左脚落地时身体失去平衡的幅度其实也不是太大，重伤确实有运气因素，同时也和内马尔的身体状态有关，巴西人过去几年的伤病实在是太

多了，肌肉非常脆弱，对膝关节的保护不够，随便一次变形就可能导致重伤。

内马尔是何时开始变成“玻璃人”的？效力于桑托斯期间内马尔还很瘦，身体负担不大，虽然经常遭遇野蛮犯规，但受得基本都是硬伤，没有遭遇严重伤病。

2013年加盟巴萨后，为了适应欧洲足球强度，内马尔开始有意增重，增加核心力量，受伤次数虽然明显增多，但也基本没有大休过，其间最重一次受伤是2014年世界杯被哥伦比亚后卫苏尼加撞成腰椎骨裂，但那次受伤内马尔自身没什么原因可找，无论是谁被那么撞一下都没辙。

内马尔自己出问题是2017年夏天巴萨转会巴黎圣日尔曼开始的，效力于大巴黎的六年间，内马尔遭遇了大小27次伤病，其中最严重的是今年2月的脚踝受伤，直接导致上赛季提前报销，直到今年9月才复出，其中休战天数超过20天的就有12次，总休战天数超过700天。

原因？转会巴黎圣日尔曼后内马尔彻底放飞自我，场外生活极度不自律，几乎每个夏天身材都会臃肿一大圈，训练场上敷衍了事，不积极不投入，效力于大巴黎的最后两个赛季还因此与姆巴佩闹起了矛盾，法国人看不顺眼他的职业态度，觉得他是更衣室害群之马。



维尼修斯 最大受益人

内马尔重伤，谁来接班？卡塔尔世界杯结束后巴西足协邀安切洛蒂执教，但意大利主帅选择了留守皇马一年，明夏合同到期后再去桑巴军团，虽然还未官宣，但巴西足协主席罗德里格斯已经多次公开表态：“安切洛蒂会带队参加明年美洲杯，之所以选择迪尼斯担任过渡主帅，就是因为他的球队进攻华丽，战术风格和安切洛蒂相似。”

迪尼斯带队踢了四场预选赛，巴西队两胜一平一负，首战5比1大胜玻利维亚队确实酣畅淋漓，但后三场比赛对秘鲁队、委内瑞拉队和乌拉圭队一共才进了两球，而且两个进球都是来自于角球，与“华丽”一词毫不沾边。

迪尼斯的主力阵型是4231，维尼修斯、罗德里戈和内马尔是固定搭配，中锋位置则是热苏斯和里查利森竞争，这个配置看起来很强大，实际运转却有不少问题，内马尔踢前腰回撤拿球不是强项，又经常跑到左边挤压维

尼修斯空间。

有媒体说迪尼斯也没办法，内马尔现在没有速度，肯定是踢不了边锋了，踢假9号身体对抗又吃亏，无法利用两个边路的传中，只能把他放在前腰位置上，让他当个前场自由人。

现在内马尔至少休战半年，最大的受益者是维尼修斯，皇马边锋需要脚下有球才能制造威胁，内马尔不在，巴西队可以顺理成章地树立他为新核心。

另一皇马球员罗德里戈也能获益，内马尔脚下技术没得说，但现在身体跟不上了，只要他在场巴西队的节奏就快不起来，罗德里戈又不善于打阵地战，踢得非常别扭。

此外，别忘了已经转会巴萨但还没去报到的罗克，巴拉纳竞技前锋最适合埋伏在中锋身后，在双前体系中踢二前锋，或是在4231阵型中踢前腰，但只要内马尔在，罗克就很难获得机会。

水平连年下降，巴西队该换方案了

受到梅西的激励，内马尔说自己没有放弃对世界杯的追求，会继续参加2026年世界杯。梅西拿到卡塔尔世界杯冠军时35岁，2026年世界杯开踢时内马尔34岁，单看年龄确实还有机会，但实际上会如何就不好说了，今夏内马尔选择加盟沙特联赛就被视为倒退了一大步，如今重伤至少休战半年，谁也不知道未来会发生什么。

事实上，在这次重伤之前，内马尔和巴西足协的关系已经出现了裂缝。上周中，巴西队在世界杯预选赛中主场1比1战平委内瑞拉队，比赛结束后内马尔被看台上巴西球迷扔下来的爆米花砸到了头，愤怒的内马尔走入球员通道后怒骂巴西足协主席罗德里格

斯，认为不应该将比赛放在库亚巴进行，并威胁说自己不会参加对乌拉圭队的比赛。

虽然内马尔最终被劝住了，但这位超级巨星的脾气还是引起了巨大争议，有媒体批评球迷不该冲他扔东西，但也有媒体觉得内马尔是在小题大做，因为那只是一袋爆米花而已，扔爆米花的球迷后来说自己并不是对内马尔不满，而是想要引起他的注意：“当时我一直在叫他的名字，他没理我，我扔爆米花不是觉得他踢得不好，我是他的球迷，我一直很欣赏他，我完全没有伤害他的想法，我只是想引起他的注意而已。”

相对于在俱乐部，内马尔在巴西

队的态度没有什么问题，一直都很敬业，今年8月内马尔带伤转会利雅得胜利，然后9月初在还没有代表新东家完成处子秀的情况下就回巴西队报到踢预选赛了，当时利雅得新月很恼火，希望他彻底养好伤再复出，内马尔对此不屑一顾。

但内马尔的水平每年都在下降是不争事实，巴西队是否应该继续围绕他组队一直都是热门话题，内马尔确实没那么好了，然而巴西队似乎也找不到一个比他更适合当核心的球员，近几任主教练都很纠结。

现在不用纠结了，未来半年里巴西队必须找到一个新方案，如果真找到了，明夏美洲杯无论内马尔能否赶上，都是试验的绝佳时机。