

# 惊天“鹏”展翅上演大逆转

在杭州亚运会男子4×100米接力决赛中，中国队实现惊天大逆转。在最后10米冲刺中，最后一棒陈佳鹏展现超强加速能力，成功逆转日本队，率先冲线，帮助中国队成功拿下杭州亚运会男子4×100米接力赛冠军。这一成绩不仅为中国队在本届亚运会男子和女子4×100米接力赛中包揽金牌画上完美句号，也延续了中国队在该项目中的亚洲霸主地位。

本版撰稿 本报记者 张立

## 自信带来力量 闭眼拼到底

决赛时中国队被分到第八跑道，队伍的四名选手分别是陈冠锋、谢震业、严海滨和陈佳鹏。比赛一开始，陈冠锋和谢震业这两位能进入奥运百米决赛的选手竟然没有摆脱日本对手，中国队与日本队几乎并驾齐驱，场面十分胶着。最后一棒的交接棒时，21岁的年轻小将陈佳鹏落后日本选手宇野胜翔接近两个身位。好在陈佳鹏展现出超强的加速能力，在最后10米成功完成反超，以38秒29的赛季最好成绩率先冲线。现场观众沸腾了，呐喊声久久不停息。四位队员团结协作和拼搏精神使得他们最终夺得金牌，这是对中国田径队努力和实力的肯定。

这位上演惊天逆转的主角是来自吉林四平“00后”小将——陈佳鹏。“我知道我落后了，我要追，我要拿冠军。”接过最后一棒的陈佳鹏无暇多想，唯有全力向前冲。由于当天风很大，小陈奔跑速度又快，眼睛仿佛都没睁开过。赛后他坦言，自己上场后一直都很“疯”。“不管身边站的是谁，不要惧怕任何人，只要做好自己。”这就是陈佳鹏比赛时的心态。

早在10月3日，在前往杭州奥体中心体育场准备男子4×100米决赛的路上，谢震业半开玩笑半认真地和身边的三位“00后”小将说，“到杭州，我的家乡，给你们一人送一块金牌，然后我们一起升国旗、奏国歌。”陈佳鹏感慨，当时自己心中的那团火瞬间被点燃了，他觉得自己肯定能行。“我相信自己是可以做到的，不辜负大家和团队的希望，我们升国旗、奏国歌。”回忆起决赛时的一幕幕，陈佳鹏依旧心潮澎湃，“我非常相信自己，所以我就

按照自己的节奏来比赛，一步一步地超越了那位日本选手。”冲过终点的那一刻，他张开双臂，继续向前奔跑，享受着全场的欢呼和呐喊。“我超过（对手）的时候就感到全场的氛围一下就不一样了，所以说我过线的那一瞬间其实真的好开心。”陈佳鹏意犹未尽，“那一瞬间我感觉还能跑一圈！这就是我跑步到现在印象最深刻的一场比赛，我从没有在这么大的赛场上比赛过，太兴奋了。”

然而在超越的背后，陈佳鹏其实顶着巨大的压力。“压力确实是有的，但是团队这么相信我，我不可能不相信自己，所以我能做的就是拿出我的全部。”他直言自己没有太多国际大赛经验，在落后的情况下保持自己的比赛节奏并不容易，是内心强大的信念帮助他拼到了最后。“落后时我相信自己是可以的，我按照自己的节奏一步一步地超越了他。我一直相信能超越日本选手。”

实际上，中国队在亚运会派出的这套接力阵容在这个赛季的正式比赛中才磨合过三次，而且并不是每次的成绩都令人满意。“整个赛季，我跑过第一棒、第三棒和第四棒，刚开始我有一些不自信，但是整个团队都在鼓励我。”直到9月在上虞的全国田径接力锦标赛中，陈佳鹏和谢震业、严海滨、陈冠锋一起赢下冠军，他的第四棒才被确定下来。那时候，距离杭州亚运会的接力比赛只剩下半个月时间。“所有人都在鼓励我的时候，我如果再不自信，那就太愧对于团队了，所以自信心和团队的力量对我帮助很大。”



## “85分，还剩15分巴黎奥运补上”

陈佳鹏14岁时才接触短跑项目，专业出道并不早。“因为我小时候淘气，家里人就说，既然这么喜欢蹦跶，你就去练体育吧。”陈佳鹏一开始练习的是竞走，但生性活泼好动的他显然对枯燥的竞走运动耐不住性子。当看到身边的短跑运动员早早完成训练回去休息时，他就提出想转练短跑。“转行”后，陈佳鹏跑得非常顺利，对100米和200米有着很强的速度感和力量感，教练也啧啧称奇。“能够坚持下来还是因为我真的喜欢这项运动，训练过程中嘴上总喊着累，但是心里是开心的。”

2019年，练了三年短跑的陈佳鹏在全国第二届青年运动会上获得男子100米和200米两枚金牌。2021年

陕西全运会男子100米的决赛中，陈佳鹏身旁不远处就站着中国短跑的领军人物苏炳添。“其实第一枪就在添哥（苏炳添）旁边，但我觉得上场比赛就和上战场一样，不要怕任何人，只要管好自己，不要管身旁站的是谁。”那次，他获得了第7名。2023年4月，陈佳鹏在美国进行的LSU Alumni Gold（美国路易斯安那州大学校友金杯赛）的男子100米比赛上，在顺风1.6米每秒的情况下跑出了10秒17的好成绩，这一成绩甚至超过了苏炳添同期的水平，中国新一代“飞人”就此诞生。

不难发现，自2018年赛季后，中国男子短跑“接力天团”的第四棒就一直在换人。直到在21岁跑出10秒17

个人最好成绩的陈佳鹏在亚运会上一战成名后，这个位次才彻底定了下来。当被问到如果要给自己这个赛季打一个分时，陈佳鹏说：“85分。还剩15分，明年巴黎都补上！”

在谈到冲击巴黎奥运会的计划时，陈佳鹏充满期待和信心，“对手会很强，所以这根弦要绷紧，就像日本队在接受采访时说，他们会继续挑战我们，那就走着瞧吧。我希望能够继续提高自己的能力。单项也好，团队也好，个人竞技水平提高才会对团队帮助很大。这个赛季在弯道和直道训练的不同节奏中，我感受到了不一样的火花。”期待一年后，陈佳鹏华丽登上巴黎奥运会的舞台，跑向更辉煌的未来。

## 新老交替再攀巅峰，苏炳添还想再战

在这场激动人心的4×100米接力决赛之前，中国田径男子接力队刚刚得到了补发东京奥运会铜牌的消息。从苏炳添到谢震业到陈冠锋、陈佳鹏，中国短跑的接力棒一代代顺畅传递着，也激励着后辈加速冲刺。10月4日，当杭州奥体中心体育场的田径赛事全部结束后，现场没有人选择离场，递补奥运奖牌颁奖仪式正式开始。两位广东老将苏炳添和刘虹都带着自己的孩子走进奥体中心，在万众瞩目下，中国男子4×100米接力队摘得奥运会首枚奖牌。

苏炳添在颁奖后表示奥运奖牌梦想的实现首先要感谢国家，“从2013年到2023年，这10年间，中国短跑的最好成绩经历了从10秒16到打破10秒的过程，成绩提升背后的重要原因是国家‘走出去、请进来’的战略，其次是中国田径短跑团队精诚协

作的结果。”苏炳添更看重这块奖牌对中国短跑的价值与意义，“通过在亚运会的舞台上进行奥运奖牌的颁奖，这对于所有中国短跑运动员来说都是一种激励，让他们记住这个美妙的时刻，希望他们通过自身的努力，继续为中国短跑的传承和发展贡献力量。”

东京奥运会结束后，不少人担心当苏炳添、谢震业已不再年轻，他们退役后，中国男子4×100米接力或许会迎来低谷。现在，23岁的陈冠锋、21岁陈佳鹏和20岁的严海滨已经成长起来。“我的梦想就是能够像苏炳添、谢震业一样，代表中国队参加世界大赛，为国争光。”陈佳鹏的梦想已经在杭州亚运会实现了一部分，之后还将继续燃烧。“还是一步一步来，继续努力训练，备战巴黎奥运会，争取再次为祖国争光。”

对于明年的巴黎奥运会，谢震业认为这块铜牌为明年打下了扎实的信心基础，“过去两年中国男子接力经历了很多困难，但就像短跑强国美国和牙买加同样要经历波动期，我们要关注的是在短暂的巅峰之后，如何摆脱低谷，如何尽力地往上爬，我觉得这块奖牌在精神层面给了我们巨大的动力。”

老将逐渐离去，不只是上一个巅峰期的结束，也是下一个巅峰期的开始。虽然无缘本届亚运会的比赛，但这并不意味着苏炳添退役了，他自己透露，目前伤病已经恢复得差不多了，并表示会在明年奥运会之前迎来复出，争取可以再征战一届奥运会比赛。让我们拭目以待一年后的巴黎奥运会，感受“00后”新生代的年轻力量和“90后”老将齐头并进，中国田径队未来可期。

