

2023 上海市校园排球联盟沙滩排球锦标赛中学组顺利落幕

扩大校园基础 感受沙排魅力

9月10日,继高中组顺利完赛后,为期两天的2023上海市校园排球联盟沙滩排球锦标赛(中学组)初中组赛事在上海市格致中学(奉贤校区)圆满落幕。本次比赛分为男子组和女子组两个组别,共吸引沪上15所初中的学生运动员、教练员参赛,共同感受沙滩排球的独特魅力。本届比赛由上海市教育委员会、上海市体育局主办,上海市中学生体育协会、上海市校园排球联盟、东方体育日报社承办,上海市格致中学(奉贤校区)协办。作为上海市校园排球联盟中拥有七年历史的传统赛事,沙滩排球锦标赛高中组和初中组赛事的先后举办,进一步加强了沙滩排球后备人才的培养,并以沙滩排球为桥梁,实现了沪上校园排球的进一步交流和传播,助力这项充满热血和激情的运动真正在校园中落地、生根、发芽。

专题图文 本报记者 谢宗原

从室内到沙排变化大 通过比赛 不断学习

本次沙滩排球锦标赛,上海市西林中学夺得初中男子组冠军,上海市进才实验中学夺得初中女子组冠军。西林中学主教练丁杰肯定了队员们的发挥:“三个队员发挥得都还可以,特别是主攻发挥不错。”

作为金山的一所初级中学,西林中学拥有着不错的沙滩排球训练条件和基础。丁杰带领的队伍建队至今已有四年时间,据他介绍,小学刚升入初中时,小队员们还是以室内排球基础为主,转型到沙滩排球有一定的不适应。“室内排球转到沙滩排球,对于我们学生而言脚下可能不习惯,第一跳不起来,第二跑不快。另外,手法多变灵活是沙滩排球的特点,所以只有多踩沙才能练好沙滩排球。”丁杰说。

通过校园排球联盟搭建的比赛平台,丁杰表示,他能够感受到全市不同学校沙滩排球的氛围和发展,本次比赛让他收获不少:“可以看到各所学校的排球水平,通过比赛不断交流学习,对我们队伍也是一种提高。比赛中的临场指挥以及其他队伍好的打法,都是值得我们教练员学习的地方。”

联盟助力沪上沙排发展

2017年,上海组合高鹏/李阳代表上海时隔20年夺得全运会男子沙滩排球冠军。作为奥运会的传统项目,沙滩排球一直是上海排球项目的重要组成部分。近几年,沙滩排球在上海发展迅速,据本次赛事裁判长王骏介绍:“得益于上海市校园排球联盟的工作,我们沙滩排球的后备人才培养有着很大的提升,且拥有着广泛扎实的基础。”

不同于室内排球,沙滩排球具有其独特之处,根据实际情况,本次赛事在赛制上也做出了相应调整。“局限于场地和人数,本次沙滩排球锦标赛初中组使用三人制规则,一方面增加了来回球,另一方面增加了场上的移动。”对于校园沙滩排球的发展,王骏表示,“沙滩排球的培养要从兴趣出发,抓好基本功。由于场地条件的限制,沙滩排球不可能在全市校园体育中大范围推广,但是学生运动员可以从室内排球练起,从两人制、三人制排

球逐步走到沙滩排球中来。”

目前,上海的沙滩排球布局以金山、奉贤、东方绿舟为主。作为校园排球联盟的协会单位,上海外国语大学也拥有两片沙滩排球场地,而在未来,复旦大学、上海体育大学也将相继建设沙滩排球场地,王骏相信未来上海的沙滩排球前景会越来越好。

“练排球最后是为了比赛,有些校园里的学生比赛经历可能比较少,一年就只有一两次机会参加比赛,练得很辛苦但实战经验少,但无论如何,我们还是要将赛事作为检验训练的标准。”王骏说,通过上海市校园排球联盟搭建的平台,上海各中学的排球学生运动员能够多一些参加沙滩排球的机会,检验训练成果的同时也更多地去体验沙滩排球的趣味性,“本次沙滩排球赛事的回归在培养孩子基本功的同时也增加了趣味性,让一些室内排球相对较弱的学生运动员在沙滩排球中找到自己的价值。”



初中男子组冠军
上海市西林中学



初中女子组冠军
上海市进才实验中学



SINCE 1986



2023第38届“海港-上汽”杯
新民晚报 暑期中学生足球赛

我们的
世界杯

上海 台州 黄山



2023.9.16-9.17

喀什 日喀则



主办单位: 上海市教育委员会 上海市体育局 新民晚报社

承办单位: 上海市足球协会 上海市学生活动管理中心 上海市青少年训练管理中心 上海市中学生体育协会 上海市校园足球发展中心 东方体育日报社

协办单位: 上海海港足球俱乐部 上海汽车集团股份有限公司 上海浦东足球场运营管理有限公司