



常规赛·上海男篮周日亮相,下周六迎主场首秀

低调务实,“鲨”向未来



训练多流汗 比赛少遗憾

2023-2024 赛季 CBA 联赛将于本周末正式拉开帷幕。在经历了一个不寻常的赛季之后,在新主场焕新出发的上海久事男篮背负着外界的期许与压力,踏上了新赛季的征程,而展现在他们面前的道路,充满了重重挑战,同样也有机遇。

本版撰稿
本版记者 薛思佳



浙江稠州 VS 上海久事

常规赛 第1轮
10月22日
19:35
网络直播

冯莱

实习记者 陶煜洋 摄

赛程 赛季延长,开局有难度

根据赛程安排,上海男篮的首战将于10月22日客场挑战上赛季的亚军球队浙江稠州,想要取得赛季开门红并不是一件易事。两支球隊在过去这个休赛期曾有多次交手,但均是阵容不整的情况下,因此并没有太多的参考价值。

上海男篮在新主场上海体育馆的首秀将于10月28日进行,对手是青岛队。经过刘维伟一个赛季的调教,青岛队在上赛季的表现令人眼前一亮,再加上年轻球员杨瀚森、段昂君以及三位外援的加盟,球队的实力已然不容小觑。除了青岛队之外,上海男篮在前十轮的另三个主场的对手分别是新疆、首钢和北控,前两支球队阵容的配置已然无须赘述,而北京北控在聘请老帅闵鹿蕾之后,球队也有了新的变化。因此,对于上海男篮而言,联赛开局阶段并不算特别轻松。

上赛季,上海男篮的开局就相当糟糕,前七场比赛仅取得了一场胜利,这其中自然有外援发挥不力的因素,但也有球队磨合方面的问题。眼下,摆在球队面前最大的敌人便是时间。除了两位外援的合练时间较短之外,结束亚

运会比赛任务的两位球员王哲林与刘铮和球队磨合的时间更是寥寥。作为上赛季的常规赛最有价值球员,王哲林自然是上海男篮当之无愧的核心,而刘铮在防守端的作用同样无可替代,他们二人的发挥无疑将在很大程度上左右球队新赛季的成绩。

此外,球队目前遭遇的伤病情况也比较严重,尤其是内线方面,包括冯莱、王哲林、闫鹏飞等球员都出现了不同程度的伤病,而外线的两位防守尖兵刘铮和袁堂文也一直都是带伤作战的情况。如何在长达52轮的常规赛期间,尽可能地保持队员们的健康,将决定球队本赛季的成绩走向。

不可避免的是,上海男篮在上赛季末遭受的处罚,依旧会在新赛季给球队无形间造成一定的影响。尤其是在客场作战的情况下,如何去处理球场上一些不和谐的声音,自然是摆在球队教练组面前的新课题。

在新赛季大幕行将拉开之际,对于上海男篮将士而言,做好自己是所有人的第一选择,同时在赛季中保持一个低调务实的态度,或许也能够创造一个成绩上的惊喜。

新人 队里七成是“00后”

在CBA公司官方公布的新赛季CBA联赛国内球员注册信息中,上海男篮的18名球员中仅有王哲林、刘铮、罗汉琛、任骏威和闫鹏飞五人为“90后”球员,其他13人均均为“00后”,这与球队近年来大幅从青年队上调球员不无关系。

“鲨向未来”的赛季口号,预示着新赛季的上海男篮将延续前两个赛季的基调,继续在使用和培养年轻球员方面大做文章。仅从季前赛的人员使用方面来看,李添荣、李弘权和马典成将是球队赛季初着重培养的几位年轻球员。

在菜鸟赛季打出令人惊艳的表现之后,李添荣在上赛季交出的成绩单令人大跌眼镜。如此过山车般的经历,也让他在心理层面得到了更多的成长。在今年休赛期的几场热身赛中,李添荣都打出了不错的表现,尽管偶有起伏,但总体状态得到了教练组的肯定。与此同时,“二年级生”李弘权也有望在新赛季得到更多的出场时间和表现机会。不出意外的话,具备一定的投射能力,且身体素质出色的李弘权将在进攻端承担起更多的戏份。

四位“一年级生”中,马典成成了

第一个在轮换阵容中站稳脚跟的年轻球员。自去年夏天开始,马典成就开始与一线队进行合练,不过由于其需要为中国三人篮球国家队争取巴黎奥运的积分,因此直到今年才正式升入一线队。在王哲林前往国家队,且闫鹏飞受伤的情况下,马典成抓住了热身赛的机会,成为这个休赛期球队的最大收获。可以预见的是,在刘礼嘉因伤尚未归队的情况下,马典成将在内线肩负起更多的责任。

在年轻球员大幅上调的情况下,如何实现短期和长期目标的双丰收,是摆在教练组面前急需解决的一个问题。目前,上海男篮已经开始有意识地对个别球员进行重点培养,同时在队内营造一种良性竞争的环境。与此同时,对于有发展潜力但鲜有上场机会的年轻球员,俱乐部也适时地进行放行租借,让其得以在其他俱乐部得到更加充裕和稳定的出场时间。值得一提的是,包括戴昊、张知垚、刘正清等球员都已经迈入了个人的第二个和第三个赛季,留给他们的成长以及犯错的空间与时间已所剩不多。对于他们而言,如何把握住转瞬即逝的机会,才能有机会去博取光明的未来。



实习记者 陶煜洋 摄

马典成

外援 新援费雷尔状态良好,与冯莱之间不缺默契

毫无疑问的是,外援自始至终都是CBA联赛球队想要取得好成绩的关键因素。过去几个赛季,上海男篮在外援方面的引进可谓是喜忧参半,既有冯莱、布莱德索等表现优异的外援,但也有比斯利、奥布莱恩特等表现令人失望的球员。

上赛季,球队曾先后引进了富兰克林、比斯利、梅洛、奥布莱恩特和布莱德索五位外援,但真正意义上能够令外界感到满意的,只有布莱德索一人。今年休赛期,上海男篮代理主教练刘鹏曾前往美国拉斯维加斯夏季联赛,进行外援的考察与挑选,最终敲

定了冯莱与费雷尔两位外援人选。

作为上海男篮的老熟人,冯莱曾在2021-2022赛季代表上海男篮征战CBA联赛,并且帮助球队取得了第三名的好成绩。去年夏天,大鲨鱼曾有意与其再续前缘,不过因为球员本人有冲击NBA的意愿,最终未能牵手成功。时隔一个赛季之后,双方得以再续前缘。出色的身体素质以及运动能力,让冯莱在内线与王哲林形成了有效的互补,尤其是在防守端,出众的臂展让其一人就足以防守球队的禁飞区。与此同时,冯莱在进攻端的武器库比较多样化,既能在内线翻江倒海,也能够在外线进行投射。

经过一个赛季的合作,冯莱的能力自然是毋庸置疑。唯一需要打上

问号的,是他目前的身体情况和竞技状态。过去一年,冯莱曾代表波士顿凯尔特人队征战NBA,但随着其被交易到圣安东尼奥马刺队之后,便再也没有登场机会。自9月初来到上海之后,冯莱在过去一个月的时间内,进行了20斤的减重,身形已经大致恢复到了比赛的状态,但因为大腿拉伤,他缺席了过去三场的CBA季前赛,能否赶上与浙江稠州的季前赛还是个未知数。

作为冯莱在NCAA印第安纳大学时期的学长,费雷尔时隔十年之后再次与其在上海队成为队友。不同于冯莱以乐透秀的身份登陆NBA,费雷尔则是以落选秀的身份逐渐在NBA站稳脚跟,并且在达拉斯独行侠队有过

自己的高光时刻。过去两个赛季,费雷尔先后转战希腊篮球联赛和斯洛文尼亚篮球联赛,并且均帮助所在球队获得了联赛冠军,个人则荣膺最有价值球员称号。

在过去几场热身赛中,费雷尔展现出了自己良好的球场大局观和传球意识。与此同时,他在进攻端也能够保证稳定的火力输出。但作为一名初来乍到的外援,费雷尔显然还需要更多的时间和比赛去适应CBA联赛的对抗强度以及吹罚尺度,同时了解球队需要他在球场上扮演怎样的角色。从目前的情况来看,费雷尔倘若能够在个人进攻与组织串联方面做到更好的平衡,或许能够进一步帮助球队得到提高。