

# 夺金狂潮 七星连珠泳无止境

杭州亚运会开幕后的第一个比赛日，崔登荣教练于清晨用发在朋友圈里的一句“每一次的专注投入，都在通向更好的自己”，开启了这段赛场新征程。奥运“蝶后”张雨霏和世界纪录“蛙王”覃海洋，作为中国游泳队当前的两大领衔人物，他们身兼多项揽金大业也就此启幕。

在昨晚结束的女子200米蝶泳决赛中，张雨霏以2分05秒57刷新赛会纪录的成绩夺冠。在男子200米混合泳决赛中，汪顺以1分54秒62夺冠并打破亚洲纪录，覃海洋以1分57秒41获得一枚银牌。

特派记者 章丽倩 发自杭州

## 覃海洋——要冲击50蛙世界纪录

对张雨霏和覃海洋而言，本届亚运会是他们的大赛三连击。由7月的福冈游泳世锦赛，至8月的成都大运会，再到此番杭州亚运会，他们一路奏凯的状态令中国泳军再成焦点。尤其，对在今年才终于迎来起飞的覃海洋而言，更是他的亚运新篇章。

对于能在昨晚的男子200米混合泳决赛中获得一枚银牌，覃海洋坦言满意，并在赛后采访时透露，自己计划要在亚运会上挑战男子50米蛙泳的世界纪录。

“我还是很满意(亚军)的。因为今年才恢复到1分57秒以内的成绩，而且这次比赛也达到了最高水平。其实这个项目一直是我用来加强竞技水平的，所以已经非常满意。明年奥运会，我所有的重点都在蛙泳，可能在奥运会之后才有考虑兼项。蛙泳希望创造最好成绩，打破纪录，我有准备冲击50米蛙泳的世界纪录。”覃海洋在昨晚赛后分享道。

如今的覃海洋有多被看重？他是中国体育代表团在本届亚运会上的开幕式旗手，这便是一个很直观的评判标准。在7月的福冈世锦赛上，覃海洋不仅成为了在同一届赛事中包揽蛙泳全部三个单项(50米蛙、100米蛙、200米蛙)金牌的历史第一人，还创造了男子200米蛙泳新的世界纪录。在经历福冈大捷后，他说自己最大的变化应该就是更加自信了。

“我认为最大的变化可能是收获自信。不管是对以后的训练还是比赛的备战来说，都给了我很大的信心，因为是在朝一个对的方向去推进……现在来说可能才是真正的胸有成竹的那种感觉。”覃海洋知道，身边不少人对他的评价一直是沉稳可靠，对此他现在又有了点新的想法。“我觉得比赛还是需要一些经历和沉淀，才能真正地去做做到心中有数。希望自己的实力能让大家感到踏实，而不是看起来让大家感觉踏实。”

据这位“蛙王”自己介绍，在本届亚运会上他会参加四个个人项目和两个团体项目，个人项目分别是男子50米、100米、200米蛙泳和200米混合泳，团体项目则是男子4x100米混合泳接力和男女4x100米混合泳接力。由于报名的项目较多，所以在亚运会的每一个游泳比赛日里，覃海洋都会登场。

这是覃海洋的第二届亚运会。在

上届雅加达亚运会时，他参加了男子100米蛙泳(第五名)、200米蛙泳(铜牌)、200米混合泳(铜牌)和男子4x100米混合泳接力(银牌)。士别五年，如今的他足以令人刮目相看，倍加期待。

## 张雨霏——争取成为这次的MVP

中国游泳队在本届亚运会上的争金前景如何？一个多月前的福冈世锦赛其实就给出了“预告”。当时，中国揽入五金三银八铜，创造了29年来最佳的世锦赛战绩。所以，现在的悬念似乎已经变成——杭州亚运会的MVP(最有价值运动员)会花落中国游泳选手身上吗？

此次赛前，张雨霏早早透露说自己的亚运目标之一是争取成为这次的MVP，而在昨晚揽入这枚女子200米蝶泳的金牌后，她自然是朝着目标又走近了一步。不过，张雨霏在赛后透露，对这项荣誉感兴趣的选手可不止她一人哦。“虽然我们一起训练的时候，他(覃海洋)不像我一样，他比较内敛，不善于把自己的目标放出去说出来，但是我隐隐感觉到他也是想要MVP的。毕竟在本土作战是一个来之不易的机会，其实我俩也是在暗暗较劲。”刚说完，张雨霏自己马上笑了出来。

在经由媒体的转达后，覃海洋很快就听说了张雨霏的这个“爆料”，对此他回应说：“竞争对手谈不上。我个人认为我拿MVP还是非常有难度的，所以其实我也没有过去多想。我的态度是以后每一场比赛都全力以赴，其实我对MVP倒也没有太所谓，不过给她(张雨霏)加油。”

这回，张雨霏报名了四个单项加三个接力项目，在昨晚较轻松赢下女子200米蝶泳的金牌后，她内心却是有了松口气的感觉。“200米蝶泳项目，最大的对手是自己。因为200米蝶泳我的水平很稳定，只要我游出自己的成绩，就没有人能赢得了我，但同时心理压力又是特别大的。50米自由泳项目，我的队友程玉洁和中国香港选手何诗蓓实力都很强，我可能只占一点优势，所以在50米自由泳上还是需要去搏一把。”

在过去两届亚运会上，赛会MVP都由游泳选手获得，2014年仁川时是萩野公介，2018年雅加达时是池江璃花子。



## 上海小“潜艇”突破自我

本报记者 张立

杭州亚运会游泳赛场首个新纪录昨天上午诞生，来自上海的19岁小将唐钱婷在女子50米蛙泳预赛中以29秒92的成绩晋级，打破了由她自己保持的30秒08的亚洲纪录，同时创造了新的亚运会纪录。在晚上进行的决赛中，她不出意外地获得了金牌，仅比预赛慢了0.04秒。这是中国游泳队杭州亚运第五金。

早在预赛结束后，唐钱婷就表示能游进30秒大关很开心。“我状态还不错，到边看到自己29秒多，心里还是挺惊喜的。”小唐直言预赛成绩有些意外，本以为晚上才能游进30秒。因此，她希望能把预赛状态带入决赛，争取突破自我。而到了晚上，她依旧稳定发挥，实现再次游进30秒大关的完美目标。

### 年少有为的小“潜艇”

唐钱婷来自上海，2004年出生，早在5岁读幼儿园中班时，妈妈唐瑞钰就给女儿同时报了游泳班和钢琴班。小唐才学了一个星期，就对游泳产生了浓厚的兴趣。“妈妈，我很喜欢在水里的感觉。”看到女儿如此喜欢游泳，唐妈妈尊重了孩子的决定。她直言当时并没有打算培养女儿成为冠军，只是觉得游泳是生活必备技能，是一门必修课。

据长宁区游泳学校国家级教练员张琼回忆，唐钱婷是从800名幼儿班学生中选出来的好苗子，不仅具有出挑的身体条件还有良好的心理素质。作为其启蒙教练，看到小唐如今越来越出色，张指导觉得特别自豪。“这两年唐钱婷在重大比赛中的成绩一次比

一次好，还屡破纪录。我相信她只要敢于做最好的自己，就是最大的胜利。”

实际上，唐钱婷很早就显现了极高的游泳天赋，年少有为。14岁时，她就在国内水平最高的全国游泳冠军赛上进入了决赛，并在当年的全国青年游泳锦标赛上夺得了女子100米蛙泳冠军。2020年，16岁的小唐入选了国家队。因为名字的谐音，她被队友们取了个“潜艇”的绰号。

雅典奥运会冠军、中国女蛙王罗雪娟曾表示，在唐钱婷的身上看到了自己年轻时的影子。她直言，只要小唐继续刻苦训练，再加上多参加国际比赛积累经验，明年的巴黎奥运会就有争夺金牌的机会。

### 50米100米都厉害

小“潜艇”不仅在50米蛙泳中有着出色的表现，还在100米蛙泳上也成绩斐然，展现出了非凡的实力，是当之无愧的“亚洲女蛙王”。早在两年前的陕西全运会上，17岁的唐钱婷在女子100米和200米两个项目上输给了比她大5岁的北京选手于静瑶。但到



了当年年底，小唐转战阿联酋短池世锦赛，在100米蛙泳半决赛和决赛中两次打破亚洲纪录，并以1分03秒47的成绩击败一众高手，为中国游泳队拿下了一枚宝贵的金牌。

2021年，进入国家队不到一年，17岁的唐钱婷入选了东京奥运会的中国代表队。虽然在100米蛙泳项目上未能进入决赛，但她和彭旭玮、张雨霏、杨浚瑄组成的接力队获得了女子4x100米混合泳接力第四名，也是一个相当不错的成绩。2021年底，唐钱婷终于称霸短池世锦赛女子100米蛙泳，成为了世界冠军。到了2022年的布达佩斯世锦赛，唐钱婷又在女子50米蛙泳项目上游进决赛。

今年7月的福冈世锦赛上，唐钱婷势不可挡，再次闯入决赛，并且创造了30秒08的新亚洲纪录。这次杭州亚运会上，她再破亚洲纪录，把成绩改写成为29秒92。这也是亚洲选手第一次在该项目上打开30秒大关。再加上她连续两届世锦赛都杀进了这个项目的决赛，是亚洲女子短距离蛙泳中的一枝独秀。展望明年年初的多哈世锦赛，唐钱婷已经拥有了在长池赛场为中国夺得奖牌甚至是金牌的基础。

值得一提的是，在女子100米蛙泳项目上，在国内能够游进1分06秒的女选手此前仅有当年的亚洲“蛙后”罗雪娟、李丽萍以及于静瑶等少数选手。按唐钱婷的发展势头，此后还有更多打破女子100米蛙泳的亚洲纪录的可能。不仅如此，唐钱婷还是位学霸，此前在国外征战时，她能全程用英语回答提问。今年，她还被保送上海交通大学。