



船在水中游 人在景中行

当水上运动热度遇到江南风

专题撰稿 本报记者 章丽倩



先跟同样喜欢皮划艇运动的朋友们一道参赛,再带太太和女儿到水上嘉年华乐一乐,等到晚间就宿在位于淀山湖畔的露营区,此后转到上海市区,开始一段都市观光和“买买买”——早在大半个月前,来自苏州的程济就替自己和家人把这个周末计划给做好了。

今年,程济一家已经度过了三四个这样的“复合式周末”。没有唯一的主角,在不同的周末时段里,家庭成员们都能找到自己的乐趣所在。既能在一定程度上避开商城和景点人挤人的情况,还把与家人共度周末以及朋友同享运动之乐两方面都兼顾上了,程先生的感受是,“有新鲜感,很值得,希望以后这样的机会

“复合式周末”正流行 举家参与多一点尽兴

能再多一些。”

虽说参赛需要竞速争先,但在近两年中崛起势头明显的桨板、皮划艇、垂钓、露营等项目,它们的主打特色中其实既有一个“慢”字,同时也都具备了契合郊游热度的特征。以淀山湖为例,扎根于该区域且具备场地条件的众

多水上俱乐部,基本都在提供露营服务。另外,即便是当地原本的非经营性区域,在郊游、露营等热度的带动下,该类目下新的热门推荐地点也在不断增加。而当“旅游”“体育”“过周末”“亲子活动”等关键词交汇于一处时,这片市场也正焕发出越来越多的活力。

位于申城之西的淀山湖及周边区域,那里有着显著的江南特征,水多桥多古镇多,是市民们在近郊游玩时常会想到的选项。不过,在刚刚过去的这个周末里,相映成趣的水上参赛和岸上观赛,成了那里被最多人“打卡”的风景。

“划着桨板,穿过一座座石板桥,感受金泽古镇、元荡湖和淀山湖,然后跟朋友们一起冲线和庆祝,这参赛气氛可有点独一份。”徐嘉诚是一位桨板爱好者,“桨龄”两年,平时既会参加俱乐部内的比赛,也会报名一些民间赛事,不过像2023“桨下江南”水上马拉松暨泳池100上海站这样参赛者规模达到近400人的大赛,这却是他的头一回。“不论是出发还是比赛过程中,那场面都挺大。要说国内桨板类水上运动热度的兴起,确实到了大赛上会有更深的感受。”

天然水系加江南韵味,这是“桨下江南”的特色之一。用桨板、皮划艇来取代历史画卷中的乌篷船、采菱船,以绿色健康的方式来让更多人感受到船在水中游、人在景中行的水上运动新体验。

已是第三次参赛的老戈(网名),他则是对水上运动近年来的民间发展,对来自天南地北的选手们有更近距离的感受。“打个比方,以前是要发英雄帖来广而告之的,让大家知道这里要办比赛了。等到近两届,已经有过参赛经验的人在口口相传,变成喜欢桨板、皮划艇的人都会想来感受一下。”

今年是“桨下江南”连续举办的第四个年头,共吸引到来自长三角一体化区域及全国其他多个省份的桨类运动爱好者近400名选手报名参赛。赛事延续了18公里水上马拉松及3公里“小马”两个经典路线的设置,又分出了青少年组、公开组、大师组等不同年龄组别,涵盖桨板、皮划艇、独木舟等多项桨类项目。穿越金泽古镇、元荡湖、淀山湖,来自苏浙沪等不同区域的选手们切身感受了“跨区域一体”“零碳行舟”江南水系赛事活动的贯通与趣味性。传统的漕运水道被新兴的时尚运动填充交替呼应,体现了水乡新的年轻态的生活态度和方式,也是振兴乡村最好的实践之一。

而对办赛方来说,既然将舞台特别设在了长三角一体化示范区,那赛场就不仅仅是赛场,同时也是展台:通过赛事线路串联起湖、河、荡、漾各类水系资源,赋能“一河三湖”(太浦河、淀山湖、元荡、汾湖)水生态的社会服务功能,将示范区水域得天独厚的自然禀赋用高质量体育赛事方式呈现出来,形成一张示范区水上功能服务的“新名片”。

■ 短讯

第十五届上海国际大众体育节启动

10月13日,由上海市体育总会、上海市人民对外友好协会联合主办的第十五届上海国际大众体育节新闻发布会在东方体育大厦举行。

上海国际大众体育节自2009年创办以来,始终秉承“国际化、社会化、大众化、公益化”的办节理念,通过15年的持续坚持,已打造成为一项具有广泛影响力和美誉度的全民健身品牌赛事活动,也成为沪上国际友人与体育社会组织广泛参与的盛大体育节庆活动。据了解,为加快推进本市体育领域向“五个新城”导入功能,今年首次将体育节导入临港新片区,并结合临港这座“年轻的城、年轻人的城”,提出了“让热爱,更未来”的主题口号。希望以体育节为载体,为临港新片区的未来发展注入更多的全民健身理念、体育运动项目和

优质体育资源。

徐汇举办柔术精英赛 国际友人从亚运赶来参赛

10月2日,上海市柔术精英冠军赛在徐汇区青少年体育运动学校举行,共有127名柔术爱好者参赛。

比赛举办期间,正值杭州亚运会举行。担任柔术项目比赛技术官员的塔吉克斯坦柔术协会主席拉扎巴里得知正好有他9岁儿子的年龄组别后,专程带着儿子从杭州亚运村赶到上海参赛。经过比赛,他的儿子获得了有道服和无道服两个项目的金牌。

拉扎巴里先生表示,非常高兴能在中国担任亚运会柔术裁判期间,带着儿子来到上海参加比赛,“这里的比赛场地很漂亮,裁判团队非常专业,希望孩子下次还能有机会能来上海参加比赛。”

此次比赛得到了徐汇体育局、上海市徐汇区青少年体育运动学校的大力支持,在节假日期间为比赛提供了

坚实的后勤保障。

第十一届环外滩慈善自行车赛举行

9月29日,2023年“兴业银行杯”上海城市业余联赛第十一届环外滩慈善自行车赛成功举办,来自上海各大企事业单位、运动品牌、骑行俱乐部的400余名自行车爱好者参与。

本次活动由上海市社会体育管理中心(上海市体育竞赛管理中心)、上海市黄浦区体育局、上海市黄浦区总工会、上海市黄浦区归国华侨联合会、上海市浦东新区体育管理指导中心共同主办。36公里的环行路线从浦东船厂1862起点出发,经过南浦大桥后沿浦东滨江绿道前行,途经三林桥、港口桥,最后抵达黄浦区外滩十六铺码头。本次慈善骑行旨在通过环保健康的骑行方式,唤起社会各界对环境保护的重视,并携手北京新阳光慈善基金会开展合作,通过医疗慈善的方式,提升中国儿童肿瘤医疗服务能力。

静安区第一届“添睦杯”足球赛开幕

服务社区居民,凝聚更多爱好者,打造静安居民家门口的“街超”。10月14日,静安区足协杯暨第一届“添睦杯”社区足球比赛在火车头体育场举行。

本次比赛由上海市足球协会指导,静安区体育局、天目西路街道办事处、静安区体育总会联合主办,静安区足球协会、天目西社区体育健身俱乐部共同承办。静安区体育局党组书记、局长马嘉祺,静安区天目西路街道党工委书记董启豪,静安区足球协会会长张猛,上海市足球协会青训总监、静安区足球协会副会长刘军等出席仪式。

开幕式现场还邀请到原中国国家足球队主教练、上海市足球协会技术总监朱广沪,上海市足球协会副主席范志毅,原中国国家足球队队员李彦等嘉宾出席,点燃现场参赛运动员的热情。

据悉,本届比赛赛制为8人制比

赛,分为第一阶段小组循环赛,第二阶段淘汰赛(两阶段比赛共计32场),最终将于11月11日在静安体育中心足球场决出冠、亚、季军。

顶级自行车赛事成为崇明岛的一张绿色名片

10月14日,2023年永达天恒·环崇明岛国际自盟女子公路世界巡回赛收官。自2003年举办全国公路自行车精英赛,到现在的女子世界巡回赛,历经20年的发展,上海崇明自行车赛实现了从无到有、从有到好,从好到具有国际认可度的更好,也成为了崇明独具特色的绿色名片。

崇明自行车道的建设,也愈发完备。通过布局建设“一环、五圈、十五纵、多点”的休闲自行车绿道,将主要景点和自然风光串联起来,为骑行爱好者提供独特的骑行体验,目前已建成贯通自行车绿道413公里。