

飒爽英姿·中国女篮 关键时刻没掉过链子



郑薇：要保持 世界一流水平

记者：您在决赛前对队员们都讲了些什么？

郑薇：在打日本队前，我强调的是团结、协作、顽强拼搏、不畏强手，争取最后的胜利。在决赛的中场休息时，我跟队员们强调的是保持冷静。

记者：王思雨绝杀终结比赛，当时的情况是怎样的？

郑薇：最后一球，我们安排了之前不太常用的战术，因为意识到对方会重点防守我们的内线以及投手，就安排了王思雨去进攻，战术起点就是她突破，突破有机会就上篮，但同时至少还有三个进攻点。王思雨阅读对方防守的能力很好，她出色地完成了任务。

记者：对于几位主力球员如李梦、韩旭等的表现，您如何评价？

郑薇：李梦之前在WNBA有稳定的上场时间，训练也比较系统，她的状态不用担心。韩旭最主要的问题是在WNBA上场非常少，训练得不到系统保证，脚部伤势也有反复，她回来后训练时间也不算太长，我们慎重地对待她的训练和比赛，不让她有那么大负担，她需要休息与调整，很不容易。李月汝在过去半年时间里没有系统训练，她归队后心里很着急，非常想参与对抗训练，但我们一直没有允许。在我们的热身赛结束后，李月汝才一点点恢复对抗训练，从每天的5分钟到10分钟再到更长时间。她克服了很多困难，给对手造成很大杀伤。

记者：日本女篮主帅在决赛后说希望在巴黎奥运会上击败中国女篮，您对此如何回应？

郑薇：自从我们在亚洲杯上夺回冠军，我们要做的就是保持在亚洲的顶峰，我们不会轻易地让日本队将亚洲杯冠军夺走。

记者：两次在决赛中击败日本队对于中国女篮意味着什么？

郑薇：通过去年的世界杯和今年亚洲杯、亚运会，我觉得队伍越来越成熟，队员们面对大赛压力和困难，有了更多的应对方式与比较好的心态。日本队不仅是亚洲强队，她们在东京奥运会也曾获得银牌，而中国女篮在这么短的时间内连续两次战胜对手，给球队注入了很强的信心，这也是我们日后的底气。对于巴黎奥运会，我希望中国女篮水平保持在一流强队当中。

记者：接下来计划是什么？

郑薇：对于中国女篮而言，奥运资格赛不久后就将打响，我一方面要做好总结，这次亚运会也暴露出很多问题，在技战术方面还需要进一步完善，另一方面是要熟悉和了解奥运资格赛对手的情况。

摘自《北京青年报》



中日对决从女篮亚洲杯，延续到了杭州亚运会的赛场。从手握17分的领先优势，到最后时刻被对手抹平分差，全场球迷的心情如同过山车一般起伏，好在中国女篮没有重蹈前一夜的覆辙，依靠着王思雨的准绝杀，在杭州加冕亚运第七冠！

专题撰稿 特派记者
薛思佳 发自杭州

近十余年间，日本队始终是中国女篮绕不开的话题。从世界杯到亚洲杯，从大运会到亚运会，两支球队之间的恩怨纠葛已然不用复述。

在亚运会备战期间，中国女篮就将日本队视为卫冕之路的最大“拦路虎”，而事态的发展也一如教练组预想的那番，两支球队都站在了亚运会决赛的赛场上。值得一提的是，在结束与朝鲜队的比赛之后，郑薇所率领的中国女篮教练组并没有返回运动员村，而是留在场馆观看了另一场日本队与韩国队的半决赛，一系列的未雨绸缪只为最终的决战做好准备。

回首五年前的雅加达亚运会，中国篮协主席姚明席地而坐，中国篮球包圆全部四枚金牌。时隔四年，中国三人男篮和五人男篮相继折戟，好在中国三人女篮和五人女篮依旧捍卫着自己的荣光，让五星红旗得以在篮球赛场上继续飘扬，“球队也曾经历过刻骨铭心的失败。但经历了大赛历练，特别是比分很接近的比赛后，这支球队一直在不断向高水平发展，球员们的心理素质、技战术水平更加成熟，也能更好地应对压力。”郑薇说道。

在结束亚运会的比赛任务之后，中国女篮将投入到明年2月份的巴黎奥运会资格赛备战当中。在随后

进行的抽签仪式中，身处第一档的中国女篮与法国、新西兰和一支美洲球队同分在一组。因为法国队作为东道主已经提前锁定一个奥运席位，因此中国女篮需要与其他两支球队争夺剩余的两个奥运会参赛权，以目前中国女篮的实力而言，晋级并没有太大的难度。

根据赛程安排，奥运会资格赛将在明年2月8日至11日进行，中国队将主场作战，但具体承办城市目前还处于待定状态。“我们会用窗口期的时间去备战奥运资格赛，这是一个必须完成好的任务。”

自东京奥运会四分之一决赛中遗憾告负塞尔维亚队之后，中国女篮在整个巴黎奥运周期的表现都相当出色，继去年时隔28年夺得世界杯亚军之后，姑娘们又在今年完成了时隔12年重夺亚洲杯冠军和卫冕亚运会冠军的两大成就，且都在决赛中击败了宿敌日本队，这让外界对于中国女篮在明年巴黎奥运会的前景都颇为期待，只因郑薇指导赛后所说的那样，“关键时刻，中国女篮从没掉过链子。”

女篮姑娘都是“喜剧人”

中国女篮的这枚金牌是中国三大球在本届亚运会摘得的首金。金牌的背后，是女篮姑娘克服伤病困扰，通过刻苦训练换来的成果。“从上一个联赛开始，肩膀就脱臼了，后面小组赛第一场，肩部又被撞伤了，心理上还是会受到一点影响。”被外界称为“关键女王”的王思雨表示，运动员这个职业，就是一个与伤病共存的状态。

作为主力内线的韩旭，这个赛季征战太多赛事，又遇到亚运会连续“背靠背”比赛，因此面临严重的体能危机。但是，面对亚洲劲旅日本女篮，韩旭毫无松懈：“她们曾在东京奥运会取得第二名，是一个很强大的对手，而且我们彼此了解。在今年的亚洲杯，我们也打得非常胶着，最后才取得胜利，所以对她们有更深入地研究。”

回顾亚运会女篮决赛战况，韩旭对开局的领先优势，团队的防守势头都很满意，同时她也大胆“爆料”——在比赛最后一分钟，这位篮球生涯经历过无数大场面的24岁老将，竟然在和自己置气，只因比分突然被对手扳平。“我可能是个代入感比较强的人，直到我们打进绝杀球、防住对方进攻时，我甚至还在生气。”韩旭说道。

好在王思雨扛住所有压力，最后时刻带球突破上篮，用一记精准绝杀拿下比赛。“在场下看是胆战心惊的，但对思雨姐和所有队友，我还是很有信心的。”直播中，韩旭充分肯定了教练的战术和团队的实力。王思雨也自信地表示：“我觉得一定会上进的，因为我们从生活到球场，都给自己积极的暗示，这会带来更正面的表现。”

在2018年雅加达亚运会上，韩旭、王思雨曾随队收获冠军，过往五年时间里，她们也与中国女篮一起飞速成长。从雅加达飞到杭州，从新人变

成球队顶梁柱，王思雨能清晰地感受到自己的变化：“我觉得无论技术层面，还是心理层面，包括在球队的角色，都有一个不同的体现。”谈及未来目标，她则表示，期待在明年巴黎奥运会继续绽放自己。

今年，韩旭可谓“篮球界劳模”，拥有“冠军体质”的她在同一年夺得WCBA总冠军、女篮亚洲杯冠军、大运会女篮冠军、WNBA总裁杯冠军、杭州亚运会冠军，“凡尔赛一下，大家都说我赢麻了。五冠算一个小小的大满贯，全国的、亚洲的、世界的都拿了！”不仅如此，NBA传奇巨星奥尼尔也在亚运会现场观赛后，特意称赞她的表现。

随着访谈氛围越来越轻松，常在社交媒体分享搞怪日常的韩旭，开始展现自己“喜剧人”的一面，不仅笑谈与李梦的“公主蹲”见面礼仪，陪着主持人秀起222米的超长臂展，还拿家乡石家庄的美食玩起了梗，让观众看到了冠军可爱的一面。

王思雨现场透露，自己拥有乒乓球童子功，还会在亚运村与乒乓球机器人对打几局。聊到最喜欢的乒乓球运动员，王思雨一句“喜欢龙队，又帅又能打”，瞬间获得直播间里马龙的“颜粉”在线认可，纷纷喊话“马龙申请对打”。

此外，作为中国女篮的一员，韩旭也分享了自己对“女子力”一词的理解。在她看来，“女子力”是一个特别好的词汇，人们不能给别人下定义，不能给别人贴标签，但女孩有自己的力量。而中国女篮为所有女孩作出榜样，在赛场上展现的勇敢、无畏、拼搏，种种精神力量都能在生活中体现出来，让不打球的女孩也能探索自己的女子力。

摘自《中国体育报》

韩旭自带“冠军体质”

不得不提的自然还有韩旭。受困于奔波劳累的影响，韩旭在本届亚运会中出现了旧伤复发的情况，肩膀和腿部都缠上了厚厚的绷带，连续作战的疲劳同样肉眼可见，但决赛中就像她自己所说的那样，把自己的最后一格电，毫无保留地奉献在了球场上。

根据统计，作为内线的重要支柱，韩旭在本届亚运会中，场均出战188分钟，贡献147分、57个篮板和12次盖帽的数据，由她和李月汝组成的双塔，成为了中国女篮站上最高领奖台

的重要保障。

在赢下亚运会金牌之后，韩旭在今年已经将WCBA、WNBA总裁杯、亚洲杯、大运会和亚运会五项冠军收入囊中，以至于她自己都有些凡尔赛地说道，“冠军都拿麻了，然后继续努力，巴黎奥运加油。”作为冠军收割机，亚运会很有可能并不是韩旭今年收获的最后一项殊荣，她所效力的纽约自由人日前已经打进了WNBA总决赛，若夺冠的话，将会是韩旭今年的第六冠！