

刚刚结束的杭州亚运会，中国女足在半决赛被日本队淘汰，争夺铜牌的比赛中，中国女足击败乌兹别克斯坦，拿到了第三名。对于志在夺冠的中国女足来说，这样的名次并不尽如人意，但是比赛过程中，还是看到了中国女足的一些亮点，比如来自上海女足闫锦锦的发挥。

亚运会结束，对于闫锦锦来说，她即将开始自己的新征程，女足奥预赛很快就会打响，27岁的闫锦锦还是很期待明年的巴黎奥运会，因此，她希望在接下来的奥预赛有出色的表现，能够帮助球队获得好的名次。值得一提的是，闫锦锦还有一个比她小3岁的司职左前卫的妹妹：闫颖颖。

专题撰稿 特约记者 一书

衣“锦”荣归 去巴黎乘风破浪



独家
专访

闫锦锦1996年9月10日出生，身高161厘米、体重48公斤，司职中场，效力于上海农商银行女足，在杭州亚运会取得4球1助攻。

1996年出生的闫锦锦，今年27岁，其实她出道很早，早在2015年，她就进入了上海女足的一线队，当时她是队里最小的球员。2016赛季结束之后，她凭借在足协杯六场比赛七个进球，尤其是决赛替补登场20分钟打进两球，帮助上海女足夺取冠军的出色发挥，一举夺得女超最佳新人的奖项。虽然在联赛中，闫锦锦的上场时间还很有限，但是这并不阻碍她成为中国女足的未来之星。

随后，闫锦锦就入选了布鲁诺·比尼的新一期国家队名单，面对国家队的挑战，小姑娘当时并没有太焦虑，“作为攻击型球员，上场并不一定要想着进球，当然进球最好，我觉得只要在比赛中能够尽自己最大努力就行。”

不过在这之后，闫锦锦并没有延续高光的表现，在中国女足参加的国际比赛中，很难寻觅到她的身影，直到这次杭州亚运会，她又重新获得了身

披国家队球衣，征战洲际大赛的机会。

在这届亚运会比赛中，闫锦锦的发挥还是值得一提的，对阵蒙古队的比赛，闫锦锦在边路发挥出色，可谓是将蒙古队的防守彻底击溃，完全展现出了个人的实力。和乌兹别克斯坦的比赛，女足姑娘在上半场仅仅取得1比0的领先优势，但是进入下半场，闫锦锦替补登场，女足姑娘们彻底打开了局面，她也上演了梅开二度的好戏。

尽管对手是弱旅，但是对于闫锦锦来说，她也很久没有踢这种国际比赛，自己在接受采访中坦言，参加这种比赛既紧张又兴奋，还有压力。对于闫锦锦本届亚运会比赛的表现，女足主教练水庆霞评价道：“闫锦锦其实并不算新人，此前的亚洲杯也曾打过，只是因为隔了很长时间，最近几年很少参加国际比赛，所以大家不是很熟悉。下半时派她出场后，效果是很不错的。”

“很喜欢全红婵，她是我的榜样”

东方体育：亚运村里有没有追星？

闫锦锦：说实话，我还是很想跟他们拍照留念的，比如全红婵、张雨霏……可惜了，一个也没碰上。我挺喜欢全红婵的，觉得她小小的身材却有着大大的能量，我感觉她的表现真的很棒，也是我学习的榜样。

东方体育：在这之前，世界杯你没有参加，是不是有些遗憾？

闫锦锦：遗憾是肯定的，身为球员，谁都有想参加世界杯，这可能是每一位职业球员的目标了。当然，没有能够参加奥运会，首先要找自己的原因，说明自己的能力还是没有能够达到主教练的要求，这也是我要加倍努力的动力。

东方体育：当得知自己入选亚运

队，是不是很高兴？

闫锦锦：还是很高兴的，因为能够再一次穿上国家队的战袍为国出战，这就是我的目标。而且这次比赛还是在家门口举行，更具有纪念意义。

东方体育：这场比赛，输给了日本队，没有进入决赛，最后只获得第三名，是不是还有一点遗憾？

闫锦锦：非常遗憾，因为我觉得这次是最有希望能夺冠的一次了。

东方体育：回来后，你爸妈和你交流很多吧？我看你妈妈朋友圈都发了，为你感到骄傲。

闫锦锦：我妈妈还是很支持的，她也很喜欢足球，每一场比赛都在现场看的，我能够再次进入国家队披上国字号战袍，她是最开心的。其实，我们全家都为我感到高兴，这是为国家而战，我也要感谢我的家庭对我的支持。

东方体育：打完比赛应该回家了

吧，接下来有什么计划？

闫锦锦：是的，我们已经回家了，接下来会在家休息几天，好好地给自己调整一下，劳逸结合。

东方体育：在未来，对自己还有什么要求或者说目标？

闫锦锦：最近的目标，就是打好接下来的奥预赛，希望我能够调整好状态，能够有机会上场表现，然后能够帮助国家队获得好成绩，这是我目前最想做的。

东方体育：刚刚说到奥预赛，对于你来说，肯定也会期待明年的巴黎奥运会吧？其实奥预赛几个对手很强，做好打攻坚战准备好了吗？

闫锦锦：说实话，我是非常非常期待明年的巴黎奥运会，但是我们现在要做的，就是一步一步走好脚下的路，脚踏实地，至于比赛的困难，我们会做好最艰苦的准备，迎接奥预赛。

“对自己亚运会的表现并不满意”

东方体育：这届亚运会已经落下了帷幕，中国女足获得了第三名，对自己的表现感觉怎么样？

闫锦锦：我对自己的表现并不是很满意，因为我也缺少这种大赛的经验，这种比赛会让我感到既紧张又兴奋，我觉得自己还可以做得更好，比如说处理球上，可以更加合理。当然，我更希望自己能够通过这次的比赛，让自己更快地成长起来，能够在关键比赛中顶起来。

东方体育：你刚刚说了，你缺少这种比赛经验。那你能谈谈，亚运会和其他比赛具体有什么不一样？

闫锦锦：因为这次亚运会的比赛是在家门口举行，会有很多亲朋好友到现场来支持我们比赛。当我踏入比赛场地的时候，我看到很多现场的球迷。我没想到球场都坐满，现场的气氛太热烈了，这样的氛围会让我们更容易兴奋。我之前参加过女超、亚

亚洲杯等赛事，但是相比这种综合性的运动会，还是有差别的。

东方体育：亲友的助威，包括你说的现场都坐满了球迷，会让你感到有压力嘛？

闫锦锦：肯定有压力，国际比赛和国内联赛也是有很大区别的，而且正好这次的比赛在中国，现场球迷又多，主要还是自己缺乏经验。如何把压力转换成动力，这是我需要去克服的问题，这样我觉得参加这样的比赛，才会成为我人生中最宝贵的财富。

东方体育：在这届亚运会中，有什么让你印象深刻的事情？

闫锦锦：我们在亚运会中是没有入住亚运村的，住在亚运会组委会承包的酒店里的，但是我们有去亚运村玩，这次亚运会也有吉祥物，亚运村有专门玩小游戏的地方可以兑换徽章，还有跟不同的志愿者或者是运动

员换不同的徽章，我觉得挺有意思的。这也是综合性运动会和亚洲杯这种赛事的不同之处。当然，让我印象深刻的事情还是比赛，对阵日本的比赛，我们没能更进一步，确实比较遗憾，这让我印象很深刻。

东方体育：对阵乌兹别克斯坦的比赛中，你的两个扣球让人印象深刻，一次帮助球队获得了点球并且一蹴而就，一次直接破门，怎么评价自己在这场比赛的发挥？

闫锦锦：比赛能够赢球是我们整个团队的功劳。这场比赛我是下半场才上的，我在替补席看了半场球，我仔细观察过对方的防守，自己上去的时候体能比较充分，所以处理球也比较冷静，然后才有那两个瞬间。对于我来说，只要能够登场，我必须发挥我百分之百的能力，自己的表现并不是很重要，球队赢球才是最关键的。

