

告别赛上演“淡定奇迹” 收获现代五项个人季军、团体亚军

上海选手李澍寰获奥运资格



李澍寰在比赛中

本报记者 李一平 摄

本版撰稿 特派记者 丁荣 发自杭州

本来计划是职业生涯的最后一场告别赛,却上演“淡定的奇迹”,不仅站上了领奖台,还提前收获了奥运参赛资格。在昨晚结束的杭州亚运会现代五项男子个人、团体决赛中,本打算上演告别战的中国现代五项男子运动员李澍寰表现出色,收获个人季军、团体亚军,提前获得巴黎奥运会参赛资格。

今年27岁的李澍寰是中国现代五项队的一位老将,从2011年初进入上海市现代五项队成为专业运动员,随后再到国家现代五项队,至今已有13年,这次到杭州已经是他第二次参加亚运会比赛。2014年,李澍寰就想参加仁川亚运会,但止步资格赛。2018年雅加达亚运会,李澍寰如愿参赛,却因为缺乏大赛经验,在最后一项激光跑中战术失误,前面跑太快,导致后程体力下降,被对手反超,错失奖牌。一次又一次的失败并没有打倒李澍寰,反而练就了他淡定的心理素质,

让他不再把比赛的胜负看得很重,养成了良好的心理素质。

这次杭州亚运会前,李澍寰提前一年就进入备战状态,希望能在杭州亚运会上给自己的职业生涯画上一个句号。为此,他还专门换了个发型,把之前的板寸头变成了鬚发。“以前一直是这个固定发型,想着最后一战能换一换,有个好的形象。”来参赛之前,李澍寰甚至已经在憧憬退役后自己干什么。

到了杭州,走进赛场前的李澍寰放平了心态,没有想过要去做到极致,或一定要拿到什么成绩,就想着做好过程,把自己平时训练的东西都发挥出来,把亚运会当成是自己的一场“告别演出”。这样的心态反而让他放下了所有包袱,他在击剑项目上发挥出了最好水平,马术、游泳项目又发挥稳定,最后的激光跑也完成得成功,最终获得男子个人第三名的好成绩。第一、第二名分别由韩国选手全雄泰和李枝勋获得。李澍寰的努力,再加上

两位队友的拼搏,最终中国男子现代五项队收获了本届亚运会该项目的团体亚军。团体冠军由韩国队获得,季军由日本队获得。

“当我看到比赛结果的时候,感到很激动,也许这就是体育比赛的魅力所在,本以为我的运动生涯结束了,现在我还想去参加一次奥运会!”颁奖仪式结束后,李澍寰感慨道。面对明年的巴黎奥运会,李澍寰依然很淡定,“我还是会坚持做好当下,不刻意想最后的结果,争取在赛场上把自己的实力都发挥出来!”

值得一提的是,上海现代五项队男队主教练曹忠荣、女队主教练董浩雨带领教练组成员都来到现场观赛,他们不仅学习经验,同时也为运动员们加油。曹忠荣的妻子苗律骅也专门带着儿子来到现场为运动员们加油。李澍寰表示:“我们上海现代五项人都是一家人,有着强大的凝聚力,在比赛时,我很清楚地听到了他们给我的加油声,是我前进的动力!”

从世界冠军到国际技术官员

钱震华讲述他的亚运故事

在杭州亚运会现代五项赛场上遇到一位上海“老熟人”——现代五项波兰世锦赛冠军钱震华。这次出征杭州,他的身份不是运动员,而是以国际技术官员(ITO)的身份参与执裁。忙完比赛后,钱震华向记者讲述了他满满的“亚运回忆”。

“我们亚洲山是高昂的头;我们亚洲河像热血流”、吉祥物熊猫盼盼、学习组织亚运会募捐……1990年,北京亚运会给当时还在学校读书的钱震华留下深刻印象。“那个时候打开电视机都是关于亚运会的新闻,学校的黑板报上也是亚运会的宣传画,那时我还在徐汇少体校练游泳,就想着哪一天我要是能去参加亚运会该有多光荣呀!”

1993年,钱震华被上海现代五项队老教练龚吉祥选进上海现代五项队。1997年,成绩突出的钱震华进入了国家现代五项队。眼看就要实现儿时梦想了,但却由于当时现代五项在

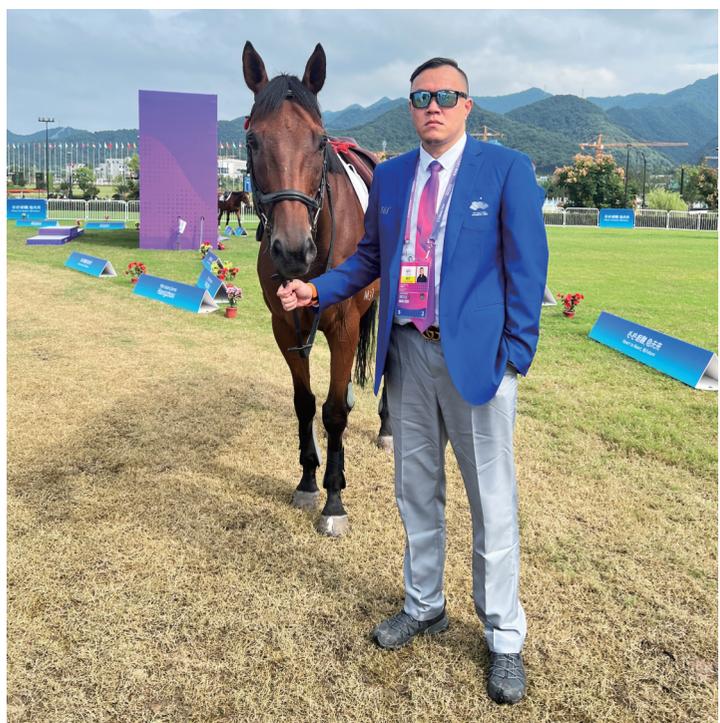
儿时满怀亚运情结
几经挫折釜山圆梦

亚洲地区还没有很好地普及,参赛国家太少,因此1998年曼谷亚运会并没有设置这个项目。

错过一次亚运会的钱震华并没有气馁,2002年釜山亚运会,钱震华如愿参赛,他是当时国家现代五项队里最年轻的选手。所谓初生牛犊不怕虎,首次参加亚运会,钱震华就一举夺得了个人季军和团体亚军的好成绩。

三年后的波兰世锦赛,钱震华一举夺冠,这是亚洲选手第一次夺得现代五项世界冠军,他也因此成了中国现代五项运动的代言人。

然而,正当钱震华状态大好时,却再次错过了亚运会,2006年多哈亚运会又没有设置现代五项这个项目。2008年北京奥运会获得个人第四名之后,钱震华在2009年正式退役。



换种方式参加亚运会 为项目发展贡献力量

赛队伍的一致认可,进一步促进了现代五项运动在亚洲区域的推广。

有了广州亚运会的经历,钱震华再接再厉往裁判员方向努力,在国际现代五项联盟的支持下,在总局自剑中心和上海市体育局的支持下,钱震华很快成长为国际级裁判。2014年仁川亚运会,钱震华再次来到赛场,这一回他的身份就变成了裁判(ITO)。此后,钱震华参与了现代五项世界杯、世青赛、公开赛等多项国际比赛的执裁。2021年,钱震华担任东京奥运会现代五项裁判,成为中国首位出国执裁奥运会的裁判。2022年,国际现代五项联盟(UIPM)公布了2024巴黎奥运周期的最新委员会名

单,钱震华成为中国进入UIPM技术委员会的第一人。

此次来到杭州亚运会执裁,钱震华欣喜地发现,现代五项在亚洲的普及更广了,印度、印尼、新加坡、泰国等“新面孔”都出现在赛场上。“看到这一幕真的很开心,现在我们的运动员再也不会遇到当初因为没有设项而无缘亚运会的情况了!”此次比赛的裁判员队伍包括了40多位国家级裁判,七位国际级裁判和两位技术代表,看似团队庞大,但由于参赛运动员增多,再加上执行新的竞赛规则,大家都很忙。这次钱震华身边有了多位国内的得力助手,比如原国家现代五项队运动员、现任上海市体育运动学校现代五项教

练的许运祺也以裁判身份参与比赛执裁。在女子马术单项比赛中,有着运动经历的许运祺成功顶上空位,完成了牵马的工作。

在竞赛工作之余,钱震华也抓住机会与来自五湖四海的技术官员进行交流探讨,不断把握和学习现代五项新的竞赛规则。“多出去执裁,看了才知道判罚的尺度、规则把握,以及欧洲国家的先进理念,回来之后大家再集体探讨,这样就可以避免闭门造车,可以帮助我们项目发展上少走弯路。同时,大家也能发挥想象力,通过借助军事五项的训练方法来辅助新增的障碍跑训练。”

让钱震华开心的是,这次杭州亚

运会现代五项比赛,中国队教练组组长沈克俭就是自己当年的恩师,男队主教练张斌、击剑教练杜智山是上海的,队员罗帅、李澍寰也是上海的,他这个裁判也是上海的,“有这么多上海体育人共同活跃在这个项目的赛场上,这也是上海现代五项队的荣光。”

从中国现代五项的首个世界冠军,到如今裁判员口中尊称的前辈,30多年的参与,钱震华说,这是一种传承,也是一种自豪,更是一份责任,他希望能延续这份情结,“这是我执裁的第二届亚运会,此后的亚运会我也会争取参加,继续为中国和上海的现代五项运动做贡献。”