

## 沙排三战全胜！中国代表团取得开门红



本报记者 陈岑

9月23日晚，杭州第19届亚运会开幕式将在杭州奥体中心体育场（大莲花）隆重举行。9月18日晚，开幕式完成最后一次全要素彩排。与以往不同，杭州亚运会开幕式全程不会燃放实体烟花，改用数字烟花（用虚拟技术呈现烟花效果）替代。8月29日，杭州亚运会第一次开幕式彩排，到昨天为止一共五次彩排。开幕式总导演沙晓岚介绍，经过五次彩排，开幕式已完成全流程优化。

### 沙排亮相 开了好头

9月19日是开幕式前的第一个比赛日，包括板球、排球、足球、沙滩

排球等项目在内的小组赛和预赛将率先开打，在沙滩排球和足球两个项目上，中国队员已经亮相。按照通常国际综合性大型体育赛事的惯例，一些赛期较长的项目会在开幕式前进行部分预赛，本届亚运会也不例外。

在昨天上午9点举行的男子沙滩排球预赛第一场比赛上，中国队王延伟/李杰以2比0轻取一对巴勒斯坦选手，这也是本届亚运会中国代表团赢得的第一场胜利。随着中国选手王凡/董颖在昨天下午刚刚结束的一场杭州亚运会沙滩排球女子预赛的比赛中获胜，中国队在本届亚运会最先开赛的项目之一——沙滩排球上，首日三战皆胜，为中国代表团的本届亚

运之行开了一个好头。

### 本届首金 出自赛艇

本次杭州亚运会的首金，将在9月24日上午的女子赛艇轻量级双人双桨500米项目上诞生。出战该项目的是来自浙江桐庐的“00后”小将邹佳琪和广东选手邱秀萍。在刚结束的2023年赛艇世锦赛上，她们获得了该项目的第六名，拿下一张巴黎奥运会入场券，对她们来说杭州亚运会的首金是势在必得。

杭州亚运会开幕式后第一天将产生31块金牌，有可能两小时内决出金牌的，有赛艇、射击、武术等。杭州亚运会首金没有选择射击项目的原因，或为考虑到有别于奥运会。从赛

制和相关规程来说，射击项目金牌多，总体周期不短，开幕式后通常两个小时解决战斗，开启首金。对其他绝大多数项目来说，这是不可能的。球类项目不可能三天内产生金牌，田径游泳体操之类不可能半天内结束战斗，举重跳水之类很难两小时内扫战场。

过往五届亚运会的首金都来自武术项目。上届雅加达亚运会，男子长拳老将孙培原为中国代表团拿下开门红，达成亚运首金五连庄。但武术不是奥运项目，跟射击、赛艇比起来，影响力、观赏性稍逊一筹，所以首金花落女子赛艇。把沿袭多年的首金，从武术移到赛艇，是亚运会最近二十年来的大变革。

## 5名奥运冠军领衔 85名运动员出征亚运会

# 为梦想而战，上海健儿向前冲

### 阵容豪华

亚运会一直以来都被称作奥运会前的“中考”。本届杭州亚运会距明年巴黎奥运会已不足一年，不少奥运冠军都将以饱满的状态出征亚运，为奥运练兵。

在东京奥运会上，上海小将姜冉馨射落一金一铜。上个月，在阿塞拜疆巴库进行的2023年国际射联射击世锦赛（全项）中，姜冉馨获得女子10米气手枪个人和团体金牌。瞄准亚运，姜冉馨将以亚运作为明年奥运的热身，射落开门红。

虽然陈芋汐已经拿过多项跳水世界大赛的冠军，但参加亚运会对她来说还是新鲜事。和全红婵是搭档亦是对手，两人的实力有目共睹，双人项目可谓势在必得，单人项目更可组成“双保险”。

近年来，中国赛艇队在亚洲、国际赛场战绩卓著。本届亚运会，曾为中国队拿下东京奥运冠军和世锦赛冠军的女子四人双桨项目选手张灵、陈云霞双妹将再次出征。

和其他项目不同，乒乓球在亚洲赛场面临的挑战难度丝毫不亚于奥运会。上海选手樊振东作为国乒的主力队员，以世界排名第一的成绩出战。

### 偶像众多

仔细翻看上海派出选手名单可以看到，其中不乏近年来在国际赛场风光无限的新偶像。

中国泳军将在杭州亚运会上全力出击，捍卫主场荣耀。而其中，上海选手覃海洋颇受关注。今年，覃海洋迎来飞跃式提升，在福冈世锦赛包揽了男子蛙泳50米、100米、200米的金牌，6枪打破四个亚洲纪录和一个世界纪录，加冕新科“蛙王”。“鲜衣怒马少年郎，谁人不识覃海洋。”用这句话形容这位上海水军头号明星，毫不为过。

和覃海洋类似，上海网球选手张之臻也在近两年里飞速进步。从2021年成为首位晋级温网正赛的中国大陆男子网球选手后，两年里，张之臻的表现不断攀升：首次击败世界排名前五的高水平选手、首次打入ATP马德里大师赛八强……“这次感觉还是有冲金实力的，机会肯定比上一届大。”张之臻说。

霹雳舞是明年巴黎奥运会新增项目，今年7月，2023年亚洲霹雳舞锦标赛在杭州亚运会比赛场馆落幕，上海选手商小宇收获中国军团唯一奖牌男子组银牌。从2018年青奥会开始，商小宇一直是国内最高水平的B-Boy（霹雳舞男孩）。杭州亚运会霹雳舞冠军将直接获得巴黎奥运会参赛资格，夺冠是商小宇给自己定下的目标，相信首次参赛的他会带来惊喜。

### 备受关注

在亚运会项目中，足球项目格外受到关注。而在亚运国字号队伍中，从主帅到选手，上海运动员身影比比皆是。

2022年，中国女足时隔16年重夺亚洲杯冠军。今年，“铿锵玫瑰”面临女足世界杯、杭州亚运会、巴黎奥运会预选赛三项大赛，可谓时间紧、任务重。“困难多才要去挑战。比赛我们会一场一场打，尽可能完成好目标。”上海籍主帅水庆霞曾如此表示。以大部分世界杯班底征战亚运会，在本次中国女足亚运名单中，也有多达六名上海女足运动员。

昨晚，中国男足亚运队迎来本次亚运会男足比赛的首场比赛，上海申花共有七位球员入选，成为入选球员最多的俱乐部。其中朱辰杰、戴伟浚、蒋圣龙、汪海健、徐皓阳五人首发，刘若钊在下半场替补登场。最终亚运男足以5比1大胜印度队，取得开门红。

（摘自新民晚报）

上海共有85名运动员、21名教练员、3名工作人员入选杭州亚运会中国体育代表团，其中奥全运大项涉及运动员70人、教练员18人、工作人员3人，非奥全运大项涉及运动员15人、教练员3人。其中男运动员49人、女运动员36人。预计上海运动员将参加25个大项、30个分项、80个小项的比赛。来自上海的119名裁判员将在32个项目的比赛中进行执裁。

### 杭州亚运会中国代表团上海运动员名单

<p><b>游泳</b></p> <p>覃海洋、王梓场、唐钱婷(女)</p>	<p><b>棒球</b></p> <p>李宁、杨晋、王翔、张文韬、寇永康、王斌</p>	<p><b>网球</b></p> <p>张之臻</p>
<p><b>跳水</b></p> <p>陈芋汐(女)</p>	<p><b>垒球</b></p> <p>王蓓(女)、江心悦(女)</p>	<p><b>足球</b></p> <p>朱辰杰、蒋圣龙、汪海健、张威、徐皓阳、戴伟浚、阿布拉汗·哈力克、刘若钊、张馨(女)、杨莉娜(女)、汪琳琳(女)、朱钰(女)、闫锦鹏(女)、沈梦雨(女)</p>
<p><b>水球</b></p> <p>陈逸民、储程浩、张晋鹏、陈笑(女)、王欢(女)、王诗蕴(女)、严思雅(女)</p>	<p><b>手球</b></p> <p>朱世杰、贺政</p>	<p><b>桥牌</b></p> <p>陈一超、胡俊杰、鞠传成、傅博(女)</p>
<p><b>田径</b></p> <p>徐卓一、宋佳媛(女)、李芷萱(女)</p>	<p><b>体操</b></p> <p>章瑾(女)</p>	<p><b>壁球</b></p> <p>周志骏、李东锦(女)</p>
<p><b>乒乓球</b></p> <p>樊振东</p>	<p><b>射击</b></p> <p>王鑫杰、姜冉馨(女)、黄思雪(女)</p>	<p><b>藤球</b></p> <p>冯婧妍(女)</p>
<p><b>现代五项</b></p> <p>罗帅、李澍寰</p>	<p><b>帆船</b></p> <p>顾敏(女)</p>	<p><b>轮滑</b></p> <p>张颖、朱思怡(女)</p>
<p><b>自行车</b></p> <p>周瑜、张海奥、吴俊杰</p>	<p><b>赛艇</b></p> <p>张灵(女)、陈云霞(女)、张海蓉(女)、张书贤(女)</p>	<p><b>电子竞技</b></p> <p>池铭铭、田野、赵嘉豪、赵礼杰、卓定</p>
<p><b>击剑</b></p> <p>颜颖慧、王子杰、吴斌</p>	<p><b>马术</b></p> <p>华天、饶嘉怡(女)</p>	<p><b>柔术</b></p> <p>苗婕(女)</p>
<p><b>沙滩排球</b></p> <p>李杰</p>	<p><b>霹雳舞</b></p> <p>商小宇</p>	
<p><b>排球</b></p> <p>曲宗帅、戴卿尧、高意(女)、仲慧(女)</p>	<p><b>高尔夫</b></p> <p>吴阿顺、刘钰(女)</p>	<p>19th Asian Games Hangzhou 2022</p>
<p><b>拳击</b></p> <p>吴愉(女)</p>	<p><b>橄榄球</b></p> <p>谷瑶瑶(女)、刘潇倩(女)</p>	