



回“新家”，2023上马初心不变

本报记者 章丽倩

参赛选手总数终于恢复至38万人，全程马拉松的冲线处终于“回家”，回到焕然一新的徐家汇体育公园——这两个“终于”，让本就备受瞩目的2023上海马拉松在官宣的那一刻，愈加牵动着跑友们的心。

定档11月26日
总名额恢复至3.8万个

上周四，上海马拉松官宣了今年的办赛消息，比赛日期确定为11月26日(周日)，起跑时间为上午七点，设全程马拉松(两万个名额)和健身跑(1.8万个名额)两个项目。赛事起点依旧设在外滩金牛广场，健身跑的终点是上海展览中心，全程马拉松的终点则将“回家”——回到阔别了三年的徐家汇体育公园。

“第一时间就报了名，希望今年能有好运气。”“这次全马名额恢复到两万个了，机会应该稍微大一点。”在2023上海马拉松官宣后，不少跑跑爱好者都跟朋友们交流了起来，关键词就是参赛名额。本次报名通道将持续到9月26日中午12点，抽签结果则将于10月13日下午公布。

不过，也有一部分跑友可以享受到提前“录取”的快乐。据了解，由2021上海马拉松健身跑项目及2022

上海马拉松全程马拉松项目保留名额的跑者(包括上马公益·上海马拉松慈善跑者)直接获得参赛资格。今年无法参赛的，可在预报期间登录个人中心进行退赛。另外，本次赛事还设有直通名额，2023上海女子半程马拉松竞赛前100名，2023上海半程马拉松男子前200名、女子前100名，2023上海苏州河半程马拉松男子前100名、女子前50名及2022上马线上跑100名通过抽签获得直通名额的参赛者都在提前“录取”的名单上。

路线将继续优化
线上跑同日开赛

虽说今年的赛事路线图尚未最终确定，但有些优化已被透露了出来。比如，路线将取消黄浦滨江和折返，增加徐汇滨江更为宽阔的路段，并减少坡度路段的设计。如此改动的目的，是希望优化后的赛道能够助力参赛者跑出更快的成绩纪录。

另外，对追求完赛成绩的严肃型跑者来说，赛会提供的“破三”(在三小时内跑完全程马拉松)风衣无疑是理想的礼物。

2023上海马拉松的赛事口号是“申爱相拥，卓越共进”，在走过了一段有些艰难的时光后，如今，这张上海的体育名片正蓄势再出发。2020年初，上海马拉松获得世界田联白金标认



证，成为中国国内首个获此殊荣的马拉松赛事。今年，赛事将力争创造新纪录，打造更具国际影响力的“上海高地”，书写全新传奇。

值得一提的是，为了进一步方便跑者报名参赛流程，上马APP在今年尝试开发了跑步功能模块，报名参加上马线上跑的跑者可以直接通过上马APP内的跑步功能进行计步参赛，普通跑者也可以通过该功能累计跑量兑换上马积分。

主要兴起于疫情期间的线上跑，在经过一番优化后，它将继续作为上海马拉松的重要组成部分，与广大跑友见面。据了解，今年上海马拉松线

上跑的开赛时间也是11月26日，设项包括个人赛一公里、五公里、10公里、半马和全马项目，另外还有跑团赛。目前，跑者已可通过上马小程序以早鸟价报名个人赛五个项目，而跑团赛则将在后续推出。

马拉松赛事的特殊之处在于，广大的普通参赛者往往是更受关注的对象。不过有一说一，在最前方领跑的专业选手，他们的能力和表现则是世界田联考评赛事的标准之一。据了解，一批顶尖国际精英选手会齐聚2023上海马拉松，这也是赛事荣膺世界田联白金标后首次邀请国际精英选手参赛。

全市首个上马驿站在卢湾体育场建成

本报记者 陈岑

全市首个“上马驿站”于9月24日上午在卢湾体育场揭幕。这里不仅是跑者、跑团的打卡胜地，今后还将定期举办上马小课堂传播相关训练知识，不遗余力地为跑者提供专业的支持和服务，力图建设成为服务全民的跑步文化窗口。

在黄浦区人民政府及黄浦区体育局的领导下，与上海东浩兰生赛事管理有限公司、上海勾勾育动科技发展有限公司多方努力下，上马新名片——“上马驿站”在卢湾体育场落成。卢湾体育场是2020年“上马训练营基地”、2022年上马精英运动员训练场地、热门跑步胜地，拥有完善设施和配套服务、浓厚的体育文化氛围。在卢湾体育场建设“上马驿站”，为跑者、跑团跑步之外提供聚会和休息的场所，是坚持体育公益属性同时，更好满足市民运动需求的新实践。与此同时，“上马驿站”将会定期举行上马小课堂，讲解体育知识，以及不定期举行上马的媒体见面会，打造群众了解和参与上马的窗口。

2023上海马拉松即将于11月底举行，上海马拉松作为国内唯一、全球仅有12场的白金标赛事，自开赛以来好评如潮，堪称全国乃至国际跑步爱好者每年必跑的赛事，常常“一签难求”，是国内唯一拥有完整上马系列赛的赛事。“上马驿站”还将打造特色一英里厂牌联赛，市民通过参与比赛获得更多上马系列赛名额。

当天，卢湾体育场还举行了一场一英里测试赛，尽管天公不作美，时有小雨飘落，来自上海各跑团的近百名精英选手还是参与了此项赛事。这既是上海马拉松前的一场练兵活动，也为上海马拉松的胜利举办创造了良好的氛围。



启海派文化 结体育强区硕果

虹口区第六届运动会开幕

书记、局长徐彬致贺词，虹口区委书记、区长吕鸣致开幕词，并宣布虹口区第六届运动会开幕。

虹口区第六届运动会是全区最高规格、最高水平的综合性运动会，也是涵盖群体最广、参与人数最多、影响最大的一项体育盛事，更是展示虹口体育全民健身成果的重要窗口。本届区运会共吸引了141个代表团近51000人次参与其中，设置学生组、成年组和老年组三大组别，虹口将借此契机检阅区域体育发展成果。

体育强则中国强，国运兴则体育兴。如虹口区委书记、区长吕鸣所说，本届虹口区运动会不仅是贯彻落实全民健身国家战略的具体行动，更是对虹口体育事业发展成

果的一次“检阅”，既是见证新秀辈出的大舞台，又是推动体教融合的大课堂，更是展示市民群众风采的大舞台。

未来，这场虹口市民家门口的“奥运会”将是一个新的起点，引领每一位虹口人都能积极参与运动、拥抱体育，无论是老年、中年还是青少年，都能在体育之海中尽享乐趣，让“精武体育”这张名片在新时代扬帆启航新征程、砥砺前行再出发，让“天天想健身、人人会健身、处处可健身”成为虹口随处可见的生活方式，也助推虹口在党的二十大精神指引下，更加积极主动地融入上海全球著名体育城市建设进程，助力虹口经济社会向着更高质量、更高水平、更高品质发展。



本报记者 丁荣

9月19日，以“虹赛场 新力量 你来战”为主题的2023年虹口区第六届

运动会在虹口(精武)体育馆正式拉开帷幕。时隔四年，这场久别重逢的盛会再一次点燃了虹口人民的运动热情。

开幕仪式上，上海市体育局党组

东体特派记者 现场直击 杭州亚运会

19th Asian Games Hangzhou 2022

9月19日-10月8日

东体传媒 Oriental Sports Media 东方体育日报

东体特派记者 李一平

东体特派记者 丁荣

东体特派记者 薛惠佳

东体特派记者 章丽倩