

俱乐部联赛参赛名额供不应求

棒球项目在申城逐渐走俏

本版撰稿 本报记者 丁荣

一场青少年棒球比赛能够吸引多少人参赛？答案竟超过了500人，甚至出现了参赛名额供不应求的情况。9月16日至17日，2023年上海市青少年体育俱乐部联赛棒球(垒球)比赛在上海市晋元高级中学举行，来自全市36支参赛队伍的518名选手参赛。

本次比赛由上海市体育局指导，上海市青少年训练管理中心、上海市青少年体育协会主办，上海贝思堡青少年体育俱乐部承办，普陀区体育局、上海市棒球协会、上海市晋元高级中学、华东师范大学附属宝山宝杨实验学校、上海辰屹体育发展有限公司协办。

在各方支持下，上海市青少年体育俱乐部联赛棒球比赛已成功举办了四届。从第一届的200人参赛到今年的500多人参赛，甚至出现了参赛名额爆满的情况，充分体现了赛事参与度不断提高。据悉，参加本次比赛的学生来自学校与俱乐部，各占比50%。一些规模较大的棒球俱乐部，甚至一家单位能出三支队伍参赛。一系列数据充分体现出棒球项目在申城呈现出蓬勃发展的趋势。

现代棒球已有近百年历史。在欧美国家，棒球是一项很流行的运动，是一项男女老少都酷爱的运动，它



充满娱乐性与趣味性，因需要参与人数较多，所以它也是促进人们交流的活动。作为集体球类项目，棒球不仅需要身体素质，更需要动脑筋，且具有一定的游戏性，深受青少年人群欢迎。此外，青少年通过参与该项目，可以有效培养规则意识、团体意识、服从指令意识，有效加强随机应变能力。上海贝思堡青少年体育俱乐部负责人马奕表示：“以前许多学校不了解棒球项目，有所顾虑，害怕学生受伤。近两年随着项目的推广与普及，越来越多的学校开始支持这个项目，参与的青少年越来越多。”

值得一提的是，本次比赛在开赛前，特别邀请了上海市体育运动学校棒球二队教练杨卓慧为参赛队伍的投手教练进行了公益培训，帮助教练员提升带教水平，让比赛的竞赛水平得到了显著提高。

国家级教练潘佳章走进校园

9月16日，上海游泳青训总监、国家级教练潘佳章应邀走进行知中学游泳馆，为在其间训练的学生运动员进行专业指导。

潘佳章是我国著名游泳运动员、游泳教练员。在运动员时期，潘佳章曾是上海游泳队的标志性人物，多次打破全国纪录。退役转型教练员后，潘佳章曾担任上海游泳队总教练、国家游泳队副总教练，其间带出过蔡慧珏、钱敏、庞佳颖、赵菁等一批优秀运动员，他们在国际赛场、亚运会赛场、全国赛场取得一系列佳绩。在教练员培养方面，潘佳章培养出了游泳奥运冠军教练崔登荣，后者带出了张雨霏、覃海洋、陆滢、施扬等一批优秀运动员，在奥运会、世锦赛、亚运会夺冠，并打破世界纪录。

看到冠军教练来了，上海行知青少年体育俱乐部的青少年游泳运动员们个个训练劲头十足，希望能够得到指导。在俱乐部游泳负责人叶剑、教研组长吴佩里的介绍下，潘佳章认真观看训练，并亲身指导运动员技术动作。经过指导，运动员们的划水、打腿动作有了明显进步。潘佳章表示，在青少年时期尤其要注重打好技术基础，教练员要沉得下心，抓好细节，形成正确的示范。

上海行知青少年体育俱乐部是依托上海市实验性示范性高中上海市行知中学成立的一家青少年体育俱乐部。俱乐部先后被评为国家级青少年体育俱乐部、上海市星级青少年体育俱乐部。在2023年上海市青少年游泳锦标赛暨青少年体育精英系列赛游泳比赛总决赛中，在宝山区教育局、体育局和行知中学的大力支持下，俱乐部继续和宝山游泳学校联合组队共同代表宝山区参赛。其中，行知青少年体育俱乐部共计有33名运动员参赛，共获得325枚银牌、125枚铜牌、第四有775个、第五名有425个、第六名425个、第七名625个、第八名625个，累计获得团体总分18625分，另有三名运动员达到国家一级运动员，两名运动员达到国家二级运动员。



上海游泳青训总监、国家级教练潘佳章(左)指导小运动员

市青少年射箭锦标赛引入选拔制

9月16日，2023年上海市青少年射箭锦标赛暨青少年体育精英系列赛射箭比赛(总决赛)在市射击射箭运动中心举行，来自全市15个区代表队的234名运动员参赛。

在上海市竞技体育训练管理中心射击射箭运动中心、上海市射箭协会的大力推动下，目前上海已经有16个区开展青少年射箭项目业余训练，实现了全市各区的全覆盖。

作为上海市射箭项目的最高级比赛，2023年上海市青少年射箭锦标赛暨青少年体育精英系列赛射箭比赛(总决赛)采取各区队内先行选拔机制，通过选拔后再参加总决赛，充分体现了精英选拔机制，进一步提升了竞赛水平。

本次比赛专门设置了选苗专家组，由丁继军、程波、周少敏等上海市射箭一线、二线教练担任选苗专家，通过比赛观察和跟踪本市射箭后备人才情况。

上海 Oriental Sports Daily
东方体育日报
2024年1月3日 星期三
零售价2元

ROLEX SHANGHAI MASTERS
AFC ASIAN CUP
EURO2024 GERMANY
PARIS 2024

2024 体育大年
寄到现场 @2024巴黎奥运会

订报有礼 超值回馈
双纤维龙骨
订阅2024年《东方体育日报》
即送价值88元 东体文创晴雨伞

凭邮局报刊收费凭证(不含集订分送单)到报社(威海路755号38楼)领取礼品
领取时间: 工作日9:00-17:00
(截止日期: 2023年12月20日)
咨询电话: 62476156 13501600171

全年订价 ¥290
订阅方式
电话订阅 拨打11185 上门收订
移动订阅 东体微博微信、东方体育APP
网站订阅 www.osportsmedia.com
邮局订阅 邮发代号3-77
现场订阅 威海路755号38楼

东现场 东体 | 直播间 懂小姐 融媒工作室