



# “移动长城”再聚首 相见时难别“易”难

“我的球员生涯谢幕了。希望你们记住我，一起踏上新的旅程。”15日下午，易建联退役仪式在广州举行，至此结束了个人21年的职业生涯。

本版撰稿 本报记者 薛思佳

## “我爱篮球，未来的规划离不开它”

“感谢”二字，成为了易建联在退役仪式中提起最多的字眼，“以前觉得说‘谢谢’很容易，很简单。直到自己退役，回顾整个职业生涯，才发现这两个字有如此重的分量。它承载了期许与责任，一个人的成长过程中，要感谢的人实在太多。”

自2002年首次代表广东男篮出战CBA联赛，易建联在过去21年的时间里用行动兑现了“Yi人一城”，“我的职业生涯从这里开始，很幸运能够在这里结束。一人一城，问心无愧，而球队也回赠了我七个总冠军和无数荣誉，并且无条件地支持我追逐NBA，给予我强大的自信。”据广东宏远篮球俱乐部董事长陈海涛表示，球队下赛季会在主场为易建联举办一场隆重的球衣退役仪式。

一向以严肃、冷峻示人的易建联在退役仪式上也展露出了自己诙谐幽默的一面，用调侃的方式感谢了曾经的战友杜锋、朱芳雨、王仕鹏等球员。“感谢杜锋对我球风的肯定，你从来没对我说过，‘阿联，你要硬一点。’”在提到朱芳雨时，易建联开玩笑地表示，“朱芳雨总经理，你一定在看直播，或者你

在开直播，是你告诉我，无论如何都要做个不好惹的硬汉。”

面对台下坐着的中国篮协主席姚明，易建联也笑着称：“大家都希望我追上你，甚至超过你，但21年过去了，我试过用各种办法和手段，最终还是停留在了213米。作为我的大哥和良师益友，你在2008年引领全队出场的气质很迷人。你让我真正懂得，我真正要去追逐的，不是某一个人，而是要寻找自己的路。”

在长达15分钟的发言中，易建联几度哽咽，其中还特别致谢了自己的启蒙教练戴亿新。“我要感谢戴亿新指导。在我12岁时，毫无天赋和基本功可言。在我400米都跑不下来的时候，你把我带到深圳体校。”易建联动情地说道，“当时我根本不认为自己能走上职业篮球的道路，只能说你创造了一个奇迹。如果没有遇见你，我将会在哪里？我不知道。但我知道的是，我是真的热爱篮球，感谢你指引了我的篮球之路。”

“因为热爱，我选择了篮球。因为坚持，篮球选择了我。”21年如一日地付出，让易建联成为了中国篮球的又

一面旗帜。虽然属于篮球运动员的职业生涯暂告一段落，但阿联表示永远不会离开自己心爱的篮球。“规划是肯定有的，规划就是离不开篮球，因为自己喜欢这个。大家都说一个体育人，一辈子都不会离开体育。”易建联坦言自己有意让儿子也参与到篮球运动中，“其实不止是篮球，其他一些运动也会让他参加。希望他会喜欢，但不会太刻意去培养，还是看他自己的兴趣。”

据悉，易建联未来将会投入到东莞青少年篮球的培训中。“投身青训是我对未来的打算，2011年我和伙伴们一起创办了薪火阵营，从刚开始的青少年培训慢慢发展成青少年赛事，我们将会一直围绕青少年去做篮球事业。我希望能在自己的领域中做更多的贡献，帮助更多喜欢篮球的青少年。”易建联说道，“感谢篮球给了我21年跌宕而又美妙的人生，这一路有泪水、有遗憾、有喜悦。我会继续努力，做个好榜样，帮助无数热爱篮球的孩子，去实现他们的篮球梦想。”

## “自律和努力大于天赋”

21年职业生涯，16年国家队生涯，四届奥运会，一次中国代表团旗手，三次世界杯，三次亚洲杯，一次亚运会，总计49个中国国家队队友。用姚明的话来说，这些数字的背后是一个个丰富的故事，是易建联与其他人之间建立起的情感联系，是所有人共同拥有的珍贵记忆，“我非常幸运能够在整个职业生涯遇到这三位老大哥，和他们一同成为队友。在他们身上我学到了很多，这些都是可遇不可求的。”

易建联的退役，预示着一部分人的青春就此谢幕，与此同时，中国男篮也陷入了前所未有的低谷中。时至今日，下一个扛旗人尚未出现，更让中国篮球的发展前景变得黯淡无光，“我其实经历过不少挫败，2009年兵败家门口，2013年兵败马尼拉，包括2019年的世界杯。每一次挫败我觉得都是必须要去经历和成长的环节。我们要学会正视挫败，将其转换为努力的动力，而不是因为一些失败而产生心理上的变化。‘中国男篮’这四个字从来都没有变过，我们永远都是中国篮球的一分子，这是永远不会改变的。我们辉煌过，也遇到过低谷，我坚信中国男篮一定会走出低谷，希望年轻一代要有目标，继续努力，承载着老前辈的精神，带领球队走出这个低谷。”

从横空出世的“9号新秀”“太空易”，到中国篮球独当一面的旗帜

性人物，易建联能够在球场上为世人所记住，并不是因为自己的天赋异禀，而是其自律、努力、敬业的一面，“只要敢想，只要你想打职业篮球，身高和身体条件都不会限制你。我觉得所有的坚持都是因为喜欢，喜欢到自己‘遍体鳞伤’，喜欢到最后一刻，直到坚持不下去为止。只有你真正的喜欢，才会愿意去付出，这是你一直努力的动力。”

属于篮球运动员易建联的故事，就此画上一个句号，而属于体育人易建联的篇章，才刚刚开始。

## 姚明：“移动长城”每个人都是一块砖

退役仪式现场，四大中国男篮中锋巴特尔、王治郅、姚明和易建联的同框合影瞬间把球迷们的思绪拉回了中国男篮的黄金年代，不禁让人热泪盈眶。

据易建联回忆，2000年的悉尼奥运会让国家队的概念第一次印刻在了自己的脑海中，“中国男篮于我而言是最为神圣的名字。穿着国家队战袍比赛，有一种祖国带来的自豪感，很庆幸能够在这个集体里奋战多年。”易建联坦言2004年雅典奥运会是个人印象最为深刻的比赛，“那会儿我是队里最年轻的。第一场球，

哈里斯让我打首发，我兴奋到紧张，紧张到整个手心全是汗，投出去的第一个球就是三不沾，完全拿不住球。当时进到奥运村，跟着中国代表团参加开幕式，祖国带来的那种自豪感和荣誉感，是我回顾整个职业生涯的时候，最容易去想起的片段。”

作为中国篮协主席，同时又是易建联曾经的国家队队友，姚明向易建联赠送了其在中国男篮高光时刻的集锦相框，同时不忘展示自己的“姚氏幽默”，“发言稿我改了又改，不知道怎样去阐述一个最真实的阿联。第一次听说易建联的名字，是在2003年亚锦赛。那时候我

在健身房里练力量，练下蹲，张勇军指导过来问我有没有听说过易建联，身体素质特别好，训练也特别努力，将来有机会超过你。我一听，就让加了20公斤杠铃。”谈笑间，时光飞逝，往事却历历在目，“2004年我们一起去了雅典奥运会。那会儿阿联喜欢听歌，我说你借我听一下，那首歌叫《下一站天后》。我后来问阿联怎么下载，他说‘这是广东歌，是广东话哦，你听不懂的。’那么多年过去了，我们听过太多的下一个某某某，但易建联成为了真正的自己，成为了最真实的自己，这是每一代人都必须走的路。祝贺



阿联，这是一段伟大的旅途。‘移动长城’是一块一块砖组成的，和高度没有关系，每个人都可以是这一块砖。你的篮球生涯结束了，但篮球事业还可以继续。”



巴特尔

王治郅

易建联

姚明

.....