

国少国青选拔优秀苗子,王励勤现场观战——

# 上海为何能成为冠军摇篮

本报记者 李一平

为进一步加强国青集训队和国少集训队队伍建设,培养优秀后备人才,10月14日,在中国乒乓球协会的授权下,上海市乒乓球协会举办的2023年中国乒协国青和国少集训队(第四期)上海市选拔赛在上海交通大学闵行校区霍英东体育中心隆重开赛。

据了解,本赛事面向社会、面向运动队、面向学校、面向俱乐部、面向个人公开选拔,吸引了全市7至15岁的662名小选手分别参加了九个年龄组别的比赛。上海市乒协曾在2020年、2021年、2022年先后举行了三期选拔赛。

为培养小选手独立思考、自立自强的能力,市乒协延用参赛选手的家长、老师不得入场指导的规定。小选手们虽然单兵作战,但毫不气馁、奋勇争先,表现出了蓬勃向上的青春活力。

青少年体育后备人才的培养奠定了国家体育项目强盛的基础。在刚结束不久的杭州亚运会上,日本队就有不少小将表现亮眼,15岁小将张本美和就是其中之一。

日本乒乓球近年来的崛起源自对于青少年选手的大力培养。自2008年北京奥运会之后,日本乒乓球就开始剑走偏锋,实行“断代培养计划”。着重培养少儿选手。正是受到这个政策的红利,张本智和、伊藤美诚等选手获得了发展的机遇。

作为上海市乒乓球协会主席,奥



运冠军王励勤也来到了选拔赛的现场观战。他儿时练习乒乓球时,优秀乒乓球苗子的选拔一般都是通过一些集训选拔赛进入国少、国青队伍,更多是面向少体校的孩子。原来的体制是运动员从少体校到市队,再到国家二队,一级级往上送。十四五岁如果没有进专业队,苗子就一点点流失了。特别是7到10岁这一年龄段,没有专业队体系。而如今国家更加重视青少年的体育后备人才建设,国青和国少集训队选拔赛就是一个很好的通道,让更多的孩子有机会展现自己的实力,让优秀的苗子能得到更好的培养。而且

集训放在寒暑假,不影响孩子学习,家长也可以接受。

上海被称为乒乓球世界冠军的摇篮,据不完全统计,从1953年第20届世乒赛至2018年第54届世乒赛,中国国家队的主力队员中至少有上海队员近60人次,占全部队员的近三分之一。而中华人民共和国成立至今,我国获乒乓球世界冠军116个,来自上海的运动员、教练员有20人左右。如果把上海队员参加男女团体赛所获冠军也计算在内的话,上海选手至少获得超过69个世界冠军。

而让王励勤更欣慰的一点是,脚



踏前人留下的基石,上海如今也走出了一条全新的人才培养体系。“现在我们不仅有传统的体校培养模式,还有乒乓球特色学校,甚至社会俱乐部也能培养出优秀的乒乓球运动员。”比如在这次的国少、国青选拔赛中,就有不少学校、社会俱乐部培养的孩子。

小朋友严雨就是在嘉定区的一家社会俱乐部参加训练,这次参加比赛,爸爸妈妈更多的是想让孩子“见见世面”。如今,许多家长的观念也得到了提升,严雨妈妈说:“运动现在是孩子的必修课,我们让他打乒乓球,一方面是有个体育爱好,另一方面锻炼

他接受挫折的能力。如果有乒乓球的天赋,那么可以走职业道路;如果不是这块料,那么也不损失什么。”国家支持、家长鼓励、青少年喜爱,乒乓球项目有了更大的运动人口基数,这才是中国乒乓能长盛不衰的基础。

此外,根据中国乒协的指导意见,获得本次比赛各年龄组的优胜者,将和本市在全国青少年比赛中的适龄优胜者以及本市曾入选国青、国少集训队的适龄者一起,参加中国乒协组织的第二轮选拔,并在严格考核后产生最终的新一届国家集训队名单。



## 2023 上海优秀苗子田径周末训练营开营 徐卓一为青少年选手授训练服

本报记者 丁荣

10月14日,2023年上海市优秀苗子周末训练营田径项目开营仪式在上海市体育运动学校室外田径运动场举行,来自各区的田径优秀苗子将开展为期两个月的周末集训。

市体育局青少(科教)处处长、二级巡视员张漪宣布训练营开营。上海市第二体育运动学校(上海市体育中学)校长、上海市竞技体育训练管理中心田径运动中心主任李国雄与上海市体育运动学校党委书记周炳华致辞。开营仪式还特别邀请了杭州亚运会男子110米栏铜牌得主徐卓一为运动员代表授训练服。

本次集训营由上海市青少年训练管理中心主办,上海市体育运动学校、

上海市第二体育运动学校承办,79名来自各区的田径优秀苗子参与。据悉,能参加此次训练营的青少年选手都是各年龄段的佼佼者,经过了层层选拔、综合考量才能进入最终的大名单。本次训练营自10月14日起至12月中下旬,于每周六下午开展训练。按照本市田径项目重点二线训练单位布局,本次训练营分为南片与北片两块,南片训练营在市二体校,设置短跑、跨栏、跳远三个项目;北片训练营在市体校,设置短跑、跨栏、跳远、跳高、撑杆跳高五个项目。此次训练营的师资非常雄厚。训练营由两所市级体校田径教研组的优秀教练领衔训练,入围训练营运动员在各区的带训教练进行练习,还将邀请上海田径一线队的冠军教练对训练营进行指导与

把关。

本次训练营旨在进一步推进一、二、三线训练体系贯通,夯实本市青少年田径后备人才基础。主办方希望通过训练营让优秀的青少年田径苗子提前进入一、二线教练的视野,以周末训练的方式,让一、二、三线教练进一步加强沟通,形成训练理念和方法的衔接,努力让更多优秀苗子能够脱颖而出。

参加开营仪式的徐卓一出生于2003年,是我国男子110米栏新生代佼佼者,他也是从青少年时期开始努力训练,逐步成为赛场胜者。主办方希望形成榜样的力量,激励青少年运动员朝着更高的目标努力,成为未来之星。李国雄表示:“希望上海田径项目更多的未来之星从你们当中走出来!”

## 青少年手球锦标赛开幕 体教融合培养“好苗子”

本报记者 李一平

10月14日,2023年上海市青少年手球锦标赛在杨浦区少体校打响。本次比赛共分为男子A组、男子B组、女子A组、女子B组四个组别。

据了解,上海市青少年手球锦标赛是每年举办一次的常规赛事,该项赛事也是对全市青少年手球后备人才的大检阅。

虽然知名度比不上足篮排,但手球却在申城走出了一条有特色的发展之路——10年前,上海市只有十多家中小学开设了手球课,而到了如今,手球走进了全市90多所中小学,有三万多名学生参与其中。每年,中小学之间大大小小的手球比赛达到300多场。体教结合推广之路,让手球多年来始终活跃在校园中。

手球项目在杨浦区有着30多年的历史。2007年11月,杨浦区少体校

被国家体育总局命名为“国家手球奥林匹克后备人才训练基地”,走出了一大批优秀的手球运动员。作为上海市手球二线训练单位,这里曾走出一大批优秀的手球运动员。其中就有在第23届奥运会上获得第三名的手球运动员何剑萍,在第24届奥运会上获得第五名的手球运动员李传芬,以及第16届亚运会上获得冠军的女子手球运动员许沫。

这么多年一直保持着领先的优势,梯队完整,优势明显,离不开这些年来在区内学校的布局。目前,杨浦区的手球项目小学布局在平凉路三小、水丰分小学,初中和高中都布局在上海市复旦实验中学——杨浦区教育局携手体育局共同开展体育项目的校园布局工作,手球项目就是体教结合的典范。“一条龙”输送的通道,使得手球后备人才源源不断,不断推陈出新。

### 当腰旗橄榄球即将入奥之际“绿瓦碗”在上海杨浦诞生

本月初,腰旗橄榄球经2028洛杉矶奥组委提名,即将成为2028洛杉矶奥运会的新增正式项目。上个周末,属于上海高校橄榄球爱好者的“绿瓦碗”也在杨浦区应运而生。10月15日,2023年“兴业银行杯”上海城市业余联赛橄榄球联赛“韵动杨浦·秀出来”“绿瓦碗”高校联盟腰旗橄榄球公开赛在上海体育大学举行。本次比赛由八支上海的高校球

队组成,分别是复旦大学、上海理工大学、上海电力大学、上海中医药大学、华东政法大学、上海工程技术大学、上海应用技术大学、上海体育大学。赛场上的运动员们热血拼搏、斗智斗勇,将看台上的观众们带入扣人心弦的比赛之中。主办方希望在“体教融合”发展的大背景下,能够积极推动高校橄榄球赛事取得新的发展。