



本版摄影 实习记者 陶焯洋

从领队到代理主帅,刘鹏与大鲨鱼一起成长

今年争取稳住前八



培养竞争意识 球员态度决定一切

在暂别上海男篮主帅的日子里,刘鹏曾在国青队任教过一段时间,与戴昊、张知垚等年轻球员有过合作的经历。与此同时,他还在上海男篮青年队带训,对于刘正清、马典成等小将颇为熟悉和了解。作为全联盟青训体系建设最为完善的俱乐部之一,如何将青年队的人才储备优势转换成一线队的即战力,成了摆在刘鹏为首的上海男篮教练组面前的一大课题。

战术体系中,能否按照教练组的部署要求,给予球队相应的帮助。如果两方面都能达到,那肯定是会做一个重点培养。其实现在人多,也是一件好事情,你必须要比别人付出更多,在训练中更加刻苦和努力,才能抢到这一个位置。机会是拼来的,不是等来的。现在我需要每个人都在球场上去竞争,在训练中要和队友竞争,在比赛中更要和对方竞争,这样队伍才能往上走,精神面貌才会更好。

东方体育:今年又上调了四位年轻球员,目前来看马典成似乎是顺位最靠前的一位。

刘鹏:这几个年轻球员都不错,尤其是场上的拼劲和积极性,我们也一直希望队员保持这样的态度,像刘梓鹏就是很好的例子。马典成在国青队和三人篮球国家队都有过效力,身体素质不错。这个夏天因为王哲林去了国家队,刘礼嘉和闫鹏飞又出现受伤,所以需要他顶上来。季前赛这几场他打得都不错,表现很积极,会是我们未来的一个重点培养对象。

东方体育:大家其实一直比较关心李添荣的情况,您和他是否有过具体的沟通?

刘鹏:和他一直都在沟通,毕竟第一个赛季打得不错,但上赛季确实表现不是很理想,但是他自己也在努力地改变和调整。从教练的角度出发,一个是在技术层面如何去发挥他的长处,另一个就是在心理层面去给他一些鼓励和支撑。

东方体育:您对于年轻球员的使用有一个怎样的标准?

刘鹏:第一位的还是要做好防守和篮板球。我不要求你在场上得多少分,但至少不能让对手轻松地得分。从进攻的角度出发,希望大家能发挥自己的特点,像李添荣转换中的终结能力和投篮能力,包括李弘权目前也是队内比较稳定的射手,同时也能利用自己的身体优势去做一些冲击篮筐的打法。

东方体育:我们对于年轻球员的培养模式是雨露均沾,还是会抓重点的几个球员?

刘鹏:现在球队的年轻后备人才确实不少,有海归的,也有自己培养的。首先还是要看球队的需求,另外看他们和球队的磨合情况。有的球员条件很好,但还是要看他能否融入到球队的技



重掌教鞭,义不容辞

虽说是时隔六年重掌球队帅印,但刘鹏自始至终都从未真正地离开过上海男篮这个大家庭。从助理教练,到领队,他在不同的岗位上汲取养分、发光发热,努力为上海篮球献自己的一份薄力。如今回到这个熟悉的角色,过往的经历以及不同的环境,都让现在的他有着与当初截然不同的心境。

东方体育:再次执掌上海男篮教鞭,和第一次有什么不同的感受?

刘鹏:这几年可以说一直在不断地学习,包括跟着国青队和国家队,去到国外见了很多世面,所以这次对自己是非常有信心的。包括这几年其实也一直在队里做领队和助理教练,不像第一次接手时有点一头雾水,相对而言这次整个情况都要好很多。

东方体育:但相较于您第一次接手球队,这次的压力和期许明显要更大一些。

刘鹏:压力肯定是有,关键看你有没有责任心。关键还是在于自己想要去争取一个怎样的成绩,我相信只要大家足够努力,按照计划一步步走,再加上俱乐部领导和球迷们的支持,肯定会取得一个好成绩,压力到时候也会越来越小。

东方体育:我们球队上赛季末经历了一些变故,可能也会让球队遭受到一些舆论上的压力,您会如何帮助球队去面对这些来自外界的声音?

刘鹏:首先第一个就是尽量少看,现在一些网络上自媒体的新闻和言论的确比较偏激和片面。我也是和队员们说尽量不要去受到外界的干扰和影响,有些时候年轻球员发挥不好也很正常,希望大家还是能够给予更多的鼓励。另外一点,就是和队员们一直强调,首先把自己的工作和任务完成好,这是第一位的,其他的事情不要去多想。整体来说,球队目前还是保持着一个积极向上的稳定态势。

东方体育:您自己对于新赛季有一个怎样的展望和期许?

刘鹏:我们肯定是会全力以赴。这个夏天大家练得非常辛苦,都想打一个好的成绩,但我也一直强调球队的成长需要一个周期。目前,球队的年龄的确存在两极分化的现象,需要让年轻球员尽快跟上脚步,去提供尽可能的帮助。现在我们既需要稳定的成绩,同时又要让年轻球员得到成长,确实是一个比较棘手的问题,但我相信全队会争取一步一个脚印地迈进,争取先稳定在前八这样一个水平线上。



磨合尚需时日,伤病令人头疼

对于刘鹏而言,周围的一切都是如此熟悉,改变的只有他的头衔而已。但不同的身份,带来的却是不同的挑战与压力。在经历了一个动荡的赛季之后,刘鹏深知自己身上的担子并不算轻。在新赛季备战期所剩无几的情况下,眼下的他除了需要率领球队和时间赛跑之外,还要去化解伤病带来的困扰与烦恼。

东方体育:球队目前整体的磨合情况,距离您预期还有多少差距?

刘鹏:可能还是需要通过更多的比赛和时间去磨合。因为像王哲林、刘铮在夏天都有各自的比赛任务。另外,像袁堂文和闫鹏飞的膝关节,也都出现了不同程度的伤病,现在都在慢慢地恢复,包括大外援冯莱也有伤在身,他的状态和体能,我还是挺担心的。伤病确实给我们带来了挺

大的困难,看是否能够尽快帮助他们调整到最好。

东方体育:今年夏天两位外援的引进是出于怎样的标准和考虑?

刘鹏:今年夏天去美国现场考察了一些外援,有一些可能还是想签NBA,没有能够成行。冯莱大家都很熟悉,他的护筐和防守能力相当出色,进攻方面也是能里能外。小外援我们是选择了费雷尔,我们咨询了一些欧洲教练包括带过他的NBA教练,对他评价都不错。他和去年的梅洛有些类似,就是需要尽快地去适应CBA联赛,包括对抗强度、裁判的吹罚尺度等方面。他的个人能力很强,在球场上也很愿意给队友创造机会。虽然说热身赛期间,他的平均得分不是很高,但他在串联方面做得还是不错的。

东方体育:新赛季的助教团队发

生了一些变化,能否给我们介绍一下是如何分工的?

刘鹏:詹姆斯·邓肯有着非常丰富的海外执教经历,包括对于篮球的一些理解和理念,和整个教练团队都比较合拍。卢伟指导之前带青年队取得了很好的成绩,队里这拨小球员的技术特点他都非常熟悉,而且目前球队的外线投篮稳定性不够,缺少投手,所以也是希望他能够帮助球队加强这方面的训练。另外,我们休赛期找了两位外籍训练师,分别负责内外线,在个人技术这块去帮助年轻球员提高和成长。

东方体育:时隔一年,袁堂文又重新回到了球队,您对他有何期许?

刘鹏:袁堂文是一个从训练到比赛都非常卖力的球员,在防守和串联方面能够给球队带来帮助。他对我们一号位上肯定是一个补强,

但最重要的是希望他这种积极性能够感染到球队。

东方体育:相对外线的人员储备情况,我们的内线深度看起来还是比较薄弱的。新赛季会如何去应对这样的情况?

刘鹏:刘礼嘉目前在养伤,那除了王哲林和冯莱之外,现在还有闫鹏飞、马典成和张知垚作为储备。像闫鹏飞我们一直鼓励他在内线去进攻,他在篮下的威胁和制造杀伤能力还是不错的。张知垚的话,也是希望通过不断的努力,利用自己的灵活性和投篮能力去做一些文章。

东方体育:今年常规赛又增加到52场,是否会在赛季期间进行更多的人员轮转,去发挥球队打球人多的特点?

刘鹏:的确我们需要这样去做,尤其是现在球队的年轻球员比较多,需要给到他们一定的机会,同时让他们给球队注入一些活力和激情。所以,肯定会在轮转方面去多做一些尝试。

阔别五个赛季,刘鹏又一次成了上海男篮的主教练。与2015年以“救火主帅”的身份上任不同,这一次的他更加沉稳与老练,过去六年间的“充电”不仅让他的执教履历更为丰富,同时也让他对新赛季充满了期许与信心。

本版撰稿
本报记者 薛思佳

独家
专访



刘鹏在新赛季出征仪式上讲话