



## 张书贤摘得“上海首金”

# 先过中秋，再向奥运奖牌冲刺

本报记者 李一平 发自杭州

9月24日，在杭州富阳水上运动中心举行的杭州亚运会女子四人单桨无舵手决赛中，由上海选手张书贤以及刘晓鑫、王子凤、徐星叶组成的中国队以6分42秒03的成绩夺得冠军，这是本届亚运会中国赛艇队取得的第五枚金牌，也是上海选手取得的首枚金牌。

对于比赛过程，张书贤则表示没有想得太多，赛前更多的是与队友和教练一起全力以赴做好准备工作，在比赛中划好每一桨，用百分之百的专注度去面对这场亚运赛事。在夺得这枚亚运会女子四人单桨无舵手金牌后，张书贤四人组成的队伍就顺利取得了巴黎奥运会的参赛资格。“后续我们也会一步一步去努力，向奥运奖牌这个目标去努力。”

谈到亚运结束之后的安排，张书贤罕见地表现出浓厚的思乡之情。这次短暂的赛事假期后，中国赛艇队即将进入紧张的巴黎奥运会备战工作中去，张书贤则想利用这段难得的假期好好陪伴家人。“这次比赛结束正好就是中秋了，从小到大就没有陪过爸妈过几个中秋节，所以打算好好地陪伴一下父母。”



## 从“内向姑娘”到独当一面

张书贤出生于1997年，2009年12岁时她被青浦区少体校的赛艇教练简广风看中，入选了青浦区少体校赛艇队并开始训练。如今已经有1米89身高的她从小就显得身材高挑修长——这也是简广风一眼相中她的原因。回忆起当时到张书贤的老家河南选材时的场景，简广风依然记忆犹新。“第一眼就觉得这孩子适合练赛艇，但感觉孩子又有点内向，怕她不和我走。”为了不让这棵好苗子被埋没，简广风直接去找了张书贤的爸妈商讨，经过苦口婆心地劝说，才让张书贤跟着她到了青浦。在简广风看来，年少时张书贤内向的性格，既是阻碍她发展的障碍，但同时又是一件“好事”。

性格偏内向的张书贤进了队伍，

虽然不太喜欢说话，但练起赛艇的专注度却无人能及，这项常人难以接受的枯燥训练张书贤却能十年如一日地坚持。

后来，为了改变张书贤的内向性格，简广风想了不少办法。一次张书贤参加市运会，简广风特意让张书贤担任队伍的领桨手，这项任务意味着她必须要站出来，指挥队伍的整齐和平衡。在比赛的前一天，张书贤还找到简广风，“简指导，我感觉我不行，要不换个人吧。”然而简广风却十分果决地告诉她，“书贤，我把这份任务交给你，就证明我相信你，你也要相信自己，你可以的！”最终，在张书贤的领桨下，队伍拿到了好成绩。这次的成功也激励了张书贤，让她一点点成为了一名独当一面的中国赛艇队队员。

## 是好姐妹，也是好榜样

在中国赛艇队，还有另外一位同样来自于水乡青浦的上海姑娘，她就是东京奥运冠军张灵。谈起这位好姐妹，张书贤一下就打开了话匣子。张灵是和张书贤同一批进的青浦少体校，巧合的是，两人都是1997年出生，年龄相仿的她们，不久就成为了好姐妹。

在赛艇队里，张灵和张书贤一直是队伍里的佼佼者，两人也在暗地里较着劲，一起相互扶持着成长。后来，张灵比张书贤早一些进入了国家队，这让张书贤将张灵当成了追赶的目

标，在训练中也比平时更加卖力。

2017年，张书贤也成功入选国家队，虽然主项为四人单桨的张书贤与主项为四人双桨的张灵并不在一个组，但两人时常会沟通，互相排解烦恼。这对刚刚进入陌生的国家队，性格又稍显内向的张书贤来说，可谓是帮她度过了最需要适应的一段时间。

如今，张灵在东京奥运会上一鸣惊人，获得奥运冠军，这让张书贤也有了追赶好姐妹的动力。对她来说，巴黎周期，就是她圆梦的最好机会。

### ■记者侧记 赛艇姑娘也爱追剧听歌

在采访张书贤的起初，沟通谈不上特别顺利，和我接触过的许多中国赛艇队队员一样，由于常年在山区、湖泊训练，枯燥的训练加上缺乏与人交往，许多队员显得有些不善言辞，特别是在接受大规模的媒体采访时，在心情紧张的影响下更是如此。

但随着和她的深入沟通，发现赛艇姑娘们其实都非常的朴实可爱。例如问起张书贤平常爱听的歌，她就会显得更加兴奋，也更加放松一些。“也没有特别喜欢某个歌手，但比起现在的流行音乐，更喜欢听老歌。”张书贤说，经典的老歌总是饱含着深切的情感，而有时训练带来的疲惫感，能被这些真挚的情感所治愈，这也是赛艇队员们普遍都爱听歌的原因。

同时，张书贤和很多小女孩一样，也热爱追剧，但苦于运动员的身份以及训练强度，她经常看了个开头也没个结尾。最近，她正在追肖战的新剧《骄阳伴我》，随着亚运任务即将结束，她也准备在假期里好好把漏掉的剧“补一补”。

## 杭州亚运首金诞生 赛艇项目开门“六连红”

9月24日，杭州亚运会赛艇项目迎来首个决赛日，早上9时，女子轻量级双人双桨决赛率先进行，邹佳琪和邱秀萍一骑绝尘，以7分06秒78的成绩夺冠，这也是本届亚运会产生的首枚金牌。

邱秀萍出生于1999年10月，来自广东韶关。邹佳琪则出生在杭州的桐庐县横村镇，家门口就是富春江支流分水江，而本次亚运会赛艇比赛，恰好在景色宜人的富春江上举行。对于这片水，她绝对不会陌生，无形中拥有了一份特有的优势，此为“地利”。“这是我第一次参加亚运会，而且还是在家门口，必须要向金牌发起冲击。预赛比完后，信心更足了，有十足把握。”

两人已经在之前的赛艇世锦赛中成功拿到该项目的巴黎奥运入场券，在亚洲范围内具备夺金实力，最

终邹佳琪和邱秀萍如愿拿下本届亚运会首枚金牌。赛后，邹佳琪和邱秀萍表示，接下来将把全部精力放在备战巴黎奥运会上，争取更进一步，站上奥运会的领奖台。

亚运会过往五届，首金都被中国代表团收入囊中。这是中国赛艇队第一次赢得中国军团在亚运会上的首金，在过往的亚运会上，射击、武术、击剑等都曾是中国军团首金的代表项目。上届雅加达亚运会，男子长拳老将孙培原为中国代表团敲响开门红。

本届亚运会中国赛艇队不仅拿下首金，并且在当天产生的七枚赛艇项目金牌中，除了没有报名参加的男子单人单桨无舵手，中国队包揽了其他六个小项的金牌，实现了开门“六连红”，为中国代表团开了个好头。



本报记者 李一平 摄