

篮球做“旗手”，捍卫霸主地位



日韩女篮都想争冠军

和亚洲杯的情况类似，中国女篮在亚运会的最大竞争对手依旧是日、韩两支球队。

作为东京奥运会亚军和亚洲杯亚军，日本女篮此番召集了全部主力出战亚运会，其中后场核心町田瑠唯继东京奥运会结束之后首次重返球队，目的自然是要帮助球队登上亚运会的最高领奖台。

韩国女篮同样在近日公布了亚运会参赛名单，包括朴智秀、金丹菲等主力球员悉数入选。为了备战亚运会，韩国女篮在7月份就完成了集结。

在亚洲杯的赛场上，中国女篮与韩国和日本两支球队均有交手，虽然最终都以胜利告终，但比赛过程相当胶着，“我们和日本、韩国的实力与水平都差不多，我们的身高优势可能会好一些，但像日本是一支技术有很强风格与特点的球队。”在郑薇看来，现阶段的中国女篮即使头顶世界杯亚军和亚洲杯冠军的头衔，但依旧不能被称之为是一支世界强队，“实际上我们亚洲杯的表现并不是最好，技战术方面还有很大的提升空间。只有在亚运会，包括后续的奥运会资格赛

以及明年的奥运会上取得好成绩，我们才是一支真正的世界强队。我们非常有信心，也会一直为这个目标去努力。”

面对即将到来的亚运会，中国女篮全队上下都目标一致，“走下亚洲杯领奖台，一切从零开始，冠军已经是过去式了。我们这支球队，亚运会的目标就是夺冠，但需要做好细节和应对困难的准备。”中国女篮球员李缘说道。



2018年印尼雅加达亚运会，中国篮球实现了包揽全部四枚金牌的壮举，其中五人男、女篮均是时隔八年重返最高领奖台。五年之后，跌入低谷的中国男篮期待在家门口迎来成绩上的反弹，而士气正盛的中国女篮则目标是借着亚洲杯冠军的势头，进一步捍卫自己亚洲霸主的地位。

本版撰稿 本报记者 薛思佳

热身赛三连胜，打出精神志在卫冕

世界杯亚军和亚洲杯冠军这两项殊荣，让中国女篮如今获得了前所未有的关注度。面对杭州亚运会的比赛任务，球队也是精英尽出，目标不言而喻，即希望完成亚运会的卫冕。

时隔12年重夺亚洲杯冠军之后，中国女篮仅进行了10天的休息和调整，就于7月16日在广东清远集结备战，进入备战杭州亚运会的节奏。因伤缺席了亚洲杯的两位主力球员李月汝、黄思静目前已经归队，而在亚洲杯期间受伤的队长杨力维也出现在了球队的大名单之列，“因为一些

队员要恢复伤病，有的去到了国外打球，一开始连五对五的对抗都进行不了，所以后面邀请了国家男子青年队过来陪练，这也是球队一整年备战过程中经常遇到的情况。”中国女篮主教练郑薇说道。

经过一个多月的集训，中国女篮之前与澳大利亚队进行了三场热身赛，均取得了胜利，为亚运会的最后备战冲刺做好准备，我们想以赛代练，毕竟我们集中训练了一段时间，需要比赛来检验我们这一阶段的训练效果。通过比赛，去发现球队在攻

防细节的改进中还存在哪些问题。”郑薇表示与澳大利亚队的系列热身赛对中国女篮备战亚运会提供了很大帮助。

根据之前的小组抽签情况，中国女篮与印尼、印度和蒙古同分在一个小组。球队的首战将于9月27日20点对阵蒙古队。据了解，中国女篮计划于9月22日入驻亚运村。“这次亚运会，我们是家门口作战，外界的期望值肯定很高，但我们重要的是继续发挥中国女篮精神，打出自己的水平。”郑薇说道。

主力尽数回归，中国女篮还欠磨合

和亚洲杯夺冠的阵容相比，中国女篮迎回了两位伤员李月汝和黄思静的回归，无疑让球队的实力又上了一个台阶，但与此同时，两人有接近半年的时间没有参加过任何正式比赛，状态如何还需要被打上一个问号，“我们之前的几个有伤病球员，虽然几个月前已经回归了球队，但她们很多时间都用于身体康复。”据郑薇介绍，李月汝和黄思静直到在球队打完与澳大利亚的热身赛之后，才逐步参与到球队的合练当中，“我们考虑到她们已经有小半年没有系统训练与比赛了，还是希望能够循序渐进地进行训练。”

除了两位伤员需要时间磨合之外，韩旭与李梦这两位效力于WNBA联赛的留洋球员，与球队合练的时间同样有限。日前，韩旭已经回到了国内，加入球队的亚运会备战当中，而李梦也将在近日启程回国，“我们这次备战过程中，人员不是很整齐，但

我们会克服困难，通过其他方法去尽量弥补。中国女篮历来都是靠团队与整体，这次也是一样的。我们希望通过小组赛去尽量地调整状态，到了比赛时打出最好的状态与水平。”

作为本赛季WNBA联赛中三分球命中数排位第一的“一年级生”，李梦在华盛顿神秘人队的表现颇为亮眼，而她也希望能够将这样的表现延续到国家队的比赛中。“目前队伍也在集训，解决之前亚洲杯时出现的一些问题，我跟国家队也有很多沟通。接下来不光要完成好WNBA的任务，还要完成好国家队的任务。”李梦说道，“这是我在WNBA第一年，我更在意经历的过程，当初选择过去主要是想提高自己，然后回去把经验和经历分享给四川队和国家的队友们，大家共同进步。”

相较于李梦，韩旭在竞争激烈的纽约自

由人队中获得的出场机会要少一些，但她也抓住了有限的上场时间展现出了自己的能力，“我希望还是做好自己，也希望得到更多的机会。同时，我不断地向队友学习，她们都是世界顶级的球员，每天跟她们一起训练会学习到很多东西。”值得一提的是，在相继获得WCBA冠军、亚洲杯冠军和大运会冠军之后，韩旭有望在亚运会实现全年“大四喜”的成就。“一开始时，外界对我有着不小的质疑，说我对抗性不足、体能不好，我觉得亚洲杯就是一次自我证明的过程。更重要的是，我和队友一起帮助中国女篮重夺亚洲杯冠军，这个意义特别重大，我也很珍惜这段旅程。”

赵继伟当队长，中国男篮剑指亚运会金牌

与中国女篮的境遇不同，中国男篮正处于有史以来的最低谷。

经过短暂的调整和休息之后，中国男篮在上海崇明体育训练基地重新集结，为亚运会进行备战，“大家的状态很好。在世界杯结束之后，所有人进行了调整，训练的情况也不错。”虽然并未率队拿到巴黎奥运会的入场券，但乔尔杰维奇依旧担负起了率队征战亚运会的责任，“最近训练的主要内容就是唤醒大家的活力，在此基础上重新去建立我们的体系。”

与世界杯时的阵容相比，归化球员李凯尔已经返回美国备战新赛季

NBA，而周鹏和周琦则因伤缺阵。为了填补三人的空缺，中国男篮征召了程帅澎、余嘉豪和杜润旺三名队员，“他们之前都参加世界杯的集训，希望他们的到来能给这支球队增加新的活力，这是球队非常需要的，也是他们应该做的，希望外界不要给他们过多的压力。我们会尽快去适应人员方面的调整，相信其他队员会挺身而出。”

作为世界杯期间发挥最好的球员，赵睿在周鹏伤退的前提下，将自己的球衣号码重新更换成了熟悉的10号，也希望借此给自己和球队带来好运，“此前身体一直比较疲劳，经过这

段时间的恢复，感觉还不错。”在世界杯整体成绩和表现不尽如人意的情况下，赵睿希望球队能够在亚运会上展现出一个全新的精神面貌，“亚运会的重要程度不用多说了，而且又是在家门口作战，关注度肯定很高。我们会打出自己的东西，做好自己。”

在经历世界杯的惨痛失利之后，中国男篮亟需亚运会来让低谷中的球队重新振作起来。对此，乔尔杰维奇心知肚明，“我们需要通过亚运会的比赛来进行调整，让队员们忘却之前的失利。间歇期很短，但我们需要调动所有人一起努力去帮助球队找到最好

的竞技状态。”在谈及目标时，塞维利亚人毫不犹豫地说出了“金牌”二字，“主场作战对于所有人来说都会是一次美妙的经历。我们需要团结起来，也需要球迷们的支持，我们也会对此做出应有的反馈。我一直和球队强调，我们不仅要为了球迷打球，更要享受球迷为我们加油的氛围。”

