

哈兰德

不和“梅罗”比较，不符合我的价值观

加盟曼城的首个赛季，哈兰德便帮助球队拿到了三冠王，自己也因此成为2023年金球奖的热门候选，而无论这一荣誉花落谁家，有一点都可以肯定，那就是属于哈兰德的时代开始了。

本版撰稿 特约记者 谢勤德

想再来次“三冠王”

Q: 埃尔林(哈兰德)，今年夏天你过了23岁生日，畅想一下10年后吧，当我们再见面时，你已经取得了哪些成就？

A: 这是个好问题。很显然，我希望自己能与队友一起赢得无数冠军，但同时我也希望能以一种不同寻常的方式被人们记住，事实上我每周都以此为目标，想要做到与众不同，如果人们真能认可我，认为我是个与众不同的家伙，我会很开心。

Q: 你自己是怎么觉得的呢？你有感觉自己与众不同吗？

A: 是的，这是我的真心话，每个人都是独一无二的，每个人投入比赛的方式都是不同的。对我来说不同之处在于以前人们说曼城没有中锋，瓜迪奥拉不会用真正的9号球员，我现在证明了他们是错的，至少到目前为止一切进展顺利，这感觉非常棒。

Q: 在度过了一个无论在集体还是个人层面都近乎完美的赛季后，你如何获得新的动力？

A: 三冠王真是太刺激了，刺激到我们迫不及待想要再来一次，新的赛季开始了，我们会竭尽全力再来一次的。

Q: 上赛季你打进了56球，帮助曼城赢得了一切，有什么客观原因让你坚信自己能比上赛季表现更好吗？

A: 想要表现更好肯定不容易，毕竟我们拿到了可以被载入史册的三冠王，球迷对我们的期待会更高，对手则憋足了劲想要击败我们。上赛季我们是英超卫冕冠军，每支球队都想要给我们点教训。本赛季就更是如此，不仅英超，全欧洲的球队都想要干掉我们。

但就我个人而言，我不会给自己设定什么目标，我的动力来自于日复一日地训练，来自于每一个细节。说实话，我也没想到自己能打破英超进球纪录，尤其考虑到这是我加盟英超的首个赛季，直到我们拿到了半程冠军，我才意识到自己有机会。此外，我必须感谢队友，是他们给我创造了破纪录的条件。

Q: 无论是什么比赛，你总是全力以赴，从不刻意保存体力，你是如何做到的？

A: 首先，你必须要有激情，这是根本，没有激情你是不可能坚持下去的，这也是为什么我每天都能保持专注，因为我真的非常热爱这项运动。此外，主教练对我们的要求也很高，在如此高标准的教练手下踢球，你可不能偷懒，因为每周你都要踢比赛，偷没偷懒一上场就知道了。



En 2022-23, Erling Haaland est devenu le meilleur buteur sur une saison de Premier League.

还有一点很重要，那就是同等对待所有比赛，所有的比赛都很重要，你不能想着下周我们就要踢皇马或拜仁了，本周末的对手又是积分榜下游球队，可以放松一些。在英超，没有哪场比赛会比其他比赛更重要，踢英超就像是跑马拉松。欧冠也是这样，我一直都努力保持活在当下，专注现在的心态，集中全部注意力于眼前，不受其他事情的干扰。

如何看待关键场次不进球

Q: 上赛季欧冠半决赛和决赛你都没能进球，对此你怎么看？

A: 其实我上赛季还是进了几个球的，对吧？开个玩笑。让我们来回顾一下主场对皇马那场吧(曼城4比0获胜)，那可能是曼城历史上最伟大的比赛之一，我有机会打进两到三球，但库尔图瓦完成了他职业生涯的最佳比赛之一。

你知道的，足球不仅只有进球，最重要的是我们赢得了胜利。还有决赛，决赛总是那么特殊，一场定胜负，当然最棒的情况是我上演帽子戏法，但决赛里你压根就没时间去考虑你自己，唯一的目标就是赢得胜利。那天晚上我哭了，因为我实现了自己最大的梦想，这些远比我的个人表现重要。

Q: 你有怀疑过自己吗？

A: 怀疑什么？

Q: 怀疑自己。

A: 没有。

Q: 真的吗？

A: 没有。

Q: 尽管完成了一个完美赛季，但在赛季开始阶段，也有不少声音质疑你是否适合曼城。当然，这些声音很快就消失了，你是如何看待这个问题的？

A: 虽说我不怎么看新闻，但我也不是穴居人，我听到了这些声音。对此我只能说我无法决定他人的喜好与观点，所以只能接受现实，而最终我也证明了我们能行，即便我不在场，曼城也能踢出精彩的足球。赛季如此漫长，出现问题是正常的，但最后，我们完成了英超球队里仅有曼联在1999年完成过的事情。

Q: 你总能出现在禁区内正确的位置并将皮球打进，你的秘诀是什么？

A: 一部分源自本能，还有一部分源自努力工作，所谓本能就是你坚信皮球会出现在某个地方，是没有办法解释的第六感。但仅有本能还不够，你还得进行大量的工作，提升自己的技术水平，增进对队友的了解，根据他们的实际位置做出选择，当你这两件事都做好了，第六感就会告诉你：“就是现在！”

对抗后的身体疼痛让人上瘾

Q: 你和德布劳内真是心有灵犀。

A: 我必须强调一点，那就是我不仅和德布劳内有默契，和其他球员比如说席尔、格拉利什、福登还有马赫雷斯都有默契。

但和德布劳内确实不太一样，首先是因为他水平高；其次嘛，早在加盟曼城之前，每次看曼城比赛的时候，每次看到他送出妙传，我都会想象如果是自己接球，此时应该是在什么位置。另外，自从我加盟球队，我和他相处得一直都很棒，在训练里就很默契，我们的思考方式很接近。

Q: 你在比赛中看起来很享受身体对抗，是这样吗？

A: 是的，我喜欢身体对抗，这给比赛带来了更多可能，甚至可以说赛后浑身疼痛的感觉让我有些上瘾，我很喜欢这种感觉。

Q: 在比赛中，有哪方面是你特别想要改善的吗？

A: 答案没有悬念：所有方面。我想要在所有方面都取得进步，排序的话首先应该是头球和右脚，虽说我的左脚技术也还有提升空间，但相比较而言还算不赖，是这样的吧？然后还有过人能力，但由于我们基本都是一周双赛，所以想要进步并不容易，无论



如何，我会和主教练一起努力，争取每周都能进步一点点。

最想要梅西的过人能力

Q: 如果你能从某位球员身上获得某项技能，你的选择是？

A: 梅西的过人，这是个很棒的选择，对吧？

Q: 你最看重教练的什么能力？技战术能力还是处理人际关系的能力？

A: 两者都很重要，技战术能力的重要性不言而喻，而在我看来，如果能搞好人际关系，那一切都会更加顺利。

Q: 瓜迪奥拉在这两方面如何？

A: 我和主教练相处得非常好，所有人都知道他是个高标准的教练，说话直接，以诚相待，这就是他的执教方式。如果你想要取得进步，那最好就是听真话，但有时候这也很残酷。你们都知道对伯恩利的比赛发生了什么(曼城3比0获胜，中场休息时瓜迪奥拉怒斥哈兰德)，我很欣赏他这一点，因为这意味着他全情投入了。

这样的经历是否愉快是另一个问题，他总是让你直面现实，但你知道他是为了你好。此外，我必须强调的是只有在工作中他才会这样，不工作的时候我们经常互相开玩笑，这几年来球队气氛一直很好，这就是证明。

Q: 上赛季对莱比锡红牛，你本有机会打破梅西的单场进球纪录，却在第60分钟就将换下了，当时你沮丧吗？

A: 是的，当时确实很沮丧，但该怎么说呢，就算我留在场上也不一定就能破纪录。但请注意，我虽然沮丧但并没有抱怨，因为我很尊重替换我上场的阿尔瓦雷斯，我并没有怒气冲冲地去找主教练，谁知道呢，或许未来我还有机会破纪录。

年轻是最大的本钱

Q: 在被梅西和C罗统治多年后，现在国际足坛进入了姆巴佩对哈兰德的时代吗？

A: 似乎大家都在这么说，但我们除了必须记住梅西与C罗取得的那些伟大成就，同时也必须记住虽然年龄大了，但他们现在依旧是非常伟大的球员。回到这个问题，我从不会将自己去和其他球员进行比较，这不是我的处世之道，我只专注于自己，只想每天都变得更好，想要继续享受眼下这一切，成为最好的自己。

Q: 你会用欧冠冠军去交换世界杯冠军吗？

A: 不会，这个问题也太难了点吧……上赛季我们赢得的冠军也都具有历史意义。

Q: 等到你赢得四个或者五个欧冠冠军时，我们能再讨论一下这个问题吗？

A: 哈哈，这个问题实在是太难了。

Q: 你是否认为自己是当今足坛最好的前锋？

A: 在我的内心深处……嗯……首先要看你如何定义前锋，这个问题有点坑啊，我应该在候选人名单上，但是不是最好的？有可能吧，我们的新闻官一定希望我在回答这个问题时保持谨慎。

Q: 那你认为自己今年有机会赢得金球奖吗？

A: 我充满自信，我知道自己还有很大的进步空间，我知道自己还很年轻——是的，我相信自己今年有机会赢。