

率队摘银，中国U17女足执行教练王洪亮——

找到合适的路， 每一天就很充实

上个月底，在蒙古乌兰巴托进行的2023东亚青年运动会女足赛事落下帷幕。以2007-2008年龄段球员参赛的中国U17女足国少选拔集训队以2胜1负的战绩获得银牌，这支志在为明年U17女足亚洲杯准备的球队希望通过类似此次比赛一样的锻炼机会，为自己找到更多提升的方向。在球队教练组中，我们发现了一张熟练的脸庞——来自上海的王洪亮。

本版撰稿 首席记者 刘闻超

此次比赛是第一届东亚青年运动会女足比赛，共有四支球队参加，其中包括了东道主蒙古、中国队、韩国队以及中国香港队。相较其他三支球队普遍派出2005-2006年龄段为主的队员不同，中国队本着队伍整合、锻炼为主的初衷，派出了2007-2008年龄段的球员“以小打大”。

从备战方面就能看出中国队对此次比赛的重视。在出战正式比赛之前，这支中国U17女足国少选拔集训队进行了四周集训，集训主要以热身实战为主，包括三场对阵2007-2009年龄段的男足球队，以及两场同女乙联赛球队的交手。

从实力上来说，韩国女足无疑是本次比赛最强的球队，在整体实力、对抗等多方面处于劣势的情况下，中国队0比2不敌对手，因为半场前的一粒争议点球一定程度上打乱了球队的心态和部署。但从另一个角度而言，这支组建不久、正在筹备阶段的球队，或许正是“奔”着这样的困难去参赛的，这一点也从球队并没有具体成绩指标能够看出，中国足协更关注的自然还是明年的U17女足亚洲杯。

客观而言，若非此次比赛的露脸，外界对于这支球队的情况可谓知之甚少。不过，站在中国足协的角度，为了力争在明年的U17女足亚洲杯上获得成绩，从而跻身U17女足世界杯舞台，协会还是尽可能从多方位助力球队的备战工作。

教练组组长李锡财在女足领域并不陌生，与执行教练孙晓轩都拥有丰富的职业联赛球队工作经验。另一名执行教练董美君从球队组建开始就一直在队，作为原女足队员的她，亦能更好地与“小师妹”们沟通。

来自上海的王洪亮在退役后角色比较多变，其在嘉定汇龙期间担任过俱乐部管理层，并长期从事女足青训工作。另外，门将教练李志高也是去年U17女足世界杯中国队该位置上的教练。

结束此次比赛后，球队暂时解散休整，不过本月上旬开始，教练组将继续奔赴各地考察队员，为下一次集训和比赛做好组队准备。



“就像穆里尼奥说的，教练不能只懂足球”

**初登国际舞台，
队员们有些紧张**

谈
执教

东方体育：自从离开职业联赛俱乐部后，有段时间没见到你的身影了，直到这次女足比赛。现在的主要角色是什么呢？

王洪亮：现在从足协重点城市的选材组成员，借调去了女足U15/U16梯队教练组担任教练员工作，最近在积极准备和参与相关竞聘工作中。

东方体育：谈谈这次比赛的效果和意义吧，球队方面是怎么看待这次比赛的？

王洪亮：这次比赛是第一届东亚青年运动会，也是东亚区域第一次综合性运动会，包含了8到10个运动项目。比赛过程还是比较艰苦的，无论从比赛相关的周边服务到赛前的很多信息收集都是比较困难的（此年龄段队伍的比賽数据信息、视频信息较少），所以协会本着锻炼2007-2008年龄段队员的目的，同时为了备战2024年4月亚少赛和2025年世青赛（U17），做一些前期的准备。整体来看，过去几年这批孩子没能更多参与国际性赛事当中，这次比赛是她们组队之后第一次出战国际性赛事，所以在比赛中不可避免会出现一些紧张的情绪，这是比较正常的现象。接下去，通过这几场比赛中出现的問題，我们会努力去做一些相对应的总结。

东方体育：怎么看待现在手底下这批队员的水平，她们若想获得更多进步，需要在哪些方面多积累？

王洪亮：整体战术意识先不谈，我个人感觉这批队员在基本技术的运用（实战）和第一脚触球（实战中停好球）是比较欠缺的，比如当你面对不同水平的球员防守你时，对方给予你的压力是不一样的，那么在比赛真实场景里，要不断地去进行训练，告知队员可以有一到五种甚至更多的方法去处理和解决。最终，随着对手不同的压力和能力再结合实际的场景，自主地去进行合理决策。先做好这第一步再谈转换，包括局部区域转换和整

体转换等一些問題，这样可能比较有效果，至少可以有肉眼可见的一些变化和进步。

**通过10年沉淀
找到适合的方向**

谈
转型

东方体育：我们发现教练组的构成都是本土教练为主，一定程度上也是“以老带新”。以你自己为例，从联赛俱乐部跳转至其他舞台后，这也是一种新的尝试。

王洪亮：首先，我认为我们现在的这个年龄对于国内职业教练员这个岗位来说“算是年轻的”。当然，在经验、经历、业务水平等一些重要的历练和积累方面，如果不在这个阶段进行磨练那么其实也一样远远落后于足球发达国家。可以看到的是，欧洲包括日韩等地，有许多38-55岁的教练员应该是非常主流的力量，所以围绕这次比赛，球队是一名组长（年长）+三名执行教练（年轻人+分工负责）+一名守门员教练（年长）的配置，也应该是有这方面培养锻炼的考虑在里面。作为我来说，还是希望尽可能把自己所学到的东西运用到实践中，力求能够给队员们提供一些帮助。

东方体育：作为一名上海教练，其实你的角色在过去10年中还挺多元化，青训干过、俱乐部管理层干过，又一直在钻研教练业务，现在也成为了Pro级教练员，所以这条路应该会是未来发展中最主要的路线吗？

王洪亮：是的，确实在退役后经历了在中冠、中乙和中甲联赛主教练和俱乐部总经理岗位的历练，同时从参与和管理社会青训起步走向精英青训的步步为营（上海嘉定汇龙足球俱乐部），这些经验的积累对于我个人是非常重要的，而且我也非常感恩投资人能给予我这样的时机和平台。其实，退役运动员能有这样的机会是不容易的，我也期望更多的退役球员（特别是优秀运动员、国脚等）能有像我这样的机会去慢慢锻炼和转型。作为我来说，也正是通过这10年的沉淀，让我找到了一条适合自己目标和方向的路，成为一名职业教练员是一个非常艰苦的目标，是需要不断学习和奋斗的一个过程，而且对标目前国际足球“教练员岗位”的发展趋势，同样需要有多元化的工作属性发展，例如俱乐

部的体育总监、球探总监、青训总监、专项教练员岗位等都是需要你去学习和锻炼的，这些都需要拥有很多年的工作经验，相信随着我们大环境在未来越来越职业、专业化起来，这些事情和这些领域中的人才才会更多脱颖而出。

东方体育：很多人说中国足球的环境和氛围目前并未处于一个好时期，我想知道作为其中一员，在继续坚持走这条路的时候，心态是怎样的？

王洪亮：首先，我认为所谓的“低谷期”也好，“冰河期”也罢，最重要的是大家都还在关心这个行业，这才是最重要的。虽然还是不断地会有那样那样的负面信息影响，但是看得出来，广大球迷还是喜欢和爱护足球这个项目的，所以这也是为什么，足球是世界第一大运动的原因。当然我们从从业者应该要团结，在各个层面朝着共同将这项事业做好的目标凝聚，把精力都放到钻研业务上去，每周这么多国际赛事和高水平青少年比赛都看不过来，做做分析、剪剪视频、设计设计训练等，不用把心思都放在关注不重要的事情上去。可能对足球来说，没有永远的胜利，也没有永远的失败，只有不断努力的方向，就像许多人说的，作为职业教练员，永远要做好“上课的第一天也是下课的倒计时开始”，警示自己、督促自己，为国家、为协会、为投资人、为工作团队、为你的球员、为球迷负责，这才是一名职业教练员的第一原则。

东方体育：的确在这样的环境下，我们看到了包括你在内的一群本土少壮派教练，开始在各个平台崭露头角，比如周海滨、陈涛就在顶级联赛俱乐部和国字号球队，也有一些则在中甲或者中乙俱乐部带队。另外，像以前也在中乙的陶金则去了青训队伍……

王洪亮：我个人认为职业球员转型从事教练员一定是合情合理、顺理成章的事情，但是能否成为一名优秀教练就要取决于学习的能力和对于足球深度理解的能力。就像穆里尼奥说的，一名教练员不能只懂得足球。对教练而言，分析问题、解决问题的能力同样重要。现在的行业环境中，最重要的是有没有长期发展的空间和平台，这是至关重要的，因为就当下而言，我们这一代教练员面临的实际情况和局面多少还是有些复杂，所以需要

要更深的沉淀和更多的钻研才有可能生存下去，先“活下去”更可能适应目前的行业生态环境。少说多做、少说多看，是目前更需要去做的。沉淀于培养青少年一定是一条正确的道路，而且可以把更多学习到的、看到的、听到的都致用于孩子们身上，这也是与他们一起共同进步。

**解决“基本问题”
才能选择走出去**

谈
留洋

东方体育：在结束Pro级教练班的学习后，你平时会通过什么方式去充电？

王洪亮：平时会看看周末的欧洲赛事，还有前段时间的女足世界杯等比赛，当然国内的联赛有时间也会关注一下。基本上看到一些好的场景都会剪辑下来保存，包括一些定位球和角球战术等。其实最重要的，还是去观察那些无球队员的跑动，作为青少年教练员来说，这一点尤为重要，无球队员的“行动”与“决策”才是更需要去关心和观察的。有时候自己带的队伍也是通过比赛和赛后分析时发现问题后去设计教案和解决。总而言之，设计一堂有主题的训练课容易，但是设计一堂有针对性又结合主题的训练课不容易。

东方体育：除了发展青训，也有人说另一条路就是趁年轻时尽早留洋，对此你怎么看？

王洪亮：现在留洋过早的问题确实让人很头疼，目前国内的联赛，尤其是青少年比赛质量并不是很高，要想改变这个局面，需要时间去提高和改变很多东西。因为十几岁的队员涉及的方方面面问题太多了，包括生活上的、学习上的、语言上的，等等，而且训练质量因为前几个问题的综合之后，能否真正融入球队更是一个关键问题，我个人觉得如果能解决这些基本问题，那么出去不失为是一种选择。

东方体育：这次比赛暂告段落，下一步大概是什么计划？

王洪亮：目前还要等足协的通知，应该是会继续跟踪考察队员，这期间我还要完成足协讲师课程（教练员培训班）的工作，当然还要看国际比赛和做当代高水平足球联赛发展的数据分析等，总之每一天都很充实。同时趁着间歇期陪陪家人。